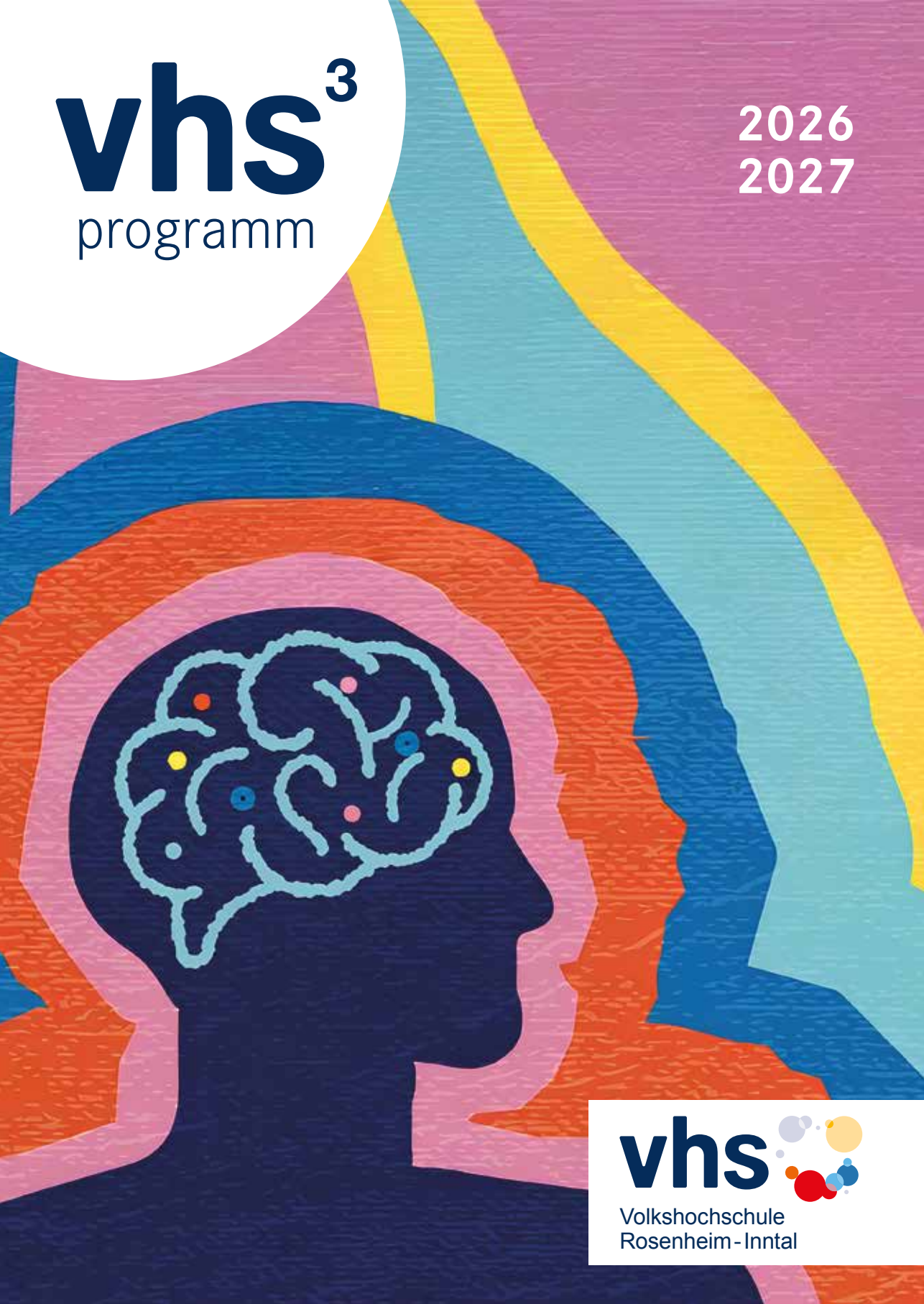


vhs³

programm

2026
2027



Volkshochschule
Rosenheim-Intal

„Panta rhei“

(griechisch: πάντα ῥεῖ)

„Alles bleibt in Bewegung – und wir gehen mit.“

Dieser Gedanke, der auf Heraklit zurückgeht, beschreibt auch die Entwicklung unserer Volkshochschule.

Mit der vorliegenden Ausgabe halten Sie erstmals unser Jahresprogramm in den Händen. Aus zwei Programmen im Jahr wird eines – übersichtlicher, gebündelter und mit dem Blick auf das Ganze. Damit reagieren wir auf veränderte Bedürfnisse und schaffen zugleich mehr Orientierung für Ihre persönliche Bildungsplanung.

Was bleibt, ist unser Anspruch: ein vielfältiges, aktuelles und wohnortnahes Angebot für alle, die lernen, sich weiterentwickeln und Neues entdecken möchten. Ob Sprachen, Gesundheit, Kultur, berufliche Bildung oder digitale Kompetenzen – unsere Kurse begleiten Sie durch das gesamte Jahr.

Wir laden Sie herzlich ein, in unserem neuen Jahresprogramm zu stöbern, Bewährtes wiederzufinden und Neues auszuprobieren. Bleiben Sie neugierig – wir freuen uns darauf, Sie in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Das vhs Verbundteam



Verena Reichl
Leiterin vhs Brannenburg



Gertrud Dürbeck
Leiterin vhs Raubling



Bianca Stein-Steffan
Leiterin vhs Rosenheim



Allgemeines

Editorial	03
Inhaltsverzeichnis	04
Orte	108
Anmeldeformular	110
Prüfungsgebühren	111
Widerrufsbelehrung	111
AGBs	112
Datenschutzerklärung	113
vhs-Team	114
Kontakt	115

Weitere Infos
und Details zu den Kursen
auf unserer Homepage

Geschichte
Politik
Gesellschaft
Umwelt

Gesellschaft	07
Geschichte	07
Politik Studium Digitale	08
Wirtschaft und Recht	10
Verbraucherfragen	12
Pädagogik, Erziehung & Familie	14
Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie	15
Workshop auf der Fraueninsel	17
Rhetorik und Kommunikation	18
Kultur in Stadt und Land	20
Geführte Wanderungen	21
Naturwissenschaften	22

Kultur
Gestalten

23

Studium Generale	24
Malen und Zeichnen	26
Plastisches Gestalten	28
Literatur	29
Foto, Film und Medien	30
Instrumentalunterricht	32
Gesangsunterricht & Chor	32
Schneidern & Nähen	34
Stricken & Häkeln	36
Handwerk & Kunsthandwerk	38
Dirndl & Tracht	40
Tanz	40
Theater & Kleinkunst	41
Kunst- und Kulturgeschichte	41

Gesundheit



42

Yoga-Stile Yoga	43
Hatha-Yoga	44
Vinyasa-Yoga	46
Power yoga	47
Yin-Yoga	48
Kundalini-Yoga	49
Kinderyoga	49
Senioren Yoga Spezial	50
Tai Chi	51
QiGong	52
Progressive Muskelentspannung	53
Autogenes Training	53
Körperwahrnehmung	53
Feldenkrais	54
Faszientraining	55
Meditation	55
Fitnesskurse	56
Pilates	58
Rückengymnastik	60
Spezielle Gymnastik	62
Zumba® und Tanz	62
Krafttraining und fernöstliche Kampfkunst	63
Outdoor	64
Kräuterkunde	66
Essen Trinken Ernährung	67
Aquafitness und Schwimmen	68
Körper und Geist	69

Sprache

lernen mit System



70

Einstufungssystem	71
Einstufungstests Sprachen	72
Integrationskurse und Einstufungen	73
Aufbau & Kosten	74
Deutsch als Fremdsprache	76
Englisch	79
Französisch	82
Italienisch	84
Spanisch	88
Portugiesisch	91
Russisch	92
Ungarisch	92
Japanisch	93
Dänisch	94
Koreanisch	94
Chinesisch	95
Türkisch	95

Beruf, IT &
Digitales

96

Beruf, IT & Digitales	98
IT-, Medien-Grundlagen und allgemeine Anwendungen	98
Buchhaltung und Rechnungswesen	101
Internet und künstliche Intelligenz	102
Softskills und Bewerbungstraining	104
Organisation und Management	105
Kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge	106

Alle Kurse
finden Sie
auf unserer
Website →



Geschichte Politik Gesellschaft Umwelt



Alle Kurse zum Thema
Geschichte, Politik, Gesellschaft, Umwelt
finden Sie auf unserer Website →



[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesellschaft](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft)



Gesellschaft

Bridge für Einsteiger

Kurspreis: 120,00 € | min: 6 TN

Leitung: Ayla Durukan, Dagmar Steffen

Termine: 10x, 23.09.26 - 02.12.26, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr

263.RO.100.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 11, 1. OG

Bridge

Einstieg in die Reizung

Kurspreis: 72,00 € | min: 6 TN

Leitung: Ayla Durukan, Dagmar Steffen

Termine: 6x, 20.01.27 - 03.03.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr

271.RO.100.02

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 11, 1. OG

ChatGPT & Co.: Was sollte ich wissen, um sie sicher und verantwortungsvoll zu nutzen?

**Veranstaltungsreihe „Servus, KI! Der Bayern-Dialog
zu Künstlicher Intelligenz“**

kostenfrei | min: 10 TN | Leitung: Dr. Niina Zuber

Termin: 1x, 05.04.2027, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

272.RO.100.02.01

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus,
Innsbrucker Straße 3, Raum 1, 1. OG**

→ Weitere Kurse
zum Thema Gesellschaft
finden Sie auf unserer Website

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft



Geschichte

Unsere Kurse zum Thema Geschichte
beleuchten regionale sowie über-
regionale Themen, machen Vergan-
genheit lebendig und stärken das
Bewusstsein für unsere gemeinsame
kulturelle Identität.

Lola Montez (1821–1861)

Ludwigs Femme fatale, die die Bayern auf die Straße trieb

Kurspreis: 8,00 € | min: 8 TN

Leitung: Gabriele Färber

Termine: 1x, 27.11.26, Fr, 19:00 - 20:30 Uhr

263.BR.101.01.01

**vhs Brannenburg, Kunstmiede der Neuen
Künstlerkolonie, Schlossstr. 1**

→ Kurse zum Thema Geschichte
finden Sie auf unserer Website

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft/geschichte



Politik



STUDIUM DIGITALE:

Kunst im Ohr**Ein Livestream für alle Sinne**

kostenfrei | Leitung: Dr. Andrea Weniger

Termine: 1x, 23.09.26, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.01**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Stonehenge**Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen.**

kostenfrei | Leitung: Dr. Heiner Schwarzberg

Termine: 1x, 30.09.26, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.02**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

**Vertrauen in Wissenschaft
zwischen Expertise und Skepsis**

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Mike S. Schäfer

Termine: 1x, 06.10.26, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.03**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

**Deutsch-jüdische und israelische
Literatur****Ein Gespräch zwischen Michael Krüger und Jakob Hessing**

kostenfrei | Leitung: Dr. h.c. Michael Krüger

Termine: 1x, 12.10.26, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.04**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Kohlendioxid als Rohstoff**Wie schließen wir den Kreislauf?**

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr.-Ing. Claus Daniel

Termine: 1x, 13.10.26, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.05**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Die Abschottung der Welt**Als Juden vor verschlossenen Grenzen standen
(1933–1945)**

kostenfrei | Leitung: Dr. Susanne Heim

Termine: 1x, 18.10.26, So, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.06**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Versunkene Welten**Ruinenstädte in der Antike von Troja bis Pompeji**

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Martin Zimmermann

Termine: 1x, 25.10.26, So, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.07**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Künstliche Intelligenz und Bildung**Lernen mit und lernen trotz KI**

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Ute Schmid

Termine: 1x, 28.10.26, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.08**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Veränderungsstress**Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen
so schwer?**

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Steffen Mau

Termine: 1x, 02.11.26, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.09**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

**Gemeinsames und Kurioses
unter den Sprachen Europas**

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Joachim Grzega

Termine: 1x, 04.11.26, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.10**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Trump und die MAGA-Bewegung

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Michael Hochgeschwender

Termine: 1x, 08.11.26, So, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.11**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

**Wie einfach kann ein lebendes
System sein?**

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Petra Schwillie

Termine: 1x, 10.11.26, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.12**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Konrad Adenauer**Kanzler nach der Katastrophe**

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Norbert Frei

Termine: 1x, 24.11.26, Di, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.13**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Kunst im Ohr**Ein Livestream für alle Sinne**

kostenfrei | Leitung: Dr. Andrea Weniger

Termine: 1x, 25.11.26, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.14**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Not am Mann**Die Erfindung toxischer Männlichkeit**

kostenfrei | Leitung: Eva Ladipo

Termine: 1x, 29.11.26, So, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.15**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Gottes Zeit**Jüdische, christliche und pagane Zeitvorstellungen
und Zeiterfahrungen in der Antike**

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Dr. Christoph Marksches

Termine: 1x, 04.12.26, Fr, 19:30 – 21:00 Uhr

263.RO.102.01.16**vhs Rosenheim | ONLINE**



STUDIUM DIGITALE:

Die Bischofskirche von Ostiakostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Sabine Feist
Termine: 1x, 10.01.27, So, 19:30 – 21:00 Uhr**271.RO.102.01.01****vhs Rosenheim I ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Schönheit der Astrophysikkostenfrei | Leitung: Dr. Andreas Müller
Termine: 1x, 13.01.27, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr**271.RO.102.01.02****vhs Rosenheim I ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrechtkostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Dr. Claus Kreß
Termine: 1x, 20.01.27, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr**271.RO.102.01.03****vhs Rosenheim I ONLINE**Bleiben Sie auf dem
Laufenden! Melden Sie sich
für unseren Newsletter an:

Wirtschaft und Recht

Neue Trends in der GeldanlageKurspreis: 16,00 € | min: 1 TN | Leitung: Hartmut Nehme
vhs Rosenheim I ONLINETermine: 1x, 26.10.26, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
263.RO.103.03.01Termine: 1x, 24.04.27, Sa, 10:00 – 12:30 Uhr
271.RO.103.03.01**Vermögensaufbau****Grundlagen**Kurspreis: 16,00 € | min: 1 TN | Leitung: Hartmut Nehme
vhs Rosenheim I ONLINETermine: 1x, 02.11.26, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
263.RO.103.03.02Termine: 1x, 12.04.27, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
271.RO.103.03.02**Richtig investieren in Aktien und ETFs**Kurspreis: 16,00 € | min: 1 TN | Leitung: Hartmut Nehme
vhs Rosenheim I ONLINETermine: 1x, 09.11.26, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
263.RO.103.03.03Termine: 1x, 24.05.27, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
272.RO.103.03.03**Kryptowährungen****Bitcoins und seine Alternativen**Kurspreis: 16,00 € | min: 1 TN | Leitung: Hartmut Nehme
vhs Rosenheim I ONLINETermine: 1x, 14.11.26, Sa, 10:00 – 12:30 Uhr
263.RO.103.03.04Termine: 1x, 26.04.27, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
272.RO.103.03.04**Investieren in Aktien****Kompaktkurs**Kurspreis: 28,00 € | min: 1 TN | Leitung: Hartmut Nehme
vhs Rosenheim I ONLINETermine: 1x, 28.11.26, Sa, 09:00 – 13:00 Uhr
263.RO.103.03.05Termine: 1x, 05.06.27, Sa, 09:00 – 13:00 Uhr
272.RO.103.03.05**NFTs & Metaverse**Kurspreis: 16,00 € | min: 1 TN | Leitung: Hartmut Nehme
vhs Rosenheim I ONLINETermine: 1x, 01.12.26, Di, 18:30 – 21:00 Uhr
263.RO.103.03.06Termine: 1x, 19.04.27, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
271.RO.103.03.06**Investieren in Kryptowährungen**Kurspreis: 16,00 € | min: 1 TN | Leitung: Hartmut Nehme
vhs Rosenheim I ONLINETermine: 1x, 05.12.26, Sa, 10:00 – 12:30 Uhr
263.RO.103.03.07Termine: 1x, 10.05.27, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
272.RO.103.03.07**Finanzen verstehen**

Leitung: Leon Podian

vhs Rosenheim I ONLINE**Modul 1: Altersvorsorge –****warum sie heute wichtiger ist, denn je**

Kurspreis: 20,00 € | min: 1 TN

Termine: 1x, 01.10.26, Do, 17:30 – 19:45 Uhr
263.RO.103.03.08**Modul 2: Börse und Aktien –****Geschichte, Akteure und Profiteure**

Kurspreis: 20,00 € | min: 1 TN

Termine: 1x, 08.10.26, Do, 17:30 – 19:45 Uhr
263.RO.103.03.09**Modul 3: Geld- und Zinspolitik, Wirtschaftskreislauf und Kapitalmarkt**

Kurspreis: 18,00 € | min: 1 TN

Termine: 1x, 15.10.26, Do, 17:30 – 19:45 Uhr
263.RO.103.03.10**Modul 4: Risikostreuung – Grundlagen von ETFs**

Kurspreis: 14,00 € | min: 1 TN

Termine: 1x, 22.10.26, Do, 17:30 – 19:00 Uhr
263.RO.103.03.11**Modul 5: Anlageklassen – Anleihen, Kryptowährungen, Immobilien, Edelmetalle**

Kurspreis: 27,00 € | min: 1 TN

Termine: 1x, 29.10.26, Do, 17:30 – 20:30 Uhr
263.RO.103.03.12**Modul 6: Bitcoin I – Grundlagen, Entstehung und gesellschaftlicher Kontext**

Kurspreis: 27,00 € | min: 1 TN

Termine: 1x, 12.11.26, Do, 17:30 – 20:30 Uhr
263.RO.103.03.13**Modul 7: Bitcoin II – Wertfindung, Machtstrukturen und ökonomische Zusammenhänge**

Kurspreis: 27,00 € | min: 1 TN

Termine: 1x, 19.11.26, Do, 17:30 – 20:30 Uhr
263.RO.103.03.14**Modul 8: Bitcoin III – Kursentwicklung, Volatilität, Risiken und mögliche Zukunft**

Kurspreis: 27,00 € | min: 1 TN

Termine: 1x, 26.11.26, Do, 17:30 – 20:30 Uhr
263.RO.103.03.15**Modul 9: In eigener Sache – Die eigene Strategie am Kapitalmarkt**

Kurspreis: 20,00 € | min: 1 TN

Termine: 1x, 03.12.26, Do, 17:30 – 19:45 Uhr
263.RO.103.03.16



Kein Bock auf Geldsorgen?

Clever sein: Geld verstehen, Vermögen vermehren!

Kurspreis: 60,00 € | min: 1 TN | Leitung: Matthias Dahms

vhs Rosenheim I ONLINE

Termine: 1x, 27.10.26, Di, 18:30 - 21:30 Uhr

263.RO.103.03.17

Termine: 1x, 02.03.27, Di, 18:30 - 21:30 Uhr

271.RO.103.03.17

Souverän feilschen

So holen Sie mehr raus für Ihr Geld

Kurspreis: 60,00 € | min: 1 TN | Leitung: Matthias Dahms

vhs Rosenheim I ONLINE

Termine: 1x, 28.10.26, Mi, 18:30 - 21:30 Uhr

263.RO.103.03.18

Termine: 1x, 24.02.27, Mi, 18:30 - 21:30 Uhr

271.RO.103.03.18

Verbraucherfragen

Wie komme ich mit meinem Fahrrad gut durch den Winter

Workshop und Schraubertipps für den Alltag

Kurspreis: 31,00 € | min: 5 TN | Leitung: Harald Bühler

Termine: 1x, 21.10.26, Do, 18:00 - 21:00 Uhr

263.RO.104.01.01

vhs Rosenheim, Palais Vélo, Herzog-Otto-Straße 1a, 83022 Rosenheim



Stoff zum Nachdenken

Nachhaltigkeit im Kleiderschrank

kostenfrei | Leitung: Dr. Maiken Winter

Termine: 1x, 12.11.26, Do, 19:00 - 20:30 Uhr

263.RO.104.01.03

vhs Rosenheim I ONLINE

Advent ohne Müll?

Wie man die Adventszeit noch genüsslicher feiern kann

kostenfrei | Leitung: Dr. Maiken Winter

Termine: 1x, 26.11.26, Do, 19:00 - 20:00 Uhr

263.RO.104.01.04

vhs Rosenheim I ONLINE

Private Haftpflicht-Versicherung Ist sie wirklich wichtig?

Ein Vortrag in Einfacher Sprache

kostenfrei | Leitung: Verbraucherzentrale Bayern e. V.

Termine: 1x, 23.09.26, Mi, 15:00 - 16:00 Uhr

263.RO.104.02.01

vhs Rosenheim I ONLINE

Einfach erklärt: Energie sparen im Alltag Tipps und Tricks

kostenfrei | Leitung: Jutta Rose

Termine: 1x, 30.09.26, Mi, 19:00 - 20:00 Uhr

263.RO.104.02.02

vhs Rosenheim I ONLINE

Die Wärmepumpe

Praxistipps und Einsatzzwecke

kostenfrei | Leitung: Eva Langhein

Termine: 1x, 08.10.26, Do, 19:00 - 20:00 Uhr

263.RO.104.02.03

vhs Rosenheim I ONLINE



Verträge – Welche Rechte und Pflichten habe ich?

Ein Vortrag in Einfacher Sprache

kostenfrei | Leitung: Bayern Verbraucherzentrale e. V.

Termine: 1x, 14.10.26, Mi, 18:00 - 19:00 Uhr

263.RO.104.02.04

vhs Rosenheim I ONLINE

Sanierungspflicht bei Hauskauf und Erbe

kostenfrei | Leitung: Wolfgang Kuchler

Termine: 1x, 20.10.26, Di, 19:00 - 20:30 Uhr

263.RO.104.02.05

vhs Rosenheim I ONLINE

Wärmepumpe

Aufstellung in beengten Verhältnissen / Etagenheizung

kostenfrei | Leitung: Rainer Moll

Termine: 1x, 21.10.26, Mi, 19:00 - 20:00 Uhr

263.RO.104.02.06

vhs Rosenheim I ONLINE

Die Wärmepumpe

Praxistipps zu Planung, Hydraulik und Effizienzsteigerung

kostenfrei | Leitung: Rainer Moll

Termine: 1x, 16.12.26, Mi, 19:00 - 20:00 Uhr

263.RO.104.02.07

vhs Rosenheim I ONLINE

Endlich eine Wohnung finden!

So wirst du als Mieter*in ausgewählt.

Kurspreis: 60,00 € | min: 1 TN | Leitung: Matthias Dahms

Termine: 1x, 11.11.26, Mi, 18:30 - 21:30 Uhr

263.RO.104.02.08

vhs Rosenheim I ONLINE



Saisonstart Fahrrad

Workshop und Schraubertipps für den Alltag

Kurspreis: 31,00 € | min: 5 TN | Leitung: Harald Bühler

Termine: 1x, 24.02.27, Mi, 18:00 - 21:00 Uhr

271.RO.104.01.01

vhs Rosenheim, Palais Vélo, Herzog-Otto-Straße 1a, 83022 Rosenheim

Was hat mein Konsum mit der Klimakrise zu tun?

kostenfrei | Leitung: Dr. Maiken Winter

Termine: 1x, 26.01.27, Di, 19:00 - 20:30 Uhr

271.RO.104.01.02

vhs Rosenheim I ONLINE

Einfach erklärt: Alles Wichtige rund um Balkon-PV

kostenfrei | Leitung: Thomas Bugert

Termine: 1x, 08.02.27, Mo, 19:00 - 20:00 Uhr

271.RO.104.02.01

vhs Rosenheim I ONLINE

Ohne Strom, Wasser und Wärme Überlegt handeln in Ausnahmesituationen

Kurspreis: 60,00 € | min: 1 TN | Leitung: Matthias Dahms

Termine: 1x, 19.02.27, Fr, 18:30 - 21:30 Uhr

271.RO.104.02.03

vhs Rosenheim I ONLINE



Pädagogik, Erziehung und Familie

Grenzen geben Halt

Mit Klarheit und Haltung Kinder und Jugendliche sicher begleiten

Vortrag für Eltern

Kurspreis: 15,00 € | min: 3 TN | Leitung: Christina Fürbeck

Termine: 1x, 29.10.26, Do, 19:00 – 20:30 Uhr

263.BR.105.01.02

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Patientenverfügung aus palliativmedizinischer Sicht

Kurspreis: 20,00 € | min: 5 TN

Leitung: Dr. med. Guido Pfeiffer

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Termine: 1x, 26.11.26, Do, 19:00 – 20:30 Uhr

263.RA.105.03.01

Termine: 1x, 28.01.27, Do, 19:00 – 20:30 Uhr

271.RA.105.03.01

„Letzte Hilfe“

Am Ende wissen, wie es geht – Sterbebegleitung

Kurspreis: 20,00 € | min: 5 TN

Leitung: Dr. med. Guido Pfeiffer

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Termine: 1x, 21.11.26, Sa, 09:30 – 13:30 Uhr

263.RA.105.03.02

Termine: 1x, 23.01.27, Sa, 09:30 – 13:30 Uhr

271.RA.105.03.02

Warum sich Beziehungsmuster wiederholen

Wie innere Klärung neue Wege eröffnet

Leitung: Michael Weinert

Kurspreis: 16,00 € | min: 5 TN

Termine: 1x, 20.11.26, Fr, 17:00 – 18:30 Uhr

263.RO.105.03.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 25, 2. OG

Kurspreis: 15,00 €

Termine: 1x, 14.11.26, Sa, 16:00 – 17:30 Uhr

263.RA.106.01.07

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Chill mal

Die Pubertät ist auch nur eine Phase!

Vortrag für Eltern

Kurspreis: 15,00 € | min: 3 TN | Leitung: Christina Fürbeck

Termine: 1x, 25.02.27, Do, 19:00 – 20:30 Uhr

271.BR.105.01.02

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Mann bleibt Mann, Frau bleibt Frau

Warum wir einander oft nicht verstehen

Kurspreis: 16,00 € | min: 5 TN | Leitung: Michael Weinert

Termine: 1x, 19.02.27, Fr, 17:00 – 18:30 Uhr

271.RO.105.03.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 25, 2. OG

Schweinchen, Alpakas und noch mehr Tiere

Erlebnismittwoch für Kinder ab 5 Jahren

Kurspreis: 12,00 € | min: 5 TN | Leitung: Lydia Hemberger

vhs Brannenburg, Kunst-Werkstatt am Hühnerwagen,

Nußdorfer Str. 47, Tiefenbach

Termine: 1x, 09.10.26, Fr, 15:00 – 17:30 Uhr

263.BR.105.01.01

Termine: 1x, 30.04.27, Fr, 15:00 – 17:00 Uhr

272.BR.105.01.01

Lama-Trekking

Kurspreis: 52,50 € (1 Erwachsener/1 Kind/1 Lama)

Kurspreis: 42,00 € (1 Erwachsener + 1 Lama)

Kurspreis: 31,50 € (1 Kind ab 8 Jahren + 1 Lama)

Leitung: Elisabeth Astner

vhs Brannenburg, Stall Elisabeth Astner, Bichl 19 1/4

Termine: 1x, 10.10.26, Sa, 11:00 – 14:00 Uhr

263.BR.105.01.03

Termine: 1x, 07.11.26, Sa, 11:00 – 14:00 Uhr

263.BR.105.01.04

Termine: 1x, 12.12.26, Sa, 11:00 – 14:00 Uhr

263.BR.105.01.05

Termine: 1x, 09.01.27, Sa, 11:00 – 14:00 Uhr

271.BR.105.01.01

Termine: 1x, 30.01.27, Sa, 11:00 – 14:00 Uhr

271.BR.105.01.03

Termine: 1x, 27.02.27, Sa, 11:00 – 14:00 Uhr

271.BR.105.01.04

Termine: 1x, 20.03.27, Sa, 11:00 – 14:00 Uhr

271.BR.105.01.05

Termine: 1x, 24.04.27, Sa, 11:00 – 14:00 Uhr

272.BR.105.01.02

Termine: 1x, 05.06.27, Sa, 11:00 – 14:00 Uhr

272.BR.105.01.03

Termine: 1x, 03.07.27, Sa, 11:00 – 14:00 Uhr

272.BR.105.01.04



Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie

Chronische Schmerzen

Warum sie bleiben und was wichtig ist

Vortrag

Kurspreis: 15,00 € | min: 5 TN | Leitung: Eva Weinmayr

Termine: 1x, 15.10.26, Do, 19:00 – 20:30 Uhr

263.BR.106.01.01

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Innere Stabilität

Umgang mit starken Emotionen und Triggern

Kurspreis: 8,00 € | min: 6 TN | Leitung: Christina Bischoff

Termine: 1x, 06.11.26, Fr, 18:00 – 19:00 Uhr

263.RO.303.03.23

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Resilienz

Mehr Gelassenheit im Beruf und im Alltag –

stark bleiben in stressigen Zeiten

Kurspreis: 170,00 € | min: 6 TN | Leitung: Susann Wurm

Termine: 7x, 29.09.26 – 17.11.26, Di, 09:15 – 10:15 Uhr

263.RO.303.01.1

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Zuversicht in schwierigen Zeiten

Psychische Widerstandskraft ist trainierbar

Kurspreis: 32,00 € | min: 5 TN | Leitung: Verena Weihbrecht

Termine: 25.11.26, Mi, 18:30 – 21:00 Uhr

263.RO.106.01.06

vhs Rosenheim | ONLINE



Klartext im Alltag

So sagst du, was du denkst – ohne schlechtes Gewissen
Impuls-Vortrag

Kurspreis: 15,00 € | min: 5 TN | Leitung: Désirée Charles
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Termine: 1x, 05.11.26, Do, 19:00 – 20:30 Uhr
263.BR.106.01.03

Termine: 1x, 04.03.27, Do, 19:00 – 20:30 Uhr
271.BR.106.01.01

Klartext statt Gedankenkarussell

Sag, was Sache ist, statt dich zu ärgern
Workshop

Leitung: Désirée Charles
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Kurspreis: 45,00 € | min: 3 TN
Termine: 1x, 19.11.26, Do, 19:00 – 21:30 Uhr
263.BR.106.01.04

Kurspreis: 45,00 € | min: 3 TN
Termine: 1x, 11.03.27, Do, 19:00 – 21:30 Uhr
271.BR.106.01.02

Klartext – warum Gespräche kippen

Und wie endlich ankommt, was du meinst.
Workshop

Kurspreis: 65,00 € | min: 3 TN | Leitung: Désirée Charles
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Termine: 2x, 26.11.26, 03.12.26, Do, 19:00 – 21:00 Uhr
263.BR.106.01.02

Termine: 2x, 22.04.27, 29.04.27, Do, 19:00 – 21:00 Uhr
272.BR.106.01.01

Klarer stehen

Ein Workshop für Männer, die wieder Richtung spüren wollen

Kurspreis: 15,00 € | Leitung: Christine Mayer
Termine: 1x, 22.10.26, Do, 19:00 – 21:00 Uhr
263.RA.106.01.02

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Sehnsuchtsort Alm

Was der Berg uns lehrt
Wege einer gesunden Lebensführung

Kurspreis: 15,00 € | Leitung: Martina Fischer
Termine: 1x, 15.10.26, Do, 19:00 – 20:30 Uhr
263.RA.106.01.04

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Stress reduzieren mit

Achtsamkeitsyoga

Vortrag
Kurspreis: 15,00 € | Leitung: Krisztina Szantone

Termine: 1x, 15.10.26, Do, 18:00 – 20:00 Uhr
263.RA.106.01.05

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Die Sieben Gesetze des Lebens nach dem hermetischen Klassiker

„Das Kybalion“

Vortrag
Kurspreis: 15,00 € | Leitung: Krisztina Szantone

Termine: 1x, 12.11.26, Do, 18:00 – 20:00 Uhr
263.RA.106.01.06

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

→ MEHR Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie finden Sie auf unserer Website

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft/entwicklung-und-psychologie



Workshop auf der Fraueninsel:

Leitung: Susanne Schumacher

vhs Rosenheim, Abtei der Benediktinerinnen Frauenwörth im Chiemsee, Frauenchiemsee 47

Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt
Intuitives Schreiben, Fotografieren und Malen

Kurspreis: 75,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 19.09.26, Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
263.RO.106.01.01

Me Time!
Das erfrischende Selbstfürsorge-Training
Kurspreis: 75,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 24.10.26, Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
263.RO.106.01.02

Leinen lösen, Gepäck ablegen, auftanken
Ein inspirierender Inseltag auf Frauenwörth
Kurspreis: 75,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 14.11.26, Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
263.RO.106.01.03

Kreatives Schreiben auf der Fraueninsel
Ein persönlicher Jahresrückblick
Kurspreis: 75,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 21.11.26, Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
263.RO.106.01.04

Sechs Tipps fürs Glück
Optimismus hält jung, rein ins blühende Leben!
Kurspreis: 78,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 24.04.27, Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
271.RO.106.01.01

Glücks-Träume verwirklichen
Kurspreis: 78,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 26.06.27, Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
272.RO.106.01.01

Die Poesie der kühnen Worte
Kurspreis: 78,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 10.07.27, Do, 09:30 – 16:30 Uhr
272.RO.106.01.02



Neuorientierung 50 plus – Mit Klarheit neue Wege gestalten

Die 10 Phasen der Systemischen Held*innenreise als Kompass

Kurspreis: 52,00 € | min: 5 TN | Leitung: Steven Förster
Termine: 1x, 17.10.26, Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
263.RO.106.01.05

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 25, 2. OG

Dem alltäglichen Trott entfliehen

Wie Sie Ihrem Leben frische Impulse geben

Kurspreis: 60,00 € | min: 1 TN | Leitung: Matthias Dahms
Termine: 1x, 16.10.26, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr
263.RO.106.01.08

vhs Rosenheim | ONLINE

Weniger Ballast – mehr Fokus

Minimalismus als Erfolgsfaktor im Arbeits- und Lebensalltag

Kurspreis: 16,00 € | min: 8 TN | Leitung: Theresa Ulrich
Termine: 1x, 25.02.27, Do, 19:00 – 20:30 Uhr
271.RO.106.01.02

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Manipulation im Alltag

Wie du dich schützt und klar behauptest

Kurspreis: 60,00 € | min: 1 TN | Leitung: Matthias Dahms
Termine: 1x, 26.02.27, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr
271.RO.106.01.03

vhs Rosenheim | ONLINE



Rhetorik und Kommunikation

Workshop auf der Fraueninsel

Das erfrischende Rhetorik-Training

Keine Angst vor freier Rede! Sag, was Du willst!

Leitung: Susanne Schumacher

Kurspreis: 78,00 € | min: 1 TN

Termine: 1x, 12.06.27, Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

272.RO.106.02.01

vhs Rosenheim, Abtei der Benediktinerinnen Frauenwörth im Chiemsee, Frauenchiemsee 47

Rhetorik Workshop

Sicher auftreten – überzeugend argumentieren – souverän ankommen

Kurspreis: 60,00 € | min: 1 TN | Leitung: Matthias Dahms

vhs Rosenheim I ONLINE

Termine: 1x, 13.10.26, Di, 18:30 – 21:30 Uhr

263.RO.106.02.01

Termine: 1x, 17.10.26, Sa, 09:00 – 12:00 Uhr

263.RO.106.02.03

Termine: 1x, 02.02.27, Di, 18:30 – 21:30 Uhr

271.RO.106.02.01

Storytelling

Die Kunst des beeindruckenden Erzählens

Kurspreis: 60,00 € | min: 1 TN | Leitung: Matthias Dahms

vhs Rosenheim I ONLINE

Termine: 1x, 26.11.26, Do, 18:30 – 21:30 Uhr

263.RO.106.02.02

Termine: 1x, 18.02.27, Do, 18:30 – 21:30 Uhr

271.RO.106.02.02

Smalltalk trainieren

Beruflich und privat neue Kontakte knüpfen

Kurspreis: 60,00 € | min: 1 TN | Leitung: Matthias Dahms

vhs Rosenheim I ONLINE

Termine: 1x, 09.10.26, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr

263.RO.106.02.04

Termine: 1x, 27.01.27, Mi, 18:30 – 21:30 Uhr

271.RO.106.02.04

Schlagfertigkeitstraining

Jederzeit die richtigen Worte finden

Kurspreis: 60,00 € | min: 1 TN | Leitung: Matthias Dahms

vhs Rosenheim I ONLINE

Termine: 1x, 03.12.26, Do, 18:30 – 21:30 Uhr

263.RO.106.02.05

Termine: 1x, 17.10.26, Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

263.RO.106.02.06

Termine: 1x, 20.04.27, Do, 18:30 – 21:30 Uhr

271.RO.106.02.05

→ MEHR zu den Themen Rhetorik und Kommunikation auf

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft/rhetorik-und-kommunikation



Den Wortschatz trainieren

Flüssig sprechen auch in stressigen Situationen

Kurspreis: 60,00 € | min: 1 TN | Leitung: Matthias Dahms

Termine: 1x, 15.12.26, Di, 18:30 – 21:30 Uhr

263.RO.106.02.07

vhs Rosenheim I ONLINE

Gewaltfreie Kommunikation

Der Schlüssel zu mehr Verständnis und weniger Streit

Kurspreis: 60,00 € | min: 1 TN | Leitung: Matthias Dahms

Termine: 1x, 30.11.26, Di, 18:30 – 21:30 Uhr

263.RO.106.02.08

vhs Rosenheim I ONLINE

Power-Argumentation

Klar argumentieren – souverän überzeugen

Kurspreis: 60,00 € | min: 1 TN | Leitung: Matthias Dahms

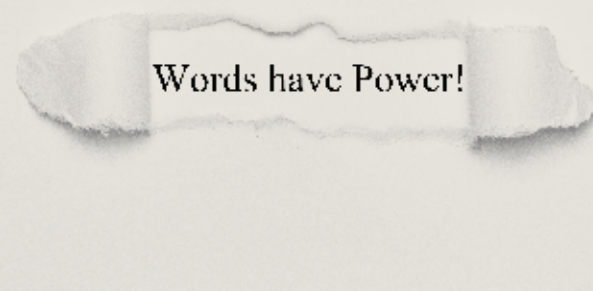
vhs Rosenheim I ONLINE

Termine: 1x, 23.11.26, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr

263.RO.106.02.09

Termine: 1x, 04.03.27, Do, 18:30 – 21:30 Uhr

271.RO.106.02.09



JETZT Schlagfertig!

Wie Sie souverän kontern

Kurspreis: 20,00 € | Leitung: Henrik Wolf

vhs Raubling, Michael-Ende-Schule, Rosenheimer Straße 2b, Cafeteria, EG

Termine: 1x, 28.09.26, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr

263.RA.111.01.05

Termine: 1x, 17.11.26, Di, 19:00 – 21:00 Uhr

263.RA.111.01.07

Termine: 1x, 23.02.27, Di, 19:00 – 21:00 Uhr

271.RA.111.01.06

Termine: 1x, 11.05.27, Di, 19:00 – 21:00 Uhr

272.RA.111.01.07

Schlagfertigkeit - Teil 2

Kurspreis: 20,00 € | Leitung: Henrik Wolf

vhs Raubling, Michael-Ende-Schule, Rosenheimer Straße 2b, Cafeteria, EG

Termine: 1x, 27.10.26, Di, 18:00 – 20:00 Uhr

263.RA.111.01.06

Termine: 1x, 08.12.26, Di, 18:00 – 20:00 Uhr

263.RA.111.01.08

Termine: 1x, 16.03.27, Di, 18:00 – 20:00 Uhr

271.RA.111.01.08

Termine: 1x, 15.06.27, Di, 18:00 – 20:00 Uhr

272.RA.111.01.08



Kultur in Stadt und Land

Blüten – Kräuter – Geschichten – Zeit

Ein Kräuterspaziergang der besonderen Art

Kurspreis: 20,00 €

Leitung: Monika Voggenauer, Dagmar Deisenberger

Termine: 1x, 26.09.26, Sa, 16:00 – 17:30 Uhr

263.RO.109.03.07

vhs Rosenheim, Nepomukbrunnen Max-Josephs-Platz, Heilig-Geist-Straße 11 A, 83022 Rosenheim

Führung durch das Projekt der Solawi an der Landmühle

Exkursion

kostenfrei | ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Leitung: Solawi Landmühle eG

Termine: 1x, 29.10.26, Do, 16:30 – 17:30 Uhr

263.RO.109.03.08

vhs Rosenheim, Solawi Landmühle

VERANSTALTUNGEN FÜR MITGLIEDER DES FÖRDERVEREINS KOSTENFREI!



Vom Stadtbach bis zum Strom

Fließgewässer in Rosenheim -

Exkursion

Kurspreis: 7,00 € | min: 5 TN | Leitung: Steffen Storandt

Termine: 1x, 03.10.26, Sa, 10:00 – 11:30 Uhr

263.RO.109.01.02

vhs Rosenheim, Mittertor, Ludwigspl. 26, 83022 Rosenheim

Ludwig III. und Wildenwart

Themenwanderung auf den Spuren des letzten Monarchen im Priental

Kurspreis: 38,00 € | min: 5 TN | Leitung: Martina Stoib

Termine: 1x, 12.10.26, Mo, 14:30 – 17:30 Uhr

263.RO.109.02.01

vhs Rosenheim, Schlosswirtschaft Wildenwart, Ludwigstraße 8, 83112 Frasdorf

Auf den Spuren der Wendelsteinbahn

Brannenburg Geschichte(n) - Führung

Kurspreis: 15,00 € | min: 10 TN | Leitung: Noomi Andrich

vhs Brannenburg, Treffpunkt: Bahnhof Brannenburg

Termine: 1x, 19.09.26, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr

263.BR.109.01.03

Termine: 1x, 12.03.27, Fr, 14:00 – 16:00 Uhr

271.BR.109.01.03

Termine: 1x, 03.07.27, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr

272.BR.109.01.03

Brannenburgs verlorene Häuser

Führung

Kurspreis: 24,00 € | min: 5 TN

Leitung: Angela Mayer-Spannagel

Termine: 1x, 07.10.26, Mi, 09:00 – 12:00 Uhr

263.BR.109.01.01

vhs Brannenburg, Treffpunkt: Musikpavillon Brannenburg, Kirchplatz

Rosenheimer Geheimnisse

Stadtführung zum Buch

Kurspreis: 13,00 € | min: 10 TN | Leitung: Dagmar Deisenberger

Termine: 1x 24.04.27, Sa 14:00 – 16:00 Uhr

271.RO.109.03.12

vhs Rosenheim, Nepomukbrunnen Max-Josephs-Platz, Heilig-Geist-Straße 11 A, 83022 Rosenheim



Vogelführung in der Filzn

kostenfrei | ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Leitung: Franz Mühlbauer

Termine: 1x, 26.09.26, Sa, 09:00 – 12:00 Uhr

263.RA.109.01.01

vhs Raubling, Parkplatz Sterntaler Filzn, Bad Feilnbach

Termine: 1x, 17.10.26, Sa, 16:00 – 19:00 Uhr

263.RA.109.01.02

vhs Raubling, Parkplatz Sterntaler Filzn, Bad Feilnbach

Vogelfütterung!

Termine: 1x, 23.01.27, Sa, 09:00 – 11:00 Uhr

271.RA.109.01.01

vhs Raubling, Treffpunkt: Parkplatz Moorstation / Nicklheim, Hauptstraße 30

Termine: 1x, 27.02.27, Sa, 09:00 – 11:00 Uhr

271.RA.109.01.02

vhs Raubling, Treffpunkt: Parkplatz Moorstation / Nicklheim, Hauptstraße 30

Vogelführung

Termine: 1x, 24.04.27, Sa, 09:00 – 11:00 Uhr

272.RA.109.02.01

vhs Raubling, Treffpunkt: Parkplatz Moorstation / Nicklheim, Hauptstraße 30

Termine: 1x, 15.05.27, Sa, 09:00 – 11:00 Uhr

272.RA.109.02.02

vhs Raubling, Parkplatz Sterntaler Filzn, Bad Feilnbach

Termine: 1x, 26.06.27, Sa, 09:00 – 11:00 Uhr

272.RA.109.02.03

vhs Raubling, Treffpunkt: Parkplatz Moorstation / Nicklheim, Hauptstraße 30

Termine: 1x, 17.07.27, Sa, 09:00 – 11:00 Uhr

272.RA.109.02.04

vhs Raubling, Parkplatz Sterntaler Filzn, Bad Feilnbach



Geführte Sagen-Wanderung zu Halloween

Auch für Familien geeignet

Kurspreis pro Person: 12,00 €

Kurspreis pro Familie: 40,00 € | min: 7 TN

Leitung: Petra Kolbeck

Termine: 1x, 30.10.26, Fr, 17:00 – 20:00 Uhr

263.BR.109.01.02

vhs Brannenburg, Treffpunkt: Tourist Info Brannenburg, Rosenheimer Str. 5

Geführte Sagen-Wanderung zur Walpurgisnacht

Auch für Familien geeignet

Kurspreis pro Person: 12,00 €

Kurspreis pro Familie: 40,00 € | min: 7 TN

Leitung: Petra Kolbeck

Termine: 1x, 30.04.27, Fr, 17:00 – 20:00 Uhr

271.BR.109.01.01

vhs Brannenburg, Treffpunkt: Tourist Info Brannenburg, Rosenheimer Str. 5

Geführte Naturschutz-Wanderung zur Frauenschuh-Orchidee

Kurspreis: 12,00 € | min: 7 TN | Leitung: Petra Kolbeck

Termine: 1x, 10.06.27, Do, 09:00 – 14:00 Uhr

272.BR.109.01.01

vhs Brannenburg, Treffpunkt: Tourist Info Brannenburg, Rosenheimer Str. 5

Frühlingserwachen im Moor

kostenfrei | ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Leitung: Harry Rosenberger

Termine: 1x, 17.04.27, Sa, 16:00 – 19:00 Uhr

272.RA.109.02.05

vhs Raubling, Treffpunkt: Parkplatz Moorstation / Nicklheim, Hauptstraße 30



→ Kurse zum Thema
Naturwissenschaften
auf unserer Website

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft/naturwissenschaften



Naturwissenschaften

Unsere Naturwissenschaftskurse vermitteln Grundlagen und spannende Einblicke in Physik, Chemie, Biologie und Technik. Verständlich erklärt und praxisnah gestaltet, laden sie dazu ein, die Welt um uns herum besser zu verstehen.

Vorkenntnisse sind nicht nötig – Neugier genügt.

Frühes Forschen - Experimentemix

(4-6 Jahre)

„Eiskalt und kochend heiß!“ & „Vorsicht Spannung“

Kurspreis: 45,00 € | min: 6 TN | Leitung: Dr. Andrea Huber

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 2

Termine: 4x, 22.09.26 - 10.11.26, Di, 14:30 - 15:45 Uhr
263.BR.110.01.01

Termine: 4x, 29.09.26 - 17.11.26, Di, 14:30 - 15:45 Uhr
263.BR.110.01.03

Termine: 4x, 02.03.27 - 27.04.27, Di, 14:30 - 15:45 Uhr
271.BR.110.01.01

Termine: 4x, 09.03.27 - 04.05.27, Di, 14:30 - 15:45 Uhr
271.BR.110.01.03

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6

Termine: 4x, 01.10.26 - 19.11.26, Do, 14:30 - 15:45 Uhr
263.RA.110.01.01

Termine: 4x, 04.03.27 - 29.04.27, Do, 14:30 - 15:45 Uhr
271.RA.110.01.01

Frühes Forschen - Experimentemix

(7-10 Jahre)

„Produktdetektive“ & „Der Traum vom Fliegen“

Kurspreis: 53,00 € | min: 8 TN | Leitung: Dr. Andrea Huber

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 2

Termine: 4x, 22.09.26 - 10.11.26, Di, 16:00 - 17:30 Uhr
263.BR.110.01.02

Termine: 4x, 29.09.26 - 17.11.26, Di, 16:00 - 17:30 Uhr
263.BR.110.01.04

Termine: 4x, 02.03.27 - 27.04.27, Di, 16:00 - 17:30 Uhr
271.BR.110.01.02

Termine: 4x, 09.03.27 - 04.05.27, Di, 16:00 - 17:30 Uhr
271.BR.110.01.04

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6

Termine: 4x, 01.10.26 - 19.11.26, Do, 16:00 - 17:30 Uhr
263.RA.110.01.02

Termine: 4x, 04.03.27 - 29.04.27, Do, 16:00 - 17:30 Uhr
271.RA.110.01.02

Kultur Gestalten



**Alle Kurse zum Thema
Kultur und Gestalten
finden Sie auf unserer Website →**



www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur

STUDIUM
GENERALE

Studium Generale

Kurspreis: 69,00 € | min: 20 TN
 vhs Rosenheim,
 Hans-Schuster-Haus,
 Innsbrucker Straße 3, Raum 1, 1. OG



Mit dem "Studium Generale" bietet Ihnen Ihre Volkshochschule einen allgemein bildenden Lehrgang, der grundlegende Informationen aus den wichtigsten Wissensgebieten aus Geistes-, Sozial- und Naturwissenschaften präsentiert. Ziel ist es, ein profundes Allgemeinwissen zu vermitteln und den persönlichen Bildungsprozess anzuregen und zu vertiefen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein Neueinstieg in das Studium Generale ist jeweils zum Semesterbeginn möglich.

56.

STUDIUM GENERALE 56. SEMESTER

Termine: 6x, 24.09.26 – 29.10.26
 Do, 09:30 – 11:00 Uhr
 263.RO.200.01.01

24.09.2026 | Dr. Stefan Schmitt:

Fauvismus und ästhetische Revolte ab 1905

01.10.2026 | Martina Stoib:

1918/19 – Die Revolution in Bayern und ihre Auswirkungen auf unsere Region

08.10.2026 | Georg Hermansdorfer:

**Sinfonische Dichtung
 Geschichte und berühmte Beispiele**

15.10.2026 | Dr. Karin Dohrmann:

**Geheimbünde und
 Verschwörungstheorien:
 Verschwörungserzählungen und Verschwörungsmithologien**

22.10.2026 | Dr. Stefan Schmitt:

Unverfälscht und radikal – Malerei des deutschen Expressionismus

29.10.2026 | Ute Gladigau:

**„100 Jahre – 100 Objekte“
 Zum 100jährigen Bestehen der Neuen Sammlung –
 The Design Museum**

57.

STUDIUM GENERALE 57. SEMESTER

Termine: 6x, 12.11.26 – 17.12.26,
 Do, 09:30 – 11:00 Uhr
 263.RO.200.01.02

12.11.2026 | Peter R. Hofmann:

**200 Jahre Fotografie
 Von den Anfängen bis zur Gegenwart**

19.11.2026 | Dr. Karin Dohrmann:

**Geheimbünde und Verschwörungstheorien:
 Gibt es Schutz vor Bullshit, Fake News und
 Verschwörungstheorien?**

26.11.2026 | Dr. Stefan Schmitt:

**Philosophie und Wissenschaft im
 Nationalsozialismus**

03.12.2026 | Dr. Renate Syed:

**Franz Paul Wassermann (1887 bis 1941)
 Mitbegründer der Münchner Volkshochschule –
 ein Münchner Jude im Nationalsozialismus**

10.12.2026 | Dr. Renate Syed:

Was ist „woker“ Antisemitismus?

17.12.2026 Martin Schneider:

Die Veden des Hinduismus

58.

STUDIUM GENERALE 58. SEMESTER

Termine: 6x, 21.01.27 – 04.03.27,
 Do, 09:30 – 11:00 Uhr
 271.RO.200.01.01

21.01.2027 | Daniela Groth:

**200. Todestag: Ludwig van Beethoven
 Werke kurz vor seinem Tode und letzte Reise, Teil 1**

28.01.2027 | Daniela Groth:

**200. Todestag: Ludwig van Beethoven
 Werke kurz vor seinem Tode und letzte Reise, Teil 2**

04.02.2027 | Dr. Karin Dohrmann:

Vom Animalier zum Tier in der Kunst

18.02.2027 | Dr. Stefan Schmitt:

Kubismus

25.02.2027 | Dr. Stefan Schmitt:

Futurismus

04.03.2027 | Dr. Renate Syed:

Hildegard von Bingen

60.

STUDIUM GENERALE 60. SEMESTER

Termine: 6x, 13.05.27 – 01.07.27,
 Do, 09:30 – 11:00 Uhr
 272.RO.200.01.01

13.05.2027 | Ute Gladigau:

**Kaffee und Kunst
 Das Caffè Florian auf dem Markusplatz in Venedig,
 eines der ältesten Cafés der Welt**

03.06.2027 | Martin Schneider:

**Oswald Spengler und der
 „Untergang des Abendlandes“**

59.

STUDIUM GENERALE 59. SEMESTER

Termine: 6x, 11.03.27 – 29.04.27,
 Do, 09:30 – 11:00 Uhr
 271.RO.200.01.02

11.03.2027 | Martin Schneider:

Die buddhistischen Sutren

18.03.2027 | Martin Schneider:

Max Weber – Politik als Beruf

08.04.2027 | Dr. Karin Dohrmann:

**Tier als Nahrung
 Ein kunstgeschichtlicher Exkurs**

15.04.2027 | Daniela Groth:

Wasservertonungen

22.04.2027 | Ute Gladigau:

**Côte d'Azur:
 Auf den Spuren von Renoir, Matisse und Chagall in
 Nizza und die bezaubernden Gärten der Villa Ephrussi
 de Rothschild**

29.04.2027 | Ute Gladigau:

**Côte d'Azur:
 Der Künstlerort Saint Paul de Vence – Heimat der
 „Fondation Maeght“, eine private Stiftung für moderne
 Kunst**

10.06.2027 | Dr. Karin Dohrmann:

Vom Hund in der Mode zum Modehund

17.06.2027 | Dr. Stefan Schmitt:

Russische Avantgarde

24.06.2027 | Georg Hermansdorfer:

**Instrumentenkunde der Streich- und
 Blasinstrumente**

01.07.2027 | Georg Hermansdorfer:

**Instrumentenkunde der Schlag- und
 der elektronischen Instrumente**

Malen und Zeichnen

Illustration und Farbe

Kreative Bilder gestalten

Kurspreis: 154,00 € | min: 5 TN

Leitung: Hermann Krose

Termine: 10x, 21.09.26 - 30.11.26, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

263.RO.207.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 26, 2. OG

Aquarellkurs Soundscaping

Leitung: Pascale Luisa Huber

Kurspreis: 35,00 € | min: 3 TN

Termine: 1x, 26.09.26, Sa, 09:00 - 12:00 Uhr

263.RO.207.01.04

vhs Rosenheim, Atelier RoKuKu, Hofmühle 1, 83101 Rohrdorf

Kurspreis: 29,00 € | min: 5 TN

Termine: 1x, 30.09.26, Mi, 10:00 - 13:00 Uhr

263.BR.207.02.02

vhs Brannenburg, Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Kurspreis: 29,00 € | min: 5 TN

Termine: 1x, 10.03.27, Mi, 10:00 - 13:00 Uhr

271.BR.207.02.02

vhs Brannenburg, Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Aktzeichnen

Kurspreis: 170,00 € | min: 5 TN

Leitung: Pascale Luisa Huber

Termine: 5x, 28.09.26 - 26.10.26, Mo, 19:00 - 21:00 Uhr

263.RO.207.02.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Aquarell Grundkurs

Kurspreis: 129,00 € | min: 5 TN

Leitung: Pascale Luisa Huber

Termine: 5x, 01.10.26 - 29.10.26, Do, 08:30 - 11:00 Uhr

263.RO.207.01.03

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 26, 2. OG

Portraitzeichnen

Leitung: Pascale Luisa Huber

Kurspreis: 103,00 € | min: 6 TN

Termine: 5x, 01.10.26 - 29.10.26, Do, 11:30 - 13:30 Uhr

263.RO.207.02.02

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 26, 2. OG

Kurspreis: 78,00 € | min: 6 TN

Termine: 5x, 18.11.26 - 16.12.26, Mi, 18:00 - 20:00 Uhr

263.BR.207.02.01

vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2,

Kreativraum, 1. Stock

Kurspreis: 78,00 € | min: 6 TN

Termine: 5x, 07.04.27 - 05.05.27, Mi, 18:00 - 20:00 Uhr

271.BR.207.02.01

vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2,

Kreativraum, 1. Stock

Lust auf Farbe? Acrylmalen

Leitung: Christine Haberlander

vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2,

Kreativraum, 1. Stock

Kurspreis: 140,00 € | min: 5 TN

Termine: 6x, 19.10.26 - 30.11.26, Mo, 19:00 - 22:00 Uhr

263.BR.207.03.03

Kurspreis: 93,00 € | min: 5 TN

Termine: 4x, 20.10.26 - 17.11.26, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

263.BR.207.03.02

Kurspreis: 93,00 € | min: 5 TN

Termine: 4x, 15.02.27 - 08.03.27, Mo, 19:00 - 22:00 Uhr

271.BR.207.03.03

Kurspreis: 93,00 € | min: 5 TN

Termine: 4x, 16.02.27 - 09.03.27, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

271.BR.207.03.02

Kurspreis: 93,00 € | min: 5 TN

Termine: 4x, 19.04.27 - 10.05.27, Mo, 19:00 - 22:00 Uhr

272.BR.207.03.03

Kurspreis: 93,00 € | min: 5 TN

Termine: 4x, 05.07.27 - 26.07.27, Mo, 19:00 - 22:00 Uhr

272.BR.207.03.04

Kurspreis: 93,00 € | min: 5 TN

Termine: 4x, 06.07.27 - 27.07.27, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

272.BR.207.03.02

Aquarellmalen

Kurspreis: 93,00 € | min: 6 TN | Leitung: Alexandra Fradl

vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2,

Kreativraum, 1. Stock

Termine: 4x, 11.11.26 - 02.12.26, Mi, 09:00 - 12:00 Uhr

263.BR.207.01.01

Termine: 4x, 14.04.27 - 05.05.27, Mi, 09:00 - 12:00 Uhr

272.BR.207.01.01

Von der Skizze zum Aquarell

Kurspreis: 77,00 €

Leitung: Alexandra Fradl

vhs Raubling, Michael-Ende-Schule,

Rosenheimer Straße 2 B, Cafeteria, EG

Termine: 4x, 11.11.26 - 02.12.26, Mi, 18:30 - 21:00 Uhr

263.RA.207.02.01

Termine: 4x, 20.01.27 - 17.02.27, Mi, 18:30 - 21:00 Uhr

271.RA.207.02.01

Kalligrafie und Handlettering

Kurspreis: 82,00 € | min: 8 TN | Leitung: Wilfried Herold

Termine: 2x, 04.12.26, 05.12.26, Fr, 18:00 - 21:00 Uhr, Sa,

09:00 - 17:00 Uhr

263.RO.207.03.02

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 31, 3. OG

Aquarellieren und Skizzieren aus dem Alltagsgeschehen

Kurspreis: 154,00 € | min: 5 TN | Leitung: Hermann Krose

Termine: 10x, 18.01.27 - 12.04.27, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

271.RO.207.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 26, 2. OG

Farben mischen

Acryl-Farben

Kurspreis: 45,00 € | min: 5 TN | Materialkosten: 10,00 €

Leitung: Christine Haberlander

Termine: 2x, 18.01.27, 25.01.27, Mo, 19:00 - 22:00 Uhr

271.BR.207.03.01

vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2,

Kreativraum, 1. Stock

Zeichnen, Skizzieren und vieles mehr...

Übungen, die Spaß am Zeichnen wecken

Kurspreis: 45,00 € | min: 5 TN

Leitung: Christine Haberlander

Termine: 2x, 05.04.27, 12.04.27, Mo, 18:00 - 21:00 Uhr

272.BR.207.03.05

vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2,

Kreativraum, 1. Stock

Fortsetzung Aquarellieren und Skizzieren

Kurspreis: 154,00 € | min: 5 TN | Leitung: Hermann Krose

Termine: 10x, 19.04.27 - 05.07.27, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

272.RO.207.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 26, 2. OG

Ein Tag Malen auf der Fraueninsel

Aquarellieren und Skizzieren

Kurspreis: 62,00 € | min: 5 TN | Leitung: Hermann Krose

Termine: 1x, 14.05.27, Fr, 10:00 - 16:00 Uhr

272.RO.207.01.02

vhs Rosenheim, Abtei der Benediktinerinnen Frauenwörth im Chiemsee, Frauenchiemsee 47





Plastisches Gestalten

Keramik bemalen

Kurspreis: 32,00 € | min: 3 TN

Leitung: Lydia Hemberger

Termine: 1x, 04.12.26, Fr, 20:00 - 22:00 Uhr

263.BR.208.01.04

[vhs Brannenburg, Kunst-Werkstatt am Hühnerwagen, Nußdorfer Str. 47, Tiefenbach](#)

Keramik am Montag

Leitung: Irene Holzner

[vhs Raubling, vhs Keramikwerkstatt, Bahnhofstraße 27](#)

Kurspreis: 117,00 € | min: 8 TN

Termine: 10x, 21.09.26 - 30.11.26, Mo, 18:30 - 21:00 Uhr

263.RA.208.01.01

Kurspreis: 117,00 € | min: 8 TN

Termine: 10x, 11.01.27 - 22.03.27, Mo, 18:30 - 21:00 Uhr

271.RA.208.01.01

Kurspreis: 117,00 € | min: 8 TN

Termine: 10x, 05.04.27 - 21.06.27, Mo, 18:30 - 21:00 Uhr

272.RA.208.01.01

Keramik am Dienstag

Leitung: Renate Gsinn

[vhs Raubling, vhs Keramikwerkstatt, Bahnhofstraße 27](#)

Kurspreis: 117,00 € | min: 8 TN

Termine: 10x, 22.09.26 - 01.12.26, Di, 18:30 - 21:00 Uhr

263.RA.208.01.03

Kurspreis: 105,00 € | min: 8 TN

Termine: 9x, 12.01.27 - 16.03.27, Di, 18:30 - 21:00 Uhr

271.RA.208.01.03

Kurspreis: 117,00 € | min: 8 TN

Termine: 10x, 06.04.27 - 22.06.27, Di, 18:30 - 21:00 Uhr

272.RA.208.01.03



→ MEHR Plastisches Gestalten

vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/plastisches-gestalten



Keramik am Mittwoch

Leitung: Irene Holzner

[vhs Raubling, vhs Keramikwerkstatt, Bahnhofstraße 27](#)

Kurspreis: 117,00 € | min: 8 TN

Termine: 10x, 23.09.26 - 02.12.26, Mi, 18:30 - 21:00 Uhr

263.RA.208.01.02

Kurspreis: 105,00 € | min: 8 TN

Termine: 9x, 13.01.27 - 17.03.27, Mi, 18:30 - 21:00 Uhr

271.RA.208.01.02

Kurspreis: 117,00 € | min: 8 TN

Termine: 10x, 07.04.27 - 23.06.27, Mi, 18:30 - 21:00 Uhr

272.RA.208.01.02

Keramik am Donnerstag

Leitung: Renate Gsinn

[vhs Raubling, vhs Keramikwerkstatt, Bahnhofstraße 27](#)

Kurspreis: 117,00 € | min: 8 TN

Termine: 10x, 24.09.26 - 03.12.26, Do, 18:30 - 21:00 Uhr

263.RA.208.01.04

Kurspreis: 105,00 € | min: 8 TN

Termine: 9x, 14.01.27 - 18.03.27, Do, 18:30 - 21:00 Uhr

271.RA.208.01.04

Kurspreis: 117,00 € | min: 8 TN

Termine: 10x, 08.04.27 - 01.07.27, Do, 18:30 - 21:00 Uhr

272.RA.208.01.04



KinderKunstWerke(n) (ab 6 Jahren)

[vhs Brannenburg, Kunst-Werkstatt am Hühnerwagen, Nußdorfer Str. 47, Tiefenbach](#)

Töpfern für Kinder

Kurspreis: 38,00 € | min: 5 TN

Leitung: Lydia Hemberger

Termine: 2x, 04.11.26, 20.11.26, Mi, 10:00 - 12:00 Uhr,

Fr, 14:30 - 15:30 Uhr

263.BR.208.01.02

Termine: 2x, 16.04.27, 14.05.27, Fr, 15:00 - 17:00 Uhr,

Fr, 15:00 - 16:00 Uhr

272.BR.208.01.03

Kerzen ziehen

Kurspreis: 18,00 € | min: 6 TN

Termine: 1x, 26.11.26, Do, 15:00 - 16:00 Uhr

263.BR.208.01.03

Kreatives Osterbasteln

Kurspreis: 18,00 € | min: 5 TN

Termine: 1x, 16.03.27, Di, 15:00 - 17:00 Uhr

271.BR.208.01.01

Keramik bemalen

Gestalte deine Müslischüssel

Kurspreis inkl. Material: 26,00 € | min: 3 TN

Termine: 1x, 11.05.27, Di, 15:00 - 17:00 Uhr

272.BR.208.01.02

Speckstein schnitzen

Kurspreis inkl. Material: 19,00 € | min: 5 TN

Termine: 1x, 03.06.27, Do, 14:30 - 16:30 Uhr

272.BR.208.01.04



Literatur

Christine de Pizan (1364–1430)

Die Stadt der Frauen - Vortrag

Kurspreis: 8,00 € | min: 8 TN | Leitung: Sylvia Seiler

Termine: 1x, 09.10.26, Fr, 19:00 - 20:00 Uhr

263.BR.201.01.01

[vhs Brannenburg, Kunstschmiede der Neuen Künstlerkolonie, Schlossstr. 1](#)

Georg Trakl (1887–1914)

Poesie der Düsternis - Vortrag

Kurspreis: 8,00 € | min: 8 TN | Leitung: Simon Hausstetter

Termine: 1x, 30.10.26, Fr, 19:00 - 20:30 Uhr

263.BR.201.01.02

[vhs Brannenburg, Kunstschmiede der Neuen Künstlerkolonie, Schlossstr. 1](#)

Molière (1622–1673)

Der König der Komödie - Vortrag

Kurspreis: 8,00 € | min: 8 TN | Leitung: Sylvia Seiler

Termine: 1x, 11.12.26, Fr, 19:00 - 20:00 Uhr

263.BR.201.01.03

[vhs Brannenburg, Kunstschmiede der Neuen Künstlerkolonie, Schlossstr. 1](#)

→ MEHR Literatur

www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/literatur





Kompaktkurs Kreatives Schreiben

Kurspreis: 160,00 € | min: 1 TN | Leitung: Leah Wizelman
Termine: 4x, 10.10.26 – 16.01.27, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
263.RO.202.03.01
vhs Rosenheim | ONLINE

Gruselliteratur

Seminar für Autoren und Fans des Genres
Kurspreis: 30,00 € | min: 1 TN | Leitung: Leah Wizelman
Termine: 1x, 17.10.26, Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
263.RO.202.03.02
vhs Rosenheim | ONLINE

Lebendige Figuren entwickeln

Ein Charakter-Workshop für Schreibende
Kurspreis: 82,00 € | min: 8 TN
Leitung: Johanna Sonnleitner-Braun
Termine: 2x, 16.10.26, 17.10.26, 10:00 – 16:00 Uhr
263.RO.202.05.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 26, 2. OG

Weitere Infos
und Details zu den Kursen
auf unserer Homepage



Foto, Film und Medien



Schöne Fotos mit dem Smartphone Leicht gemacht

Leitung: Julia Sanftl

Kurspreis: 38,00 € | min: 5 TN
Termine: 2x, 06.10.26, 13.10.26, Di, 19:30 – 21:30 Uhr
263.BR.211.01.02
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Kurspreis: 42,00 € | min: 5 TN
Termine: 2x, 20.10.26, 10.11.26, Di, 17:00 – 19:00 Uhr
263.RO.211.01.06
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

Kurspreis: 38,00 € | min: 5 TN
Termine: 2x, 01.03.27, 08.03.27, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr
271.BR.211.01.02
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 2

200 Jahre Fotografie

Vortrag

Kurspreis: 8,00 € | min: 11 TN | Leitung: Peter R. Hofmann
Termine: 1x, 30.09.26, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr
263.BR.211.01.03
**vhs Brannenburg, Kunstschiene der Neuen
Künstlerkolonie, Schlossstr. 1**

Fotografieren mit der Digitalkamera

Kurspreis: 49,00 € | min: 8 TN | Leitung: Wilfried Herold
Termine: 2x, 16.11.26, 23.11.26, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
263.RO.211.01.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 11, 1. OG

→ MEHR Fotografie

www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/foto-und-film



Kreative Fotografie

Kurspreis: 103,00 € | min: 5 TN | Leitung: Wilfried Herold
Termine: 2x, 11.12.26, 12.12.26, Fr, 18:00 – 21:00 Uhr,
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
263.RO.211.01.02
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

Erstellen einer Multivisionsshow

Kurspreis: 11,00 € | min: 5 TN | Leitung: Wilfried Herold
Termine: 1x, 25.11.26, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
263.RO.211.01.04
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

Möglichkeiten der Bildbearbeitung

Kurspreis: 11,00 € | min: 5 TN | Leitung: Wilfried Herold
Termine: 1x, 18.11.26, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
263.RO.211.01.05
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

Experimentelle Fotografie

Neue Wege des Sehens

Kurspreis: 83,00 € | Materialkosten: 10,00 € | min: 5 TN
Leitung: Julia Sanftl
Termine: 2x, 26.09.26, 10.10.26, Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
263.RO.211.01.07
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

Fotografie I

Grundkurs für Anfänger

Leitung: Peter R. Hofmann
Kurspreis: 48,00 € | min: 5 TN
Termine: 3x, 11.01.27 – 01.02.27, Mo, 18:30 – 20:30 Uhr
271.BR.211.01.01
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 2

Kurspreis: 62,00 € | min: 5 TN
Termine: 3x, 19.01.27 – 02.02.27, Di, 19:00 – 21:00 Uhr
271.RO.211.01.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Kurspreis: 48,00 €
Termine: 3x, 08.04.27 – 13.05.27, Do, 19:00 – 21:00 Uhr
272.RA.211.01.01
vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6



Fotografie II

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Leitung: Peter R. Hofmann

Kurspreis: 64,00 € | min: 5 TN
Termine: 4x, 26.10.26 – 07.12.26, Mo, 18:30 – 20:30 Uhr
263.BR.211.01.01
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 2

Kurspreis: 83,00 € | min: 5 TN
Termine: 4x, 02.03.27 – 20.04.27, Di, 19:00 – 21:00 Uhr
271.RO.211.01.02
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Fotografie III

Einführung in die Bildbearbeitung

Kurspreis: 26,00 € | min: 5 TN | Leitung: Peter R. Hofmann
Termine: 1x, 23.02.27, Di, 18:30 – 21:00 Uhr
271.RO.211.02.03
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Fotografie IV

Der fotografische Blick

Kurspreis: 64,00 € | Leitung: Peter R. Hofmann
Termine: 4x, 29.10.26 – 10.12.26, Do, zweiwöchentlich,
19:00 – 21:00 Uhr
263.RA.211.01.01
**vhs Raubling, Michael-Ende-Schule, Rosenheimer Straße
2b, Cafeteria, EG**

Fotografie V

Der abstrakte Blick

Kurspreis: 64,00 € | min: 5 TN | Leitung: Peter R. Hofmann
Termine: 4x, 22.02.27 – 19.04.27, Mo, 18:30 – 20:30 Uhr
271.BR.211.01.03
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 2



Instrumental- unterricht

Percussion Grundkurs

Die Welt des Rhythmus

Schnupperworkshop für Einsteiger

Kurspreis: 35,00 € | min: 5 TN | Leitung: Matthias Langner

**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
Gymnastikraum, 1. Stock**

Termine: 2x, 17.10.26, 24.10.26, Sa, 14:00 - 15:30 Uhr
263.BR.213.02.01

Termine: 2x, 23.01.27, 30.01.27, Sa, 14:00 - 15:30 Uhr
271.BR.213.02.02

Workshop Handpan

Kurspreis: 45,00 € | min: 5 TN | Leitung: Reinhold Bauer

Termine: 1x, 20.02.27, Sa, 14:00 - 17:00 Uhr

271.BR.213.02.01

**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
Gymnastikraum, 1. Stock**

Mundharmonika

Folk- & Countryharp

Kurspreis: 62,00 € | min: 5 TN | Leitung: Didi Neumann

Termine: 1x, 16.01.27, Sa, 11:00 - 18:00 Uhr

271.RO.213.02.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

LET'S Sing Song

Gesangsunterricht und Chor

Atmen / Sprechen / Singen Stimmbildung

Kurspreis: 48,00 € | Leitung: Christina Stocker

**vhs Raubling, Sitzungssaal, St. Jakobus-Platz 2,
83101 Rohrdorf**

Termine: 4x, 25.09.26 - 23.10.26, Fr, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RA.213.01.01

Termine: 4x, 22.01.27 - 19.02.27, Fr, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RA.213.01.01

Termine: 4x, 11.06.27 - 02.07.27, Fr, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RA.213.01.01

Singen lernen leicht gemacht

Gesangsunterricht für Erwachsene

Kurspreis: 154,00 € | min: 5 TN | Leitung: Kayo Hillebrandt

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus, Innsbrucker Straße 3,
Raum Saal 1, 1. OG**

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.213.01.01

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.213.01.02

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.213.01.03



Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.213.01.04

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.213.01.01

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.213.01.02

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.213.01.03

Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.213.01.04

Termine: 10x, 27.04.27 - 20.07.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.213.01.01

Termine: 10x, 28.04.27 - 21.07.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.213.01.02

Termine: 10x, 28.04.27 - 21.07.27, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.213.01.03

Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.213.01.04

Gemeinsam singen leicht gemacht Populäre Musik aller Stilrichtungen

Chor für Erwachsene

Kurspreis: 77,00 € | min: 10 TN | Leitung: Kayo Hillebrandt

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus, Innsbrucker Straße 3,
Raum Saal 1, 1. OG**

Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.213.01.05

Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.213.01.05

Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.213.01.05

→ MEHR Instrumente lernen

**vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/musik/
unterricht-am-instrument**



→ MEHR Gesang

**www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/musik/
gesangsunterricht-und-chor**



Gaudi-Chor „Laut und lustig“

Kurspreis: 29,00 € | min: 10 TN | Leitung: Michael Schindler

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Termine: 4x, 09.10.26 - 27.11.26, Fr, 19:30 - 21:00 Uhr
263.BR.213.01.02

Termine: 4x, 05.02.27 - 19.03.27, Fr, 19:30 - 21:00 Uhr
271.BR.213.01.02

Weihnachtliches Rudelsingen

kostenfrei | Leitung: Michael Schindler

Termine: 1x, 11.12.26, Fr, 19:30 - 21:00 Uhr

263.BR.213.01.03

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 2

Miteinander Jodeln

Wochenendworkshop

Kurspreis: 68,00 € | min: 5 TN | Leitung: Stefanie Weizenbeck

Termine: 2x, 10.04.27, 11.04.27, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr, So,
10:00 - 13:00 Uhr

272.BR.213.01.01

**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
Gymnastikraum, 1. Stock**

Singen am See

kostenfrei | Leitung: Michael Schindler

Termine: 1x, 09.07.27, Fr, 20:00 - 21:30 Uhr

272.BR.213.01.02

**vhs Brannenburg, Neubeurer See, Wasserleith 10,
Neubeuern**

Textiles Gestalten



Schneidern und Nähen

Nähen für Anfänger

Leitung: Christina Irlbeck
vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2, Kreativraum, 1. Stock

Cooler Kosmetik- oder Krimschminktäschchen

Kurspreis: 30,00 € | min: 5 TN
 Termine: 1x, 20.11.26, Fr, 18:30 – 22:00 Uhr
263.BR.209.01.01

Hosen kürzen

Kurspreis: 20,00 € | min: 5 TN
 Termine: 1x, 21.11.26, Sa, 09:00 – 11:00 Uhr
263.BR.209.01.02

Stylische Yogahose

Kurspreis: 47,00 € | min: 5 TN
 Termine: 2x, 23.04.27, 24.04.27, Fr, 15:00 – 17:30 Uhr,
 Sa, 09:00 – 12:00 Uhr
272.BR.209.01.11

→ MEHR Schneidern

www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/textiles-gestalten/schneidern-und-naehen



Offener Nähtreff

Der Nähtreff ist kein klassischer Kurs, sondern ein offenes Treffen ohne Anleitung. Der Fokus liegt auf dem gemeinsamen Nähen, dem Austausch von Erfahrungen und der Freude am kreativen Arbeiten.

Termine Nähtreff:

16.09.26 | 07.10.26 | 11.11.26 | 09.12.26

Alle weiteren Info's finden Sie auf unserer Homepage.

Nähen lernen leicht gemacht

Kurspreis: 59,00 € | min: 6 TN | Leitung: Angela Schreier
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 32 - Nähsaal, 3. OG

Termine: 4x, 02.10.26 – 23.10.26, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr
263.RO.209.01.17

Termine: 4x, 09.04.27 – 30.04.27, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr
271.RO.209.01.17

Alles selbst genäht

Kurspreis: 110,00 € | min: 6 TN
 Leitung: Sandra Schlosser
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 32 - Nähsaal, 3. OG

Termine: 5x, 28.09.2026 – 26.10.2026, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr
263.RO.209.01.15

Termine: 5x, 09.11.2026 – 07.12.2026, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr
263.RO.209.01.16

Termine: 5x, 28.09.2026 – 26.10.2026, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
263.RO.209.01.01

Termine: 5x, 30.09.2026 – 28.10.2026, Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
263.RO.209.01.02

Termine: 5x, 09.11.2026 – 07.12.2026, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
263.RO.209.01.03

Termine: 5x, 11.11.2026 – 09.12.2026, Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
263.RO.01.04



Termine: 5x, 18.01.27 – 22.02.27, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr
271.RO.209.01.15

Termine: 5x, 01.03.27 – 12.04.27, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr
271.RO.209.01.16

Termine: 5x, 18.01.27 – 22.02.27, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
271.RO.209.01.01

Termine: 5x, 20.01.27 – 24.02.27, Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
271.RO.209.01.02

Termine: 5x, 01.03.27 – 12.04.27, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
271.RO.209.01.03

Termine: 5x, 03.03.27 – 14.04.27, Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
271.RO.209.01.04

Termine: 5x, 26.04.27 – 07.06.27, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr
272.RO.209.01.15

Termine: 5x, 14.06.27 – 12.07.27, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr
272.RO.209.01.16

Termine: 5x, 26.04.27 – 07.06.27, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
272.RO.209.01.01

Termine: 5x, 16.06.27 – 14.07.27, Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
272.RO.209.01.02

Termine: 5x, 14.06.27 – 12.07.27, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
272.RO.209.01.03

Termine: 5x, 28.04.27 – 09.06.27, Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
272.RO.209.01.04

Nähkurs für Fortgeschrittene

Kurspreis: 110,00 € | min: 6 TN
 Leitung: Ingrid Zagata-Erhardt

Termine: 5x, 22.09.26–20.10.26, Di, 18:00 – 21:00 Uhr
263.RO.209.01.09

Termine: 5x, 10.11.26 – 08.12.26, Di, 18:00 – 21:00 Uhr
263.RO.209.01.08

Termine: 5x, 19.01.27 – 23.02.27, Di, 18:00 – 21:00 Uhr
271.RO.209.01.09



Termine: 5x, 02.03.27 – 13.04.27, Di, 18:00 – 21:00 Uhr
271.RO.209.01.08

Termine: 5x, 27.04.27 – 08.06.27, Di, 18:00 – 21:00 Uhr
272.RO.209.01.09

Termine: 5x, 15.06.27 – 13.07.27, Di, 18:00 – 21:00 Uhr
272.RO.209.01.08

KinderKunstWerke(n)

Leitung: Christina Irlbeck
vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2, Kreativraum, 1. Stock

Nähwerkstatt für Kinder:

Wir nähen ein Stirnband

Kurspreis: 22,00 € | min: 4 TN
 Termine: 1x, 11.12.26, Fr, 15:00 – 17:30 Uhr
263.BR.209.01.10

Nähwerkstatt für Kinder:

Wir nähen einen hippen

Rucksack/Turnbeutel
 Kurspreis: 47,00 € | min: 5 TN

Termine: 2x, 12.03.27, 13.03.27, Fr, 15:00 – 17:30 Uhr,
 Sa, 09:00 – 12:00 Uhr
271.BR.209.01.10



Stricken und Häkeln

Für Wollsüchtige

Leitung: Angela Mayer-Spannagel

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel, Müllnerweg 15

Kurspreis: 151,00 € | min: 10 TN

Termine: 13x, 17.09.26 - 17.12.26, Do, 09:00 - 12:00 Uhr

263.BR.209.02.02

Kurspreis: 151,00 € | min: 10 TN

Termine: 13x, 18.09.26 - 18.12.26, Fr, 08:30 - 11:30 Uhr

263.BR.209.02.03

Kurspreis: 105,00 € | min: 10 TN

Termine: 9x, 14.01.27 - 18.03.27, Do, 09:00 - 12:00 Uhr

271.BR.209.02.02

Kurspreis: 105,00 € | min: 10 TN

Termine: 9x, 15.01.27 - 19.03.27, Fr, 08:30 - 11:30 Uhr

271.BR.209.02.03

Kurspreis: 151,00 € | min: 10 TN

Termine: 13x, 08.04.27 - 29.07.27, Do, 09:00 - 12:00 Uhr

272.BR.209.02.02

Kurspreis: 151,00 € | min: 10 TN

Termine: 13x, 09.04.27 - 30.07.27, Fr, 08:30 - 11:30 Uhr

272.BR.209.02.03



Stricken und Häkeln

Intensivkurs

Leitung: Angela Mayer-Spannagel

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel, Müllnerweg 15

Kurspreis: 112,00 € | min: 7 TN

Termine: 7x, 14-tägig, 17.09.26 - 10.12.26,

Do, 18:00 - 21:00 Uhr

263.BR.209.02.04

Kurspreis: 80,00 € | min: 7 TN

Termine: 5x, 14-tägig, 14.01.27 - 18.03.27,

Do, 18:00 - 21:00 Uhr

271.BR.209.02.04

Kurspreis: 112,00 € | min: 7 TN

Termine: 7x, 14-tägig, 08.04.27 - 29.07.27,

Do, 18:00 - 21:00 Uhr

272.BR.209.02.04

Faire Isle mit Steek

Workshop

Kurspreis: 66,00 € | min: 5 TN | Leitung: Angela Mayer-Spannagel

Termine: 3x, 15.09.26 - 29.09.26, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

263.BR.209.02.05

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel,

Müllnerweg 15

Lettische Hochzeitshandschuhe

Workshop

Kurspreis: 66,00 € | min: 5 TN | Leitung: Angela Mayer-Spannagel

Termine: 3x, 13.10.26 - 27.10.26, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

263.BR.209.02.06

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel,

Müllnerweg 15



Entrelac

Rechte Reihen rückwärts stricken

Workshop

Kurspreis: 66,00 € | min: 5 TN | Leitung: Angela Mayer-Spannagel

Termine: 3x, 10.11.26 - 24.11.26, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

263.BR.209.02.07

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel,

Müllnerweg 15

Roosimine

Feine Fingerhandschuhe im estnischen Stil

Workshop

Kurspreis: 66,00 € | min: 5 TN | Leitung: Angela Mayer-Spannagel

Termine: 3x, 01.12.26 - 15.12.26, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

263.BR.209.02.08

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel,

Müllnerweg 15

Damit es perfekt wird!

Finishing

Workshop

Kurspreis: 66,00 € | min: 5 TN | Leitung: Angela Mayer-Spannagel

Termine: 3x, 12.01.27 - 26.01.27, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

271.BR.209.02.05

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel,

Müllnerweg 15

Ladderback-Workshop

Elastische Umschläge bei Socken durch

eingestrickte Leitern

Kurspreis: 66,00 € | min: 5 TN | Leitung: Angela Mayer-Spannagel

Termine: 3x, 02.02.27 - 23.02.27, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

271.BR.209.02.06

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel,

Müllnerweg 15

Modulares Stricken nach englischer Anleitung

Workshop

Kurspreis: 66,00 € | min: 5 TN | Leitung: Angela Mayer-Spannagel

Termine: 3x, 02.03.27 - 16.03.27, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

271.BR.209.02.07

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel,

Müllnerweg 15

Jacke in Faire Isle Technik

Workshop

Kurspreis: 66,00 € | min: 5 TN | Leitung: Angela Mayer-Spannagel

Termine: 3x, 06.04.27 - 20.04.27, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

272.BR.209.02.05

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel,

Müllnerweg 15

Trachtenstrümpfe aus Flintsbach

Die echten Inntaler

Workshop

Kurspreis: 66,00 € | min: 5 TN | Leitung: Angela Mayer-Spannagel

Termine: 3x, 01.06.27 - 15.06.27, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

272.BR.209.02.06

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel,

Müllnerweg 15

Dirndloberteil gestrickt

Es muss nicht immer genäht sein!

Workshop

Kurspreis: 66,00 € | min: 5 TN | Leitung: Angela Mayer-Spannagel

Termine: 3x, 06.07.27 - 20.07.27, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

272.BR.209.02.07

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel,

Müllnerweg 15

→ MEHR Stricken & Häkeln

www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/textiles-gestalten/haekeln-und-stricken





Handwerk und Kunsthandwerk

Silber- & Goldschmieden

Kreativ Workshop

Kurspreis: 130,00 € | min: 1 TN

Leitung: Angelika Braubach

vhs Brannenburg, Atelier Villa Waldeck, St. Margarethen 2 1/2

Termine: 1x, 26.09.26, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr

263.BR.210.01.01

Termine: 1x, 24.10.26, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr

263.BR.210.01.03

Termine: 1x, 14.11.26, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr

263.BR.210.01.04

Termine: 1x, 05.12.26, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr

263.BR.210.01.05

Termine: 1x, 30.01.27, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr

271.BR.210.01.01

Termine: 1x, 20.02.27, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr

271.BR.210.01.02

Termine: 1x, 13.03.27, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr

271.BR.210.01.03

Termine: 1x, 08.05.27, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr

272.BR.210.01.02

Termine: 1x, 05.06.27, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr

272.BR.210.01.03

Termine: 1x, 03.07.27, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr

272.BR.210.01.04

Kreativ Workshop am Abend

Termine: 3x, 07.10.26 - 21.10.26, Mi, 18:30 - 21:00 Uhr

263.BR.210.01.02

Termine: 3x, 14.04.27 - 28.04.27, Mi, 18:30 - 21:00 Uhr

272.BR.210.01.01



Florale Kränze binden

Leitung: Anne Frank

vhs Rosenheim, Moierhof in Gstadt am Chiemsee, Breitbrunner Str. 11, 83257 Gstadt

Herbstkranz

Kurspreis: 20,00 € + Materialkosten: 54,00 € | min: 2 TN

Termine: 1x, 08.10.26, Do, 18:30 - 21:30 Uhr

263.RO.210.04.02

Adventskranz

Kurspreis: 20,00 € + Materialkosten: 64,00 € | min: 2 TN

Termine: 1x, 24.11.26, Di, 18:30 - 20:30 Uhr

263.RO.210.04.03

Makramee

Kurspreis: 42,00 € + Materialkosten: 6,00 € | min: 5 TN

Leitung: Anna-Maria Bittner

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG

Kreative Kleinigkeiten selbst knüpfen

Termine: 1x, 16.10.26, Fr, 17:00 - 21:00 Uhr

263.RO.210.01.01

Festlicher Weihnachtsschmuck

Termine: 1x, 20.11.26, Fr, 17:00 - 21:00 Uhr

263.RO.210.01.03



Upcycling-Workshop

Leitung: Mirjam Domes

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG

Tetra Pak-Druck

Kurspreis: 31,00 € + Materialkosten: 7,00 € | min: 5 TN

Termine: 1x, 31.10.26, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

263.RO.210.01.04

Weihnachtskarten gestalten mit Korkenstempeln

Kurspreis: 16,00 € + Materialkosten: 5,00 € | min: 5 TN

Termine: 1x, 13.11.26, Fr, 17:00 - 18:30 Uhr

263.RO.210.01.05

Kreativ-Workshop

Baustein-Druck

Kurspreis: 31,00 € + Materialkosten: 7,00 € | min: 5 TN

Leitung: Mirjam Domes

Termine: 1x, 13.11.26, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

271.RO.210.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG

Seife sieden leichtgemacht

Kurspreis: 20,00 € + Materialkosten: 14,00 €

Leitung: Christiane Mayrl

Termine: 1x, 17.11.26, Di, 18:00 - 21:00 Uhr

263.RA.210.02.04

vhs Raubling, vhs Kursraum 2, Bahnhofstraße 6

→ MEHR Handwerkskunst

www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/kunsthandwerk



Haarseife selber machen

Natürliches für jeden Haartyp

Kurspreis: 20,00 € + Materialkosten: 16,00 €

Leitung: Christiane Mayrl

Termine: 1x, 25.11.26, Mi, 18:00 - 21:00 Uhr

263.RA.210.02.05

vhs Raubling, vhs Kursraum 2, Bahnhofstraße 6

Weidenflechten

Leitung: Angela Schreier

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Foyer 1.Stock

Gartendeko

Kurspreis: 42,00 € + Materialkosten je nach Verbrauch

min: 5 TN

Termine: 1x, 10.04.27, Sa, 10:00 - 14:00 Uhr

271.RO.210.04.01

Kugel und Spirale

Kurspreis: 31,00 € + Materialkosten je nach Verbrauch

min: 5 TN

Termine: 1x, 03.06.27, Do, 19:00 - 22:00 Uhr

272.RO.210.04.01

Leitung: Eva Kuchler

vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2, Kreativraum, 1. Stock

Weihnachtssterne

Kurspreis: 15,00 € + Materialkosten: 7,00 € | min: 5 TN

Termine: 1x, 28.11.26, Sa, 10:00 - 12:00 Uhr

263.BR.210.01.06

Vogelfutterfüllhorn

Kurspreis: 15,00 € + Materialkosten: 7,00 € | min: 5 TN

Termine: 1x, 23.01.27, Sa, 14:00 - 16:00 Uhr

271.BR.210.01.04

Dein eigener Korb

Kurspreis: 52,00 € + Materialkosten je nach Verbrauch

min: 5 TN

Termine: 1x, 27.02.27, Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

271.BR.210.01.05

Filzen

Sitzkissen

Kurspreis: 31,00 € + Materialkosten je nach Verbrauch

min: 5 TN | Leitung: Angela Schreier

Termine: 1x, 14.04.27, Mi, 19:00 - 22:00 Uhr

271.RO.210.04.02

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Foyer 1.Stock

Dirndl und Tracht

Schneider dir dein Lieblingsdirndl

Leitung: Theresa Gasteiger

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 32 - Nähsaal, 3. OG

Kurspreis: 154,00 € | min: 6 TN

Termine: 7x, 15.10.26 - 03.12.26, Do, 18:00 - 21:00 Uhr

262.RO.209.05.01

Kurspreis: 176,00 € | min: 6 TN

Termine: 8x, 21.01.27 - 18.03.27, Do, 18:00 - 21:00 Uhr

271.RO.209.05.01

Kurspreis: 176,00 € | min: 6 TN

Termine: 8x, 29.04.27 - 08.07.27, Do, 18:00 - 21:00 Uhr

272.RO.209.05.01

Dirndlsperzer nähen

Leitung: Maria Friedl

vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2, Kreativraum, 1. Stock

Kurspreis: 121,00 € | min: 5 TN

Materialkosten: 20,00 €

Termine: 1x Infoabend 15.10.26, 5x, 22.10.26 - 26.11.26, Do, 09:00 - 12:00 Uhr

263.BR.209.05.03

Kurspreis: 129,00 € | min: 5 TN

Materialkosten: 20,00 € | Leitung: Maria Friedl

Termine: 1x Infoabend 11.01.27, 4x, 16.01.27 - 20.02.27, Sa, 09:00 - 13:00 Uhr

271.BR.209.05.03

1-teiliges Dirndl nähen

Kurspreis: 158,00 € | min: 5 TN

Materialkosten: 20,00 € | Leitung: Maria Friedl

Termine: 1x Infoabend 25.02.27, 5x, 06.03.27 - 17.04.27, Sa, 09:00 - 13:00 Uhr

271.BR.209.05.02

vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2, Kreativraum, 1. Stock



Tanz

Tanzen im Advent

Kurspreis: 18,00 €

Leitung: Martina Kreisel

Termine: 1x, 30.11.26, Mo, 14:00 - 17:00 Uhr

263.RA.205.01.02

vhs Raubling, Pfarrheim Hl. Kreuz, Kirchweg 2

Griechische Tänze

Leitung: Trudi Goebel

vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Kurspreis: 102,00 € | min: 7 TN

Termine: 11x, 29.09.26 - 15.12.26, Di, 19:00 - 20:30 Uhr

263.BR.205.01.01

Kurspreis: 83,00 € | min: 7 TN

Termine: 9x, 12.01.27 - 16.03.27, Di, 19:00 - 20:30 Uhr

271.BR.205.01.01

Kurspreis: 129,00 € | min: 7 TN

Termine: 14x, 06.04.27 - 20.07.27, Di, 19:00 - 20:30 Uhr

272.BR.205.01.01

→ MEHR Dirndl & Tracht

www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/dirndl-und-tracht



→ MEHR Kurse zum Thema Tanz

www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/tanz



→ MEHR Theater und Kleinkunst

www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/theater-und-kleinkunst



Theater und Kleinkunst

Theater für Kinder

Theater – und Schauspielworkshop für Kinder (6-12 Jahre)

Kurspreis: 124,00 € | min: 5 TN | Leitung: Elena Weingärtner

Termine: 6x, 23.09.26 - 28.10.26, Mi, 16:30 - 18:30 Uhr

263.RO.204.01.03

vhs Rosenheim, Stollstr. 1, Raum 12, 1. OG

Kurspreis: 35,00 €

Termine: 1x, 10.10.26, Sa, 14:00 - 18:00 Uhr

263.RA.204.01.01

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Theater fürs Leben

Theater – und Schauspielworkshop für Erwachsene (ab 16 Jahre)

Leitung: Elena Weingärtner

Kurspreis: 124,00 € | min: 5 TN

Termine: 6x, 23.09.26 - 28.10.26, Mi, 19:00 - 21:00 Uhr

263.RO.204.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Kurspreis: 35,00 €

Termine: 1x, 24.10.26, Sa, 14:00 - 18:00 Uhr

263.RA.204.01.02

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Kurspreis: 124,00 € | min: 5 TN

Termine: 6x, 11.11.26 - 16.12.26, Mi, 16:30 - 18:30 Uhr

263.RO.204.01.04

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Kurspreis: 124,00 € | min: 5 TN

Termine: 6x, 11.11.26 - 16.12.26, Mi, 19:00 - 21:00 Uhr

263.RO.204.01.02

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG



Kunst – und Kulturgeschichte

Unsere Kurse zur Kunst- und Kulturgeschichte öffnen den Blick für die Vielfalt menschlicher Ausdrucksformen. Von antiken Werken bis zur modernen Kunst entdecken wir Epochen, Stile und kulturelle Entwicklungen, die unsere Welt prägen. Verständlich vermittelt und reich bebildert laden die Kurse dazu ein, Zusammenhänge zu erkennen und kunsthistorisches Wissen mit neuen Perspektiven zu verbinden.

→ Kurse zum Thema Kunst - und Kulturgeschichte finden sie auf unserer Website

www.vhs-rosenheim-inntal.de/kunst-und-kulturgeschichte





Alle Kurse zum Thema
Gesundheit
finden Sie auf unserer Website →



[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheit](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheit)

Entspannung & Stressbewältigung

YOGA-STILE

Welcher Yoga-Stil passt zu mir?

Hatha-Yoga

Im Hatha-Yoga werden die Asanas (Körperhaltungen) länger gehalten, so dass Raum für eine korrekte Ausrichtung des Körpers bleibt. Hatha-Yoga ist der Oberbegriff für alle körperlichen Yoga-Stile.

Vinyasa-Yoga oder Vinyasa Flow

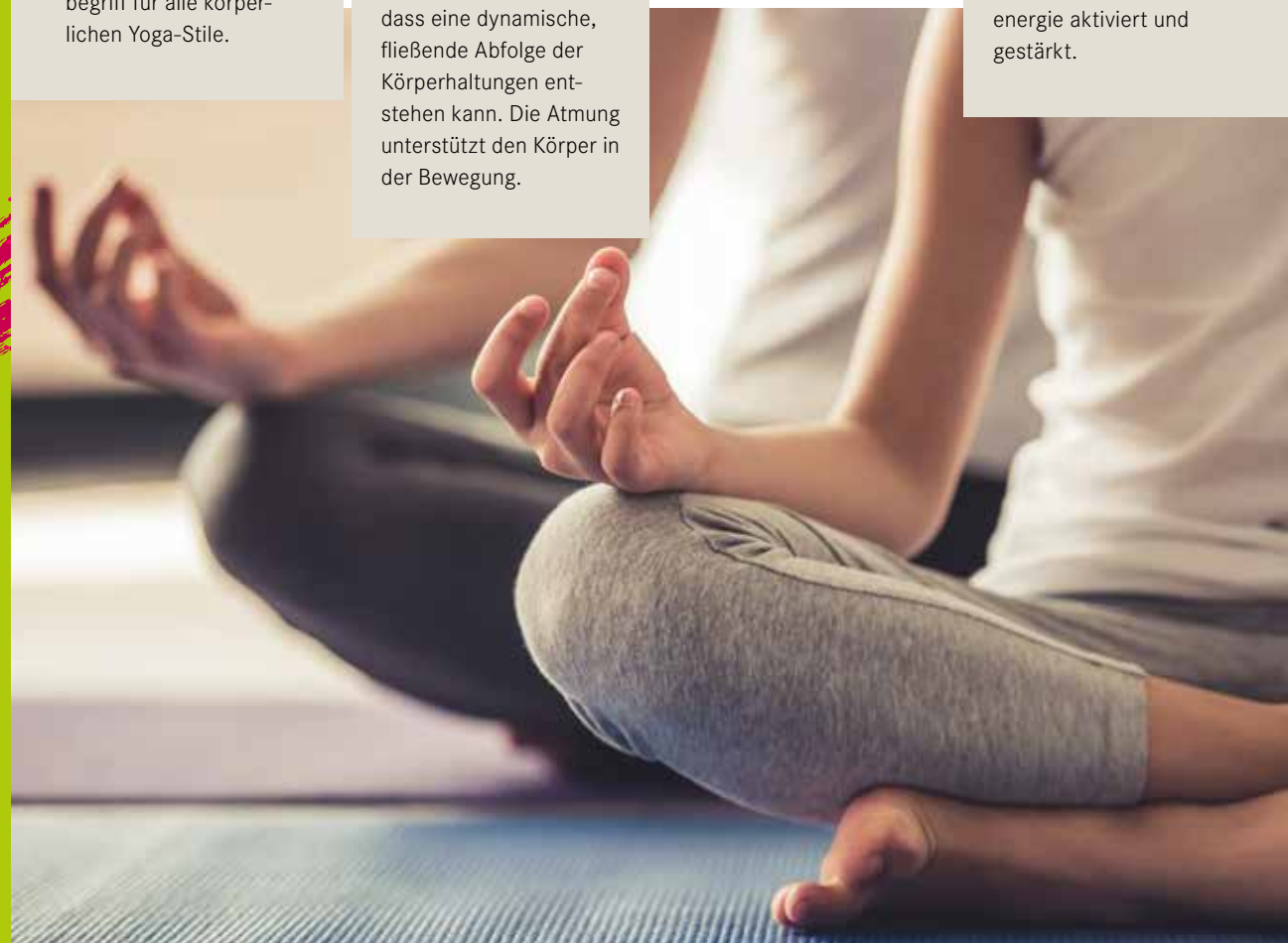
Hier werden die Asanas so aneinandergefügt, dass eine dynamische, fließende Abfolge der Körperhaltungen entstehen kann. Die Atmung unterstützt den Körper in der Bewegung.

Yin-Yoga

Yin Yoga ist ein passiver meditativer Stil, der primär Faszien, Bänder, Sehnen und Gelenke berücksichtigt. Unterstützt mit Decken und Kissen werden die Asanas etwa 3-6 Minuten gehalten.

Kundalini-Yoga

Im Kundalini Yoga werden die Körperhaltungen länger gehalten. Dies wird verbunden mit besonderen Atem- und Konzentrationstechniken. Dadurch wird Lebensenergie aktiviert und gestärkt.



Hatha-Yoga

Hatha-Yoga

Kurspreis: 96,00 € | min: 6 TN

Leitung: Jessica Vogel

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 18:45 - 20:00 Uhr
263.RO.301.01.1.9

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 18:45 - 20:00 Uhr
271.RO.301.01.1.9

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 18:45 - 20:00 Uhr
272.RO.301.01.1.9

Hatha-Yoga

Kurspreis: 96,00 € | min: 6 TN

Leitung: Nathalie Horner

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 17:30 - 18:45 Uhr
263.RO.301.01.1.5

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 18:45 - 20:00 Uhr
263.RO.301.01.1.4

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 17:30 - 18:45 Uhr
271.RO.301.01.1.5

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 18:45 - 20:00 Uhr
271.RO.301.01.1.4

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 17:30 - 18:45 Uhr
272.RO.301.01.1.5

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 18:45 - 20:00 Uhr
272.RO.301.01.1.4

Hatha-Yoga

Kurspreis: 130,00 € | min: 8 TN

Leitung: Jessica Vogel

vhs Rosenheim, Entspannungsraum Stephanskirchen, Breitensteinstraße 16, 83071 Stephanskirchen

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 17:30 - 19:00 Uhr
263.RO.301.01.1.7

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 17:30 - 19:00 Uhr
271.RO.301.01.1.7

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 17:30 - 19:00 Uhr
272.RO.301.01.1.7



Yoga

Fitness für Körper und Geist

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Sabine Kastner

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 18:00 - 19:00 Uhr
263.RO.301.01.1.1

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 19:10 - 20:10 Uhr
263.RO.301.01.1.2

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 18:00 - 19:00 Uhr
271.RO.301.01.1.1

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 19:10 - 20:10 Uhr
271.RO.301.01.1.1

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 18:00 - 19:00 Uhr
272.RO.301.01.1.1

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 19:10 - 20:10 Uhr
272.RO.301.01.1.2

Hatha-Yoga

Leitung: Birgit Zeiler

vhs Brannenburg, Montessori-Kinderhaus Inntal, Inntalstrasse 15, Mehrzweckraum

Kurspreis: 128,00 € | min: 6 TN

Termine: 11x, 24.09.26 - 17.12.26, Do, 17:30 - 19:00 Uhr
263.BR.301.01.0.9

Kurspreis: 93,00 € | min: 6 TN

Termine: 8x, 14.01.27 - 18.03.27, Do, 17:30 - 19:00 Uhr
271.BR.301.01.0.9

Kurspreis: 105,00 € | min: 6 TN

Termine: 9x, 08.04.27 - 24.06.27, Do, 17:30 - 19:00 Uhr
272.BR.301.01.0.9

Yoga klassisch

Leitung: Elisabeth Soldner

vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Kurspreis: 116,00 € | min: 5 TN

Termine: 12x, 22.09.26 - 15.12.26, Di, 08:30 - 09:45 Uhr
263.BR.301.01.1.2

Kurspreis: 87,00 € | min: 5 TN

Termine: 9x, 12.01.27 - 16.03.27, Di, 08:30 - 09:45 Uhr
271.BR.301.01.1.2

Kurspreis: 136,00 € | min: 5 TN

Termine: 14x, 06.04.27 - 20.07.27, Di, 08:30 - 09:45 Uhr
272.BR.301.01.1.2

Hatha-Yoga zum Tagesausklang

Kurspreis: 48,00 € | min: 6 TN

Leitung: Sylvia Wohlfart-Hofer

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 5x, 28.09.26 - 26.10.26, Mo, 16:45 - 18:00 Uhr
263.RO.301.01.1.16

Termine: 5x, 18.01.27 - 22.02.27, Mo, 16:45 - 18:00 Uhr
271.RO.301.01.1.16

Termine: 5x, 26.04.27 - 07.06.27, Mo, 16:45 - 18:00 Uhr
272.RO.301.01.1.16

Termine: 10x, 24.09.26 - 10.12.26, Do, 18:00 - 19:00 Uhr
263.RO.301.01.1.13

Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 18:00 - 19:00 Uhr
271.RO.301.01.1.13

Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 18:00 - 19:00 Uhr
272.RO.301.01.1.13

Hatha Flow Yoga

Aufbau und Balance

min: 6 TN | Leitung: Sabine Behringer

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 10:30 - 11:45 Uhr
263.RO.301.01.1.17

Kurspreis: 96,00 €

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 16:45 - 17:45 Uhr
263.RO.301.01.1.18

Kurspreis: 77,00 €

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 10:30 - 11:45 Uhr
271.RO.301.01.1.17

Kurspreis: 96,00 €

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 16:45 - 17:45 Uhr
271.RO.301.01.1.18

Kurspreis: 77,00 €

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 10:30 - 11:45 Uhr
272.RO.301.01.1.17

Kurspreis: 96,00 €

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 16:45 - 17:45 Uhr
272.RO.301.01.1.18

Kurspreis: 77,00 €

Weg der Kraft am Morgen

Mit Hatha-Yoga in den Tag starten

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Katharina Röhl

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 08:00 - 09:00 Uhr
263.RO.301.01.1.21

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 08:00 - 09:00 Uhr
271.RO.301.01.1.21

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 08:00 - 09:00 Uhr
272.RO.301.01.1.21

Hatha Slow Down

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Astrid Langenegger
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 19:15 - 20:15 Uhr
263.RO.301.01.1.11

Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 19:15 - 20:15 Uhr
271.RO.301.01.1.11

Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 19:15 - 20:15 Uhr
272.RO.301.01.1.11

Sonne trifft Mond

Hatha-Yoga Abendkurs für innere Ruhe und Balance
Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Katharina Röhl
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 18:30 - 19:30 Uhr
263.RO.301.01.1.20

Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 18:30 - 19:30 Uhr
271.RO.301.01.1.20

Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 18:30 - 19:30 Uhr
272.RO.301.01.1.20

Yoga am Morgen

Für body & soul
Leitung: Birgit Zeiler
vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Kurspreis: 128,00 € | min: 5 TN
Termine: 11x, 25.09.26 - 18.12.26, Fr, 09:15 - 10:45 Uhr
263.BR.301.06.14

Kurspreis: 93,00 € | min: 5 TN
Termine: 8x, 15.01.27 - 19.03.27, Fr, 09:15 - 10:45 Uhr
271.BR.301.06.14

Kurspreis: 116,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 09.04.27 - 25.06.27, Fr, 09:15 - 10:45 Uhr
272.BR.301.06.14

Hatha Yoga & Pilates

Kurspreis: 115,00 € | min: 6 TN
Leitung: Yvonne Rosenfeldt-Watanabe
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 17:00 - 18:30 Uhr
263.RO.301.01.6.5

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 17:00 - 18:30 Uhr
271.RO.301.01.6.5

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 17:00 - 18:30 Uhr
272.RO.301.01.6.5



Vinyasa-Yoga

Morgen-Yoga

Kurspreis: 80,00 € | Leitung: Sonja Mahn
vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Termine: 10x, 23.09.26 - 02.12.26, Mi, 08:30 - 09:30 Uhr
263.RA.301.01.2.01

Termine: 8x, 20.01.27 - 17.03.27, Mi, 08:30 - 09:30 Uhr
271.RA.301.01.2.01

Termine: 6x, 07.04.27 - 12.05.27, Mi, 08:30 - 09:30 Uhr
272.RA.301.01.2.01

Termine: 6x, 02.06.27 - 07.07.27, Mi, 08:30 - 09:30 Uhr
272.RA.301.01.2.02

Wake up-Yoga

Leitung: Annette Grein
vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Kurspreis: 80,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 24.09.26 - 10.12.26, Do, 08:15 - 09:15 Uhr
263.BR.301.02.03

Kurspreis: 72,00 € | min: 5 TN
Termine: 9x, 14.01.27 - 18.03.27, Do, 08:15 - 09:15 Uhr
271.BR.301.02.03

Kurspreis: 72,00 € | min: 5 TN
Termine: 9x, 08.04.27 - 24.06.27, Do, 08:15 - 09:15 Uhr
272.BR.301.02.03

Vinyasa-Yoga

Für Einsteiger mit leichten Vorkenntnissen (Level 1/2)
Leitung: Inga Hamm
vhs Brannenburg, Montessori-Kinderhaus Inntal, Inntalstrasse 15, Mehrzweckraum

Kurspreis: 96,00 € | min: 6 TN
Termine: 12x, 23.09.26 - 16.12.26, Mi, 18:00 - 19:00 Uhr
263.BR.301.02.04

Kurspreis: 72,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 13.01.27 - 17.03.27, Mi, 18:00 - 19:00 Uhr
271.BR.301.02.04

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 11x, 07.04.27 - 30.06.27, Mi, 18:00 - 19:00 Uhr
272.BR.301.02.04

Vinyasa-Yoga Flow

All Levels
Mit Stabilität in den Flow
Leitung: Magdalena Schwendner
vhs Brannenburg, Montessori-Kinderhaus Inntal, Inntalstrasse 15, Mehrzweckraum

Kurspreis: 72,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 12.10.26 - 14.12.26, Mo, 19:00 - 20:00 Uhr
263.BR.301.02.05

Kurspreis: 64,00 € | min: 6 TN
Termine: 8x, 18.01.27 - 15.03.27, Mo, 19:00 - 20:00 Uhr
271.BR.301.02.05

Kurspreis: 48,00 € | min: 6 TN
Termine: 6x, 05.04.27 - 10.05.27, Mo, 19:00 - 20:00 Uhr
272.BR.301.02.05

Vinyasa-Yoga

Der fließende Yogastil (Fortgeschrittene)
Leitung: Inga Hamm
vhs Brannenburg, Montessori-Kinderhaus Inntal, Inntalstrasse 15, Mehrzweckraum

Kurspreis: 96,00 € | min: 6 TN
Termine: 12x, 23.09.26 - 16.12.26, Mi, 19:10 - 20:10 Uhr
263.BR.301.02.11

Kurspreis: 72,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 13.01.27 - 17.03.27, Mi, 19:10 - 20:10 Uhr
271.BR.301.02.11

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 11x, 07.04.27 - 30.06.27, Mi, 19:10 - 20:10 Uhr
272.BR.301.02.11



Poweryoga

Power Yoga

Für Fortgeschrittene
Leitung: Veronika Heidrich
vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Kurspreis: 96,00 € | min: 5 TN
Termine: 12x, 24.09.26 - 17.12.26, Do, 19:30 - 20:30 Uhr
263.BR.301.03.02

Kurspreis: 72,00 € | min: 5 TN
Termine: 9x, 14.01.27 - 18.03.27, Do, 19:30 - 20:30 Uhr
271.BR.301.03.02

Kurspreis: 104,00 € | min: 5 TN
Termine: 13x, 08.04.27 - 22.07.27, Do, 19:30 - 20:30 Uhr
272.BR.301.03.02





Yin-Yoga

Yin-Yoga für Alle

Kurspreis: 80,00 € | min: 6 TN | Leitung: Julia Schmid
vhs Raubling, Sporthalle Raubling, Rosenheimer Straße 2D, Gymnastikraum 1

Termine: 10x, 22.09.26 - 01.12.26, Di, 18:45 - 19:45 Uhr
263.RA.301.01.4.01

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 18:45 - 19:45 Uhr
271.RA.301.01.4.01

Yin-Yoga

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Jessica Vogel
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 20:00 - 21:00 Uhr
263.RO.301.01.4.5

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 20:00 - 21:00 Uhr
271.RO.301.01.4.5

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 20:00 - 21:00 Uhr
272.RO.301.01.4.5

Yin-Yoga

Kurspreis: 60,00 € | min: 6 TN | Leitung: Simone Entholzer
vhs Raubling, Evangelisches Pfarrheim, Walsumer Straße 3, 83064 Raubling

Termine: 6x, 23.09.26 - 28.10.26, Mi, 17:30 - 18:45 Uhr
263.RA.301.01.1.08

Termine: 6x, 11.11.26 - 16.12.26, Mi, 17:30 - 18:45 Uhr
263.RA.301.01.1.09

Kurspreis: 90,00 € | min: 6 TN

Termine: 9x, 13.01.27 - 17.03.27, Mi, 17:30 - 18:45 Uhr
271.RA.301.01.1.08

Termine: 9x, 07.04.27 - 16.06.27, Mi, 17:30 - 18:45 Uhr
272.RA.301.01.1.08

Yin-Yoga

Kurspreis: 60,00 € | min: 6 TN | Leitung: Simone Entholzer
vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Termine: 6x, 23.09.26 - 28.10.26, Mi, 19:00 - 20:15 Uhr
263.RA.301.01.1.10

Termine: 6x, 25.09.26 - 30.10.26, Fr, 17:30 - 18:30 Uhr
263.RA.301.01.1.03

Termine: 6x, 25.09.26 - 30.10.26, Fr, 18:45 - 19:45 Uhr
263.RA.301.01.1.04

Termine: 6x, 11.11.26 - 16.12.26, Mi, 19:00 - 20:00 Uhr
263.RA.301.01.1.11

Termine: 6x, 13.11.26 - 18.12.26, Fr, 17:30 - 18:30 Uhr
263.RA.301.01.1.05

Termine: 6x, 13.11.26 - 18.12.26, Fr, 18:45 - 19:45 Uhr
263.RA.301.01.1.06

Kurspreis: 90,00 € | min: 6 TN

Termine: 9x, 13.01.27 - 17.03.27, Mi, 19:00 - 20:00 Uhr
271.RA.301.01.1.11

Termine: 9x, 15.01.27 - 19.03.27, Fr, 17:30 - 18:30 Uhr
271.RA.301.01.1.05

Termine: 9x, 15.01.27 - 19.03.27, Fr, 18:45 - 19:45 Uhr
271.RA.301.01.1.06

Termine: 9x, 07.04.27 - 16.06.27, Mi, 19:00 - 20:00 Uhr
272.RA.301.01.1.11

Termine: 9x, 09.04.27 - 18.06.27, Fr, 17:30 - 18:30 Uhr
272.RA.301.01.1.05

Termine: 9x, 09.04.27 - 18.06.27, Fr, 18:45 - 19:45 Uhr
272.RA.301.01.1.06

Yin-Yoga

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Nathalie Horner
vhs Rosenheim, Stollstraße 1,Raum 21, 2. OG

Termine: 10x, 28.09.26 - 07.12.26, Mo, 09:45 - 10:45 Uhr
263.RO.301.01.4.1

Termine: 10x, 18.01.27 - 12.04.27, Mo, 09:45 - 10:45 Uhr
271.RO.301.01.4.1

Termine: 10x, 26.04.27 - 12.07.27, Mo, 09:45 - 10:45
272.RO.301.01.4.1



Yin-Yoga

Mental Yin Yoga für mehr Gelassenheit im Alltag
Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Nathalie Horner
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 20:00 - 21:00 Uhr
263.RO.301.01.4.3

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 20:00 - 21:00 Uhr
271.RO.301.01.4.3

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 20:00 - 21:00 Uhr
272.RO.301.01.4.3

Yin-Yoga

Kurspreis 77,00 € | min 6 TN | Leitung: Elke Knerich
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 21.10.26 - 16.12.26, Mi, 10:15 - 11:30 Uhr
263.RO.301.01.4.2

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 10:15 - 11:30 Uhr
271.RO.301.01.4.2

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 10:15 - 11:30 Uhr
272.RO.301.01.4.2

Yin-Yoga - Auszeit & Regeneration Workshop

Kurspreis: 20,00 € | min: 5 TN | Leitung: Birgit Zeiler

Termine: 1x, 24.10.26, Sa, 10:00 - 12:00 Uhr
263.BR.301.01.01
vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Yin-Yoga – Auszeit in der Adventszeit Workshop

Kurspreis: 20,00 € | min: 5 TN | Leitung: Birgit Zeiler

Termine: 1x, 12.12.26, Sa, 10:00 - 12:00 Uhr
263.BR.301.01.02
vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock



Kundalini-Yoga

Kundalini Yoga

Yoga für das Nervensystem
Kurspreis: 115,00 € | min: 6 TN | Leitung: Verena Bofinger

Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 09:00 - 10:30 Uhr
263.RO.301.01.5.2
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Kinderyoga

Kinderyoga für kleine Yogis

(5-8 Jahre)
Kurspreis: 90,00 € | min: 5 TN | Leitung: Veronika Steen
vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Termine: 8x, 25.09.2026 - 11.12.2026, Fr, 16:00 - 17:00 Uhr
263.BR.301.09.01

Termine: 8x, 19.02.2027 - 07.05.2027, Fr, 16:00 - 17:00 Uhr
271.BR.301.09.01

Tweenyoga

(9-12 Jahre)
Kurspreis: 90,00 € | min: 5 TN | Leitung: Veronika Steen
vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Termine: 8x, 25.09.26 - 11.12.26, Fr, 17:00 - 18:00 Uhr
263.BR.301.01.05

Termine: 8x, 19.02.27 - 07.05.27, Fr, 17:00 - 18:00 Uhr
271.BR.301.01.05

Senioren

Yoga auf dem Stuhl

Einfache Übungen im Sitzen

Kurspreis: 48,00 € | Leitung: Astrid Langenegger

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Termine: 6x, 24.09.26 - 29.10.26, Do, 08:30 - 09:30 Uhr

263.RA.301.01.7.01

Termine: 6x, 12.11.26 - 17.12.26, Do, 08:30 - 09:30 Uhr

263.RA.301.01.7.02

Kurspreis: 64,00€

Termine: 8x, 18.01.27 - 15.03.27, Mo, 08:30 - 09:30 Uhr

271.RA.301.01.7.02

Kurspreis: 48,00 €

Termine: 6x, 05.04.27 - 10.05.27, Mo, 08:30 - 09:30 Uhr

272.RA.301.01.7.02

Termine: 6x, 31.05.27 - 05.07.27, Mo, 08:30 - 09:30 Uhr

272.RA.301.01.7.03

Yoga Best Ager

Kurspreis: 96,00 € | min: 6 TN | Leitung: Nathalie Horner

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Termine: 10x, 28.09.26 - 07.12.26, Mo, 08:30 - 09:45 Uhr

263.RO.301.01.7.1

Termine: 10x, 18.01.27 - 12.04.27, Mo, 08:30 - 09:45 Uhr

271.RO.301.01.7.1

Termine: 10x, 26.04.27 - 12.07.27, Mo, 08:30 - 09:45 Uhr

272.RO.301.01.7.1

Regenerativ-funktionelles Rücken-Yoga

Kurspreis: 115,00 € | min: 6 TN

Leitung: Yvonne Rosenfeldt-Watanabe

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 17:00 - 18:30 Uhr

263.RO.301.01.6.3

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 17:00 - 18:30 Uhr

271.RO.301.01.6.3

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 17:00 - 18:30 Uhr

272.RO.301.01.6.3



Yoga Spezial

Achtsamkeits-Yoga

Leitung: Krisztina Szantone

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Kurspreis: 144,00 €

Termine: 12x, 21.09.26 - 14.12.26, Mo, 18:05 - 19:35 Uhr

263.RA.301.01.6.01

Kurspreis: 108,00 €

Termine: 9x, 11.01.27 - 15.03.27, Mo, 18:05 - 19:35 Uhr

271.RA.301.01.6.01

Kurspreis: 108,00 €

Termine: 9x, 05.04.27 - 14.06.27, Mo, 18:05 - 19:35 Uhr

272.RA.301.01.6.01

Yoga & Wandern in Seeon

Haus Rufinus

Kurspreis: 89,00 € | min: 1 TN | Leitung: Heidi Retzer

Termine: 1x, 14.11.26, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr

263.RO.301.01.6.1

vhs Rosenheim, Haus Rufinus, Klosterweg 31,

83370 Seeon

Kurspreis: 95,00 € | min: 1 TN | Leitung: Heidi Retzer

Termine: 1x, 17.04.27, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr

271.RO.301.01.6.1

vhs Rosenheim, Haus Rufinus, Klosterweg 31,

83370 Seeon

Weitere Infos
und Details zu den Kursen
auf unserer Homepage



Tai Chi

Tai Chi – nach Kobayashi

Aufbaukurs ganze Kurzform

Leitung: Birgit Lichtenau

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN

Termine: 10x, 21.09.26 - 30.11.26, Mo, 18:20 - 19:20 Uhr

263.RO.301.02.01

Termine: 10x, 21.09.26 - 30.11.26, Mo, 19:30 - 20:30 Uhr

263.RO.301.02.02

Kurspreis: 69,00 € | min: 6 TN

Termine: 9x, 11.01.27 - 05.04.27, Mo, 18:20 - 19:20 Uhr

271.RO.301.02.01

Termine: 9x, 11.01.27 - 05.04.27, Mo, 19:30 - 20:30 Uhr

271.RO.301.02.02

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN

Termine: 10x, 12.04.27 - 28.06.27, Mo, 18:20 - 19:20 Uhr

272.RO.301.02.01

Termine: 10x, 12.04.27 - 28.06.27, Mo, 19:30 - 20:30 Uhr

272.RO.301.02.02

Tai Chi – nach Kobayashi

Einführungskurs

Leitung: Birgit Lichtenau | Kurspreis: 80,00 € | min: 6 TN

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Termine: 10x, 22.09.26 - 01.12.26, Mo, 18:00 - 19:00 Uhr

263.RA.301.02.01

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Mo, 18:00 - 19:00 Uhr

271.RA.301.02.01

Tai Chi – nach Kobayashi

Lange Form 2

Leitung: Birgit Lichtenau | Kurspreis: 80,00 € | min: 6 TN

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Termine: 10x, 22.09.26 - 01.12.26, Mo, 19:05 - 20:05 Uhr

263.RA.301.02.02

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Mo, 19:05 - 20:05 Uhr

271.RA.301.02.02

Tai Chi Ch'uan

Leicht Fortgeschrittene

Kurspreis: 96,00 € | min: 6 TN | Leitung: Gabi Riebold

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 19:15 - 20:30 Uhr

263.RO.301.02.11

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 19:15 - 20:30 Uhr

271.RO.301.02.11

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 19:15 - 20:30 Uhr

272.RO.301.02.11

Taoistische Übungen

Meditation und Selbstmassage

Kurspreis: 16,00 € | min: 6 TN | Leitung: Gabi Riebold

Termine: 1x, 09.10.26, Fr, 10:15 - 12:15 Uhr

263.RO.301.02.12

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Entspannung im Alltag

Tai Chi-Qigong, heilsame und wohltuende Bewegungen

Leitung: Roman Magnus Bayer

vhs Raubling, Evangelisches Pfarrheim, Walsumer Straße 3

Kurspreis: 40,00 € | min: 5 TN

Termine: 5x, 29.09.26 - 27.10.26, Di, 08:00 - 09:00 Uhr

263.RA.301.02.05

Kurspreis: 40,00 €

Termine: 5x, 30.09.26 - 28.10.26, Mi, 08:00 - 09:00 Uhr

263.RA.301.02.06

Kurspreis: 48,00 € | min: 5 TN

Termine: 6x, 10.11.26 - 15.12.26, Di, 08:00 - 09:00 Uhr

263.RA.301.02.07

Termine: 6x, 11.11.26 - 16.12.26, Mi, 08:00 - 09:00 Uhr

263.RA.301.02.08

Kurspreis: 72,00 € | min: 5 TN

Termine: 9x, 12.01.27 - 16.03.27, Di, 08:00 - 09:00 Uhr

271.RA.301.02.07

Termine: 9x, 13.01.27 - 17.03.27, Mi, 08:00 - 09:00 Uhr

271.RA.301.02.08

Termine: 9x, 06.04.27 - 15.06.27, Di, 08:00 - 09:00 Uhr

272.RA.301.02.07

Termine: 9x, 07.04.27 - 16.06.27, Mi, 08:00 - 09:00 Uhr

272.RA.301.02.08



→ MEHR Yoga

www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/gesundheit/yoga



Qigong

Kurspreis: 100,00 € | min: 8 TN | Leitung: Astrid Wieland
**vhs Raubling, Hohenau-Schule, Turnraum,
 Schlossstraße 6, 83115 Neubuern**

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 17:30 - 18:45 Uhr
263.RA.301.02.1

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 17:30 - 18:45 Uhr
271.RA.301.02.1

Termine: 10x, 20.04.27 - 06.07.27, Di, 17:30 - 18:45 Uhr
272.RA.301.02.1

Qigong

Qigong

Sanfte Bewegung (wenn möglich im Freien)

Leitung: Beate Weiß

vhs Raubling, Reischenharter See, Langweid

Kurspreis: 40,00 €
 Termine: 5x, 24.09.26 - 29.10.26, Do, 10:00 - 11:00 Uhr
263.RA.301.02.10

Termine: 5x, 12.11.26 - 10.12.26, Do, 10:00 - 11:00 Uhr
263.RA.301.02.09

Kurspreis: 48,00 €
 Termine: 6x, 21.01.27 - 04.03.27, Do, 10:00 - 11:00 Uhr
271.RA.301.02.01

Termine: 6x, 11.03.27 - 29.04.27, Do, 10:00 - 11:00 Uhr
272.RA.301.02.01

Termine: 6x, 13.05.27 - 01.07.27, Do, 10:00 - 11:00 Uhr
272.RA.301.02.02

Qigong

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Birgit Lichtenau
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Termine: 10x, 23.09.26 - 02.12.26, Mi, 09:30 - 10:30 Uhr
263.RO.301.02.21

Termine: 10x, 13.01.27 - 17.03.27 Mi, 09:30 - 10:30 Uhr
271.RO.301.02.21

Termine: 10x, 07.04.27 - 23.06.27, Mi, 09:30 - 10:30 Uhr
272.RO.301.02.21

Qigong

Kurspreis: 96,00 € | min: 6 TN | Leitung: Astrid Wieland
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Termine: 10x, 24.09.26 - 03.12.26, Do, 19:45 - 21:00 Uhr
263.RO.301.02.23

Termine: 10x, 25.09.26-04.12.26, Fr, 09:00 - 10:15 Uhr
263.RO.301.02.22

Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 19:45 - 21:00 Uhr
271.RO.301.02.23

Termine: 10x, 22.01.27 - 16.04.27, Fr, 09:00 - 10:15 Uhr
271.RO.301.02.22

Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 19:45 - 21:00 Uhr
272.RO.301.02.23

Termine: 10x, 30.04.27 - 16.07.27, Fr, 09:00 - 10:15 Uhr
272.RO.301.02.22

Qigong

Leitung: Klaus Greißl

**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
 Gymnastikraum, 1. Stock**

Kurspreis: 56,00 € | min: 5 TN
 Termine: 7x, 08.10.26 - 26.11.26, Do, 18:00 - 19:00 Uhr
263.BR.301.06.05

Kurspreis: 72,00 € | min: 5 TN
 Termine: 9x, 14.01.27 - 18.03.27, Do, 18:00 - 19:00 Uhr
271.BR.301.06.05

Kurspreis: 40,00 € | min: 5 TN
 Termine: 5x, 08.04.27 - 13.05.27, Do, 18:00 - 19:00 Uhr
272.BR.301.06.05



Progressive Muskelentspannung

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Kurspreis: 69,00 € | min: 6 TN | Leitung: Sindy Sommermann
**vhs Brannenburg, Evgl. Kirchengemeinde Brannenburg,
 Kirchenstr. 6, Jugendraum**

Termine: 8x, 12.10.26 - 07.12.26, Mo, 18:30 - 19:30 Uhr
263.BR.301.03.01

Termine: 8x, 18.01.27 - 15.03.27, Mo, 18:30 - 19:30 Uhr
271.BR.301.03.01

Autogenes Training

Auffrischungsworkshop

Autogenes Training

Für Geübte und Wiedereinsteiger

Kurspreis: 32,00 € | min: 5 TN | Leitung: Claudia Schindler
**vhs Brannenburg, Evgl. Kirchengemeinde Brannenburg,
 Kirchenstr. 6, Jugendraum**

Termine: 1x, 30.01.27, Sa, 15:00 - 18:00 Uhr
271.BR.301.05.01

Autogenes Training

Raus aus dem Stressmodus - Mehr Balance

Mehr Energie. Mehr DU - Kleine Auszeit mit großer Wirkung

Kurspreis: 160,00 € | min: 6 TN | Leitung: Susann Wurm
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG
 Termine: 6x, 19.01.27 - 02.03.27, Di, 09:15 - 10:15 Uhr
271.RO.303.01.1



Körperwahrnehmung

Brainkinetik

Gymnastik fürs Gehirn

Kurspreis: 29,00 € | min: 5 TN | Leitung: Nicole Künzl
 Termine: 1x, 17.10.26, Sa, 09:00 - 12:00 Uhr

263.BR.303.01.01

**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
 Gymnastikraum, 1. Stock**

Shiatsu-Workshop

In der Fastenzeit der Leber Gutes tun

Kurspreis: 32,00 € | min: 5 TN | Leitung: Claudia Schindler
 Termine: 1x, 27.02.27, Sa, 15:00 - 18:00 Uhr

271.BR.303.01.01

**vhs Brannenburg, Evangelische Kirchengemeinde
 Brannenburg, Kirchenstr. 6, Jugendraum**

Ganzheitliches Augentraining

Kurspreis: 92,00 € | min: 6 TN | Leitung: Alexander Laaber
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 24, 2. OG

Termine: 8x, 17.10.26 - 05.12.26, Sa, 13:30 - 15:00 Uhr
263.RO.303.04.01

Gesundheit und Entspannung durch Face-Activ Reflexzonenmassage im Gesicht

Kurspreis: 47,00 € | min: 4 TN | Leitung: Christina Erdl
 Termine: 1x, 21.11.26, Sa, 10:00 - 15:00 Uhr

263.BR.303.01.02

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Feldenkrais

Beweglich von Kopf bis Fuß

Leitung: Birgit Lichtenau

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN

Termine: 10x, 21.09.26 - 30.11.26, Mo, 17:15 - 18:15 Uhr

263.RO.301.04.21

Kurspreis: 69,00 € | min: 6 TN

Termine: 9x, 18.01.27 - 05.04.27, Mo, 17:15 - 18:15 Uhr

271.RO.301.04.21

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN

Termine: 10x, 12.04.27 - 28.06.27, Mo, 17:15 - 18:15 Uhr

272.RO.301.04.21

Bewusstheit durch Bewegung nach der Feldenkrais-Methode

Leitung: Hildegard Aigner

vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Kurspreis: 107,00 € | min: 5 TN

Termine: 11x, 23.09.26 - 09.12.26, Mi, 10:15 - 11:30 Uhr

263.BR.301.04.01

Termine: 11x, 23.09.26 - 09.12.26, Mi, 16:15 - 17:30 Uhr

263.BR.301.04.02

Termine: 11x, 23.09.26 - 09.12.26, Mi, 17:30 - 18:45 Uhr

263.BR.301.04.03

Kurspreis: 97,00 € | min: 5 TN

Termine: 10x, 27.01.27 - 21.04.27, Mi, 10:15 - 11:30 Uhr

271.BR.301.04.01

Termine: 10x, 27.01.27 - 21.04.27, Mi, 16:15 - 17:30 Uhr

271.BR.301.04.02

Termine: 10x, 27.01.27 - 21.04.27, Mi, 17:30 - 18:45 Uhr

271.BR.301.04.03

Kurspreis: 87,00 € | min: 5 TN

Termine: 9x, 28.04.27 - 07.07.27, Mi, 10:15 - 11:30 Uhr

272.BR.301.04.01

Termine: 9x, 28.04.27 - 07.07.27, Mi, 16:15 - 17:30 Uhr

272.BR.301.04.02

Termine: 9x, 28.04.27 - 07.07.27, Mi, 17:30 - 18:45 Uhr

272.BR.301.04.03



Leichter bewegen, besser fühlen
Die Feldenkrais-Methode ist ein Weg zu mehr Bewegungsfreiheit und innerer Balance. Über sanfte, oft ungewohnte Bewegungsabfolgen lernen Sie, eingefahrene Muster zu erkennen und durch effizientere Alternativen zu ersetzen. Dadurch können Schmerzen reduziert, die Haltung verbessert und die Koordination geschult werden. Die Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit, in ruhiger Atmosphäre die eigene Körperwahrnehmung zu verfeinern. Jede Stunde beinhaltet praktische Übungen im Liegen, Sitzen oder Stehen.

Die Kurse sind für alle geeignet – unabhängig von Alter oder Fitnesslevel.

→ Kurse zum Thema
Feldenkrais finden Sie
auf unserer Website

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/feldenkrais



Faszientraining

Myofaszielles Training

Kräftigung, Dehnung und Verbesserung der Beweglichkeit des ganzen Körpers

Leitung: Stefanie Weiß

vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Kurspreis: 88,00 € | min: 5 TN

Termine: 11x, 05.10.26 - 21.12.26, Mo, 17:30 - 18:30 Uhr

263.BR.302.04.01

Kurspreis: 72,00 € | min: 5 TN

Termine: 9x, 11.01.27 - 15.03.27, Mo, 17:30 - 18:30 Uhr

271.BR.302.04.01

Kurspreis: 48,00 € | min: 5 TN

Termine: 6x, 05.04.27 - 10.05.27, Mo, 17:30 - 18:30 Uhr

272.BR.302.04.01

Stretch und Relax

Leitung: Inga Hamm

vhs Brannenburg, Montessori-Kinderhaus Inntal, Inntalstrasse 15, Mehrzweckraum

Kurspreis: 96,00 € | min: 6 TN

Termine: 12x, 24.09.26 - 17.12.26, Do, 19:15 - 20:15 Uhr

263.BR.301.04.04

Kurspreis: 72,00 € | min: 6 TN

Termine: 9x, 14.01.27 - 18.03.27, Do, 19:15 - 20:15 Uhr

271.BR.301.04.04

Kurspreis: 72,00 € | min: 6 TN

Termine: 9x, 08.04.27 - 24.06.27, Do, 19:15 - 20:15 Uhr

272.BR.301.04.04

→ MEHR Faszientraining

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/faszientraining



Meditation

Klangmeditation

Kurspreis: 16,00 € | min: 5 TN | Leitung: Claudia Schindler

vhs Brannenburg, Evgl. Kirchengemeinde Brannenburg, Kirchenstr. 6, Jugendraum

„REISE IN DER SEIFENBLASE“

Termine: 1x, 30.10.26, Fr, 18:30 - 20:00 Uhr

263.BR.301.06.01

„NIEREN-HERZ-MEDITATION“

Termine: 1x, 22.11.26, So, 18:30 - 20:00 Uhr

263.BR.301.06.02

„DIE MAGISCHEN STEINE“

Termine: 1x, 11.12.26, Fr, 18:30 - 20:00 Uhr

263.BR.301.06.03

„DER INNERE HEILER“

Termine: 1x, 10.01.27, So, 18:30 - 20:00 Uhr

271.BR.301.06.01

„DAS TOR DER TRÄUME“

Termine: 1x, 19.02.27, Fr, 18:30 - 20:00 Uhr

271.BR.301.06.02

„BAUMMEDITATION - DIE KRONE“

Termine: 1x, 19.03.27, Fr, 18:30 - 20:00 Uhr

271.BR.301.06.03

„AKZEPTANZMEDITATION BEI KÖRPERLICHEN SCHMERZEN“

Kurspreis: 22,00 € | min: 5 TN

Termine: 1x, 17.04.27, Sa, 15:00 - 17:00 Uhr

272.BR.301.06.01

Inner Alignment - Entspannung und innere Regulation

Kurspreis: 49,00 € | min: 5 TN | Leitung: Tina Papke

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Termine: 1x, 16.10.26, Fr, 18:00 - 20:00 Uhr

263.RO.301.06.01

Termine: 1x, 27.11.26, Fr, 18:00 - 20:00 Uhr

263.RO.301.06.02

Termine: 1x, 15.01.27, Fr, 18:00 - 20:00 Uhr

271.RO.301.06.01

Bewegung und Fitness

Fitnesskurse

Body-Shaping/Fitness für Frauen mit Pilateselementen

Leitung: Stefanie Weiß

**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
Gymnastikraum, 1. Stock**

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN

Termine: 11x, 05.10.26 - 21.12.26, Mo, 09:20 - 10:20 Uhr
263.BR.302.01.01

Kurspreis: 72,00 € | min: 6 TN

Termine: 9x, 11.01.27 - 15.03.27, Mo, 09:20 - 10:20 Uhr
271.BR.302.01.01

Kurspreis: 48,00 € | min: 6 TN

Termine: 6x, 05.04.27 - 10.05.27, Mo, 09:20 - 10:20 Uhr
272.BR.302.01.01

Seniorengymnastik mit Pilates- elementen für Jedermann/-frau

Leitung: Stefanie Weiß

**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
Gymnastikraum, 1. Stock**

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN

Termine: 11x, 05.10.26 - 21.12.26, Mo, 10:30 - 11:30 Uhr
263.BR.302.01.02

Kurspreis: 63,00 € | min: 6 TN

Termine: 9x, 11.01.27 - 15.03.27, Mo, 10:30 - 11:30 Uhr
271.BR.302.01.02

Kurspreis: 42,00 € | min: 6 TN

Termine: 6x, 05.04.27 - 10.05.27, Mo, 10:30 - 11:30 Uhr
272.BR.302.01.02

Tabata

All Levels

**Intervalltraining für Sportler und solche,
die es werden wollen**

Leitung: Elisabeth Soldner

**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
Gymnastikraum, 1. Stock**

Kurspreis: 96,00 € | min: 5 TN

Termine: 12x, 24.09.26 - 17.12.26, Do, 09:30 - 10:30 Uhr
263.BR.302.01.05

Kurspreis: 72,00 € | min: 5 TN

Termine: 9x, 14.01.27 - 18.03.27, Do, 09:30 - 10:30 Uhr
271.BR.302.01.05

Kurspreis: 112,00 € | min: 5 TN

Termine: 14x, 08.04.27 - 29.07.27, Do, 09:30 - 10:30 Uhr
272.BR.302.01.05

Training für Körper und Wohlbefinden

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Barbara Schurzmann

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 25.09.26 - 04.12.26, Fr, 09:00 - 10:00 Uhr

263.RO.302.01.30

Termine: 10x, 22.01.27 - 16.04.27, Fr, 09:00 - 10:00 Uhr

271.RO.302.01.30

Termine: 10x, 30.04.27 - 16.07.27, Fr, 09:00 - 10:00 Uhr

272.RO.302.01.30

Gymnastik für die Gesundheit

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Christine Colin

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 22.09.26 - 08.12.26, Di, 08:30 - 09:30 Uhr

263.RO.302.01.21

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 08:30 - 09:30 Uhr

271.RO.302.01.21

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 08:30 - 09:30 Uhr

272.RO.302.01.21



Gesund und beweglich bleiben mit 50-60-70...

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN

Leitung: Christine Colin

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 22.09.26 - 08.12.26, Di, 09:30 - 10:30 Uhr

263.RO.302.01.22

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 09:30 - 10:30 Uhr

271.RO.302.01.22

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 09:30 - 10:30 Uhr

272.RO.302.01.22

Gymnastik für die Gesundheit der Frau

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Christine Colin

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 22.09.26 - 08.12.26, Di, 10:30 - 11:30 Uhr

263.RO.302.01.23

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 10:30 - 11:30 Uhr

271.RO.302.01.23

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 10:30 - 11:30 Uhr

272.RO.302.01.23

bodyART®

Ganzheitliches Training für Kraft, Stabilität & Achtsamkeit

Leitung: Katrin Dandlberger

**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
Gymnastikraum, 1. Stock**

Kurspreis: 110,00 € | min: 6 TN

Termine: 11x, 29.09.26 - 15.12.26, Di, 17:30 - 18:45 Uhr

263.BR.302.01.06

Kurspreis: 90,00 € | min: 6 TN

Termine: 9x, 12.01.27 - 16.03.27, Di, 17:30 - 18:45 Uhr

271.BR.302.01.06

Kurspreis: 60,00 € | min: 6 TN

Termine: 6x, 06.04.27 - 11.05.27, Di, 17:30 - 18:45 Uhr

272.BR.302.01.06

After-work-Fitness

Kurspreis: 77,00 € | min: 8 TN | Leitung: Sandra Losbichler

**vhs Rosenheim, Astrid-Lindgren-Grundschule,
Innsbrucker Str. 1**

Termine: 10x, 22.09.26 - 08.12.26, Di, 17:30 - 18:30 Uhr

263.RO.302.01.25

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 17:30 - 18:30 Uhr

271.RO.302.01.25

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 17:30 - 18:30 Uhr

272.RO.302.01.25

Fitnessworkout am Abend

Kurspreis: 77,00 € | min: 8 TN | Leitung: Sandra Losbichler

vhs Rosenheim, Johann-Rieder-Realschule, Am Nörreut 10

Termine: 10x, 24.09.26 - 10.12.26, Do, 19:00 - 20:00 Uhr

263.RO.302.01.24

Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 19:00 - 20:00 Uhr

271.RO.302.01.24

Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 19:00 - 20:00 Uhr

272.RO.302.01.24

Bodyshape

Kurspreis: 77,00 € | min: 8 TN | Leitung: Sandra Losbichler

vhs Rosenheim, Johann-Rieder-Realschule, Am Nörreut 10

Termine: 10x, 24.09.26 - 10.12.26, Do, 20:00 - 21:00 Uhr

263.RO.302.01.26

Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 20:00 - 21:00 Uhr

271.RO.302.01.26

Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 20:00 - 21:00 Uhr

272.RO.302.01.26

Fitness- und Konditionstraining für Männer

Leitung: Harry Rosenberger

vhs Raubling, Gemeindehalle, Rosenheimer Straße 2

Kurspreis: 81,00 €

Termine: 9x, 14.10.26 - 16.12.26, Mi, 20:00 - 21:30 Uhr

263.RA.302.01.02

Kurspreis: 90,00 €

Termine: 10x, 17.02.27 - 05.05.27, Mi, 20:00 - 21:30 Uhr

271.RA.302.01.02



Pilates

Pilates Beginner

Kurspreis: 48,00 € | Leitung: Simone Entholzer

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6
Termine: 6x, 22.09.26 – 27.10.26, Di, 09:00 – 10:00 Uhr
263.RA.302.02.04

vhs Raubling, Evangelisches Pfarrheim, Walsumer Straße 3
Termine: 6x, 22.09.26 – 27.10.26, Di, 18:30 – 19:30 Uhr
263.RA.302.02.05

Pilates

Mit Vorkenntnissen
Leitung: Anna Schmid
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Kurspreis: 39,00 € | min: 6 TN
Termine: 5x, 17.09.26 – 15.10.26, Do, 17:15 – 18:15 Uhr
263.RO.302.02.01

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 29.04.27 – 22.07.27, Do, 17:15 – 18:15 Uhr
272.RO.302.02.01

Pilates

Für Fortgeschrittene
Leitung: Krisztina Szantone
vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Kurspreis: 96,00 €
Termine: 12x, 21.09.26 – 14.12.26, Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
263.RA.302.02.01

Kurspreis: 72,00 €
Termine: 9x, 11.01.27 – 15.03.27, Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
271.RA.302.02.01

Termine: 9x, 05.04.27 – 14.06.27, Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
272.RA.302.02.01

Pilates für innere Stärke

Leitung: Klaus Greißl
vhs Brannenburg, Montessori-Kinderhaus Inntal, Inntalstrasse 15, Mehrzweckraum

Kurspreis: 96,00 € | min: 6 TN
Termine: 12x, 22.09.26 – 15.12.26, Di, 18:30 – 19:30 Uhr
263.BR.302.02.04

Termine: 12x, 22.09.26 – 15.12.27, Mi, 19:45 – 20:45 Uhr
263.BR.302.02.06

Kurspreis: 72,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 12.01.27 – 16.03.27, Di, 18:30 – 19:30 Uhr
271.BR.302.02.04

Termine: 9x, 12.01.27 – 16.03.27, Di, 19:45 – 20:45 Uhr
271.BR.302.02.06

Kurspreis: 112,00 € | min: 6 TN
Termine: 14x, 06.04.27 – 20.07.27, Di, 18:30 – 19:30 Uhr
272.BR.302.02.04

Termine: 14x, 06.04.27 – 20.07.27, Di, 19:45 – 20:45 Uhr
272.BR.302.02.06

Pilates

All Levels
Leitung: Daniela Wildgruber
vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Kurspreis: 96,00 € | min: 5 TN
Termine: 12x, 22.09.26 – 15.12.26, Di, 10:00 – 11:00 Uhr
263.BR.302.02.05

Kurspreis: 72,00 € | min: 5 TN
Termine: 9x, 12.01.27 – 16.03.27, Di, 10:00 – 11:00 Uhr
271.BR.302.02.05

Kurspreis: 120,00 € | min: 5 TN
Termine: 15x, 06.04.27 – 27.07.27, Di, 10:00 – 11:00 Uhr
272.BR.302.02.05

Pilates

Kurspreis: 87,00 € | min: 8 TN
Leitung: Dr. Alexandra Neubecker
vhs Rosenheim, Entspannungsraum Stephanskirchen, Breitensteinstraße 16, 83071 Stephanskirchen

Termine: 10x, 21.09.26 – 21.12.26, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr
263.RO.302.02.22

Termine: 10x, 28.09.26 – 07.12.26, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
263.RO.302.02.21

Termine: 10x, 11.01.27 – 19.04.27, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr
271.RO.302.02.22

Termine: 10x, 18.01.27 – 12.04.27, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
271.RO.302.02.21

Termine: 10x, 26.04.27 – 12.07.27, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr
272.RO.302.02.22

Termine: 10x, 26.04.27 – 12.07.27, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
272.RO.302.02.21

Pilates

Matwork
Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Gloria Marks
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 28.09.26 – 07.12.26, Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
263.RO.302.02.27

Termine: 10x, 18.01.27 – 12.04.27, Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
271.RO.302.02.27

Termine: 10x, 26.04.27 – 12.07.27, Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
272.RO.302.02.27

BodyBalancePilates

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN
Leitung: Bettina Stadler
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 28.09.26 – 14.12.26, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
263.RO.302.02.24

Termine: 10x, 28.09.26 – 14.12.26, Mo, 19:10 – 20:10 Uhr
263.RO.302.02.25

Termine: 10x, 18.01.27 – 26.04.27, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
271.RO.302.02.24

Termine: 10x, 18.01.27 – 26.04.27, Mo, 19:10 – 20:10 Uhr
271.RO.302.02.25



Pilates am Morgen

Leitung: Stefanie Weiß
vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 11x, 05.10.26 – 21.12.26, Mo, 08:15 – 09:15 Uhr
263.BR.302.02.01

Kurspreis: 72,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 11.01.27 – 15.03.27, Mo, 08:15 – 09:15 Uhr
271.BR.302.02.01

Kurspreis: 48,00 € | min: 6 TN
Termine: 6x, 05.04.27 – 10.05.27, Mo, 08:15 – 09:15 Uhr
272.BR.302.02.01

Pilates I

Leitung: Stefanie Weiß
vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 11x, 05.10.26 – 21.12.26, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr
263.BR.302.02.02

Kurspreis: 72,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 11.01.27 – 15.03.27, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr
271.BR.302.02.02

Kurspreis: 48,00 € | min: 6 TN
Termine: 6x, 05.04.27 – 10.05.27, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr
272.BR.302.02.02

Pilates II

Für Fortgeschrittene

Leitung: Stefanie Weiß

vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN

Termine: 11x, 05.10.26 – 21.12.26, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr
263.BR.302.02.03

Kurspreis: 72,00 € | min: 6 TN

Termine: 9x, 11.01.27 – 15.03.27, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr
271.BR.302.02.03

Kurspreis: 48,00 € | min: 6 TN

Termine: 6x, 05.04.27 – 10.05.27, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr
272.BR.302.02.03

Pilates mit Baby

Back in Shape

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Gloria Marks

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 28.09.26 – 07.12.26, Mo, 15:00 – 16:00 Uhr
263.RO.302.02.26

Termine: 10x, 18.01.27 – 12.04.27, Mo, 15:00 – 16:00 Uhr
271.RO.302.02.26

Termine: 10x, 26.04.27 – 12.07.27, Mo, 15:00 – 16:00 Uhr
272.RO.302.02.26

Pilates Postnatal mit Baby

Kurspreis: 56,00 € | min: 4 TN | Leitung: Leah Beck

Termine: 6x, 13.10.26 – 24.11.26, Di, 11:15 – 12:15 Uhr
263.BR.302.02.07

vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Pilates für Schwangere

Kurspreis: 56,00 € | min: 4 TN | Leitung: Leah Beck

Termine: 6x, 26.01.27 – 09.03.27, Di, 11:15 – 12:15 Uhr
271.BR.302.02.07

vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock



Rückengymnastik

Gesunder Rücken

Fit im Alltag

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Anne Pachaly

Termine: 10x, 21.09.26 – 14.12.26, Mo, 08:30 – 09:30 Uhr
263.RO.302.03.24

Termine: 10x, 21.09.26 – 14.12.26, Mo, 09:30 – 10:30 Uhr
263.RO.302.03.25

Termine: 10x, 18.01.27 – 12.04.27, Mo, 08:30 – 09:30 Uhr
271.RO.302.03.24

Termine: 10x, 18.01.27 – 12.04.27, Mo, 09:30 – 10:30 Uhr
271.RO.302.03.25

Termine: 10x, 26.04.27 – 12.07.27, Mo, 08:30 – 09:30 Uhr
272.RO.302.03.24

Termine: 10x, 26.04.27 – 12.07.27, Mo, 09:30 – 10:30 Uhr
272.RO.302.03.25

Kurspreis: 62,00 € | min: 6 TN

Leitung: Elke Knerich

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 8x, 21.10.26 – 16.12.26, Mi, 09:00 – 10:00 Uhr
263.RO.302.03.26

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN

Termine: 10x, 20.01.27 – 14.04.27, Mi, 09:00 – 10:00 Uhr
271.RO.302.03.26

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN

Termine: 10x, 28.04.27 – 14.07.27, Mi, 09:00 – 10:00 Uhr
272.RO.302.03.26



Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Stefanie Schreiber | Kurspreis: 96,00 € | min: 5 TN

Termine: 12x, 23.09.26 – 16.12.26, Mi, 09:00 – 10:00 Uhr
263.BR.302.03.01

vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Termine: 12x, 23.09.26 – 16.12.26, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr
263.BR.302.03.02

vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Termine: 12x, 24.09.26 – 17.12.26, Do, 18:15 – 19:15 Uhr

263.BR.302.03.03
vhs Brannenburg, Grundschule Flintsbach, Kirchplatz 10, Gymnastikraum

Kurspreis: 64,00 € | min: 5 TN

Termine: 8x, 13.01.27 – 17.03.27, Mi, 09:00 – 10:00 Uhr
271.BR.302.03.01

vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Termine: 8x, 13.01.27 – 17.03.27, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr
271.BR.302.03.02

vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Termine: 8x, 14.01.27 – 18.03.27, Do, 18:15 – 19:15 Uhr
271.BR.302.03.03

vhs Brannenburg, Grundschule Flintsbach, Kirchplatz 10, Gymnastikraum

Kurspreis: 80,00 € | min: 5 TN

Termine: 10x, 07.04.27 – 23.06.27, Mi, 09:00 – 10:00 Uhr
272.BR.302.03.01

vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Termine: 10x, 07.04.27 – 23.06.27, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr
272.BR.302.03.02

vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Kurspreis: 72,00 € | min: 5 TN

Termine: 9x, 08.04.27 – 24.06.27, Do, 18:15 – 19:15 Uhr
272.BR.302.03.03

vhs Brannenburg, Grundschule Flintsbach, Kirchplatz 10, Gymnastikraum

Rückentraining mit Elementen von Yoga

Leitung: Veronika Heidrich

vhs Brannenburg, Hohenau-Schule, Turnraum, Schlossstraße 6, 83115 Neubuern

Kurspreis: 96,00 € | min: 5 TN

Termine: 12x, 23.09.26 – 16.12.26, Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
263.BR.302.03.07

Kurspreis: 72,00 € | min: 5 TN

Termine: 9x, 13.01.27 – 17.03.27, Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
271.BR.302.03.07

Kurspreis: 104,00 € | min: 5 TN

Termine: 13x, 07.04.27 – 14.07.27, Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
272.BR.302.03.07

Rückentraining für mehr Beweglichkeit

Kurspreis: 64,00 € | min: 5 TN | Leitung: Stefanie Lenk

vhs Raubling, Sporthalle Raubling, Rosenheimer Straße 2D, Gymnastikraum 1

Termine: 8x, 22.09.26 – 01.12.26, Di, 17:15 – 18:15 Uhr
263.RA.302.03.04

Termine: 8x, 24.09.26 – 03.12.26, Do, 18:00 – 19:00 Uhr
263.RA.302.03.06

Termine: 8x, 12.01.27 – 09.03.27, Di, 17:15 – 18:15 Uhr
271.RA.302.03.04

Termine: 8x, 14.01.27 – 11.03.27, Do, 18:00 – 19:00 Uhr
271.RA.302.03.05

Termine: 8x, 06.04.27 – 15.06.27, Di, 17:15 – 18:15 Uhr
272.RA.302.03.04

Termine: 8x, 08.04.27 – 17.06.27, Do, 18:00 – 19:00 Uhr
272.RA.302.03.05

Rücken-Gymnastik

Kurspreis: 80,00 €

Leitung: Heike Gillmeier

vhs Raubling, Sporthalle Raubling, Rosenheimer Straße 2D, Gymnastikraum 1

Termine: 10x, 05.10.26 – 07.12.26, Mo, 19:15 – 20:15 Uhr
263.RA.302.03.05

Termine: 10x, 18.01.27 – 12.04.27, Mo, 19:15 – 20:15 Uhr
271.RA.302.03.03

→ MEHR Pilates

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/pilates



→ MEHR Rückengymnastik

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/rueckengymnastik



Spezielle Gymnastik

Präventive Funktionsgymnastik

Leitung: Norbert W. Punzet | Kurspreis: 140,00 € | min: 5 TN
vhs Brannenburg, Ort wird noch bekanntgegeben

Termine: 14x, 14.09.26 - 21.12.26, Mo, 20:00 - 21:30 Uhr
263.BR.302.05.01

Kurspreis: 90,00 € | min: 5 TN
 Termine: 9x, 11.01.27 - 15.03.27, Mo, 20:00 - 21:30 Uhr
271.BR.302.05.01

Kurspreis: 150,00 € | min: 5 TN
 Termine: 15x, 05.04.27 - 26.07.27, Mo, 20:00 - 21:30 Uhr
272.BR.302.05.01

Gymnastik bei Gelenk- und Muskelbeschwerden

Leitung: Karin Unsinn-Tietge | Kurspreis: 99,00 € | min: 8 TN
 Termine: 9x, 15.10.26 - 17.12.26, Do, 08:45 - 10:45 Uhr
263.BR.302.05.03

**vhs Brannenburg, Evangelische Kirchengemeinde
 Brannenburg, Kirchenstr. 8, Diakoniesaal**

Termine: 9x, 15.10.26 - 17.12.26, Do, 16:00 - 18:00 Uhr
263.BR.302.05.04
**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
 Gymnastikraum, 1. Stock**

Kurspreis: 121,00 € | min: 8 TN
 Termine: 11x, 11.03.27 - 24.06.27, Do, 08:45 - 10:45 Uhr
271.BR.302.05.03
**vhs Brannenburg, Evangelische Kirchengemeinde
 Brannenburg, Kirchenstr. 8, Diakoniesaal**

Termine: 11x, 11.03.27 - 24.06.27, Do, 16:00 - 18:00 Uhr
271.BR.302.05.04
**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
 Gymnastikraum, 1. Stock**

Beckenbodenfitness

Für jedes Alter

Kurspreis: 48,00 € | min: 5 TN | Leitung: Gudrun Pelz
 Termine: 6x, 21.01.27 - 04.03.27, Do, 17:00 - 18:00 Uhr
271.BR.302.05.02
**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
 Gymnastikraum, 1. Stock**



Zumba und Tanz

Fitnessflow & Musik

**vhs Rosenheim, Astrid-Lindgren-Grundschule,
 Innsbrucker Str. 1, 83022 Rosenheim**

Kurspreis: 46,00 € | min: 8 TN | Leitung: Bernhard Funk
 Termine: 6x, 21.09.26 - 26.10.26, Mo, 19:00 - 20:00 Uhr
263.RO.302.06.20

Kurspreis: 46,00 € | min: 8 TN | Leitung: Petra Sick
 Termine: 6x, 09.11.26 - 14.12.26, Mo, 19:00 - 20:00 Uhr
263.RO.302.06.21

Kurspreis: 46,00 € | min: 8 TN | Leitung: Bernhard Funk
 Termine: 6x, 11.01.27 - 22.02.27, Mo, 19:00 - 20:00 Uhr
271.RO.302.06.20

Kurspreis: 46,00 € | min: 8 TN | Leitung: Petra Sick
 Termine: 6x, 01.03.27 - 19.04.27, Mo, 19:00 - 20:00 Uhr
271.RO.302.06.21

Kurspreis: 23,00 € | min: 8 TN | Leitung: Bernhard Funk
 Termine: 3x, 26.04.27 - 10.05.27, Mo, 19:00 - 20:00 Uhr
272.RO.302.06.20

Kurspreis: 39,00 € | min: 8 TN | Leitung: Petra Sick
 Termine: 5x, 31.05.27 - 28.06.27, Mo, 19:00 - 20:00 Uhr
272.RO.302.06.21

Kurspreis: 31,00 € | min: 8 TN | Leitung: Bernhard Funk
 Termine: 4x, 05.07.27 - 26.07.27, Mo, 19:00 - 20:00 Uhr
272.RO.302.06.20F

→ MEHR Zumba & Tanz

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
 gesundheits/zumba-und-tanz](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/zumba-und-tanz)



Tänzerische Fitness Ü60

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Gloria Marks
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 28.09.26 - 07.12.26, Mo, 16:00 - 17:00 Uhr
263.RO.302.06.26

Termine: 10x, 18.01.27 - 12.04.27, Mo, 16:00 - 17:00 Uhr
271.RO.302.06.26

Termine: 10x, 26.04.27 - 12.07.27, Mo, 16:00 - 17:00 Uhr
272.RO.302.06.26

Zumba®

Leitung: Valdeci Dos Santos Wenig
**vhs Rosenheim, Johann-Rieder-Realschule, Am Nörreut 10,
 83022 Rosenheim**

Kurspreis: 58,00 € | min: 8 TN
 Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 17:15 - 18:00 Uhr
263.RO.302.06.27

Kurspreis: 77,00 € | min: 8 TN
 Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 17:15 - 18:00 Uhr
271.RO.302.06.27

Kurspreis: 58,00 € | min: 8 TN
 Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 17:15 - 18:00 Uhr
272.RO.302.06.27

Kurspreis: 77,00 € | min: 8 TN | Leitung: Anna Schmid
 Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 19:00 - 20:00 Uhr
272.RO.302.06.25
**vhs Rosenheim, Volksschule Rosenheim-Fürstätt, Am
 Gries 11b, 83026 Rosenheim, Turnhalle Fürstätt**



Krafttraining und fernöstliche Kampfkunst

Samurai-Schwertschule

Leitung: Norbert W. Punzet
vhs Brannenburg, Ort wird noch bekannt gegeben

Kurspreis: 167,00 € | min: 6 TN
 Termine: 13x, 17.09.26 - 17.12.26, Do, 19:00 - 21:00 Uhr
263.BR.302.07.01

Kurspreis: 116,00 € | min: 6 TN
 Termine: 9x, 14.01.27 - 18.03.27, Do, 19:00 - 21:00 Uhr
271.BR.302.07.01

Kurspreis: 180,00 € | min: 6 TN
 Termine: 14x, 08.04.27 - 29.07.27, Do, 19:00 - 21:00 Uhr
272.BR.302.07.01

Fit und stark

Krafttraining mit Geräten

Leitung: Klaus Kögel-Sebald
**vhs Rosenheim, Volksschule Rosenheim-Fürstätt,
 Äußere Münchenerstr. 31, Kraftraum Fürstätt**

Kurspreis: 46,00 € | min: 6 TN
 Termine: 12x, 14.09.26 - 19.10.26, Mo, 18:30 - 19:30 Uhr
263.RO.302.07.22

Kurspreis: 46,00 € | min: 6 TN
 Termine: 12x, 16.09.26 - 21.10.26, Mi, 18:30 - 19:30 Uhr
263.RO.302.07.23

Kurspreis: 92,00 € | min: 6 TN
 Termine: 12x, 11.01.27 - 05.04.27, Mo, 18:30 - 19:30 Uhr
271.RO.302.07.22

Kurspreis: 92,00 € | min: 6 TN
 Termine: 12x, 13.01.27 - 31.03.27, Mi, 18:30 - 19:30 Uhr
271.RO.302.07.23

Kurspreis: 31,00 € | min: 6 TN
 Termine: 4x, 05.07.27 - 26.07.27, Mo, 18:30 - 19:30 Uhr
272.RO.302.07.22

Kurspreis: 31,00 € | min: 6 TN
 Termine: 4x, 07.07.27 - 28.07.27, Mi, 18:30 - 19:30 Uhr
272.RO.302.07.23

Outdoor

Slacklines für Kinder bzw. Familien

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Kurspreis: 10,00 € | min: 7 TN | Leitung: David Bauermann

Termine: 1x, 10.10.26, Sa, 10:00 - 12:00 Uhr

263.BR.302.09.01**vhs Brannenburg, Treffpunkt wird noch bekannt gegeben**

Sicher wandern mit der Komoot-App

Kurspreis: 63,00 € | min: 5 TN | Leitung: Judith Wölfel

Termine: 2x, 25.09.26, 26.09.26, Fr, 16:00 - 18:00 Uhr,

Sa, 09:00 - 12:00 Uhr

263.RO.109.03.04**vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG****Treffpunkt für Samstag: Wanderparkplatz Sagbruck,****Bergstraße 39, 83098 Brannenburg**

Tagestour SalzAlpenSteig

Achtsamer Gang durch die Natur:**Auf den Spuren der alten Soleleitung**

Kurspreis: 18,00 € | min: 5 TN | Leitung: Nicole Biedermann

Termine: 1x, 03.10.26, Sa, 08:00 - 14:00 Uhr

263.RO.109.03.06**vhs Rosenheim, Wanderparkplatz Rottau,****Adersbergstraße, 83224 Grassau**

Halbtagestour für Familien

Entdecker-Tour ins Grüne für die ganze Familie

Kurspreis: 10,00 € | min: 5 TN

Kurspreis Kinder: 5,00 € (Kinder bis 15 Jahre)

Leitung: Nicole Biedermann

Termine: 1x, 17.10.26, Sa, 08:30 - 12:00 Uhr

263.RO.109.03.05**vhs Rosenheim, vor dem Lokal ROMA, Seestraße 94,****83209 Prien am Chiemsee**

Herbstwanderung in der Filzn

kostenfrei

Leitung: Harry Rosenberger

Termine: 1x, 16.10.26, Fr, 16:00 - 19:00 Uhr

263.RA.109.02.01**vhs Raubling, Treffpunkt: Parkplatz Moorstation /****Nicklheim, Hauptstraße 30, 83064 Raubling/Nicklheim**Geführte Wanderung zur
Höhlenburg Grafenloch

Kurspreis: 12,00 € | min: 7 TN | Leitung: Petra Kolbeck

Termine: 1x, 08.07.27, Do, 09:00 - 14:00 Uhr

272.BR.109.01.02**vhs Brannenburg, Treffpunkt: Tourist Info Brannenburg,****Rosenheimer Str. 5**

Schneeschuherlebnis für alle

„...weil's einfach gemütlicher und stressfreier ist als Skifahren!“

Kurspreis: 55,00 € pro Person inkl. Leihhausrüstung

Kurspreis: 50,00 € pro Person mit eigener Ausrüstung

Kurspreis Kinder: 40,00 € (Kinder bis 15 Jahre)

Leitung: Christian Pichler

vhs Rosenheim, Chiemgau, Landkreis Traunstein

Termine: 1x, 26.12.26, Sa, 09:00 - 14:00 Uhr

263.RO.109.03.01

Termine: 1x, 09.01.27, Sa, 09:00 - 14:00 Uhr

271.RO.109.03.01

Termine: 1x, 30.01.27, Sa, 09:00 - 14:00 Uhr

271.RO.109.03.02

Termine: 1x, 27.02.27, Sa, 09:00 - 14:00 Uhr

271.RO.109.03.03

Termine: 1x, 13.03.27, Sa, 09:00 - 14:00 Uhr

271.RO.109.03.04

→ MEHR Outdoor

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheit/outdoor](https://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheit/outdoor)Schneeschuherlebnis mit Rodelspaß
(optional)**„...weil mia einfach alle gerne mal wieder Kinder san“**

Kurspreis: 55,00 € pro Person inkl. Leihhausrüstung/exkl. Rodel

Kurspreis: 50,00 € pro Person mit eigener Ausrüstung/Rodel

Kurspreis Kinder: 40,00 € (Kinder bis 15 Jahre)

Leitung: Christian Pichler

vhs Rosenheim, Chiemgau, Landkreis Traunstein

Termine: 1x, 26.12.26, Sa, 09:00 - 14:00 Uhr

263.RO.109.03.02

Termine: 1x, 09.01.27, Sa, 09:00 - 14:00 Uhr

271.RO.109.03.05

Termine: 1x, 30.01.27, Sa, 09:00 - 14:00 Uhr

271.RO.109.03.06

Termine: 1x, 27.02.27, Sa, 09:00 - 14:00 Uhr

271.RO.109.03.07

Termine: 1x, 13.03.27, Sa, 09:00 - 14:00 Uhr

271.RO.109.03.08Schneeschuherlebnis im
Mondschein mit anschließender
Einkehr auf der Alm**„...weils am Abend einfach ruhiger und schöner ist auf
unsere Berg!“**

Kurspreis: 55,00 € pro Person inkl. Leihhausrüstung

Kurspreis: 50,00 € pro Person mit eigener Ausrüstung

Leitung: Christian Pichler

vhs Rosenheim, Chiemgau, Landkreis Traunstein

Termine: 1x, 02.01.27, Sa, 15:30 - 20:30 Uhr

271.RO.109.03.09

Termine: 1x, 26.02.27, Fr, 15:30 - 20:30 Uhr

271.RO.109.03.10Gipfelerlebnistour für sportliche
Schneeschuhwanderer**„Weil unsere Heimat von oben einfach noch schöner ist...“**

Kurspreis: 55,00 € pro Person inkl. Leihhausrüstung

Kurspreis: 50,00 € pro Person mit eigener Ausrüstung

Leitung: Christian Pichler

Termine: 1x, 10.01.27, So, 09:00 - 14:00 Uhr

271.RO.109.03.11**vhs Rosenheim, Chiemgau, Landkreis Traunstein**

Schneeschuhwanderung

Kurspreis: 45,00 € | min: 5 TN

Leitung: Alois Gschwendtner

vhs Raubling, Treffpunkt: Parkplatz Gemeindehalle,**Rosenheimer Straße 2**

Termine: 1x, 13.12.26, So, 09:00 - 15:00 Uhr

263.RA.302.09.05

Termine: 1x, 20.12.26, So, 09:00 - 15:00 Uhr

263.RA.302.09.06

Termine: 1x, 13.01.27, Mi, 09:00 - 15:00 Uhr

271.RA.302.09.01

Termine: 1x, 31.01.27, So, 09:00 - 15:00 Uhr

271.RA.302.09.02

Termine: 1x, 10.02.27, Mi, 09:00 - 15:00 Uhr

271.RA.302.09.03

Termine: 1x, 28.02.27, So, 09:00 - 15:00 Uhr

271.RA.302.09.04

Termine: 1x, 10.03.27, Mi, 09:00 - 15:00 Uhr

271.RA.302.09.05

Termine: 1x, 21.03.27, So, 09:00 - 15:00 Uhr

271.RA.302.09.06



Kräuterkunde

Rein. Erdend. Transformierend

Räuchern mit Kräutern im Jahreskreis

Kurspreis: 23,00 € | min: 5 TN

Materialkosten: 5,00 € | Leitung: Brigitte Eder

Termine: 1x, 12.11.26, Do, 19:00 - 21:00 Uhr

263.BR.304.04.01

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Kräuterwanderung - Heilpflanzen - Küchenkräuter - Giftpflanzen

Kurspreis: 22,00 €

Leitung: Katharina Stuffer

**vhs Raubling, Gästeinformation Neubauern,
Am Marktplatz 4, 83115 Neubauern**

Termine: 1x, 25.09.26, Fr, 14:00 - 17:00 Uhr

263.RA.304.04.01

Termine: 1x, 23.04.27, Fr, 14:00 - 17:00 Uhr

272.RA.304.04.01

Frühlingskräuter

Kraftvolle Energie gegen den Winterblues

Workshop

Kurspreis: 28,00 € | min: 5 TN | Leitung: Brigitte Eder

Termine: 1x, 11.03.27, Do, 19:00 - 21:00 Uhr

271.BR.304.04.01

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Grüne Schätze vor der Haustür

Altes Wissen in neuem Gewand

Kurspreis: 64,00 € | Leitung: Sabine Haase

Termine: 1x, 24.04.27, Sa, 09:00 - 17:00 Uhr

272.RA.304.04.05

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Rebalancing

Heilkräuter für die Balance von Körper, Geist & Seele

Workshop

Kurspreis: 49,00 € | Leitung: Sabine Haase

Termine: 1x, 22.02.07, Do, 09:00 - 16:00 Uhr

271.RA.303.04.03

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Chakren & ihre Kräuter

Für den harmonischen Ausgleich der Energiezentren des Körpers

Workshop

Kurspreis: 64,00 € | Leitung: Sabine Haase

Termine: 1x, 06.03.27, Sa, 09:00 - 17:00 Uhr

271.RA.303.04.07

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Kräuterwanderung im Frühling

Kraftvolles und Heilsames der wilden Frühjahrskräuter

Kurspreis: 23,00 € | min: 5 TN | Leitung: Brigitte Eder

Termine: 1x, 24.04.27, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

272.BR.304.04.01

**vhs Brannenburg, Treffpunkt: Musikpavillon Brannenburg,
Kirchplatz**

Kräuterwanderung im Sommer

Sommerglut & Kräuterkraft – Die wilde Vielfalt erleben!

Kurspreis: 23,00 € | min: 5 TN | Leitung: Brigitte Eder

Termine: 1x, 19.06.27, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

272.BR.304.04.02

**vhs Brannenburg, Treffpunkt: Musikpavillon Brannenburg,
Kirchplatz**

Räuchern für die Seele

Für Balance, Glück & Fülle

Kurspreis: 64,00 € | Materialkosten: 10,00 €

Leitung: Sabine Haase

Termine: 1x, 07.11.26, Sa, 09:00 - 17:00 Uhr

263.RA.304.02.06

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6



Essen, Trinken Ernährung

Strudel-Extase

Kurspreis: 30,00 € | min: 6 TN | Materialkosten: 18,00 €

Leitung: Claudia Zäch

Termine: 1x, 25.09.26, Fr, 18:00 - 22:00 Uhr

263.BR.305.03.01

**vhs Brannenburg, Mittelschule Brannenburg,
Kirchenstr. 40, Schulküche**

Kulinarische Reise in die Antike

Römische Küche zum Selbermachen

Kurspreis: 28,00 € | min: 5 TN | Materialkosten: 13,00 €

Leitung: Pascale Luisa Huber

**vhs Brannenburg, Mittelschule Brannenburg,
Kirchenstr. 40, Schulküche**

Termine: 1x, 09.10.26, Fr, 18:00 - 21:00 Uhr

263.BR.305.03.03

Termine: 1x, 12.03.27, Fr, 18:00 - 21:00 Uhr

271.BR.305.03.01

Alpenländische Mehlspeisen

Kurspreis: 22,00 € | Materialkosten: 18,00 €

Leitung: Claudia Zäch

Termine: 1x, 16.10.26, Fr, 18:00 - 22:00 Uhr

263.RA.305.01.01

**vhs Raubling, Michael-Ende-Schule, Rosenheimer Straße 2B,
Schulküche**

Halloween Kochkurs

Gruselig lecker – Snacks & Spuk aus der Küche

Kurspreis: 42,00 € | min: 6 TN | Materialkosten: 22,00 €

Leitung: Angela Hell

Termine: 1x, 24.10.26, Sa, 09:00 - 12:00 Uhr

263.RO.305.07.02

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus, Innsbrucker Straße 3,
Lehrküche, UG**

Hülsenfrüchte

Kleine Kraftpakete ganz groß

Kurspreis: 42,00 € | min: 6 TN | Materialkosten: 22,00 €

Leitung: Angela Hell

Termine: 1x, 07.11.26, Sa, 09:00 - 12:00 Uhr

263.RO.305.07.03

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus, Innsbrucker Straße 3,
Lehrküche, UG**

Gib Dir Saures!

Gemüse natürlich fermentieren

Kurspreis: 99,00 € | min: 8 TN | Leitung: Sibylle Hunger

**vhs Brannenburg, Mittelschule Brannenburg,
Kirchenstr. 40, Schulküche**

Termine: 1x, 10.11.26, Di, 17:30 - 20:30 Uhr

263.BR.305.04.01

Termine: 1x, 01.06.27, Di, 17:30 - 20:30 Uhr

272.BR.305.04.01

Milchprodukte und Käse selbst gemacht

Kurspreis: 56,00 € | min: 5 TN | Materialkosten: 12,00 €

Leitung: Robert Jahn

Termine: 2x, 19.11.26, 26.11.26, Do, 17:30 - 20:30 Uhr

263.BR.305.07.01.01

**vhs Brannenburg, Mittelschule Brannenburg,
Kirchenstr. 40, Schulküche**

Kulinarische Geschenke aus der Küche

Kurspreis: 30,00 € | min: 6 TN | Materialkosten: 23,00 €

Leitung: Claudia Zäch

Termine: 1x, 14.12.26, Mo, 18:00 - 22:00 Uhr

263.BR.305.03.02

**vhs Brannenburg, Mittelschule Brannenburg,
Kirchenstr. 40, Schulküche**



Feines ohne Fleisch

Kurspreis: Materialkosten: 18,00 € | Kursgebühr: 22,00 €

Leitung: Claudia Zäch

Termine: 1x, 29.01.27, Fr, 18:00 - 21:00 Uhr

271.RA.305.02.01

vhs Raubling, Michael-Ende-Schule, Rosenheimer Straße 2B, Schulküche

Feröstlich Fermentieren mit heimischen Hülsenfrüchten

Kurspreis: 109,00 € | min: 8 TN | Leitung: Sibylle Hunger

Termine: 1x, 16.02.27, Di, 17:30 - 20:30 Uhr

vhs Brannenburg, Mittelschule Brannenburg, Kirchenstr. 40, Schulküche

271.BR.305.04.01

Formenrausch: Wenn der Guglhupf neidisch wird

Backen in außergewöhnlichen Backformen

Kurspreis: 42,00 € | min: 6 TN | Materialkosten: 13,00 €

Leitung: Angela Schreier

Termine: 1x, 06.03.27, Sa, 19:00 - 22:00 Uhr

271.RO.305.06.01

vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus, Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG

Schneckenliebe jeden Tag!

Kurspreis: 42,00 € | min: 6 TN | Materialkosten: 12,00 €

Leitung: Angela Schreier

Termine: 1x, 24.04.27, Sa, 19:00 - 22:00 Uhr

272.RO.305.06.01

vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus, Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG

Strudelglück, salzig und süß

Kurspreis: 42,00 € | min: 6 TN | Materialkosten: 12,00 €

Leitung: Angela Schreier

Termine: 1x, 12.06.27, Sa, 19:00 - 22:00 Uhr

272.RO.305.06.02

vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus, Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG



Aquafitness und Schwimmen

Aqua-Fitness

Leitung: Claudia Bruckbauer

vhs Rosenheim, Volksschule Rosenheim-Aising, Gärtnerstr. 6

Kurspreis: 66,00 € | min: 8 TN

Termine: 10x, 15.10.26 - 17.12.26, Do, 17:45 - 18:30 Uhr

263.RO.302.08.22

Termine: 10x, 15.10.26 - 17.12.26, Do, 18:30 - 19:15 Uhr

263.RO.302.08.23

Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 17:45 - 18:30 Uhr

271.RO.302.08.22

Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 18:30 - 19:15 Uhr

271.RO.302.08.23

Kurspreis: 88,00 € | min: 8 TN

Termine: 10x, 13.10.26 - 22.12.26, Di, 20:00 - 21:00 Uhr

263.RO.302.08.21

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 20:00 - 21:00 Uhr

271.RO.302.08.21

Aqua-Fitness

Ganzheitliches Training im Wasser

Kurspreis: 88,00 € | min: 8 TN | Leitung: Jeanette Wolter

vhs Rosenheim, Volksschule Rosenheim-Aising, Gärtnerstr. 6

Termine: 10x, 12.10.26 - 21.12.26, Mo, 20:00 - 21:00 Uhr

263.RO.302.08.24

Termine: 10x, 18.01.27 - 12.04.27, Mo, 20:00 - 21:00 Uhr

271.RO.302.08.24



Körper und Geist

Ganzheitliche Bauchgesundheit

Kurspreis: 70,00 € | Materialkosten: 40,00 €

Leitung: Sabine Haase

Termine: 4x, 29.10.26 - 07.01.27, Do, 18:30 - 21:00 Uhr

263.RA.303.04.01

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Der Bauch-Genuss-Kurs

Kurspreis: 70,00 € | Materialkosten: 40,00 €

Leitung: Sabine Haase

Termine: 4x, 03.12.26 - 25.02.27, Do, 18:30 - 21:00 Uhr

263.RA.303.04.02

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Wechseljahre ganzheitlich begleiten

Vortrag

Kurspreis: 12,00 € | Leitung: Sabine Haase

Termine: 1x, 12.11.26, Do, 18:30 - 20:00 Uhr

263.RA.303.04.03

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Arthrose ganzheitlich behandeln

Vortrag

Kurspreis: 12,00 € | Leitung: Sabine Haase

Termine: 1x, 01.10.26, Do, 19:00 - 20:30 Uhr

263.RA.303.04.05

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6



Säure-Basen-Balance

Vortrag

Kurspreis: 12,00 € | Leitung: Sabine Haase

Termine: 1x, 08.04.27, Do, 18:30 - 20:00 Uhr

272.RA.303.04.03

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Brainfog, Konzentration & Gedächtnis

Die Bauch-Hirn-Achse

Vortrag

Kurspreis: 12,00 € | Leitung: Sabine Haase

Termine: 1x, 10.06.27, Do, 18:30 - 20:00 Uhr

272.RA.303.04.04

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Ekzeme, Neurodermitis & Co

Vortrag

Kurspreis: 12,00 € | Leitung: Sabine Haase

Termine: 1x, 03.06.27, Do, 18:30 - 20:00 Uhr

272.RA.303.04.05

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Sprache

lernen mit System



Alle Kurse zum Thema
Sprache
finden Sie auf unserer Website →



www.vhs-rosenheim-inntal.de/sprache

Der Verbund vhs Rosenheim-Inntal bietet Ihnen
in diesem Jahr folgende Sprachen an:

Chinesisch
Deutsch
als Fremdsprache

Dänisch
Englisch
Französisch

Italienisch
Spanisch
Portugiesisch

Russisch
Japanisch
Koreanisch

Türkisch
Ungarisch
Schwedisch

Im Titel der Sprachkurse finden Sie neben den Einteilungen in Grundstufe, Mittelstufe usw. die Bezeichnungen des Sprachniveaus des Kurses entsprechend dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER), der auf einer Empfehlung des Europarates beruht. Mit dieser Skala von sechs Kompetenzstufen (A1 - C2) soll eine Vergleichbarkeit für die Beurteilung von sprachlichen Fähigkeiten erreicht werden. Beispiel: Ein Sprachkurs, der unter „A2“ aufgeführt ist, vermittelt im Kurs Lerninhalte, die zur europäische Niveaustufe „A2“ hinführen.

Am Ende dieser Stufe können Sie:

KOMPETENTE
SPRACH-
VERWENDUNG

C2
Aufbaustufe 2

praktisch alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen, Informationen zusammenfassen und in zusammenhängenden Darstellungen wiedergeben, sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken, feine Bedeutungsnuancen deutlich machen.

C1
Aufbaustufe 2

ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen, sich spontan und fließend ausdrücken, ohne erkennbar nach Worten suchen zu müssen, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen.

SELBSTSTÄNDIGE
SPRACH-
VERWENDUNG

B2
Mittelstufe 2

die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen, sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten möglich ist.

B1
Mittelstufe 1

die Hauptpunkte eines Gespräches verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird, die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.

ELEMENTARE
SPRACH-
VERWENDUNG

A2
Grundstufe 2

Häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, kurze Kontaktgespräche führen oder Verabredungen treffen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um Austausch von Informationen über vertraute Themen geht.

A1
Grundstufe 1

einfache Fragen zur Person stellen und entsprechende Antworten geben, die sich auf ein begrenztes, eingeübtes Repertoire stützen. Einfache Verständigung ist möglich, wenn der Gesprächspartner langsam und deutlich spricht.

Einstufungstests Sprachen

Sie sind sich nicht sicher, welche Niveaustufe für Sie passend ist?
Die Verlage bieten zu ihren Werken online Einstufungstests an:

Deutsch Einstufungstest
Huber Verlag - Test



Deutsch Einstufungstest
Sichere Einstufung
in das richtige Sprachniveau



English Einstufungstest
Go for it A1 bis B1



Französisch Einstufungstest
On y va!



Spanisch Einstufungstest
Con gusto nuevo A1 bis B1



Klett-Sprachen-Test



Integrationskurse und Einstufungen

Mit modernen Lernmethoden und erfahrenen Lehrkräften für Deutsch als Fremdsprache lernen Sie Deutsch hören und verstehen, lesen, sprechen und schreiben. Die vhs Rosenheim bietet Allgemeine Integrationskurse und Integrationskurse mit Alphabetisierung an.

Wie melde ich mich an?

1.  **Berechtigung/Verpflichtung**
vom Jobcenter, Ausländerbehörde oder BAMF
2.  **Persönliche Anmeldung in der vhs Rosenheim**
(Mitbringen: Ausweis und Verpflichtungs-/Berechtigungsschein)
3.  **Einstufungstest**
in der vhs Rosenheim
4.  **Aufnahme**
in einen Kurs
5.  **Kursbesuch**



Für Informationen zu den Integrationskursen und Prüfungen nutzen Sie bitte die Beratungsstunden:

Mittwoch und Donnerstag: 9.00 - 11.00 Uhr in der vhs Rosenheim, Stollstraße 1, 83022 Rosenheim.

Auch eine telefonische Terminvereinbarung für weiterführende Informationen ist möglich:
08031 365-1582

Wie ist der Integrationskurs aufgebaut?

1.

↓

Module 1-6*: Sprachkurs
(Allgemeiner Integrationskurs)

Module 1-9*: Sprachkurs
(Integrationskurs mit Alphabetisierung)
- 2

↓

1 Modul*: Orientierungskurs
(Themen: Geschichte, Kultur, Gesellschaft und Politik Deutschlands)
3.

↓

Prüfungen:
DTZ (Deutschtest für Zuwanderer)
LiD (Leben in Deutschland)

Wenn Sie im DTZ beim 1. Mal B1erreichen und den LiD beim 1. Mal bestanden haben, können Sie beim BAMF einen Antrag auf Rückerstattung von 50 % der Gesamtkosten beantragen.
4.

↓

Zertifikat
DTZ B1 und LiD bestanden:
Zertifikat Integration

*1 Modul = 100 UE (1 UE = 45 Minuten)

Wie viel kostet ein Integrationskurs?

	Mit Berechtigung vom Jobcenter/ mit Kostenbefreiung	Mit Verpflichtung/ Berechtigung von Ausländerbehörde oder BAMF **	Selbstzahler
Einstufungstest	0 €	0 €	25,-€
1 Modul	0 €	229,- €	300,- €
DTZ (1. Mal)	0 €	0 €	145,- € (externe TN) 175,- € (interne TN/VHS)
DTZ (ab 2. Mal)	145,- € (externe TN) 175,- € (interne TN/VHS)	145,- € (externe TN) 175,- € (interne TN/VHS)	145,- € (externe TN) 175,- € (interne TN/VHS)
LiD (1.Mal)	0 €	0 €	25,- €
LiD (ab 2.Mal)	25,- €	25,- €	25,- €

** Gegebenenfalls können Sie einen Antrag auf Kostenbefreiung stellen. Wir helfen Ihnen gerne dabei.



Für weitere Informationen zu den Integrationskursen und Prüfungen nutzen Sie bitte unsere Sprechstunden:

Magdalena Saurbier & Heidi Brandtner:
mittwochs und donnerstags, 9-11 Uhr,
vhs Rosenheim, Stollstraße 1,
83022 Rosenheim, Raum 13

Telefonische Terminvereinbarung ist möglich: **08031 365 1582**
oder per Mail unter **Info.IntegrationVHS@rosenheim.de**

Derzeit werden folgende Prüfungen an der vhs Rosenheim angeboten:

- DTZ
- Goethe-Zertifikat B1
- LiD
- Einbürgerungstest

Deutsch als Fremdsprache – DAF und DAZ

A1 Deutsch als Fremdsprache – Grundstufe – für Anfänger ohne Vorkenntnisse – Intensiv

Kurspreis: 218,00 € | min: 6 TN

Leitung: Angelika Biehl
Termine: 10x, 28.09.26 – 30.10.26, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr,
Fr, 08:30 – 11:30 Uhr

263.RO.404.01.02

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Leitung: Dagmar Nunner
Termine: 10x, 01.10.26 – 10.12.26, Do, 18:00 – 21:00 Uhr
263.RO.404.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

A1 Deutsch als Fremdsprache – Grundstufe – mit Vorkenntnissen – Intensiv

Kurspreis: 218,00 € | min: 6 TN

Leitung: Angelika Biehl
Termine: 10x, 09.11.26 – 11.12.26, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr,
Fr, 08:30 – 11:30 Uhr

263.RO.404.01.10

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Leitung: Angelika Biehl
Termine: 10x, 18.01.27 – 26.02.27, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr,
Fr, 08:30 – 11:30 Uhr

271.RO.404.01.11

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Leitung: Dagmar Nunner
Termine: 10x, 21.01.27 – 15.04.27, Do, 18:00 – 21:00 Uhr
271.RO.404.01.10

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

Leitung: Angelika Biehl
Termine: 10x, 01.03.27 – 16.04.27, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr,
Fr, 08:30 – 11:30 Uhr

271.RO.404.01.12

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Leitung: Angelika Biehl
Termine: 10x, 26.04.27 – 11.06.27, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr,
Fr, 08:30 – 11:30 Uhr

272.RO.404.01.11

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG



Leitung: Dagmar Nunner
Termine: 10x, 29.04.27 – 22.07.27, Do, 18:00 – 21:00 Uhr

272.RO.404.01.10

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

Leitung: Angelika Biehl
Termine: 10x, 14.06.27 – 16.07.27, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr,
Fr, 08:30 – 11:30 Uhr

272.RO.404.01.12

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

A2 Deutsch als Fremdsprache

Leitung: Marina Feofanova
vhs Brannenburg | ONLINE

Kurspreis: 120,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 06.10.26 – 15.12.26, Di, 18:00 – 19:30 Uhr
263.BR.404.02.01

Kurspreis: 108,00 € | min: 5 TN
Termine: 9x, 12.01.27 – 16.03.27, Di, 18:00 – 19:30 Uhr
271.BR.404.02.01

A2 Deutsch als Fremdsprache – Grundstufe mit guten Vorkenntnissen – Intensiv

Leitung: Dagmar Nunner

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Kurspreis: 218,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 28.09.26 – 30.10.26, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr,
Fr, 08:30 – 11:30 Uhr
263.RO.404.02.01

Kurspreis: 262,00 € | min: 6 TN
Termine: 12x, 09.11.26 – 18.12.26, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr,
Fr, 08:30 – 11:30 Uhr
263.RO.404.02.02

Kurspreis: 218,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 18.01.27 – 26.02.27, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr,
Fr, 08:30 – 11:30 Uhr
271.RO.404.02.01

Kurspreis: 218,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 01.03.27 – 16.04.27, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr,
Fr, 08:30 – 11:30 Uhr
271.RO.404.02.02

Kurspreis: 218,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 26.04.27 – 11.06.27, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr,
Fr, 08:30 – 11:30 Uhr
272.RO.404.02.01

Kurspreis: 218,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 14.06.27 – 16.07.27, Mo, 08:30 – 11:30 Uhr,
Fr, 08:30 – 11:30 Uhr
272.RO.404.02.02

A2 Deutsch als Fremdsprache – Grundstufe mit guten Vorkenntnissen – Intensiv

Leitung: Olga Kolyvanova

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 31, 3. OG

Kurspreis: 218,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 28.09.26 – 14.12.26, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
263.RO.404.02.03

Kurspreis: 218,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 25.01.27 – 19.04.27, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
271.RO.404.02.03

Kurspreis: 218,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 26.04.27 – 26.07.27, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
272.RO.404.02.03

B1 Deutsch als Fremdsprache – Mittelstufe

Kurspreis: 99,00 € | min: 6 TN | Leitung: Carmen Bichler
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 24, 2. OG

Termine: 9x, 01.10.26 – 03.12.26, Do, 15:30 – 17:00 Uhr
263.RO.404.03.01

Termine: 9x, 21.01.27 – 08.04.27, Do, 15:30 – 17:00 Uhr
271.RO.404.03.01

Termine: 9x, 29.04.27 – 15.07.27, Do, 15:30 – 17:00 Uhr
272.RO.404.03.01

B1 Deutsch als Fremdsprache – Mittelstufe

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Agnieszka Gaertner
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 36, 3. OG

Termine: 10x, 01.10.26 – 10.12.26, Do, 18:00 – 19:30 Uhr
263.RO.404.03.03

Termine: 10x, 21.01.27 – 15.04.27, Do, 18:00 – 19:30 Uhr
271.RO.404.03.03

Termine: 10x, 29.04.27 – 22.07.27, Do, 18:00 – 19:30 Uhr
272.RO.404.03.03

B1 Deutsch als Fremdsprache – Mittelstufe – Intensiv

Kurspreis: 218,00 € | min: 6 TN | Leitung: Olga Kolyvanova
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 31, 3. OG

Termine: 10x, 29.09.26 – 15.12.26, Di, 18:00 – 21:00 Uhr
263.RO.404.03.02

Termine: 10x, 26.01.27 – 20.04.27, Di, 18:00 – 21:00 Uhr
271.RO.404.03.02

Termine: 10x, 27.04.27 – 27.07.27, Di, 18:00 – 21:00 Uhr
272.RO.404.03.02

Bitte informieren Sie sich
auf unserer Homepage unter
www.vhs-rosenheim-inntal.de
über das jeweilige Lehrbuch
und die Kapitelangaben.



B2 Deutsch als Fremdsprache

Leitung: Marina Feofanova

vhs Brannenburg | ONLINE

Kurspreis: 240,00 € | min: 5 TN

Termine: 20x, 05.10.26 - 16.12.26, Mo + Mi, 18:30 - 20:00 Uhr

263.BR.404.04.01

Kurspreis: 216,00 € | min: 5 TN

Termine: 18x, 11.01.27 - 17.03.27, Mo + Mi, 18:30 - 20:00 Uhr

271.BR.404.04.01**B2 Deutsch als Fremdsprache - Mittelstufe**

Kurspreis: 218,00 € | min: 6 TN

Leitung: Kristian Sunde

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 25, 2. OG

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 18:00 - 21:00 Uhr

263.RO.404.04.01

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 18:00 - 21:00 Uhr

271.RO.404.04.01

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 18:00 - 21:00 Uhr

272.RO.404.04.01**C1 Deutsch als Fremdsprache - Oberstufe**

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN

Leitung: Kristian Sunde

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 24, 2. OG

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 19:30 - 21:00 Uhr

263.RO.404.05.01

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 19:30 - 21:00 Uhr

271.RO.404.05.01

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 19:30 - 21:00 Uhr

272.RO.404.05.01

Bitte *informieren* Sie sich auf unserer Homepage unter www.vhs-rosenheim-inntal.de über das jeweilige *Lehrbuch* und die *Kapitelangaben*. →

**Prüfungsvorbereitung****B1 Zertifikat - Deutsch als Fremd-
sprache - Prüfungsvorbereitung**

Kurspreis: 37,00 € | min: 6 TN | Leitung: Agnieszka Gaertner

Termine: 1x, 26.09.26, Sa, 09:00 - 14:00 Uhr

263.RO.404.15.01**vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 36, 3. OG****Englisch****A1 Englisch Grundkurs**

Leitung: Shannon Dowery

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Kurspreis: 115,00 € | min: 5 TN

Termine: 11x, 01.10.26 - 17.12.26, Do, 17:00 - 18:30 Uhr

263.BR.406.01.01

Kurspreis: 94,00 € | min: 5 TN

Termine: 9x, 14.01.27 - 18.03.27, Do, 17:00 - 18:30 Uhr

271.BR.406.01.01**A1 Englisch - Grundstufe
mit Vorkenntnissen**

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN

Leitung: Nora Isabel Nogosseck

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr

263.RO.406.01.10

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr

271.RO.406.01.10**A1.2 Englisch Grundkurs**

Kurspreis: 94,00 € | min: 5 TN

Leitung: Shannon Dowery

Termine: 9x, 08.04.27 - 24.06.27, Do, 17:00 - 18:30 Uhr

272.BR.406.01.01**vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1****A2 Englisch Grundkurs für
Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen**

Leitung: Shannon Dowery

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Kurspreis: 104,00 € | min: 5 TN

Termine: 12x, 23.09.26 - 16.12.26, Mi, 16:15 - 17:30 Uhr

263.BR.406.02.01

Kurspreis: 78,00 € | min: 5 TN

Termine: 9x, 13.01.27 - 17.03.27, Mi, 16:15 - 17:30 Uhr

271.BR.406.02.01

Kurspreis: 96,00 € | min: 5 TN

Termine: 11x, 07.04.27 - 30.06.27, Mi, 16:15 - 17:30 Uhr

272.BR.406.02.01**A2 Englisch - Review**

Leitung: Marlies Jahns

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Kurspreis: 120,00 € | min: 6 TN

Termine: 12x, 24.09.26 - 17.12.26, Do, 10:15 - 11:45 Uhr

263.BR.406.02.04

Kurspreis: 90,00 € | min: 6 TN

Termine: 9x, 14.01.27 - 18.03.27, Do, 10:15 - 11:45 Uhr

271.BR.406.02.04

A2 Englisch – Grundstufe
mit guten Vorkenntnissen

Leitung: Marlies Jahns

vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6
Kurspreis: 60,00 €
Termine: 6x, 22.09.26 – 27.10.26, Di, 15:30 – 17:00 Uhr
263.RA.406.02.02

Termine: 6x, 10.11.26 – 15.12.26, Di, 15:30 – 17:00 Uhr
263.RA.406.02.04

Kurspreis: 90,00 €
Termine: 9x, 12.01.27 – 16.03.27, Di, 15:30 – 17:00 Uhr
271.RA.406.02.04

Kurspreis: 60,00 €
Termine: 6x, 06.04.27 – 11.05.27, Di, 15:30 – 17:00 Uhr
272.RA.406.02.04

vhs Raubling, Bürgerhaus, Holzbreitenweg 9
Kurspreis: 60,00 € | min: 8 TN
Termine: 6x, 25.09.26 – 30.10.26, Fr, 08:30 – 10:00 Uhr
263.RA.406.02.01

Termine: 6x, 13.11.26 – 18.12.26, Fr, 08:30 – 10:00 Uhr
263.RA.406.02.03

Kurspreis: 90,00 € | min: 8 TN
Termine: 9x, 15.01.27 – 19.03.27, Fr, 08:30 – 10:00 Uhr
271.RA.406.02.03

Kurspreis: 60,00 € | min: 8 TN
Termine: 6x, 09.04.27 – 14.05.27, Fr, 08:30 – 10:00 Uhr
272.RA.406.02.03

A2 Englisch – Grundstufe
mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN

Leitung: Kerstin Kamm
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

Termine: 10x, 28.09.26 – 07.12.26, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
263.RO.406.02.01

Termine: 10x, 18.01.27 – 12.04.27, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
271.RO.406.02.01

Termine: 10x, 26.04.27 – 12.07.27, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
272.RO.406.02.01

A2 Englisch – Grundstufe
mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN

Leitung: Nora Isabel Nogossek
Termine: 10x, 28.04.27 – 14.07.27, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
272.RO.406.02.02
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG

A2.2 Englisch – Review

Kurspreis: 50,00 € | min: 6 TN
Leitung: Marlies Jahns
Termine: 5x, 08.04.27 – 13.05.27, Do, 10:15 – 11:45 Uhr
272.BR.406.02.04
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

B1.2 Early morning English

Leitung: Marlies Jahns
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Kurspreis: 120,00 € | min: 6 TN
Termine: 12x, 24.09.26 – 17.12.26, Do, 08:30 – 10:00 Uhr
263.BR.406.03.01

Kurspreis: 90,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 14.01.27 – 18.03.27, Do, 08:30 – 10:00 Uhr
271.BR.406.03.01

Kurspreis: 50,00 € | min: 6 TN
Termine: 5x, 08.04.27 – 13.05.27, Do, 08:30 – 10:00 Uhr
272.BR.406.03.01

B1 Englisch – Mittelstufe

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN

Leitung: Gabriele Baierl
Termine: 10x, 29.09.26 – 08.12.26, Di, 09:00 – 10:30 Uhr
263.RO.406.03.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Leitung: Nora Isabel Nogossek
Termine: 10x, 30.09.26 – 09.12.26, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
263.RO.406.03.02
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG

Leitung: Gabriele Baierl
Termine: 10x, 19.01.27 – 13.04.27, Di, 09:00 – 10:30 Uhr
271.RO.406.03.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Leitung: Nora Isabel Nogossek
Termine: 10x, 20.01.27 – 14.04.27, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
271.RO.406.03.02
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG

Leitung: Gabriele Baierl
Termine: 10x, 27.04.27 – 13.07.27, Di, 09:00 – 10:30 Uhr
272.RO.406.03.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Leitung: Nora Isabel Nogossek
Termine: 10x, 28.04.27 – 14.07.27, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
272.RO.406.03.02
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG



B2 Englisch – Mittelstufe

Leitung: Astrid Wieland

Kurspreis: 120,00 € | min: 6 TN
Termine: 11x, 24.09.26 – 10.12.26, Do, 18:00 – 19:30 Uhr
263.RO.406.04.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 24, 2. OG

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 25.09.26 – 11.12.26, Fr, 10:30 – 12:00 Uhr
263.RO.406.04.02
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Kurspreis: 84,00 €
Termine: 10x, 29.09.26 – 08.12.26, Di, 19:15 – 20:30 Uhr
263.RA.406.04.03
vhs Raubling, Gästeinformation Neubuern, Am Marktplatz 4, 83115 Neubuern

Kurspreis: 84,00 €
Termine: 10x, 19.01.27 – 13.04.27, Di, 19:15 – 20:30 Uhr
271.RA.406.04.03

vhs Raubling, Gästeinformation Neubuern, Am Marktplatz 4, 83115 Neubuern

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 21.01.27 – 15.04.27, Do, 18:00 – 19:30 Uhr
271.RO.406.04.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 24, 2. OG

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 22.01.27 – 16.04.27, Fr, 10:30 – 12:00 Uhr
271.RO.406.04.02
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Kurspreis: 84,00 €
Termine: 10x, 20.04.27 – 06.07.27, Di, 19:15 – 20:30 Uhr
272.RA.406.04.03
vhs Raubling, Gästeinformation Neubuern, Am Marktplatz 4, 83115 Neubuern

Kurspreis: 99,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 23.04.27 – 16.07.27, Fr, 10:30 – 12:00 Uhr
272.RO.406.04.02
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Kurspreis: 99,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 29.04.27 – 15.07.27, Do, 18:00 – 19:30 Uhr
272.RO.406.04.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 24, 2. OG

Konversation

B1.2 English Conversation

Leitung: Shannon Dowery
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Kurspreis: 84,00 € | min: 5 TN
Termine: 12x, 23.09.26 – 16.12.26, Mi, 17:30 – 18:30 Uhr
263.BR.406.08.04

Kurspreis: 63,00 € | min: 5 TN
Termine: 9x, 13.01.27 – 17.03.27, Mi, 17:30 – 18:30 Uhr
271.BR.406.08.04

Kurspreis: 77,00 € | min: 5 TN
Termine: 11x, 07.04.27 – 30.06.27, Mi, 17:30 – 18:30 Uhr
272.BR.406.08.04

B1.2 Improve your
communication skills

Leitung: Marlies Jahns
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Kurspreis: 120,00 € | min: 6 TN
Termine: 12x, 21.09.26 – 14.12.26, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
263.BR.406.08.02

Kurspreis: 110,00 € | min: 6 TN
Termine: 11x, 30.09.26 – 16.12.26, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
263.BR.406.08.01

Kurspreis: 90,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 11.01.27 – 15.03.27, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
271.BR.406.08.02

Kurspreis: 90,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 13.01.27 – 17.03.27, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
271.BR.406.08.01

Kurspreis: 60,00 € | min: 6 TN
Termine: 6x, 05.04.27 – 10.05.27, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
272.BR.406.08.02

Kurspreis: 60,00 € | min: 6 TN
Termine: 6x, 07.04.27 – 12.05.27, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
272.BR.406.08.01

B1 Englisch – Konversation für Senioren

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Leitung: Nora Isabel Nogosseck
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 10x, 29.09.26 – 08.12.26, Di, 16:00 – 17:30 Uhr
263.RO.406.08.01

Termine: 10x, 19.01.27 – 13.04.27, Di, 16:00 – 17:30 Uhr
271.RO.406.08.01

Termine: 10x, 27.04.27 – 13.07.27, Di, 16:00 – 17:30 Uhr
272.RO.406.08.01

B1/B2 Englisch – Konversation für Senioren

Kurspreis: 99,00 € | min: 6 TN
Leitung: N. N.
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG
Termine: 9x, 12.10.26 – 14.12.26, Mo, 10:30 – 12:00 Uhr
263.RO.406.08.02

B2 Englisch – Guided Conversation

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Astrid Wieland
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Termine: 10x, 30.09.26 – 09.12.26, Mi, 10:30 – 12:00 Uhr
263.RO.406.08.03

Termine: 10x, 20.01.27 – 14.04.27, Mi, 10:30 – 12:00 Uhr
271.RO.406.08.03

Termine: 10x, 28.04.27 – 14.07.27, Mi, 10:30 – 12:00 Uhr
272.RO.406.08.03

B2/C1 Englisch – Konversation

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Astrid Wieland
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Termine: 10x, 30.09.26 – 09.12.26, Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
263.RO.406.08.04

Termine: 10x, 20.01.27 – 14.04.27, Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
271.RO.406.08.04

Termine: 10x, 28.04.27 – 14.07.27, Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
272.RO.406.08.04



Französisch

A1 Französisch – Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Leitung: Tamara Hutt
Termine: 10x, 06.10.26 – 15.12.26, Di, 18:00 – 19:30 Uhr
263.RO.408.01.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 11, 1. OG

A1 Französisch – Grundstufe mit Vorkenntnissen

Leitung: Philippe Boutonnet
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 30.09.26 – 09.12.26, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
263.RO.408.01.11

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 20.01.27 – 14.04.27, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
271.RO.408.01.11

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 8x, 28.04.27 – 30.06.27, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
272.RO.408.01.11

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage unter www.vhs-rosenheim-inntal.de über das jeweilige Lehrbuch und die Kapitelangaben.



A1 Französisch – Grundstufe mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Leitung: Tamara Hutt
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 11, 1. OG

Termine: 10x, 19.01.27 – 13.04.27, Di, 18:00 – 19:30 Uhr
271.RO.408.01.10

Termine: 10x, 27.04.27 – 13.07.27, Di, 18:00 – 19:30 Uhr
272.RO.408.01.10

A2 Französisch – Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Leitung: Catherine Fleischer
vhs Raubling, vhs Kursraum 1, Bahnhofstraße 6

Kurspreis: 100,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 23.09.26 – 02.12.26, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
263.RA.408.01.03

Kurspreis: 90,00 € | min: 5 TN
Termine: 9x, 13.01.27 – 17.03.27, Mi, 17:30 – 19:00 Uhr
271.RA.408.01.03

Kurspreis: 100,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 07.04.27 – 23.06.27, Mi, 17:30 – 19:00 Uhr
272.RA.408.01.03

A2 Französisch – Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Leitung: Philippe Boutonnet
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 26, 2. OG

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 01.10.26 – 10.12.26, Do, 18:00 – 19:30 Uhr
263.RO.408.02.02

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 01.10.26 – 10.12.26, Do, 19:30 – 21:00 Uhr
263.RO.408.02.01

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 21.01.27 – 15.04.27, Do, 18:00 – 19:30 Uhr
271.RO.408.02.02

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 21.01.27 – 15.04.27, Do, 19:30 – 21:00 Uhr
271.RO.408.02.01

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 8x, 29.04.27 – 08.07.27, Do, 18:00 – 19:30 Uhr
272.RO.408.02.02

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 8x, 29.04.27 – 08.07.27, Do, 19:30 – 21:00 Uhr
272.RO.408.02.01

B1 Französisch mit guten Vorkenntnissen

Leitung: Martina White
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 2

Kurspreis: 120,00 € | min: 5 TN
Termine: 12x, 22.09.26 – 15.12.26, Di, 18:15 – 19:45 Uhr
263.BR.408.03.01

Kurspreis: 90,00 € | min: 5 TN
Termine: 9x, 12.01.27 – 16.03.27, Di, 18:15 – 19:45 Uhr
271.BR.408.03.01

Kurspreis: 60,00 € | min: 5 TN
Termine: 6x, 06.04.27 – 11.05.27, Di, 18:15 – 19:45 Uhr
272.BR.408.03.01

B1 Französisch – Mittelstufe

Leitung: Philippe Boutonnet
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 30.09.26 – 09.12.26, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
263.RO.408.03.01

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 20.01.27 – 14.04.27, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
271.RO.408.03.01

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 8x, 28.04.27 – 30.06.27, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
272.RO.408.03.01

B1 Französisch – Mittelstufe Senioren

Leitung: Philippe Boutonnet
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 26, 2. OG

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 01.10.26 – 10.12.26, Do, 16:00 – 17:30 Uhr
263.RO.408.03.02

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 21.01.27 – 15.04.27, Do, 16:00 – 17:30 Uhr
271.RO.408.03.02

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 8x, 29.04.27 – 08.07.27, Do, 16:00 – 17:30 Uhr
272.RO.408.03.02

Voilà!

Italienisch

A1 Italienisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Luigia Petrillo
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 26, 2. OG

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.409.01.01

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 10:30 - 12:00 Uhr
263.RO.409.01.03

A1 Italienisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Petra Vitale
Termine: 10x, 05.10.26 - 14.12.26, Mo, 17:30 - 19:00 Uhr
263.RO.409.01.02
vhs Rosenheim | ONLINE

A1 Italienisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen
Leitung: Susanne Krekel

Kurspreis: 100,00 €
Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
263.BR.409.01.02
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 2

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.409.01.14
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 31, 3. OG

Kurspreis: 80,00 € | min: 6 TN
Termine: 8x, 20.01.27 - 17.03.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
271.BR.409.01.02
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 2

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.409.01.16
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 31, 3. OG

Kurspreis: 60,00 € | min: 6 TN
Termine: 6x, 07.04.27 - 12.05.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
272.BR.409.01.02
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 2

Kurspreis: 44,00 € | min: 6 TN
Termine: 4x, 29.04.27 - 10.06.27, Do, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.409.01.16
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 31, 3. OG



A1 Italienisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen
Leitung: Roberta Guhr
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 16:30 - 18:00 Uhr
263.RO.409.01.10

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 16:30 - 18:00 Uhr
271.RO.409.01.12

Kurspreis: 99,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 27.04.27 - 06.07.27, Di, 16:30 - 18:00 Uhr
272.RO.409.01.12

A1 Italienisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen
Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Leitung: Agnes Bronner-Dudas
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 25, 2. OG

Termine: 10x, 21.09.26 - 30.11.26, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.409.01.11

Termine: 10x, 18.01.27 - 12.04.27, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.409.01.13

Termine: 10x, 26.04.27 - 12.07.27, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.409.01.13

A1 Italienisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen
Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Luigia Petrillo
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 26, 2. OG

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 16:30 - 18:00 Uhr
263.RO.409.01.13

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.409.01.15

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.409.01.10

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 16:30 - 18:00 Uhr
271.RO.409.01.15

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.409.01.17

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 10:30 - 12:00 Uhr
271.RO.409.01.18

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.409.01.10

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 16:30 - 18:00 Uhr
272.RO.409.01.15

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.409.01.17

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 10:30 - 12:00 Uhr
272.RO.409.01.18

A1 Italienisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen
Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Leitung: Petra Vitale
Termine: 10x, 06.10.26 - 15.12.26, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.409.01.16
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 26, 2. OG

A1 Italienisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Tiziana Leonardi
Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.409.01.17

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Petra Vitale
Termine: 10x, 18.01.27 - 19.04.27, Mo, 17:30 - 19:00 Uhr
271.RO.409.01.11

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN | Leitung: Petra Vitale
Termine: 8x, 26.04.27 - 28.06.27, Mo, 17:30 - 19:00 Uhr
272.RO.409.01.11

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage unter www.vhs-rosenheim-inntal.de über das jeweilige Lehrbuch und die Kapitelangaben.



A1 Italienisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen für Senioren
Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Agnes Bronner-Dudas
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 25, 2. OG

Termine: 10x, 21.09.26 - 30.11.26, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.409.01.12

Termine: 10x, 18.01.27 - 12.04.27, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.409.01.14

Termine: 10x, 26.04.27 - 12.07.27, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.409.01.14

A2 Italienisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen
Leitung: Susanne Krekel
vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Kurspreis: 100,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
263.BR.409.02.01

Kurspreis: 80,00 € | min: 5 TN
Termine: 8x, 19.01.27 - 16.03.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
271.BR.409.02.01

Kurspreis: 60,00 € | min: 5 TN
Termine: 6x, 06.04.27 - 11.05.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
272.BR.409.02.01

A2 Italienisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen
Leitung: Susanne Krekel
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 31, 3. OG

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.409.02.04

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.409.02.05

Kurspreis: 44,00 € | min: 6 TN
Termine: 4x, 29.04.27 - 10.06.27, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.409.02.05



A2 Italienisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 70,00 € | Leitung: Veronika Vogt
vhs Raubling, Michael-Ende-Schule, Rosenheimer Straße 2 B

Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 18:00 - 19:00 Uhr
263.RA.409.02.02

Termine: 10x, 14.01.27 - 08.04.27, Do, 18:00 - 19:00 Uhr
271.RA.409.02.02

Termine: 10x, 15.04.27 - 08.07.27, Do, 18:00 - 19:00 Uhr
272.RA.409.02.02

A2 Italienisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Leitung: Petra Vitale
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 26, 2. OG

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 06.10.26 - 15.12.26, Di, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.409.02.01

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 19.01.27 - 20.04.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.409.02.01

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 19.01.27 - 20.04.27, Di, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.409.02.02

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 8x, 27.04.27 - 29.06.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.409.02.01

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 8x, 27.04.27 - 29.06.27, Di, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.409.02.02

A2 Italienisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Fabia Ludewig
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 31, 3. OG

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.409.02.02

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.409.02.03

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.409.02.03

A2 Italienisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Leitung: Roberta Guhr
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.409.02.05

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.409.02.03

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.409.02.06

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.409.02.04

Kurspreis: 99,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 27.04.27 - 06.07.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.409.02.06

Kurspreis: 99,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 27.04.27 - 06.07.27, Di, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.409.02.04

A2 Italienisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Leitung: Roberta Guhr
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 08:30 - 10:00 Uhr
263.RO.409.02.06

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 08:30 - 10:00 Uhr
271.RO.409.02.07

Kurspreis: 119,00 € | min: 5 TN
Termine: 9x, 27.04.27 - 06.07.27, Di, 08:30 - 10:00 Uhr
272.RO.409.02.07

A2 Italienisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN | Leitung: Petra Vitale
Termine: 10x, 05.10.26 - 14.12.26, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.409.02.07
vhs Rosenheim | ONLINE

A2 Italienisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Tiziana Leonardi
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.409.02.08

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.409.02.08

B1 Italienisch - Mittelstufe

Leitung: Petra Vitale
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 18.01.27 - 19.04.27, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.409.03.01

Kurspreis: 106,00 € | min: 5 TN
Termine: 8x, 26.04.27 - 28.06.27, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.409.03.01

Konversation

A2 Italienisch - Konversation mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN | Leitung: Roberta Bisi
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Termine: 8x, 06.10.26 - 01.12.26, Di, 09:00 - 10:30 Uhr
263.RO.409.08.01

Termine: 8x, 06.10.26 - 01.12.26, Di, 10:30 - 12:00 Uhr
263.RO.409.08.02

Termine: 8x, 19.01.27 - 16.03.27, Di, 09:00 - 10:30 Uhr
271.RO.409.08.01

Termine: 8x, 19.01.27 - 16.03.27, Di, 10:30 - 12:00 Uhr
271.RO.409.08.02

Termine: 8x, 27.04.27 - 29.06.27, Di, 09:00 - 10:30 Uhr
272.RO.409.08.01

Termine: 8x, 27.04.27 - 29.06.27, Di, 10:30 - 12:00 Uhr
272.RO.409.08.02

A2/B1 Italienisch - Konversation mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN | Leitung: Roberta Bisi
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Termine: 8x, 08.10.26 - 03.12.26, Do, 09:00 - 10:30 Uhr
263.RO.409.08.03

Termine: 8x, 21.01.27 - 18.03.27, Do, 09:00 - 10:30 Uhr
271.RO.409.08.03

Termine: 8x, 29.04.27 - 08.07.27, Do, 09:00 - 10:30 Uhr
272.RO.409.08.03

B2 Italienisch - grammatica e conversazione

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN | Leitung: Roberta Bisi
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Termine: 8x, 08.10.26 - 03.12.26, Do, 10:30 - 12:00 Uhr
263.RO.409.08.04

Termine: 8x, 21.01.27 - 18.03.27, Do, 10:30 - 12:00 Uhr
271.RO.409.08.04

Termine: 8x, 29.04.27 - 08.07.27, Do, 10:30 - 12:00 Uhr
272.RO.409.08.04

B2 Italienisch - Konversation

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Werner Stecher
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.409.08.05

Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.409.08.06

Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.409.08.05

Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.409.08.06

Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.409.08.05

Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.409.08.06





Spanisch

A1 Spanisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN

Leitung: N.N.

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 18:00 - 19:30 Uhr

263.RO.422.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

A1 Spanisch Grundstufe mit Vorkenntnissen

Leitung: Nora Cardenas Garcia

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Kurspreis: 140,00 € | min: 5 TN

Termine: 12x, 22.09.26 - 15.12.26, Di, 09:00 - 10:30 Uhr

263.BR.422.01.01

Kurspreis: 93,00 € | min: 5 TN

Termine: 8x, 19.01.27 - 16.03.27, Di, 09:00 - 10:30 Uhr

271.BR.422.01.01

A1 Spanisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen

Leitung: Maria Viviana Carvajal de Neurauder

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Kurspreis: 131,00 € | min: 6 TN

Termine: 12x, 24.09.26 - 17.12.26, Do, 16:30 - 18:00 Uhr

263.RO.422.01.12

Kurspreis: 131,00 € | min: 6 TN

Termine: 12x, 24.09.26 - 17.12.26, Do, 19:30 - 21:00 Uhr

263.RO.422.01.10

Kurspreis: 131,00 € | min: 6 TN

Termine: 12x, 21.01.27 - 29.04.27, Do, 16:30 - 18:00 Uhr

271.RO.422.01.12

Kurspreis: 131,00 € | min: 6 TN

Termine: 12x, 21.01.27 - 29.04.27, Do, 19:30 - 21:00 Uhr

271.RO.422.01.10

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN

Termine: 10x, 13.05.27 - 29.07.27, Do, 16:30 - 18:00 Uhr

272.RO.422.01.12

A1 Spanisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN

Leitung: Prykxy Becker-Chenet

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Termine: 10x, 28.09.26 - 07.12.26, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

263.RO.422.01.11

Termine: 10x, 28.09.26 - 07.12.26, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

263.RO.422.01.14

Termine: 10x, 18.01.27 - 12.04.27, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

271.RO.422.01.11

Termine: 10x, 26.04.27 - 12.07.27, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

272.RO.422.01.11

A1 Spanisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN

Leitung: Maria Elena Villagómez de Mohr

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 18:00 - 19:30 Uhr

263.RO.422.01.15

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG

¿Cómo estás?

„Wie geht es dir?“

A1 Spanisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Maria Singer

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 17:30 - 19:00 Uhr

263.RO.422.01.13

vhs Rosenheim | ONLINE

A2 Spanisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN | Leitung: Maria Singer

vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 18:00 - 19:30 Uhr

263.RO.422.02.03

Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 19:30 - 21:00 Uhr

263.RO.422.02.01

Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 18:00 - 19:30 Uhr

271.RO.422.02.05

Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 19:30 - 21:00 Uhr

271.RO.422.02.03

Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 18:00 - 19:30 Uhr

272.RO.422.02.05

Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 19:30 - 21:00 Uhr

272.RO.422.02.03

A2 Spanisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Susanne Staiger

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG

Termine: 10x, 28.09.26 - 07.12.26, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

263.RO.422.02.02

Termine: 10x, 18.01.27 - 12.04.27, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

271.RO.422.02.04

Termine: 10x, 26.04.27 - 12.07.27, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

272.RO.422.02.04

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage unter www.vhs-rosenheim-inntal.de über das jeweilige Lehrbuch und die Kapitelangaben.



A2 Spanisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 131,00 € | min: 6 TN

Leitung: Maria Viviana Carvajal de Neurauder

Termine: 12x, 24.09.26 - 17.12.26, Do, 18:00 - 19:30 Uhr

263.RO.422.02.04

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

A2 Spanisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN

Leitung: Prykxy Becker-Chenet

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Termine: 10x, 18.01.27 - 12.04.27, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

271.RO.422.02.01

Termine: 10x, 26.04.27 - 12.07.27, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

272.RO.422.02.01

A2 Spanisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN

Leitung: Maria Elena Villagómez de Mohr

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr

271.RO.422.02.02

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr

272.RO.422.02.02

A2 Spanisch Grundstufe mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 128,00 € | min: 5 TN | Leitung: Nora Cardenas Garcia

Termine: 11x, 06.04.27 - 29.06.27, Di, 09:00 - 10:30 Uhr

272.BR.422.01.01

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

B1 Spanisch - Mittelstufe

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN | Leitung: Susanne Staiger
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 09:00 - 10:30 Uhr
263.RO.422.03.01

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 09:00 - 10:30 Uhr
271.RO.422.03.01

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 09:00 - 10:30 Uhr
272.RO.422.03.01

B1 Spanisch - Mittelstufe

Leitung: Maria Viviana Carvajal de Neurauter
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Kurspreis: 131,00 € | min: 6 TN
Termine: 12x, 21.01.27 - 29.04.27, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.422.03.02

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 13.05.27 - 29.07.27, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.422.03.02

B2 Spanisch - Mittelstufe

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN | Leitung: Susanne Staiger

Termine: 10x, 28.09.26 - 07.12.26, Mo, 09:00 - 10:30 Uhr
263.RO.422.04.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Termine: 10x, 28.09.26 - 07.12.26, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.422.04.02
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG

Termine: 10x, 18.01.27 - 12.04.27, Mo, 09:00 - 10:30 Uhr
271.RO.422.04.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Termine: 10x, 18.01.27 - 12.04.27, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.422.04.02
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG

Termine: 10x, 26.04.27 - 12.07.27, Mo, 09:00 - 10:30 Uhr
272.RO.422.04.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Termine: 10x, 26.04.27 - 12.07.27, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.422.04.02
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG

Konversation

A2/B1 Spanisch - Konversation

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Leitung: Prykxy Becker-Chenet
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.422.08.01

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.422.08.01

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.422.08.01

B2/C1 Spanisch - Konversation

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Leitung: Prykxy Becker-Chenet
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.422.08.02

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.422.08.02

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.422.08.02

Schwedisch

A1 Schwedisch- Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Katharina Lehmkuhl
Termine: 10x, 17.09.26 - 10.12.26, Do, 10:00 - 11:30 Uhr
263.RO.420.01.01
vhs Rosenheim | ONLINE

Portugiesisch

A1 Portugiesisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Bruno Luis Garcia
Termine: 10x, 02.10.26 - 11.12.26, Fr, 18:45 - 20:15 Uhr
263.RO.418.01.01
vhs Rosenheim | ONLINE

A1 Portugiesisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Bruno Luis Garcia
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 10x, 22.01.27 - 16.04.27, Fr, 18:45 - 20:15 Uhr
271.RO.418.01.10

Termine: 10x, 30.04.27 - 16.07.27, Fr, 18:45 - 20:15 Uhr
272.RO.418.01.10

A2 Portugiesisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Leitung: Bruno Luis Garcia
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 19:45 - 21:15 Uhr
263.RO.418.02.01

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 19:45 - 21:15 Uhr
263.RO.418.02.02

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 19:45 - 21:15 Uhr
271.RO.418.02.01

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 19:45 - 21:15 Uhr
271.RO.418.02.02

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 19:45 - 21:15 Uhr
272.RO.418.02.01

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 19:45 - 21:15 Uhr
272.RO.418.02.02

B1 Portugiesisch - Mittelstufe

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Bruno Luis Garcia
Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.418.03.01
vhs Rosenheim | ONLINE

B2 Portugiesisch - Mittelstufe

Leitung: Bruno Luis Garcia
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 19:45 - 21:15 Uhr
263.RO.418.04.01

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.418.04.02

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 19:45 - 21:15 Uhr
271.RO.418.04.01

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.418.04.02

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 19:45 - 21:15 Uhr
272.RO.418.04.01



Russisch

A1 Russisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Natalia Gebhart
Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.419.01.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

A1 Russisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen

Leitung: Natalia Gebhart

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.419.01.10
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 01.10.26 - 10.12.26, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.419.01.11
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 25, 2. OG

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.419.01.10
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

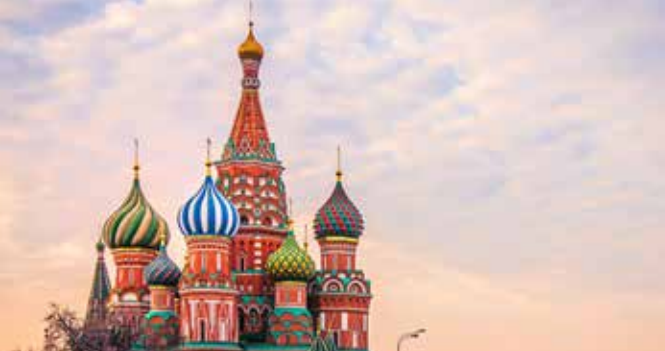
Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.419.01.11
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 21.01.27 - 15.04.27, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.419.01.12
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 25, 2. OG

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.419.01.10
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.419.01.11
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.419.01.12
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 25, 2. OG



A2 Russisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN | Leitung: Natalia Gebhart
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG
Termine: 10x, 30.09.26 - 09.12.26, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.419.02.01

Termine: 10x, 20.01.27 - 14.04.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.419.02.01

Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.419.02.01

C1 Russisch - Konversation

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN | Leitung: Natalia Gebhart
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 10:45 - 12:15 Uhr
263.RO.419.05.01

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 10:45 - 12:15 Uhr
271.RO.419.05.01

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 10:45 - 12:15 Uhr
272.RO.419.05.01

Ungarisch

B2 Ungarisch - Mittelstufe

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN | Leitung: Zita Szurok
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 25, 2. OG

Termine: 10x, 29.09.26 - 08.12.26, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.425.04.01

Termine: 10x, 19.01.27 - 13.04.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.425.04.01

Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.425.04.01

Japanisch

A1 Japanisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen

Leitung: Yumi Yamamoto
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 24, 2. OG

Kurspreis: 99,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 21.09.26 - 23.11.26, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.410.01.10

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 8x, 15.02.27 - 19.04.27, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.410.01.10

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 26.04.27 - 12.07.27, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.410.01.10

A1 Japanisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Kurspreis: 99,00 € | min: 6 TN | Leitung: Yumi Yamamoto
Termine: 9x, 23.09.26 - 25.11.26, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.410.01.11
vhs Rosenheim | ONLINE

A2 Japanisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Leitung: Yumi Yamamoto
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 99,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 22.09.26 - 24.11.26, Di, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.410.02.01

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 8x, 16.02.27 - 20.04.27, Di, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.410.02.02

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 8x, 17.02.27 - 21.04.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.410.02.01

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.410.02.02

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 28.04.27 - 14.07.27, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.410.02.01

A2 Japanisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

Leitung: Yumi Yamamoto
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 24, 2. OG

Kurspreis: 99,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 21.09.26 - 23.11.26, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.410.02.02

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 8x, 15.02.27 - 19.04.27, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.410.02.03

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 26.04.27 - 12.07.27, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.410.02.03

B1 Japanisch - Mittelstufe

Leitung: Yumi Yamamoto
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 99,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 23.09.26 - 25.11.26, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.410.03.01

Kurspreis: 119,00 € | min: 5 TN
Termine: 9x, 24.09.26 - 26.11.26, Do, 19:30 - 21:00 Uhr
263.RO.410.03.02

Kurspreis: 88,00 € | min: 6 TN
Termine: 8x, 17.02.27 - 21.04.27, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.410.03.01

Kurspreis: 106,00 € | min: 5 TN
Termine: 8x, 18.02.27 - 22.04.27, Do, 19:30 - 21:00 Uhr
271.RO.410.03.02

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 29.04.27 - 22.07.27, Do, 19:30 - 21:00 Uhr
272.RO.410.03.02

C1 Japanisch - Oberstufe

Leitung: Yumi Yamamoto
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 119,00 € | min: 5 TN
Termine: 9x, 22.09.26 - 24.11.26, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.410.05.01

Kurspreis: 106,00 € | min: 5 TN
Termine: 8x, 16.02.27 - 20.04.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.410.05.01

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 27.04.27 - 13.07.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.410.05.01



Dänisch

A1 Dänisch – für den Urlaub – Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 55,00 € | min: 6 TN | Leitung: Susanne Gry Troll
Termine: 5x, 30.09.26 – 28.10.26, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
263.RO.403.01.01
vhs Rosenheim | ONLINE

A1 Dänisch – für den Urlaub – Grundstufe mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Susanne Gry Troll
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 10x, 29.09.26 – 08.12.26, Di, 18:00 – 19:30 Uhr
263.RO.403.01.10

Termine: 10x, 19.01.27 – 13.04.27, Di, 18:00 – 19:30 Uhr
271.RO.403.01.10

Termine: 10x, 27.04.27 – 13.07.27, Di, 18:00 – 19:30 Uhr
272.RO.403.01.10

A1 Dänisch – für den Urlaub – Grundstufe mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 55,00 € | min: 6 TN | Leitung: Susanne Gry Troll
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 5x, 20.01.27 – 24.02.27, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
271.RO.403.01.11

Termine: 5x, 28.04.27 – 09.06.27, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
272.RO.403.01.11



Koreanisch

A1 Koreanisch – Grundstufe mit Vorkenntnissen

Leitung: Ying-Hsuan Chou
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 73,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 30.09.26 – 09.12.26, Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
263.RO.431.01.10

Kurspreis: 37,00 € | min: 6 TN
Termine: 5x, 17.02.27 – 17.03.27, Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
271.RO.431.01.10

Kurspreis: 73,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 28.04.27 – 14.07.27, Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
272.RO.431.01.10

B1 Koreanisch – Mittelstufe

Leitung: Ying-Hsuan Chou
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 73,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 29.09.26 – 08.12.26, Di, 19:30 – 20:30 Uhr
263.RO.431.03.01

Kurspreis: 37,00 € | min: 6 TN
Termine: 5x, 16.02.27 – 16.03.27, Di, 19:30 – 20:30 Uhr
271.RO.431.03.01

Kurspreis: 73,00 € | min: 6 TN
Termine: 10x, 27.04.27 – 13.07.27, Di, 19:30 – 20:30 Uhr
272.RO.431.03.01



Chinesisch

A1 Chinesisch – Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Melanie Schewe
Termine: 10x, 07.10.26 – 16.12.26, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
263.RO.402.01.01
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 24, 2. OG

A1 Chinesisch – Grundstufe mit Vorkenntnissen

Leitung: Ying-Hsuan Chou
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 88,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 01.10.26 – 10.12.26, Do, 19:30 – 20:30 Uhr
263.RO.402.01.10

Kurspreis: 44,00 € | min: 5 TN
Termine: 5x, 18.02.27 – 18.03.27, Do, 19:30 – 20:30 Uhr
271.RO.402.01.10

Kurspreis: 88,00 € | min: 5 TN
Termine: 10x, 22.04.27 – 15.07.27, Do, 19:30 – 20:30 Uhr
272.RO.402.01.10

B1 Chinesisch – Mittelstufe

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN
Leitung: Claudia Hillebrand-Chen M.A.
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 3. OG

Termine: 10x, 01.10.26 – 10.12.26, Do, 18:00 – 19:30 Uhr
263.RO.402.03.01

Termine: 10x, 21.01.27 – 15.04.27, Do, 18:00 – 19:30 Uhr
271.RO.402.03.01

Termine: 10x, 29.04.27 – 22.07.27, Do, 18:00 – 19:30 Uhr
272.RO.402.03.01



Türkisch

A1 Türkisch – Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Özlem Zenker
Termine: 10x, 28.09.26 – 07.12.26, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
263.RO.424.01.01
vhs Rosenheim | ONLINE

A1 Türkisch – Grundstufe mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 109,00 € | min: 6 TN | Leitung: Özlem Zenker
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 10x, 28.09.26 – 07.12.26, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
263.RO.424.01.10

Termine: 10x, 18.01.27 – 12.04.27, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
271.RO.424.01.10

Termine: 10x, 18.01.27 – 12.04.27, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
271.RO.424.01.11

Termine: 10x, 26.04.27 – 12.07.27, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
272.RO.424.01.10

Termine: 10x, 26.04.27 – 12.07.27, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
272.RO.424.01.11

A2 Türkisch – Grundstufe mit guten Vorkenntnissen

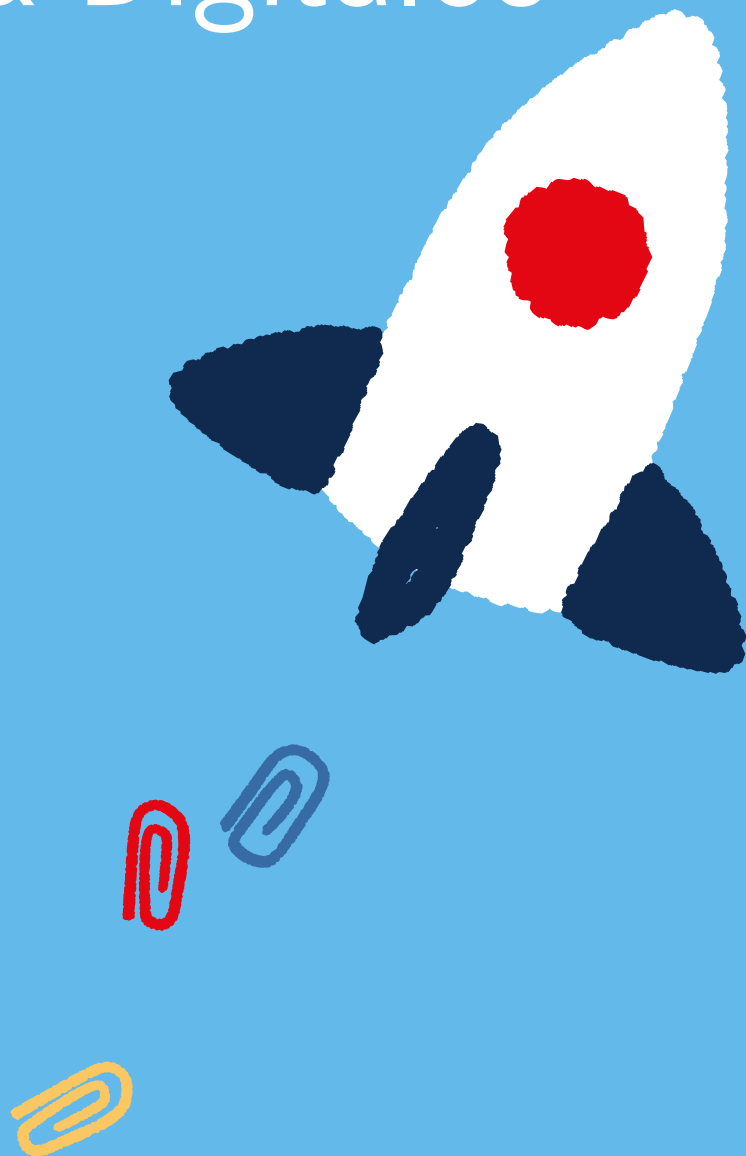
Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN | Leitung: Özlem Zenker
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 10x, 27.09.26 – 06.12.26, So, 08:00 – 09:30 Uhr
263.RO.424.02.01

Termine: 10x, 17.01.27 – 21.03.27, So, 08:00 – 09:30 Uhr
271.RO.424.02.01

Termine: 10x, 25.04.27 – 27.06.27, So, 08:00 – 09:30 Uhr
272.RO.424.02.01

Beruf, IT & Digitales



Alle Kurse zum Thema
Beruf, IT & Digitales
finden Sie auf unserer Website →



[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
beruf-it-digitales](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/beruf-it-digitales)

Mehr als 50 Online- und Präsenzkurse aus unterschiedlichen Bereichen:

Angefangen mit Word- und Excelkursen über die Xpert Business Angebote bis hin zu Bewerbungstraining, Existenzgründung und dem Thema künstliche Intelligenz gibt es ein breites Angebot.

Nähere Informationen zu den Kursen finden Sie auf den folgenden Seiten. Die ausführliche Beschreibung der Kurse können Sie auf unserer Homepage einsehen. Viel Freude beim Stöbern wünscht das Team des Programmbereichs Beruf, IT & Digitales.





IT-, Medien- Grundlagen und allgemeine Anwendungen

Beruf, IT & Digitales

Beruflich neu starten nach der Elternzeit

Meinen eigenen Weg finden

Kurspreis: 75,00 € | min: 5 TN | Leitung: Gina Gerhardt
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 11, 1. OG

Termine: 3x, 10.10.26 – 14.11.26, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr
263.RO.500.01.01

Termine: 3x, 20.02.27 – 13.03.27, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr
271.RO.500.01.01

Kinder & Medien

Was Eltern wissen sollten

Leitung: Robin Weniger
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 31,50 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 13.11.26, Fr, 18:00 – 20:15 Uhr
263.RO.500.02.01

Kurspreis: 31,50 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 07.12.26, Mo, 15:00 – 17:15 Uhr
263.RO.500.02.02

Kurspreis: 18,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 16.02.27, Di, 16:15 – 17:45 Uhr
271.RO.500.02.01

Kurspreis: 18,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 25.06.27, Fr, 14:00 – 15:30 Uhr
272.RO.500.02.01

Einstieg in die Tabellenkalkulation mit Excel

Kurspreis: 78,00 € | min: 5 TN | Leitung: Sabine Sagner-Weigl
**vhs Raubling, Michael-Ende-Schule,
Rosenheimer Straße 2 B, Computerraum PC1, E7**

Termine: 6x, 22.09.26 – 27.10.26, Di, 18:30 – 20:00 Uhr
263.RA.501.03.03

Termine: 6x, 10.11.26 – 15.12.26, Di, 18:30 – 20:00 Uhr
263.RA.501.03.04

Termine: 6x, 19.01.27 – 02.03.27, Di, 18:30 – 20:00 Uhr
271.RA.501.03.03

Termine: 6x, 02.03.27 – 20.04.27, Di, 18:30 – 20:00 Uhr
271.RA.501.03.04

WORD 2024

Kurspreis: 100,00 € | min: 5 TN
Leitung: Edda Sommersberger
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Grundlagen

Termine: 1x, 10.10.26, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
263.RO.501.01.01

Termine: 1x, 30.01.27, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
271.RO.501.01.01

Termine: 1x, 05.06.27, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
272.RO.501.01.01

Aufbaukurs

Termine: 1x, 28.11.26, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
263.RO.501.01.02

Termine: 1x, 06.03.27, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
271.RO.501.01.02

Termine: 1x, 17.07.27, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
272.RO.501.01.02



Word

Digitale Textverarbeitung im Büroalltag

Kurspreis: 30,00 € | min: 1 TN | Leitung: Michael Menze
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 3x, 19.10.2026 – 02.11.2026, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
263.RO.501.01.03

Termine: 3x, 08.03.27 – 22.03.27, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
271.RO.501.01.03

EXCEL 2024

Kurspreis: 100,00 € | min: 5 TN
Leitung: Edda Sommersberger
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Grundlagen

Termine: 1x, 17.10.26, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
263.RO.501.02.01

Termine: 1x, 20.02.27, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
271.RO.501.02.01

Termine: 1x, 19.06.27, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
272.RO.501.02.01

Aufbaukurs

Termine: 1x, 05.12.26, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
263.RO.501.02.02

Termine: 1x, 10.04.27, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
271.RO.501.02.02

Termine: 1x, 24.07.27, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
272.RO.501.02.02

Excel im Büroalltag

Professionell kalkulieren und visualisieren

Kurspreis: 30,00 € | min: 1 TN | Leitung: Michael Menze
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 3x, 09.11.26 – 23.11.26, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
263.RO.501.02.03

Termine: 3x, 05.04.27 – 19.04.27, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
271.RO.501.02.03

POWERPOINT 2024

Grundlagen

Kurspreis: 88,00 € | min: 5 TN
Leitung: Edda Sommersberger
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Termine: 1x, 14.11.26, Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
263.RO.501.03.01

Termine: 1x, 13.03.27, Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
271.RO.501.03.01

Termine: 1x, 03.07.27, Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
272.RO.501.03.01

Android-Smartphone oder Tablet

Nachgehakt und nachgefragt - für absolute Anfänger

Kurspreis: 75,00 € | min: 5 TN
Leitung: Dieter Fuchs
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Termine: 3x, 29.09.26 – 13.10.26, Di, 15:00 – 17:00 Uhr
263.RO.501.05.01

Termine: 3x, 02.03.27 – 16.03.27, Di, 15:00 – 17:00 Uhr
271.RO.501.05.01

Android-Smartphone oder Tablet

Nachgehakt und nachgefragt - mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 50,00 € | min: 5 TN
Leitung: Dieter Fuchs
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Termine: 2x, 01.12.26, 08.12.26, Di, 15:00 – 17:00 Uhr
263.RO.501.05.02

Termine: 2x, 13.04.27, 20.04.27, Di, 15:00 – 17:00 Uhr
271.RO.501.05.02

Mein neues iPhone

Kurspreis: 50,00 € | min: 5 TN | Leitung: Joachim Fehrs
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Anwenden für Anfänger

Termine: 1x, 04.02.27, Do, 09:30 – 13:30 Uhr
271.RO.501.05.04

Termine: 1x, 29.04.27, Do, 09:30 – 13:30 Uhr
272.RO.501.05.04

Aufbaukurs

Termine: 1x, 26.11.26, Do, 09:30 – 13:30 Uhr
263.RO.501.05.03

Termine: 1x, 10.03.27, Mi, 09:30 – 13:30 Uhr
271.RO.501.05.03

Termine: 1x, 13.05.27, Do, 09:30 – 13:30 Uhr
272.RO.501.05.03

Fit für's Büro

Office 2024
Kurspreis: 187,00 € | min: 5 TN
Leitung: Edda Sommersberger
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Termine: 5x, 08.10.26 - 12.11.26, Do, 18:00 - 21:00 Uhr
263.RO.501.06.01

Termine: 5x, 21.01.27 - 25.02.27, Do, 18:00 - 21:00 Uhr
271.RO.501.06.01

Termine: 5x, 03.06.27 - 01.07.27, Do, 18:00 - 21:00 Uhr
272.RO.501.06.01

Computer Basics

Windows 11
Kurspreis: 113,00 € | min: 5 TN | Leitung: Joachim Fehrs
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Termine: 3x, 13.10.26 - 27.10.26, Di, 09:30 - 12:30 Uhr
263.RO.501.06.07

Termine: 3x, 19.01.27 - 02.02.27, Di, 09:30 - 12:30 Uhr
271.RO.501.06.07

Termine: 3x, 27.04.27 - 11.05.27, Di, 09:30 - 12:30 Uhr
272.RO.501.06.07

Computer für Fortgeschrittene

Windows 11
Kurspreis: 113,00 € | min: 5 TN | Leitung: Joachim Fehrs
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Termine: 3x, 10.11.26 - 24.11.26, Di, 09:30 - 12:30 Uhr
263.RO.501.06.08

Termine: 3x, 16.02.27 - 02.03.27, Di, 18:00 - 21:00 Uhr
271.RO.501.06.08

Termine: 3x, 22.06.27 - 06.07.27, Di, 09:30 - 12:30 Uhr
272.RO.501.06.08

Umstieg von Windows nach macOS
Version 14 oder höher

Für Mac Einsteiger
Kurspreis: 113,00 € | min: 5 TN | Leitung: Joachim Fehrs
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Termine: 3x, 15.10.26 - 29.10.26, Do, 09:30 - 12:30 Uhr
263.RO.501.06.09

Termine: 3x, 20.01.27 - 03.02.27, Mi, 18:00 - 21:00 Uhr
271.RO.501.06.09

Termine: 3x, 28.04.27 - 12.05.27, Mi, 09:30 - 12:30 Uhr
272.RO.501.06.09



Social Media „einfach“ machen

Ideen für Inhalte, mehr Sichtbarkeit und einfache Umsetzung
Kurspreis: 59,00 € | min: 5 TN | Leitung: Helmut Rückert
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 24, 2. OG

Termine: 1x, 10.10.26, Sa, 10:00 - 15:30 Uhr
263.RO.501.07.01

Termine: 1x, 06.03.27, Sa, 10:00 - 15:30 Uhr
271.RO.501.07.01

Kommunikation, die wirkt

Marketing-Grundlagen für Einzel- und Kleinunternehmer, Vereine und Soloselbstständige inkl. Praxistipps Social Media „einfach“ machen
Kurspreis: 113,00 € | min: 5 TN | Leitung: Sabine Wallner
Termine: 2x, 13.11.26, 27.11.26, Fr, 15:30 - 20:00 Uhr
263.RO.501.07.02
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Social Media kompakt erklärt

Sichtbar werden als Einzelunternehmer*in, Kleinunternehmer oder Verein
Kurspreis: 32,00 € | min: 5 TN | Leitung: Sabine Wallner
Termine: 1x, 14.11.26, Sa, 10:00 - 12:30 Uhr
263.RO.501.07.03
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 25, 2. OG

Canva

Grundkurs
Kurspreis: 42,00 € | min: 1 TN | Leitung: Robin Weniger
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 1x, 28.09.26, Mo, 17:30 - 20:30 Uhr
263.RO.501.06.03

Termine: 1x, 20.11.26, Fr, 15:00 - 18:00 Uhr
263.RO.501.06.04

Termine: 1x, 03.02.27, Mi, 18:00 - 20:15 Uhr
271.RO.501.06.03

Termine: 1x, 24.06.27, Do, 18:00 - 20:15 Uhr
272.RO.501.06.03

Canva-Workshop

Social Media & Videoerstellung
Kurspreis: 42,00 € | min: 1 TN | Leitung: Robin Weniger
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 1x, 07.10.26, Mi, 17:30 - 20:30 Uhr
263.RO.501.07.04

Termine: 1x, 25.11.26, Mi, 17:30 - 20:30 Uhr
263.RO.501.07.05

Flyer gestalten mit Canva

Kurspreis: 38,00 € | min: 5 TN | Leitung: Judith Wölfel
Termine: 1x, 19.01.27, Di, 18:00 - 21:00 Uhr
271.RO.501.06.02
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Canva

Kurspreis: 42,00 € | min: 1 TN | Leitung: Robin Weniger
vhs Rosenheim | ONLINE

Videos erstellen für Anfänger
Termine: 1x, 18.02.27, Do, 18:00 - 20:15 Uhr
271.RO.501.07.04

Termine: 1x, 10.06.27, Do, 18:00 - 20:15 Uhr
272.RO.501.07.04

1x1 für Social Media
Termine: 1x, 03.03.27, Mi, 18:00 - 20:15 Uhr
271.RO.501.07.05

Termine: 1x, 07.07.27, Mi, 18:00 - 20:15 Uhr
272.RO.501.07.05

Buchhaltung und Rechnungswesen

Einstieg in die Finanzbuchhaltung

Kurspreis: 30,00 € | min: 1 TN | Leitung: Michael Menze
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 3x, 20.10.26 - 03.11.26, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.504.02.01

Termine: 3x, 14.06.27 - 28.06.27, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.504.02.01

Kosten- und Leistungsrechnung

Kurspreis: 30,00 € | min: 1 TN | Leitung: Michael Menze
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 3x, 12.11.26 - 26.11.26, Do, 18:00 - 19:30 Uhr
263.RO.504.02.02

Termine: 3x, 15.06.27 - 29.06.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.504.02.02

Vorbereitende Buchführung

Kurspreis: 30,00 € | min: 1 TN | Leitung: Michael Menze
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 3x, 17.09.26 - 01.10.26, Do, 20:00 - 21:30 Uhr
263.RO.504.02.03

Termine: 3x, 02.03.27 - 16.03.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.504.02.03

Einführung in die Buchführung

Kurspreis: 30,00 € | min: 1 TN | Leitung: Michael Menze
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 3x, 22.10.26 - 05.11.26, Do, 20:00 - 21:30 Uhr
263.RO.504.02.04

Termine: 3x, 06.04.27 - 20.04.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
271.RO.504.02.04

Vertiefende Buchführung

Kurspreis: 30,00 € | min: 1 TN | Leitung: Michael Menze
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 3x, 12.11.26 - 26.11.26, Do, 20:00 - 21:30 Uhr
263.RO.504.02.05

Termine: 3x, 27.04.27 - 11.05.27, Di, 18:00 - 19:30 Uhr
272.RO.504.02.05

Internet und Künstliche Intelligenz

Zoom
Professionell präsentieren & begeistern
Kurspreis: 31,50 € | min: 1 TN | Leitung: Robin Weniger
Termine: 1x, 11.11.26, Mi, 17:30 – 19:45 Uhr
263.RO.503.01.01
vhs Rosenheim | ONLINE

Zoom Grundkurs
Online präsentieren & begeistern
Kurspreis: 42,00 € | min: 1 TN | Leitung: Robin Weniger
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 1x, 19.02.27, Fr, 12:30 – 14:45 Uhr
271.RO.503.01.01
Termine: 1x, 06.07.27, Di, 14:30 – 16:45 Uhr
272.RO.503.01.01

Zoom Aufbaukurs
Online moderieren & aktivieren
Kurspreis: 56,00 € | min: 1 TN | Leitung: Robin Weniger
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 1x, 19.02.27, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr
271.RO.503.01.02
Termine: 1x, 06.07.27, Di, 17:00 – 20:00 Uhr
272.RO.503.01.02

ChatGPT
Kurspreis: 75,00 € | min: 5 TN | Leitung: Christian Kuhn
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Grundkurs für den Büroalltag
Termine: 2x, 05.10.26, 12.10.26, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
263.RO.503.02.01

Termine: 2x, 08.03.27, 15.03.27, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
271.RO.503.02.01

Grundkurs für das tägliche Leben
Termine: 2x, 06.10.26, 13.10.26, Di, 18:00 – 21:00 Uhr
263.RO.503.02.02

Termine: 2x, 09.03.27, 16.03.27, Di, 18:00 – 21:00 Uhr
271.RO.503.02.02

KI-Systeme im Alltag für sich nutzen
Kurspreis: 19,00 € | min: 1 TN | Leitung: Hartmut Nehme
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 1x, 23.11.26, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
263.RO.503.02.05

Termine: 1x, 01.03.27, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
271.RO.503.02.05

Termine: 1x, 31.05.27, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
272.RO.503.02.05

Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz
Kurspreis: 19,00 € | min: 1 TN | Leitung: Hartmut Nehme
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 1x, 16.11.26, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
263.RO.503.02.06

Termine: 1x, 22.02.27, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
271.RO.503.02.06

Termine: 1x, 03.05.27, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
272.RO.503.02.06

Prompting
Die effektive Kommunikation mit der KI
Kurspreis: 19,00 € | min: 1 TN | Leitung: Hartmut Nehme
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 1x, 27.11.26, Fr, 18:30 – 21:00 Uhr
263.RO.503.02.07

Termine: 1x, 13.03.27, Sa, 10:00 – 12:30 Uhr
271.RO.503.02.07

Termine: 1x, 12.06.27, Sa, 10:00 – 12:30 Uhr
272.RO.503.02.07

KI-Agenten
Konzepte, Tools und Einsatz in der Praxis
Kurspreis: 19,00 € | min: 1 TN | Leitung: Hartmut Nehme
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 1x, 20.11.26, Fr, 18:30 – 21:00 Uhr
263.RO.503.02.08

Termine: 1x, 17.04.27, Sa, 10:00 – 12:30 Uhr
271.RO.503.02.08

Termine: 1x, 14.06.27, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
272.RO.503.02.08

KI-Grundkurs
Künstliche Intelligenz für Anfänger
Leitung: Robin Weniger
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 21,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 05.10.26, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
263.RO.503.02.04

Kurspreis: 21,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 18.11.26, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
263.RO.503.02.09

Kurspreis: 28,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 24.02.27, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
271.RO.503.02.09

Kurspreis: 28,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 16.06.27, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
272.RO.503.02.09

Kurspreis: 28,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 13.07.27, Di, 19:00 – 20:30 Uhr
272.RO.503.02.04

KI-Prompting
Künstliche Intelligenz effektiv steuern
Leitung: Robin Weniger
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 21,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 03.11.26, Di, 19:00 – 19:45 Uhr
263.RO.503.02.10

Kurspreis: 21,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 18.11.26, Mi, 16:30 – 17:15 Uhr
263.RO.503.02.11

Kurspreis: 28,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 11.03.27, Do, 17:15 – 18:45 Uhr
271.RO.503.02.11

Kurspreis: 28,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 30.06.27, Mi, 17:15 – 18:45 Uhr
272.RO.503.02.11

KI-Selfies
Künstliche Intelligenz als Fotograf
Kurspreis: 21,00 € | min: 1 TN | Leitung: Robin Weniger
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 1x, 30.09.26, Mi, 16:30 – 17:15 Uhr
263.RO.503.02.12

Termine: 1x, 25.11.26, Mi, 16:30 – 17:15 Uhr
263.RO.503.02.13

KI-Bilder: Kreativ mit Künstlicher Intelligenz
Kurspreis: 21,00 € | min: 1 TN
Leitung: Robin Weniger
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 1x, 06.10.2026, Di, 16:30 – 17:15 Uhr
263.RO.503.02.14

Termine: 1x, 01.12.26, Di, 19:00 – 19:45 Uhr
263.RO.503.02.15

KI-Bilder
Künstliche Intelligenz als Künstler
Kurspreis: 28,00 € | min: 1 TN
Leitung: Robin Weniger
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 1x, 24.02.27, Mi, 15:30 – 17:00 Uhr
271.RO.503.02.14

Termine: 1x, 16.06.27, Mi, 15:30 – 17:00 Uhr
272.RO.503.02.14

KI-Protokolle
Künstliche Intelligenz als Helfer
Leitung: Robin Weniger
vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 21,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 20.10.26, Di, 16:30 – 17:15 Uhr
263.RO.503.02.16

Kurspreis: 21,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 02.12.26, Mi, 17:30 – 18:15 Uhr
263.RO.503.02.17

Kurspreis: 28,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 25.02.27, Do, 19:00 – 20:30 Uhr
271.RO.503.02.16

Kurspreis: 28,00 € | min: 1 TN
Termine: 1x, 14.07.27, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
272.RO.503.02.16

Smarte Power im Büro
Mit KI den Arbeitsalltag effizienter gestalten
Kurspreis: 30,00 € | min: 1 TN | Leitung: Michael Menze
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 3x, 20.10.26 – 03.11.26, Di, 20:00 – 21:30 Uhr
263.RO.503.02.20

Termine: 3x, 15.02.27 – 01.03.27, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
271.RO.503.02.20

Termine: 3x, 06.04.27 – 20.04.27, Di, 20:00 – 21:30 Uhr
272.RO.503.02.20



Softskills und Bewerbungstraining

Berufsberatung für Erwachsene in der vhs Rosenheim

**Sprechzeit der Berufsberatung für Erwachsene
der Agentur für Arbeit in der vhs Rosenheim**
kostenfrei | Leitung: Catrinel Dünger
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 11, 1. OG

Termine: 1x, 14.10.26, Mi, 08:30 – 11:00 Uhr
263.RO.506.02.01

Termine: 1x, 18.11.26, Mi, 14:00 – 17:00 Uhr
263.RO.506.02.02

Termine: 1x, 09.12.26, Mi, 14:00 – 17:00 Uhr
263.RO.506.02.03

Flipcharts gemeinsam gestalten Mit Stift und Papier Inhalte klar strukturieren und Beteiligung ermöglichen

Kurspreis: 75,00 € | min: 5 TN | Leitung: Judith Wölfel
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Termine: 2x, 09.11.26, 16.11.26, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
263.RO.506.05.02

Termine: 2x, 15.02.27, 17.02.27, Mo + Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
271.RO.506.05.02

Bewerbungen mit KI

Chancen nutzen, Stolperfallen vermeiden

Kurspreis: 30,00 € | min: 1 TN | Leitung: Michael Menze
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 3x, 19.10.26 – 02.11.26, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
263.RO.506.04.01

Termine: 3x, 08.03.27 – 22.03.27, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
271.RO.506.04.01

Präsentieren mit Wirkung

Medien, Methoden und Reflexion

Kurspreis: 30,00 € | min: 1 TN | Leitung: Michael Menze
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 3x, 14.09.26 – 28.09.26, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
263.RO.506.05.01

Termine: 3x, 15.02.27 – 01.03.27, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
271.RO.506.05.01

Digitale Moderation & Präsentation Für Fortgeschrittene

Kurspreis: 42,00 € | min: 1 TN | Leitung: Robin Weniger
Termine: 1x, 16.11.26, Mo, 17:30 – 20:30 Uhr
263.RO.506.05.04
vhs Rosenheim | ONLINE

Storytelling für begeisternde Online-Formate

Kurspreis: 28,00 € | min: 1 TN | Leitung: Robin Weniger
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 1x, 03.02.27, Mi, 14:15 – 15:45 Uhr
271.RO.506.05.03

Termine: 1x, 08.07.27, Do, 14:15 – 15:45 Uhr
272.RO.506.05.03



Organisation und Management

Erfolgreich selbständig

Existenzgründerseminar

Die ersten Schritte in die Selbständigkeit:

von den Gründungsformalitäten bis zur Vermarktung

Kurspreis: 77,00 € | min: 5 TN | Leitung: Verena Weihbrecht

Termine: 1x, 17.10.26, Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

263.RO.507.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 25, 2. OG

Termine: 1x, 17.04.27, Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

271.RO.507.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Erfolgreich Gründen

Kurspreis: 25,00 € | min: 5 TN | Leitung: Verena Weihbrecht

vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 1x, 09.12.26, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

263.RO.507.01.02

Termine: 1x, 05.04.27, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr

271.RO.507.01.02

Effiziente Büroprozesse

Abläufe verstehen und organisieren

Kurspreis: 30,00 € | min: 1 TN | Leitung: Michael Menze
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 3x, 17.09.26 – 01.10.26, Do, 18:00 – 19:30 Uhr
263.RO.507.01.05

Termine: 3x, 15.06.27 – 29.06.27, Di, 20:00 – 21:30 Uhr
272.RO.507.01.05

Informationsmanagement im Büroalltag

Kurspreis: 30,00 € | min: 1 TN | Leitung: Michael Menze

vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 3x, 22.10.26 – 05.11.26, Do, 18:00 – 19:30 Uhr

263.RO.507.01.06

Termine: 3x, 10.11.26 – 24.11.26, Di, 18:00 – 19:30 Uhr

263.RO.507.05.01

Termine: 3x, 02.03.27 – 16.03.27, Di, 20:00 – 21:30 Uhr

271.RO.507.05.01

Termine: 3x, 27.04.27 – 11.05.27, Di, 20:00 – 21:30 Uhr

272.RO.507.01.06

Personalbezogene Aufgaben im Büro kompakt & praxisnah

Kurspreis: 30,00 € | min: 1 TN | Leitung: Michael Menze
vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 3x, 09.11.26 – 23.11.26, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

263.RO.507.02.01

Termine: 3x, 05.04.27 – 19.04.27, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

271.RO.507.02.01



XPERT BUSINESS KURSE

Kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge

Finanzbuchführung 1

mit Xpert Business-Zertifikat

Lehrbücher im Kurspreis bereits enthalten

Leitung: LernNetz

vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 390,00 € | min: 1 TN

Termine: 24x, 03.11.26 - 09.02.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

263.RO.504.01.01

Kurspreis: 420,00 € | min: 1 TN

Termine: 24x, 09.03.27 - 06.07.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

271.RO.504.01.01

Kurspreis: 420,00 € | min: 1 TN

Termine: 24x, 27.07.27 - 14.10.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

272.RO.504.01.01

Finanzbuchführung 2

mit Xpert Business-Zertifikat

Lehrbücher im Kurspreis bereits enthalten

Leitung: LernNetz

vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 360,00 € | min: 1 TN

Termine: 22x, 02.11.26 - 01.02.27, Mo + Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

263.RO.504.01.02

Kurspreis: 380,00 € | min: 1 TN

Termine: 22x, 08.03.27 - 23.06.27, Mo + Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

271.RO.504.01.02

Kurspreis: 380,00 € | min: 1 TN

Termine: 22x, 27.07.27 - 07.10.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

272.RO.504.01.02

Finanzbuchführung mit DATEV

mit Xpert Business-Zertifikat

Lehrbücher im Kurspreis bereits enthalten

Leitung: LernNetz

vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 320,00 € | min: 1 TN

Termine: 16x, 03.11.26 - 09.02.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

263.RO.504.01.05

Kurspreis: 335,00 € | min: 1 TN

Termine: 16x, 09.03.27 - 15.06.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

271.RO.504.01.05

Kurspreis: 335,00 € | min: 1 TN

Termine: 16x, 27.07.27 - 12.10.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

272.RO.504.01.05

Lohn und Gehalt 1

mit Xpert Business-Zertifikat

Lehrbücher im Kurspreis bereits enthalten

Leitung: LernNetz

vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 390,00 € | min: 1 TN

Termine: 24x, 03.11.26 - 09.02.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

263.RO.504.01.03

Kurspreis: 420,00 € | min: 1 TN

Termine: 24x, 09.03.27 - 06.07.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

271.RO.504.01.03

Kurspreis: 420,00 € | min: 1 TN

Termine: 24x, 27.07.27 - 14.10.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

272.RO.504.01.03

Lohn und Gehalt 2

mit Xpert Business-Zertifikat

Lehrbücher im Kurspreis bereits enthalten

Leitung: LernNetz

vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 360,00 € | min: 1 TN

Termine: 22x, 02.11.26 - 01.02.27, Mo + Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

263.RO.504.01.04

Kurspreis: 380,00 € | min: 1 TN

Termine: 22x, 08.03.27 - 23.06.27, Mo + Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

271.RO.504.01.04

Kurspreis: 380,00 € | min: 1 TN

Termine: 22x, 27.07.27 - 07.10.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

272.RO.504.01.04

Lohn und Gehalt mit DATEV

mit Xpert Business-Zertifikat

Lehrbücher im Kurspreis bereits enthalten

Leitung: LernNetz

vhs Rosenheim | ONLINE

Kurspreis: 320,00 € | min: 1 TN

Termine: 16x, 03.11.26 - 12.01.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

263.RO.504.01.06

Kurspreis: 335,00 € | min: 1 TN

Termine: 16x, 09.03.27 - 08.06.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

271.RO.504.01.06

Kurspreis: 335,00 € | min: 1 TN

Termine: 16x, 27.07.27 - 16.09.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

272.RO.504.01.06

Bilanzierung

mit Xpert Business-Zertifikat

Kurspreis: 330,00 € | min: 1 TN

Lehrbücher im Kurspreis bereits enthalten

Leitung: LernNetz

vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 20x, 03.11.26 - 26.01.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

263.RO.504.01.07

Termine: 20x, 09.03.27 - 22.06.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

271.RO.504.01.07

Kosten- und Leistungsrechnung

mit Xpert Business-Zertifikat

Kurspreis: 330,00 € | min: 1 TN

Lehrbücher im Kurspreis bereits enthalten

Leitung: LernNetz

vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 20x, 02.11.26 - 25.01.27, Mo + Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

263.RO.504.01.08

Termine: 20x, 08.03.27 - 16.06.27, Mo + Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

271.RO.504.01.08

Controlling

mit Xpert Business-Zertifikat

Kurspreis: 330,00 € | min: 1 TN

Lehrbücher im Kurspreis bereits enthalten

Leitung: LernNetz

vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 20x, 02.11.26 - 25.01.27, Mo + Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

263.RO.504.01.09

Termine: 20x, 08.03.27 - 16.06.27, Mo + Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

271.RO.504.01.09

Betriebliche Steuerpraxis

mit Xpert Business-Zertifikat

Kurspreis: 360,00 € | min: 1 TN

Lehrbücher im Kurspreis bereits enthalten

Leitung: LernNetz

vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 22x, 02.11.26 - 01.02.27, Mo + Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

263.RO.504.01.10

Termine: 22x, 08.03.27 - 23.06.27, Mo + Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

271.RO.504.01.10

Einnahmen-Überschussrechnung

mit Xpert Business-Zertifikat

Kurspreis: 200,00 € | min: 1 TN

Lehrbücher im Kurspreis bereits enthalten

Leitung: LernNetz

vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 11x, 02.11.26 - 09.12.26, Mo + Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

263.RO.504.01.11

Termine: 11x, 08.03.27 - 03.05.27, Mo + Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

271.RO.504.01.11

Personalwirtschaft

mit Xpert Business-Zertifikat

Kurspreis: 330,00 € | min: 1 TN

Lehrbücher im Kurspreis bereits enthalten

Leitung: LernNetz

vhs Rosenheim | ONLINE

Termine: 20x, 02.11.26 - 25.01.27, Mo + Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

263.RO.504.01.12

Termine: 20x, 08.03.27 - 16.06.27, Mo + Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

271.RO.504.01.12

Finanzwirtschaft

mit Xpert Business-Zertifikat

Kurspreis: 330,00 € | min: 1 TN

Lehrbücher im Kurspreis bereits enthalten

Leitung: LernNetz

Termine: 20x, 03.11.26 - 26.01.27, Di + Do, 18:30 - 20:30 Uhr

263.RO.504.01.13**vhs Rosenheim | ONLINE**

Bleiben Sie auf dem
Laufenden! Melden Sie sich
für unseren Newsletter an:



Brannenburg



vhs Brannenburg
 Rosenheimer Straße 5
 83098 Brannenburg
 Tel.: 08034 - 3868
 Fax: 08034 - 9061-33
 info@vhs-brannenburg.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr

Alte Polizei Brannenburg

Kirchplatz 2
 83098 Brannenburg

Alte Schule Brannenburg

Degerndorf, Rosenheimer Str. 9
 83098 Brannenburg

Atelier Villa Waldeck Brannenburg

St. Margarethen 2 112
 83098 Brannenburg

Evangelische Kirchengemeinde Brannenburg

Kirchenstr. 6
 83098 Brannenburg

Evangelische Kirchengemeinde Brannenburg

Kirchenstr. 8
 83098 Brannenburg

Kunst-Werkstatt am Hühnerwagen

Nußdorfer Str. 47 Tiefenbach
 83098 Brannenburg

Kunstschmiede der Neuen Künstlerkolonie

Schlossstr. 1
 83098 Brannenburg

Mittelschule Brannenburg

Kirchenstr. 40
 83098 Brannenburg

Montessori-Kinderhaus Inntal

Inntalstraße 15, 83098 Brannenburg

Stall Elisabeth Astner

Bichl 19 114, 83098 Brannenburg

Infos

Raubling



vhs Raubling
 Bahnhofstraße 6
 83064 Raubling
 Tel.: 08035 - 87054 1
 Fax: 08035 - 1729
 info@vhs-raubling.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 8.00 - 12.00 Uhr
 Donnerstag: 14.00 - 18.00 Uhr

BSG Vereinsgelände

Nähe Innfährweg
 83064 Raubling

Evangelisches Pfarrheim

Walsumer Straße 3
 83064 Raubling

Gemeindehalle

Rosenheimer Straße 2
 83064 Raubling

Kindergarten Raupennest (Turnraum)

Im Einfang 2b
 83064 Raubling

Michael Ende Schule Raubling

Rosenheimer Str. 2b
 83064 Raubling

Parkplatz Moorstation

Hauptstraße 30
 83064 Raubling

Reischenharter See

Langweid
 83064 Raubling

Sporthalle Raubling

Rosenheimer Straße 2d
 83064 Raubling

Sitzungssaal Rohrdorf

St. Jakobus Platz 2
 83101 Rohrdorf

Kulturhaus im Markt

Marktplatz 4
 83115 Neubauern

Bürgerhaus

Holzbreitenweg 6
 83064 Raubling

vhs Werkraum

Bahnhofstraße 27
 83064 Raubling

Rosenheim



vhs Rosenheim
 Stollstraße 1
 83022 Rosenheim
 Tel.: 08031-3651450
 Fax: 08031-3652018
 vhs@rosenheim.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag: 9.00 - 13.00 Uhr
 Dienstag: 14.00 - 16.00 Uhr
 Mittwoch + Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr

Hans-Schuster-Haus

Innsbrucker Str. 3
 83022 Rosenheim



Astrid-Lindgren-Grundschule Turnhalle

Innsbrucker Str. 1
 83022 Rosenheim

Johann-Rieder-Realschule Turnhalle

Am Nörreut 10
 3022 Rosenheim

Kraftraum Fürstätt

Äußere Münchener Str. 31
 83026 Rosenheim

Lehrschwimmbecken VS Aising

Gärtnerstr. 6
 83026 Rosenheim

Inndamm Rosenheim Aussichtsplattform

83022 Rosenheim

Stephanskirchen

Breitensteinstr. 16
 83071 Stephanskirchen

Einzugermächtigung SEPA-Lastschriftmandat	
Ich ermächtige die Volkshochschule (vhs) , Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Hinweis: Der Widerspruch berührt nicht den Vertrag (Ihre Anmeldung), den Sie mit der vhs geschlossen haben. Dieser bleibt auch bei einem evtl. Widerspruch weiterhin bestehen.	
Bank	
Bankleitzahl oder BIC	
Kontonr. oder IBAN	
Gläubiger-ID-Nr. der vhs	☐ Rosenheim DE90S2100000001938 ☐ Brannenburg DE131204554 ☐ Raubling DE131204423
Datum und Unterschrift des Kontoinhabers	
Falls abweichend vom Kursteilnehmenden: Nachname, Vorname, Anschrift des Konto- inhabers	
Datum und Unterschrift des Teilnehmers	

Mit der Anmeldung erteile ich die Einwilligung zur Datenverarbeitung und erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Rosenheim-Inntal an, veröffentlicht im Programmheft, unter www.vhs-rosenheim-inntal.de und als Aushang in den Geschäftsstellen der vhs.

PRÜFUNGEN	PRÜFUNGSGEBÜHREN PRO TN
Prüfung DTZ externe TeilnehmerInnen	175,00 €
Einbürgerungstest Deutsch	25,00 €
Prüfung Deutsch Zertifikat B1 (Goethe)	
TeilnehmerInnen mit vorheriger Kursteilnahme	165,00 €
TeilnehmerInnen ohne vorherige Kursteilnahme	215,00 €

Bitte beachten Sie, dass die Preise bei Spezialkursen wie z.B. Business-Kursen, Xpert-Kursen, Prüfungen u.ä. gesondert berechnet werden.
Preis und Mindestteilnehmerzahl finden Sie bei jedem Kurs ausgewiesen!

Bitte beachten Sie die Angabe zur Mindestteilnehmerzahl.
Wird diese bis 5 Tage vor Kursbeginn nicht erreicht,
werden Sie über ein neues Angebot mit höherer Preisstruktur informiert.

Stand: August 2023

Verbrauchern steht ein Widerrufsrecht nach folgender Maßgabe zu, wobei Verbraucher jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können:

1. Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, Volkshochschule Rosenheim, Stollstr. 1, 83022 Rosenheim, Fax 08031 3652018, Email: vhs@rosenheim.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

2. Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuerstatten.

Zuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart, in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

3. Ausschluss bzw. vorzeitiges Erlöschen des Widerrufsrechts

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

Das Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn wir die Dienstleistung vollständig erbracht haben und wir mit der Ausführung der Dienstleistung erst begonnen haben, nachdem Sie dazu Ihre ausdrückliche Zustimmung gegeben haben und gleichzeitig Ihre Kenntnis davon bestätigt haben, dass Sie Ihr Widerrufsrecht bei vollständiger Vertragserfüllung durch uns verlieren.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

VOLKSHOCHSCHULE ROSENHEIM-INNTAL

Stand: August 2023

Die Volkshochschule Rosenheim-Inntal (nachfolgend vhs genannt) ist eine kommunale Arbeitsgemeinschaft.

1. Anmeldung und Vertragsschluss

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die vhs kommt ein Vertrag zustande. Die Anmeldung ist nach Veröffentlichung des Programms (Programmheft/Internet) schriftlich (Brief/Fax/E-Mail/Homepage) oder persönlich in der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle möglich. Bei Fortsetzungskursen kann die Anmeldung per „Weitermeldeliste“ erfolgen. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge bearbeitet. Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Geschäftsbedingungen als Bestandteil des Vertragsabschlusses anerkannt. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn der gewählte Kurs bereits ausgebucht ist, ausfällt oder bei Terminänderung.

2. Bezahlung

Der Kurspreis wird mit Kursbeginn fällig und ist mittels SEPA-Lastschriftverfahren zu entrichten, wenn nicht im Einzelfall anders geregelt. Fällt der Fälligkeitstermin nicht auf einen Bankarbeitstag, erfolgt der Lastschrifteinzug am darauffolgenden Bankarbeitstag.

3. Ermäßigungen

Gegen Vorlage eines entsprechenden Ausweises bei der Anmeldung oder spätestens vor Kursbeginn in ausgewählter Veranstaltung der Geschäftsstelle Rosenheim erhalten Schüler, Studenten, Auszubildende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr, Inhaber der JugendleiterCard oder der Ehrenamtskarte eine Ermäßigung von 30%, Inhaber des „Grünen Passes der Stadt Rosenheim“ eine Ermäßigung von 50% auf die Kursgebühr. Für Reisen und Exkursionen, Prüfungsgebühren, Materialkosten oder sonstige Nebenkosten gibt es keine Ermäßigung. Eine Rückerstattung des Ermäßigungsanteiles nach Bezahlung! Abbuchung der Kursgebühr ist ausgeschlossen.

4. Unterrichtsort, Unterrichtsräume

Die Kurse finden in den im Programm genannten Räumlichkeiten statt, wenn nicht aus sachlichem Grund eine Änderung – auch kurzfristig – erforderlich ist. Die Kursräume sind von den Teilnehmern pfleglich zu behandeln, in allen Räumen und Gebäuden gilt Rauchverbot.

5. Rücktritt vom Vertrag

Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn drei Tage vor Kursbeginn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist, bei Ausfall des Kursleiters oder bei anderen nicht von ihr zu vertretenden Gründen. Die angemeldeten Teilnehmer werden von der vhs telefonisch oder per E-Mail informiert. Muss die vhs einen bereits begonnenen Kurs abbrechen oder unterbrechen (z.B. wegen Ausfall der Lehrkraft) und ist keine Ersatzlehrkraft verfügbar oder kein Nachholtermin möglich, erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Gebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Ein kostenloser Rücktritt des Teilnehmers vom Vertrag ist bis zu sieben Tage vor Kursbeginn möglich. Vom sechsten bis zum Tag vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühr fällig. Am Tag des Kursbeginns ist die volle Gebühr zu entrichten. Das Recht, sich wegen einer seitens der vhs zu vertretenden Pflichtverletzung vom Vertrag zu lösen wird dadurch nicht berührt.

Die Abmeldung muss schriftlich in der vhs-Geschäftsstelle erfolgen. Maßgeblich für die Einhaltung der Kündigungsfrist ist der Eingang bei der vhs-Geschäftsstelle (Eingangsstempel). Die vhs akzeptiert auch Ersatzteilnehmer, wenn die Ummeldung schriftlich in der vhs-Geschäftsstelle erfolgt. Für nicht besuchte Kursstunden oder Veranstaltungen erfolgt keine Rückerstattung, soweit der Grund für den Ausfall im persönlichen Risikobereich des Teilnehmenden liegt. Bei Exkursionen, Reisen, Lehrgängen, Prüfungen und Zertifikatengelten besondere Rücktrittsbestimmungen. Bei Anmeldung oder Kurseinstieg nach Kursbeginn ist die Kursgebühr in voller Höhe zu entrichten. Eine anteilige Kürzung ist ausgeschlossen. Ein Wechsel in eine andere Leistungsstufe ist in den Fachbereichen Sprachen und Sport spätestens nach der ersten Kursstunde und nur innerhalb des Trimesters möglich.

6. Mindestteilnehmerzahl und Kleingruppe

Wird die Mindestteilnehmerzahl von Teilnehmern (wenn nicht anders angegeben) nicht erreicht, wird der Kurs als Kleingruppe angeboten oder abgesagt. Bei Kleingruppen wird ein Kleingruppenzuschlag erhoben. Die Kursgebühr wird anhand der bis zum zweiten Kurstag angemeldeten Teilnehmer ermittelt. Ein Anspruch auf erneute Anpassung besteht weder auf Seiten der vhs noch auf Seiten der Kursteilnehmer.

7. Kursvarianten

Entsprechend der Nachfrage kann die vhs zusätzliche Kurse einrichten oder Kurse zusammenlegen. Auf Wunsch der Teilnehmer können nach Kurs-Ende „Verlängerungskurse“ eingerichtet werden.

8. Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch wird nach Kurs-Ende kostenfrei eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt, wenn mindestens 80% der Unterrichtsstunden besucht worden sind (bei Postversand zzgl. Porto).

9. Prüfungen und Zertifikate

Ein Kursbesuch beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung und Ableistung einer Prüfung. Bei Kursen, die mit einer Prüfung abgeschlossen werden können, ist alleine der Teilnehmer dafür verantwortlich, dass er die für die Zulassung zur Prüfung erforderlichen Voraussetzungen erfüllt. Prüfungsgebühren sind im Programmheft ausgewiesen und sind bei Anmeldung zur Prüfung in bar bei der vhs-Geschäftsstelle zu entrichten. Eine Rückerstattung oder eine Ermäßigung der Prüfungsgebühren ist ausgeschlossen.

10. Datenschutz

Die Teilnehmerdaten werden nur in dem Umfang erhoben und gespeichert, als dies für die Kursdurchführung oder für statistische Erhebungen erforderlich ist. Eine Weitergabe der Daten an Dritte ist ausgeschlossen.

11. Urheberrecht

Fotografieren und audiovisuelle Mitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Lehrmaterial, das von der vhs zur Verfügung gestellt wird, darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

12. Haftung

Die Haftung der vhs für Schäden jedweder Art, soweit es sich nicht um Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit handelt, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der vhs Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Der Ausschluss der Haftung bezieht sich nicht auf solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmer regelmäßig vertrauen darf. Für Reisen und Exkursionen gelten besondere Haftungsbedingungen.

13. Leistungsumfang, Schriftform und Änderungen

Der Umfang der Leistungen der vhs, Beginn und Dauer der Veranstaltungen ergeben sich aus der Kursbeschreibung im vhs-Programmheft sowie unter www.vhs-rosenheim-inntal.de, wo auch Änderungen, die sich nach Drucklegung des Programmheftes ergeben, veröffentlicht werden. Änderungen, Nebenabreden und Ergänzungen bedürfen der Schriftform. Die Dozenten sind nicht berechtigt, von den Kursbeschreibungen und den AGBs abweichende Vereinbarungen zu treffen. Änderungen von Veranstaltungsorten, Terminen oder Dozenten bleiben vorbehalten und berechtigen grundsätzlich nicht zum Kursrücktritt mit Anspruch auf Erstattung. Kosten für Kopien, die im Rahmen des Unterrichts an die Teilnehmer ausgehändigt werden, sind mit dem Dozenten direkt abzurechnen.

14. Gültigkeit der Geschäftsbedingungen

Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren ihre Gültigkeit. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen.

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

VOLKSHOCHSCHULE ROSENHEIM-INNTAL

Stand: August 2023

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Webauftritt der Volkshochschule Rosenheim unter der URL <https://vhs-rosenheim-inntal.del> (nachfolgend „Website“ genannt). Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten, soweit Sie unsere Services in Anspruch nehmen.

1. Allgemeines

Auf den Schutz von personenbezogenen Daten legt die Volkshochschule Rosenheim großen Wert. Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt gemäß der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO). Weitere Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie auch auf den Internetseiten des Bayerischen Landesbeauftragten für den Datenschutz: www.datenschutz-bayern.de

2. Kontaktdaten

Verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts ist die Stadt Rosenheim für die Vhs Rosenheim gesetzlich vertreten durch Oberbürgermeister Andreas März, Königstraße 24, 83022 Rosenheim. Datenschutz: Tel.: 080311365-1070 Verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts ist die Gemeinde Raubling für die Vhs Raubling gesetzlich vertreten durch den 1. Bürgermeister Olaf Karlsberger, Bahnhofstraße 31, 83064 Raubling. Tel.: 08035 1 87 05-0 Verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts ist die Gemeinde Branneburg für die Vhs Branneburg gesetzlich vertreten durch den 1. Bürgermeister Matthias Jokisch, Schulweg 2, 83089 Branneburg Der Bayerische Landesbeauftragte für den Datenschutz Wagnmüllerstr. 18, 80538 München Telefon: 089 1 21 26 72 – 0 Telefax: 089 1 21 26 72 – 50 E-Mail: [poststelle\(at\)datenschutz-bayern.de](mailto:poststelle(at)datenschutz-bayern.de)

3. Technische Umsetzung und Auftragsverarbeitung

Betrieb, Wartung und Hosting der Verwaltungssoftware der Vhs Rosenheim erfolgen durch cmxKonzepte GmbH & Co. KG, Am Luginsland 2, 87700 Memmingen.

4. Protokollierung

Wenn Sie unsere Internetseiten aufrufen, werden über Ihren Internetbrowser Daten an unseren Webserver übermittelt. Es handelt sich hierbei nicht um eine spezifische Funktion unserer Website, denn diese Daten werden ebenso beim Zugriff auf jede andere Website im Internet generiert. Die folgenden Daten werden während einer laufenden Verbindung zur Kommunikation zwischen Ihrem Internetbrowser und unserem Webserver aufgezeichnet:

- der IP-Adresse des anfragenden Endgeräts,
- Datum und Uhrzeit des Abrufs,
- dem Namen und der URL der angeforderten Datei,
- der übertragenen Datenmenge,
- der Meldung, ob der Abruf erfolgreich war,
- Erkennungsdaten des verwendeten Browsers und Betriebssystemes,
- Website, von der aus der Zugriff erfolgt, sowie
- dem Namen Ihres Internet-Zugangs-Providers.

Wenn Sie die Verbindung zur Website beenden, ist auch die Aufzeichnung beendet. Die aufgezeichneten Daten werden nicht auf unserem Webserver gespeichert. Personenbezogene Daten, die Sie uns während Ihres Besuchs auf unserer Internetseite aktiv mitteilen, werden zum Zweck der Durchführung von Kursbuchungen und den damit verbundenen Serviceleistungen erhoben, gespeichert und verarbeitet (siehe Ziffer 7).

5. Cookies

Beim Zugriff auf dieses Internetangebot werden von uns nur die technisch unbedingt erforderlichen Cookies (kleine Dateien) auf Ihrer Festplatte gespeichert. Cookies dienen dazu, Ihren Internetauftritt nutzerfreundlicher, effektiver und sicherer zu machen. Cookies sind kleine Textdateien, die auf Ihrem Rechner abgelegt und im Browser gespeichert werden. Die meisten Browser sind so eingestellt, dass sie die Verwendung von Cookies akzeptieren, diese Funktion kann aber durch die Einstellung des Internetbrowsers von Ihnen für die laufende Sitzung oder dauerhaft abgeschaltet werden. Folgende Dienste sind allerdings nur nutzbar, wenn Sie uns die Möglichkeit zur Speicherung von Cookies geben:

- Das Buchen von Kursen über den Kurs-Warenkorb
- Der Login-Bereich für Teilnehmende („Mein Konto“)
- Das Anlegen und Verwalten von Merklisten

6. Online-Kursbuchung und Online-Registrierung

Zum Zweck der Durchführung von Kursbuchungen (Anbahnung, Abschluss, Abwicklung und Rückabwicklung) und für die damit verbundenen Serviceleistungen (z.B. Sicherstellung der zwischen Ihnen und uns bestehenden Korrespondenz verarbeiten wir während des Bestell- und Buchungsvorgangs sowie auch zur Eröffnung eines Online-Accounts („Mein Konto“) personenbezogene Daten gem. Art. 6 Abs. 1 UAbs. 1 Buchst. b DSGVO:

- Familienname, Vorname
- Geburtsdatum
- Anschrift
- Bankverbindung
- Kontaktdaten (Telefon, Fax, E-Mail-Adresse)
- zu buchende Kurse

Ebenfalls verwenden wir die Daten - selbstverständlich anonymisiert - für statistische Zwecke entsprechend dem Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EBFöG). Ihre Daten werden dabei unter Verwendung einer Software (SSL) verschlüsselt und sicher übertragen. Sie erkennen dies an dem Symbol eines geschlossenen Vorhängeschlosses in der Adressleiste Ihres Browsers. Unsere Webseite ist durch technische Maßnahmen gegen Beschädigung, Zerstörung, unberechtigten Zugriff geschützt. Personenbezogene Daten, die Sie uns zur Abwicklung von Bestellvorgängen mitteilen, können aus handels- und steuerrechtlichen Gründen bis zu 10 Jahren gespeichert werden.

7. Buchung als registrierter Teilnehmer oder als registrierte Teilnehmerin

Mit einem Online-Account können Sie sich mit Ihrem Benutzernamen und Passwort anmelden, müssen Ihre Daten nicht bei jeder Kursbuchung neu eingeben und können z.B. auch Ihre Kurshistorie und Zahlungsinformationen einsehen. Für die erstmalige Online-Registrierung benötigen wir von Ihnen persönliche Angaben, die es uns ermöglichen, die Kursbuchung ordnungsgemäß abzuwickeln. Die Angabe Ihrer Telefonnummer und E-Mail-Adresse ermöglicht uns zudem, Sie bei Rückfragen oder eventuellen Kursausfällen zügig erreichen zu können. Persönliche Informationen, die Sie uns im Rahmen der späteren Nutzung Ihres Online-Accounts als registrierter Benutzerin übermitteln (z. B. neue Bankverbindungsdaten etc.), verwenden wir ebenfalls zu den oben genannten Zwecken.

8. Weitergabe Ihrer Daten an Dritte

Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur, soweit dies zur Abwicklung unserer Vertragsbeziehung erforderlich ist:

- Werden für den Zahlungsvorgang Zahlungsdienste (EC-Karte) in Anspruch genommen, werden Ihre Daten an die genutzten Zahlungsintermediäre weitergegeben. Selbiges gilt mit Blick auf die mit der Zahlung beauftragten Kreditinstitute. Die weitergegebenen Daten dürfen von den Dienstleistern ausschließlich zur Vertragserfüllung verwendet und nicht weitergegeben werden.
- Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer an den/die jeweiligen KursleiterIn zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Gast-Sprachprüfungen, Xpert, Business-Kurse, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Darüber hinaus werden Ihre personenbezogenen Daten nur dann an Dritte weitergegeben, wenn wir dazu gesetzlich oder durch Gerichtsbeschluss berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. bei Strafverfahren) oder Sie uns zuvor eine entsprechende Einwilligung erteilt haben.

9. Newsletter

Die E-Mail-Adressen für den Newsletterversand werden gespeichert und nur für den Versand der von Ihnen abonnierten Newsletter verwendet. Ihre Bestellung des Newsletters erfolgt per Mail an die Vhs Rosenheim. Ihre Mail-Adresse wird an die von uns mit dem Email-Marketing beauftragte Fa. Xqueue (Xqueue GmbH, Advanced E-Mail-Marketing, Christian-Pieß-Str. 11-13, 63069 Offenbach am Main) weitergeleitet. Wenn Sie den Newsletter öffnen oder einen Link darin anklicken, wird dies über den Xqueue-Webserver protokolliert (Datum, Uhrzeit, Mail-Adresse). Das dient internen statistischen Zwecken. Diese Daten werden nicht zu persönlichen Nutzungsprofilen zusammengeführt. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit selbst beenden. Sie können die Einwilligung zur Zusendung des Newsletters bzw. zur Verwendung Ihrer E-Mail-Adresse jederzeit und ohne Angabe von Gründen für die Zukunft widerrufen. In jedem Newsletter finden Sie einen Link, der Ihnen dies ganz einfach ermöglicht.

10. Auskunfts- & Widerrufsrecht

Sie erhalten jederzeit ohne Angabe von Gründen kostenfrei Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten. Ihre Daten werden nur so lange gespeichert, wie dies unter Beachtung gesetzlicher Aufbewahrungsfristen zur Aufgabenerfüllung erforderlich ist. Aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird durch diesen nicht berührt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrages bzw. bei Dauerlastschrift nach 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

vhs-TEAM

Brannenburg

vhs-Leitung Brannenburg**Verena Reichl**Gesamtprogramm
verena.reichl@vhs-brannenburg.de**Kursverwaltung****Annalena Irlbeck**Sachbearbeiterin
Kurs- und Teilnehmerservice,
Buchhaltung, Dozentenbetreuung
annalena.irlbeck@vhs-brannenburg.de**Christina Kondler**Sachbearbeiterin
Kurs- und Teilnehmerservice,
Dozentenbetreuung
christina.kondler@vhs-brannenburg.de**Volkshochschule Brannenburg**Rosenheimer Str. 5
83098 Brannenburg

Telefon: 08034 - 3868

Fax: 08034 - 9061-33

info@vhs-brannenburg.de

Raubling

vhs-Leitung Raubling**Kursverwaltung****Gertrud Dürbeck**Gesamtprogramm
g.duerbeck@raubling.de**Volkshochschule Raubling**Bahnhofstraße 6
83064 Raubling

Telefon: 08035 - 870541

Fax: 08035 - 1729

info@vhs-raubling.de

Rosenheim

vhs-Leitung Rosenheim**Bianca Stein-Steffan M.A.**Projekte
bianca.stein-steffan@rosenheim.de**Kursverwaltung****Renate Held**Sachbearbeiterin
Kurs- und Teilnehmerservice,
Buchhaltung, Dozentenbetreuung
renate.held@rosenheim.de**N.N.**Sachbearbeiterin
Kurs- und Teilnehmerservice,
Buchhaltung, Dozentenbetreuung
gabi.parlow@rosenheim.de**Stefanie Wölfl**Sachbearbeiterin
Kurs- und Teilnehmerservice,
Marketing, Social Media
stefanie.woelfl@vhs-rosenheim.de**Heidi Brandtner**Sachbearbeiterin
Integrationskurse
heidi.brandtner@rosenheim.de**Volkshochschule Rosenheim**Stollstraße 1
83022 Rosenheim

Telefon: 08031-3651450

Fax: 08031-3652018

vhs@rosenheim.de

Hauptamtlich pädagogische**Mitarbeiterinnen****Milena Liebl**stellv. Leiterin
Programmbereich Kultur und Gesellschaft
Studium Generale
milena.liebl@rosenheim.de**Manuela Nietzold**Programmbereich Gesundheit
und Nähkurse
manuela.nietzold@rosenheim.de**Katrin Rubruck**Programmbereich Sprachen und DAF
katrin.rubruck@rosenheim.de**Luisa Strauß**Programmbereich Beruf, IT & Digitales
luisa.strauss@rosenheim.de**Franziska Deck**Programmbereich Beruf, IT & Digitales
franziska.deck@rosenheim.de**Magdalena Saurbier**Fachbereich Integrationskurse
und Prüfungen
magdalena.saurbier@rosenheim.de**Service und Technik Rosenheim****Helmut Ruhsamer**

helmut.ruhsamer@rosenheim.de

Romano Egger

romano.egger@rosenheim.de

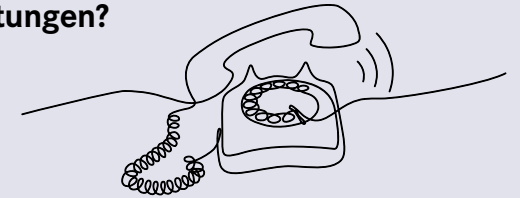
Fragen zu den Kursen und Veranstaltungen?

Rufen Sie uns an:

Brannenburg: 08034 - 3868

Raubling: 08035 - 870541

Rosenheim: 08031 - 3651450



IMPRESSUM

Herausgeber: vhs Rosenheim-Inntal, www.vhs-rosenheim-inntal.de | Bianca Stein-Steffan M.A., Telefon: 08031-3651450**Grafik:** B-Fusion, www.b-fusion.de**Bildnachweise:** AdobeFoto, iStockphoto**Illustrationen:** AdobeFoto, iStockphoto**Druck:** Senger Druck GmbH, www.senger-druck.deMit Bio-Farben, Öko-Strom und chemiereduziert,
auf 100 % Recyclingpapier**Brannenburg****vhs Brannenburg**Rosenheimer Straße 5
83098 Brannenburg

Tel.: 08034 - 3868

Fax: 08034 - 9061-33

info@vhs-brannenburg.de

Montag - Freitag:
9.00 - 12.00 Uhr**Raubling****vhs Raubling**Bahnhofstraße 6
83064 Raubling

Tel.: 08035 - 870541

Fax: 08035 - 1729

info@vhs-raubling.de

Montag - Freitag:
8.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag:
14.00 - 18.00 Uhr**Stadt Rosenheim****vhs Rosenheim**Stollstraße 1
83022 Rosenheim

Tel.: 08031-3651450

Fax: 08031-3652018

vhs@rosenheim.de

Montag, Dienstag, Donnerstag:
9.00 - 13.00 Uhr
Dienstag: 14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch + Freitag: 9.00 - 12.00 UhrBESUCHEN SIE UNS
AUCH AUF SOCIAL MEDIA**vhs Brannenburg**

Facebook



Instagram

vhs Rosenheim

Facebook



Instagram

vhs Raubling

Facebook



Brannenburg

vhs Brannenburg
Rosenheimer Straße 5
83098 Brannenburg



Raubling

vhs Raubling
Bahnhofstraße 6
83064 Raubling



Stadt Rosenheim

vhs Rosenheim
Stollstraße 1
83022 Rosenheim

vhs

Volkshochschule
Rosenheim-Inntal



www.vhs-rosenheim-inntal.de