

vhs³
programm

FRÜHLING
SOMMER
2026

NEUE WEGE

FRÜH JAHR 2026

vhs 
Volkshochschule
Rosenheim-Intal



Rosenheim

Raubling

Brannenburg

*„Jedem Anfang
wohnt ein Zauber inne.“*

Hermann Hesse

Jeder Anfang hat seine eigene Note - ein erster Funke, der uns in Bewegung bringt. Im Neuanfang steckt eine stille Magie, die uns antreibt, uns weiterzuentwickeln und dran zu bleiben. Hermann Hesse erinnert daran, dass in jedem Anfang Potenzial steckt, zu wachsen, zu lernen und zu verstehen.

Neue Wege:
alle *neuen* Kurse
in diesem
Programmheft.
 Doch das ist
 noch lange nicht
 alles, was wir
 für Sie zu
 bieten haben.
Alle Kurse
im Überblick
auf unserer
Website

www.vhs-rosenheim-inntal.de

In diesem Programmheft finden Sie ausschließlich unsere neuen Angebote – unsere Kurse, die Sie frisch ins neue Jahr begleiten. Die bewährten Fort- und Weiterbildungsangebote entdecken Sie wie gewohnt unter www.vhs-rosenheim-inntal.de. Wenn Sie Beratung wünschen, rufen Sie uns bitte in einer unserer Geschäftsstellen an – wir unterstützen Sie gerne bei der Auswahl des passenden Kurses. Nehmen Sie sich Zeit zum Stöbern, planen Sie Ihre Lernreise mit uns und finden Sie Inspiration für Neues!



Wir freuen uns darauf, Sie bald in unseren Kursräumen begrüßen zu dürfen.

Mit den besten Wünschen für das Jahr 2026!

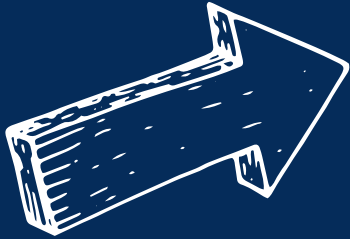
Ihr Team der Volkshochschule Rosenheim-Inntal

Verena Reichl
 Leiterin vhs Brannenburg

Gertrud Dürbeck
 Leiterin vhs Raubling

Bianca Stein-Steffan
 Leiterin vhs Rosenheim

Allgemeines



Editorial	03
Inhaltsverzeichnis	04
Orte	60
Anmeldeformular	62
Prüfungsgebühren	63
Widerrufsbelehrung	63
AGBs	64
Datenschutzerklärung	65
vhs-Team	66
Kontakt	67



	06
Gesellschaft	07
Geschichte	07
Politik Studium Digitale	08
Pädagogik und Familie	11
Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie	12
Kultur in Stadt und Land	14
Geführte Wanderungen für Senioren	15
Ökonomie, Recht und Finanzen	16
Umweltbildung und Verbraucherfragen	16
Rhetorik und kommunikation	17
Philosophie, Religion & Ethik	17
Erasmus Programm: Workshops	12

Kultur Gestalten



18

Studium Generale	19
Theater & Kleinkunst	20
Genussvorträge	21
Literatur	21
Tanz	22
Plastisches Gestalten	22
Malen und Zeichnen	23
Instrumentalunterricht	24
Gesangsunterricht & Chor	24
Foto, Film und Medien	25
Schneidern & Nähen	26
Stricken & Häkeln	27
Dirndl & Tracht	27
Handwerk & Kunsthandwerk	28
Kunst- und Kulturgeschichte	29

Weitere Infos
und Details zu den Kursen
auf unserer Homepage





30

Yoga-Stile Yoga	31
Tai Chi und QiGong	34
Progressive Muskelentspannung	35
Feldenkrais	36
Meditation	36
Bewegung und Fitness	37
Pilates	38
Rückengymnastik	38
Faszientraining	38
Gymnastik	39
Zumba® und Tanz	39
Aquafitness und Schwimmen	40
Outdoor	40
Krafttraining und fernöstliche Kampfkunst	41
Räuchern	41
Körperwahrnehmung	42
Entschlacken und Detox	42
Kräuterkunde	49
Essen Trinken Ernährung	44



46

Einstufungssystem	47
Integrationskurse und Einstufungen	48
Einstufungstests Sprachen	49
Deutsch als Fremdsprache	50
Arabisch	50
Englisch	51
Französisch	52
Italienisch	52
Spanisch	53
Portugiesisch	54
Koreanisch	54
Chinesisch	55
Dänisch	55



56

IT-Grundlagen	58
und allgemeine Anwendungen	58
Softskills Bewerbungstraining	58

In dieser Programmheft stehen alle **neuen** Kurse. **Alle Kurse finden Sie auf unserer Website →**



Gesellschaft



In diesem Programmheft
stehen alle **neuen** Kurse.
Alle Kurse zum Thema
Geschichte, Politik, Gesellschaft, Umwelt
finden Sie auf unserer Website →



[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesellschaft](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft)



1x1 DES LEBENS

DER CRASHKURS FÜR JUNGE ERWACHSENE

**EIGENE WOHNUNG,
EIGENES LEBEN,
ABER WENIG PLAN?**

Gesellschaft

1 x 1 des Lebens -

der Crashkurs für junge Erwachsene

Kurspreis: 49,00 € | min: 5 TN

Leitung: Kooperation vhs und Kulturzeit e.V. (Affekt)

Termine: 10x, 16.01.26 - 20.06.26,

genaue Termine werden noch bekannt gegeben

261.RO.100.04

**vhs Rosenheim, Stollstraße 1
und andere Orte (vgl. Website)**

Gefördert vom



Wirtschaftlicher Verband
der Stadt und des Landkreises Rosenheim e.V.

→ **Weitere Kurse
zum Thema Gesellschaft
finden Sie auf unserer Website**
www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft



Geschichte

Unsere Kurse zum Thema Geschichte beleuchten regionale sowie über-regionale Themen, machen Vergangenheit lebendig und stärken das Bewusstsein für unsere gemeinsame kulturelle Identität.



→ **Kurse zum Thema Geschichte
finden Sie auf unserer Website**
www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft/geschichte



Politik



STUDIUM DIGITALE:

Bilderkult und Bildkritik

kostenfrei | Leitung: Dr. Johann Hinrich Claussen

Termine: 1x, 15.01.26, Do, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.102.01.01**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Demographische Transformation und Pflege. Herausforderungen und Perspektiven.

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Thomas Klie

Termine: 1x, 21.01.26, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.102.01.02**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Aramäisch: Weltsprache des Altertums und der Gegenwart

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Holger Gzella

Termine: 1x, 26.01.26, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.102.01.03**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Zwischen Zöllen und Zeitenwende – Wohin steuert Deutschlands Wirtschaft?

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Moritz Schularick

Termine: 1x, 29.01.26, Do, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.102.01.04**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Zwischen Superorganismus und Polizeistaat

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Jürgen Heinze

Termine: 1x, 02.02.26, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.102.01.05**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Im Wettlauf mit dem Gehirn: Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Moritz Helmstaedter

Termine: 1x, 23.02.26, So, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.102.01.06**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler. Warum wir eine Error Literacy brauchen

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Martina Heßler

Termine: 1x, 24.02.26, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.102.01.07**vhs Rosenheim | ONLINE**

STUDIUM DIGITALE:

Jim Knopf, die Halbdrachen und die deutsche Geschichte

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Julia Voss

Termine: 1x, 01.03.26, So, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.102.01.08**vhs Rosenheim | ONLINE**



STUDIUM DIGITALE:

Die Frau als Mensch. Am Anfang der Geschichte.

kostenfrei | Leitung: Ulli Lust

Termine: 1x, 04.03.26, Di, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.102.01.09

vhs Rosenheim | ONLINE

STUDIUM DIGITALE:

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne

kostenfrei | Leitung: Dr. Andrea Weniger

Termine: 1x, 11.03.26, Di, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.102.01.10

vhs Rosenheim | ONLINE

STUDIUM DIGITALE:

Jenseits der Banken und fern vom Staat. Über Geld und Freiheit im Zeit- alter der Kryptowährungen.

kostenfrei | Leitung: Dr. Aaron Sahr

Termine: 1x, 16.03.27, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.102.01.11

vhs Rosenheim | ONLINE

STUDIUM DIGITALE:

Antisemitismus – Was gibt es da zu erklären?

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Jan Philipp Reemtsma

Termine: 1x, 25.03.26, Di, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.102.01.12

vhs Rosenheim | ONLINE

STUDIUM DIGITALE:

Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit: Zwischen Trüm- mern, Widerstand und Erneuerung

kostenfrei | Leitung: Dr. Lisa Hockemeyer

Termine: 1x, 01.04.26, Di, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.102.01.13

vhs Rosenheim | ONLINE

STUDIUM DIGITALE:

Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben

kostenfrei | Leitung: Prof. em. Dr. Andreas Beyer

Termine: 1x, 02.04.26, Do, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.102.01.14

vhs Rosenheim | ONLINE

STUDIUM DIGITALE:

Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen

kostenfrei | Leitung: Dr. Andrea Fischer

Termine: 1x, 16.04.26, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr

262.RO.102.01.01

vhs Rosenheim | ONLINE

STUDIUM DIGITALE:

Warum nicht losen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Barbara Stollberg-Rillinger

Termine: 1x, 22.04.26, Di, 19:30 - 21:00 Uhr

262.RO.102.01.02

vhs Rosenheim | ONLINE



STUDIUM DIGITALE:

Die Kelten

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Bernhard Maier

Termine: 1x, 29.04.26 Di, 19:30 - 21:00 Uhr

262.RO.102.01.03

vhs Rosenheim I ONLINE

STUDIUM DIGITALE:

In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht

kostenfrei | Leitung: Dr. Simon Strauß

Termine: 1x, 18.05.26, So, 19:30 - 21:00 Uhr

262.RO.102.01.04

vhs Rosenheim I ONLINE

STUDIUM DIGITALE:

Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Michael Hochgeschwender

Termine: 1x, 09.06.26, Di, 19:30 - 21:00 Uhr

262.RO.102.01.05

vhs Rosenheim I ONLINE

STUDIUM DIGITALE:

Bauchentscheidungen: Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Gerd Gigerenzer

Termine: 1x, 18.06.26, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr

262.RO.102.01.06

vhs Rosenheim I ONLINE

STUDIUM DIGITALE:

Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland

kostenfrei | Leitung: Dr. Björn Sautter

Termine: 1x, 23.06.26, Di, 19:30 - 21:00 Uhr

262.RO.102.01.07

vhs Rosenheim I ONLINE

STUDIUM DIGITALE:

Musik, Wissenschaft und Technik - eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Myles W. Jackson

Termine: 1x, 21.07.26, Di, 19:30 - 21:00 Uhr

262.RO.102.01.08

vhs Rosenheim I ONLINE

STUDIUM DIGITALE:

Die Wiederkehr der Imperien

kostenfrei | Leitung: Prof. Dr. Herfried Münkler

Termine: 1x, Termin folgt

262.RO.102.01.09

vhs Rosenheim I ONLINE



Pädagogik und Familie

Lama-Trekking

Kurspreis: 1 Erwachsener/1 Kind/1 Lama: 52,50 €

Kurspreis: 1 Erwachsener + 1 Lama: 42,00 €

Kurspreis: 1 Kind ab 8 Jahren + 1 Lama: 31,50 € | Leitung:

Elisabeth Astner

vhs Brannenburg, Stall Elisabeth Astner, Bichl 19 1/4

Termine: 1x, 17.01.26, Sa, 11:00 - 14:00 Uhr

261.BR.105.01.01

Termine: 1x, 28.02.26, Sa, 11:00 - 14:00 Uhr

261.BR.105.01.01

Termine: 1x, 18.04.26, Sa, 11:00 - 14:00 Uhr

262.BR.105.01.03

Termine: 1x, 20.06.26, Sa, 11:00 - 14:00 Uhr

262.BR.105.01.04

Küken, Alpakas und noch mehr Tiere

Erlebnismittag für Kinder ab 5 Jahren

Kurspreis: 12,00 € | Leitung: Lydia Hemberger

Termine: 1x, 06.05.26, Mi, 15:00 - 17:00 Uhr

262.BR.105.01.05

vhs Brannenburg, Kunst-Werkstatt am Hühnerwagen,

Nußdorfer Str. 47 Tiefenbach

Patientenverfügung aus palliativmedizinischer Sicht

Kurspreis: 20,00 € | Leitung: Dr. Guido Pfeiffer

Termine: 1x, 05.03.26, Do, 19:00 - 21:00 Uhr

261.RA.105.03.01

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

„Letzte Hilfe“ - Am Ende wissen, wie es geht (Sterbebegleitung)

Kurspreis: 20,00 € | Leitung: Dr. Guido Pfeiffer

Termine: 1x, 21.03.26, Sa, 09:30 - 13:30 Uhr

261.RA.105.03.02

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Selbstfürsorge und Leichtigkeit

Impulsvortrag für Eltern

Entspannt im Innen und Außen durch den Alltag

Kurspreis: 15,00 € | Leitung: Christina Fürbeck

Termine: 1x, 30.04.26, Do, 19:00 - 20:30 Uhr

262.BR.105.01.01

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

→ Weitere Kurse zum Thema
Pädagogik und Familie finden
Sie auf unserer Website



www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft/erziehung-und-familie



Persönlichkeits- entwicklung und Psychologie

Schicksalsschläge überwinden

Vortrag

Kurspreis: 15,00 € | Leitung: Eva Weinmayr

Termine: 1x, 29.01.26, Do, 18:30 - 20:00 Uhr

261.BR.106.01.01

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Emotionales Essen - Warum Diäten zum Scheitern verurteilt sind

Vortrag

Kurspreis: 15,00 € | Leitung: Eva Weinmayr

Termine: 1x, 26.02.26, Do, 18:30 - 20:00 Uhr

261.BR.106.01.02

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Klartext für Einsteiger:

So sagst du, was du denkst - ohne schlechtes Gewissen

Leitung: Désirée Charles

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Termine: 1x, 05.03.26, Do, 19:00 - 20:30 Uhr

Impulsvortrag | Kurspreis: 15,00 €

261.BR.106.01.03

Termine: 2x, 12.03.26, 19.03.26, Do, 19:00 - 20:30 Uhr

Workshop | Kurspreis: 45,00 €

261.RA.106.01.03



Essbare Wildpflanzen

- Ernährung der Zukunft

Altes Wissen neu entdeckt

Kurspreis: 15,00 € | Leitung: Martina Fischer

Termine: 1x, 06.02.26, Fr, 19:00 - 20:30 Uhr

261.RA.106.01.04

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Endlich Zeit für mich

Den Übergang aus dem Berufsleben aktiv gestalten

Kurspreis: 67,00 € | min: 5 TN | Leitung: Monika Lindlacher

Termine: 1x, 31.01.26, Sa, 09:30 - 17:00 Uhr, 60 Min. Pause

261.RO.106.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum: 25, 2. OG

Minimalismus

- Was soll von mir bleiben?

Die letzten Dinge des Lebens ordnen

Kurspreis: 16,00 € | min: 5 TN | Leitung: Theresa Ulrich

Termine: 1x, 12.02.26, Do, 19:00 - 20:30 Uhr

261.RO.106.01.03

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum: 25, 2. OG



Sorge für dich! Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Workshop

Kurspreis: 15,00 € | Leitung: Christine Mayer

Termine: 1x, 23.04.26, Do, 19:00 - 21:00 Uhr

262.RA.106.01.02

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6

Workshop auf der Fraueninsel: Die Poesie der kühnen Worte

Kurspreis: 75,00 € | min: 1TN | Leitung: Susanne Schumacher

vhs Rosenheim, Abtei der Benediktinerinnen

Frauenwörth im Chiemsee,

Frauenchiemsee 47, 83256 Frauenchiemsee

Ein federleichter Schreibtag auf der Fraueninsel

Termine: 1x, 20.06.26, Sa, 09:30 - 16:30 Uhr

262.RO.106.01.01

Impulstag auf der Fraueninsel: Ich sage Ja und meine Nein

Kurspreis: 75,00 € | min: 1 TN | Leitung: Susanne Schumacher

vhs Rosenheim, Abtei der Benediktinerinnen

Frauenwörth im Chiemsee,

Frauenchiemsee 47, 83256 Frauenchiemsee

Selbstbewusst Grenzen setzen

Termine: 1x, 11.07.26, Sa, 09:30 - 16:30 Uhr

262.RO.106.01.03

Workshop auf der Fraueninsel: Ein kreativer Sommertag auf der Fraueninsel

Kurspreis: 75,00 € | min: 1TN | Leitung: Susanne Schumacher

vhs Rosenheim, Abtei der Benediktinerinnen

Frauenwörth im Chiemsee,

Frauenchiemsee 47, 83256 Frauenchiemsee

Schreiben, malen, fotografieren

Termine: 1x, 04.07.26, Sa, 09:30 - 16:30 Uhr

262.RO.106.01.02

Workshop auf der Fraueninsel: Das erfrischende Rhetorik-Training

Kurspreis: 75,00 € | min: 1TN | Leitung: Susanne Schumacher

vhs Rosenheim, Abtei der Benediktinerinnen

Frauenwörth im Chiemsee,

Frauenchiemsee 47, 83256 Frauenchiemsee

Keine Angst vor freier Rede! Sag, was Du willst!

Termine: 1x, 13.06.26, Sa, 09:30 - 16:30 Uhr

262.RO.106.02.01

→ **MEHR Persönlichkeits-
entwicklung und Psychologie
finden Sie auf unserer Website**

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft/
entwicklung-und-psychologie](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft/entwicklung-und-psychologie)





Kultur in Stadt und Land

Senioren-Führungen: Wir laden Sie herzlich zu einer barrierefreien, einstündigen Stadtführung in einer überschaubaren Gruppe ein, die speziell auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt ist.

„Woast as no“ - Erinnerungstour in das Rosenheim der 50-80ger Jahre mit Kaffee-Kuchen

Kurspreis: 12,00 € | min: 8 TN | Leitung: Heidi Bauer
Termine: 1x, 26.02.26, Do, 14:00 - 15:00 Uhr

261.RO.109.01.01

vhs Rosenheim, Salingarten Rosenheim, Münchener Str. 12

„Zug um Zug zum Glück“
- wie die Eisenbahn Rosenheim in die goldene Zeit führte

Kurspreis: 12,00 € | min: 8 TN | Leitung: Astrid Langenegger
Termine: 1x, 16.04.26, Do, 14:00 - 15:00 Uhr

262.RO.109.01.02

vhs Rosenheim, Rathaus Rosenheim, Königstr. 24

„Rosenheimer G'schicht'n und a süße Sünd“ - Launiger Stadtspaziergang mit Kaffee-Kuchen

Kurspreis: 12,00 € | min: 8 TN | Leitung: Heidi Bauer
Termine: 1x, 19.03.26, Do, 14:00 - 15:00 Uhr

261.RO.109.01.02

vhs Rosenheim, Mittertor, Ludwigsplatz 26

Spaziergang durch den Riedergarten - Heilkraft aus Natur, Kräuter und Wasser

Kurspreis: 12,00 € | min: 8 TN | Leitung: Rosi Fery
Termine: 1x, 30.04.26, Do, 14:00 - 15:00 Uhr

262.RO.109.01.03

vhs Rosenheim, Nepomukbrunnen Max-Josephs-Platz, Heilig-Geist-Straße 11a

Seelenwärmertour

Kurspreis: 12,00 € | min: 8 TN | Leitung: Susanne Rainer-Hennes
Termine: 1x, 13.04.26, Mo, 15:00 - 16:00 Uhr

262.RO.109.01.01

vhs Rosenheim, Rathaus Rosenheim, Königstr. 24

→ **Mehr Kultur in Stadt und Land**

www.vhs-rosenheim-inntal.de/heimat-und-laenderkunde





Geführte Wanderungen

Wanderung für Senioren

Frühling im Arzmoos

Kurspreis: 12,00 € | Leitung: Petra Kolbeck
Termine: 1x, 16.04.26, Do, 09:00 - 14:00 Uhr

262.BR.109.01.01

**vhs Brannenburg, Treffpunkt: Tourist Info Brannenburg,
Rosenheimer Str. 5**

Frühlingserwachen im Moor

Kurspreis: kostenfrei | Leitung: Harry Rosenberger
Termine: 1x, 18.04.26, Sa, 16:00 - 19:00 Uhr

261.RA.109.02.05

**vhs Raubling, Treffpunkt: Parkplatz Moorstation /
Nicklheim, Hauptstraße 30**

Vogelfütterung in der Filzn

Kurspreis: kostenfrei | Leitung: Franz Mühlbauer

**vhs Raubling, Treffpunkt: Parkplatz Moorstation /
Nicklheim, Hauptstraße 30**

Termine: 1x, 24.01.26, Sa, 09:00 - 11:00 Uhr

261.RA.109.01.01

Termine: 1x, 25.04.26, Sa, 09:00 - 11:00 Uhr

262.RA.109.02.01

Termine: 1x, 27.06.26, Sa, 09:00 - 11:00 Uhr

262.RA.109.02.03

Termine: 1x, 23.05.26, Sa, 09:00 - 11:00 Uhr

262.RA.109.02.02

vhs Raubling, Parkplatz Sterntaler Filze

Termine: 1x, 18.07.26, Sa, 09:00 - 11:00 Uhr

262.RA.109.01.04

Brannenger Geschichte(n)

Kurspreis: 22,00 € | Leitung: Angela Mayer-Spannagel

**vhs Brannenburg, Treffpunkt: Musikpavillon Brannenburg,
Kirchplatz**

Wilhelm Busch in Brannenburg

Max und Moritz waren Bayern!

Termine: 1x, 16.06.26, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

262.BR.109.01.02

Wilhelm Busch und seine Malerfreunde

Bohème in Brannenburg

Termine: 1x, 23.06.26, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

262.BR.109.01.03



**Bleiben Sie auf dem
Laufenden!** Melden Sie sich
für unseren Newsletter an:





Ökonomie Recht und Finanzen

Investieren in Aktien – Kompaktkurs

Kurspreis: 34,00 € | Leitung: Hartmut Nehme

Termine: 1x, 07.03.26, Sa, 09:00 - 13:00 Uhr

261.RO.103.01.01

vhs Rosenheim I ONLINE

Umweltbildung und Verbraucherfragen

Onlinesicherheit für Senioren

Ein Vortrag durch den kriminalpolizeilichen Fachberater für Stadt und Landkreis Rosenheim

Kurspreis: kostenfrei | Leitung: Dominik Röber

Termine: 1x, 12.02.26, Do, 14:30 - 15:30 Uhr

261.RO.104.01.07

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 11, 1. OG

→ MEHR Ökonomie Recht und Finanzen

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft/wirtschaft-und-recht



→ MEHR Umweltbildung und Verbraucherfragen

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft/verbraucherfragen



Naturwissenschaften



Unsere Naturwissenschaftskurse vermitteln Grundlagen und spannende Einblicke in Physik, Chemie, Biologie und Technik. Verständlich erklärt und praxisnah gestaltet, laden sie dazu ein, die Welt um uns herum besser zu verstehen.

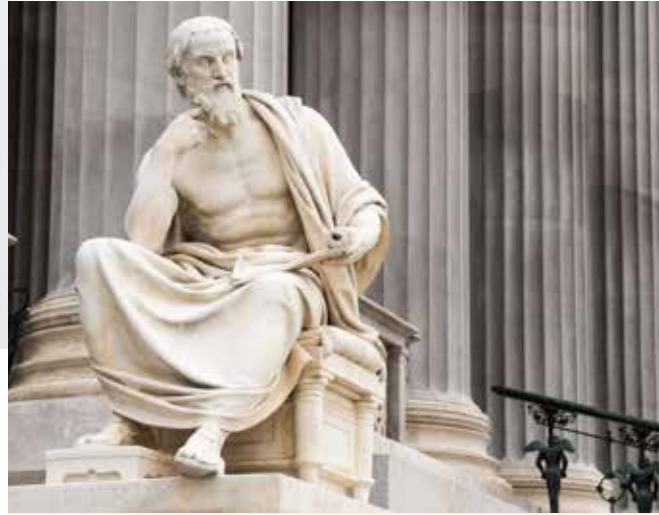
Vorkenntnisse sind nicht nötig – Neugier genügt.

→ Kurse zum Thema Naturwissenschaften auf unserer Website

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft/naturwissenschaften



Words have Power!



Rhetorik und Kommunikation

JETZT Schlagfertig!

Wie Sie souverän kontern

Kurspreis: 20,00 € | Leitung: Henrik Wolf

vhs Raubling, Michael-Ende-Schule,
Rosenheimer Straße 2 B, Cafeteria, EG

Termine: 1x, 13.01.26, Di, 19:00 - 21:00 Uhr
261.RA.111.01.01

Termine: 1x, 10.03.26, Di, 19:00 - 21:00 Uhr
261.RA.111.01.03

Termine: 1x, 12.05.26, Di, 19:00 - 21:00 Uhr
262.RA.111.01.05

Schlagfertigkeit - Teil 2

Kurspreis: 20,00 € | Leitung: Henrik Wolf

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Termine: 1x, 11.02.26, Mi, 18:00 - 20:00 Uhr
261.RA.111.01.02

Termine: 1x, 14.04.26, Di, 18:00 - 20:00 Uhr
262.RA.111.01.04

Termine: 1x, 09.06.26, Di, 18:00 - 20:00 Uhr
262.RA.111.01.06

→ **MEHR zu den Themen Rhetorik und Kommunikation auf**

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft/rhetorik-und-kommunikation



Philosophie, Religion und Ethik

Unsere Kurse laden dazu ein, die grundlegenden Fragen des Lebens gemeinsam zu erkunden: Was ist ein gutes Leben? Welche Werte leiten unser Handeln? Welche Bedeutung haben religiöse Traditionen heute?

Die Philosophie schärft unser Denken und eröffnet neue Perspektiven auf klassische und aktuelle Fragen.

Im Bereich Religion gewinnen wir Einblicke in unterschiedliche Glaubensrichtungen und deren Einfluss auf Kultur und Gesellschaft.

Die Ethik unterstützt uns darin, moralische Herausforderungen im Alltag und in der Gemeinschaft bewusst zu reflektieren.

Alle Kurse sind offen für Interessierte ohne Vorkenntnisse und bieten Raum für Austausch, Nachdenken und lebendige Diskussionen.

→ **Kurse zu den Themen Philosophie, Religion und Ethik finden sie auf unserer Website**

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesellschaft/philosophie-und-religion



Kultur *Gestalten*



In diesem Programmheft
stehen alle *neuen* Kurse.
Alle Kurse zum Thema
Kultur und Gestalten
finden Sie auf unserer Website →



[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
kultur](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur)

STUDIUM GENERALE

Studium Generale

Kurspreis: 69,00 € | min: 14 TN

vhs Rosenheim,
Hans-Schuster-Haus,
Innsbrucker Straße 3, Raum 1, 1. OG



Mit dem "Studium Generale" bietet Ihnen Ihre Volkshochschule einen allgemein bildenden Lehrgang, der grundlegende Informationen aus den wichtigsten Wissensgebieten aus Geistes-, Sozial- und Naturwissenschaften präsentiert. Ziel ist es, ein profundes Allgemeinwissen zu vermitteln und den persönlichen Bildungsprozess anzuregen und zu vertiefen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein Neueinstieg in das Studium Generale ist jeweils zum Semesterbeginn möglich.

53.

STUDIUM GENERALE 53. SEMESTER

Termine: 6x, 22.01.26 - 05.03.26,

Do, 09:30 - 11:00 Uhr

261.RO.200.01.01

22.01.2026 | Florian Gründel:

KI entmystifiziert: Von Science-Fiction zur Alltagsrealität

29.01.2026 | Aleksandar Janjic:

Suche nach Leben im Sonnensystem - aktueller Stand und konkrete Missionen der Europäer

05.02.2026 | Dr. Karin Dohrmann:

Vortragsreihe Geheimbünde und Verschwörungstheorien: Entstehung der Geheimbünde in der Antike und Fall der Templer

12.02.2026 | Martin Schneider:

Bakunin - Theoretiker der Anarchie

26.02.2026 | Georg Hermansdorfer:

Die Musikepoche der Romantik

05.03.2026 | Dr. Renate Syed:

Hildegard von Bingen

54.

STUDIUM GENERALE 54. SEMESTER

Termine: 6x, 12.03.26 - 30.04.26,

Do, 09:30 - 11:00 Uhr

261.RO.200.01.02

12.03.2026 | Aleksandar Janjic:

Exoplaneten - Leben außerhalb des Sonnensystems

19.03.2026 | Dr. Karin Dohrmann:

Vortragsreihe Geheimbünde und Verschwörungstheorien: Weltutopien - Freimauer, Illuminaten und Rosenkreuze

26.03.2026 | Daniela Groth:

Johann Sebastian Bach - Klangwelten zwischen Glauben, Weihnachtsoratorium und wohltemperiertem Klavier

16.04.2026 | Georg Hermansdorfer:

Entstehung und Produktion eines Musicals am Beispiel „Miss Saigon“

23.04.2026 | Dr. Renate Syed:

Franz von Assisi und der Tierschutz - Zum 800. Todestag

30.04.2026 | Susanne Kreckel:

Berliner Gebrauchslyrik - Mascha Kaleko & Erich Kästner

55.

STUDIUM GENERALE 55. SEMESTER

Termine: 6x, 07.05.26 - 02.07.26,
Do, 09:30 - 11:00 Uhr
262.RO.200.01.01

07.05.2026 | Dr. Karin Dohrmann:

Vortragsreihe Geheimbünde und
Verschwörungstheorien: Gefährliche
Geheimbünde – vom Ku-Klux-Klan zur
Mafia

21.05.2026 | Georg Hermansdorfer:

Der Dirigent – Geschichte und Aufgaben

11.06.2026 | Dr. Renate Syed:

Buddha in Benares

18.06.2026 | Ute Gladigau:

Die Kunstsammlung der Gertrude
Vanderbild im Whitney Museum of
American Art, New York

25.06.2026 | Daniela Groth:

Frédéric Chopin – eine romantische
Reise durch Humor und Melancholie,
Teil 1

02.07.2026 | Daniela Groth:

Frédéric Chopin – eine romantische
Reise durch Humor und Melancholie,
Teil 2



Theater und Kleinkunst

Theater für Kinder

Theater – und Schauspielworkshop für Kinder (8-12 Jahre)

Kurspreis: 42,00 € | min: 5 TN

Leitung: Elena Weingärtner

Termine: 1x, 07.02.26, Sa, 13:00 - 17:00 Uhr

261.RO.204.01.02

vhs Rosenheim, Stollstr. 1, Raum: 11, 1. OG

Termine: 1x, 28.02.26, Sa, 14:00 - 18:00 Uhr

261.RA.204.01.01

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Theater fürs Leben

Theater – und Schauspielworkshop für Erwachsene

(ab 16 Jahre)

Kurspreis: 42,00 € | min: 5 TN

Leitung: Elena Weingärtner

Termine: 1x, 12.02.26, Sa, 18:00 - 21:00 Uhr

261.RO.204.01.01

vhs Rosenheim, Stollstr. 1, Raum: 11, 1. OG

Termine: 1x, 21.03.26, Sa, 14:00 - 18:00 Uhr

261.RA.204.01.02

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

→ Studium Generale



→ MEHR Theater
und Kleinkunst

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/
theater-und-kleinkunst](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/theater-und-kleinkunst)





Literatur

Die Stadt der Frauen – Christine de Pizan

Vortrag zum Weltfrauentag

Kurspreis: 8,00 € | Leitung: Sylvia Seiler

Termine: 1x, 06.03.26, Fr, 19:00 - 20:00 Uhr

261.BR.201.01.02

[vhs Brannenburg, Kunstschmiede der
Neuen Künstlerkolonie, Schlosstr. 1](#)

Genussvorträge

Vom Gewürz zum Luxusgetränk – chinesischer Tee-genuss

Ein Genussvortrag mit Tee-Verkostung

Kurspreis: 20,00 € | min: 10 TN

Materialkosten: 5,00 € | Leitung: Dr. Karin Dohrmann

Termine: 1x, 07.02.26, Sa, 15:00 - 16:30 Uhr

261.RO.200.02.01

[vhs Rosenheim, Livadi exklusiv, Am Esbaum 9](#)

Morphium - Monster und Muse

Friedrich Glauser (1896 - 1938) und Hans Fallada (1893 - 1947), zwei Biographien in Moll

Kurspreis: 8,00 € | Leitung: Susanne Kreckel

Termine: 1x, 30.01.26, Fr, 19:00 - 20:30 Uhr

261.BR.201.01.03

[vhs Brannenburg, Kunstschmiede der
Neuen Künstlerkolonie, Schlosstr. 1](#)

Friedrich Wilhelm Waiblinger (1804–1830)

„Junger Wilder“ der deutschen Romantik

Kurspreis: 8,00 € | Leitung: Simon Hausstetter

Termine: 1x, 17.04.26, Fr, 19:00 - 20:30 Uhr

261.BR.202.01.03

[vhs Brannenburg, Kunstschmiede der
Neuen Künstlerkolonie, Schlosstr. 1](#)

Weitere Infos
und Details zu den Kursen
auf unserer Homepage



→ MEHR Literatur

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/
literatur](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/literatur)





Tanz

Seniorentanz – Schnuppertag

Kurspreis: 10,00 € | Leitung: Trudi Goebel
 Termine: 1x, 13.01.26, Di, 17:00 - 18:00 Uhr
261.BR.205.02.02

[vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock](#)

Seniorentanz

Kurspreis: 126,00 € | Leitung: Trudi Goebel
 Termine: 9x, 20.01.26 - 24.03.26, Di, 17:00 - 18:30 Uhr
261.BR.205.02.03

[vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock](#)

ErlebniSTanz® zum Kennenlernen für Seniorinnen und Senioren

Kurspreis: 18,00 € | Leitung: Martina Kreisel
[vhs Raubling, Pfarrheim Hl. Kreuz, Kirchweg 2](#)

Termine: 1x, 26.01.26, Mo, 10:00 - 11:30 Uhr
261.RA.205.01.01

Termine: 1x, 23.03.26, Mo, 10:00 - 11:30 Uhr
261.RA.205.01.02

→ MEHR Kurse
 zum Thema Tanz

www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/tanz



Plastisches Gestalten

KinderKunstWerke(n)

Gipsmasken basteln

Kurspreis: 32,00 € | Leitung: Lydia Hemberger
 Termine: 2x, 14.01.26, 21.01.26, Mi, 15:00 - 16:30 Uhr
261.BR.208.01.02

[vhs Brannenburg, Kunst-Werkstatt am Hühnerwagen, Nußdorfer Str. 47 Tiefenbach](#)

KinderKunstWerke(n)

Töpfern für Kinder (ab 6 Jahren)

Kurspreis: 37,00 € | Leitung: Lydia Hemberger
 Termine: 2x, 06.02.26, 06.03.26, Fr, 14:30 - 16:30 Uhr
261.BR.208.01.03

[vhs Brannenburg, Kunst-Werkstatt am Hühnerwagen, Nußdorfer Str. 47 Tiefenbach](#)

KinderKunstWerke(n)

Kreatives Osterbasteln (ab 6 Jahren)

Kurspreis: 18,00 € | Leitung: Lydia Hemberger
 Termine: 1x, 24.03.26, Di, 14:30 - 16:30 Uhr
261.BR.208.01.04

[vhs Brannenburg, Kunst-Werkstatt am Hühnerwagen, Nußdorfer Str. 47 Tiefenbach](#)

→ MEHR Plastisches Gestalten

vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/plastisches-gesalten





Malen und Zeichnen

Lust auf Farbe?

- Acrylmalen Schnupperkurs

Kurspreis: 44,00 € | Leitung: Christine Haberlander
vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2,
Kreativraum, 1. Stock

Termine: 2x, 03.02.26, 10.02.26, Di, 09:00 - 12:00 Uhr
261.BR.207.03.03

Termine: 2x, 21.04.26, 28.04.26, Di, 09:00 - 12:00 Uhr
262.BR.207.03.02

Farben mischen (Acryl-Farben)

Kurspreis: 44,00 € | Leitung: Christine Haberlander
 Materialkosten: 10,00 €

Termine: 2x, 20.04.26, 27.04.26, Mo, 19:00 - 22:00 Uhr
262.BR.207.03.01

vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2,
Kreativraum, 1. Stock

Zeichnen - Laboratorium

Übungen, die Spaß am Zeichnen wecken

Kurspreis: 154,00 € | min: 5 TN | Leitung: Hermann Krose
 Termine: 2x, 03.03.26, 10.03.26, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

261.BR.207.03.02

vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2,
Kreativraum, 1. Stock

Von der Skizze zum Aquarell

Kurspreis: 73,00 € | Leitung: Alexandra Fradl

Termine: 4x, 29.04.26 - 20.05.26, Mi, 18:30 - 21:00 Uhr

262.RA.207.02.01

vhs Raubling, Michael-Ende-Schule,
Rosenheimer Straße 2 B, Cafeteria, EG

Aquarellieren und Skizzieren aus dem Alltagsgeschehen

Kurspreis: 154,00 € | min: 5 TN

Leitung: Hermann Krose

Termine: 10x, 12.01.26 - 23.03.26, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

261.RO.207.02.01

vhs Rosenheim, Stollstr. 1, Raum 26, 2. OG

Fortsetzung Aquarellieren und Skizzieren

Kurspreis: 154,00 € | min: 5 TN

Leitung: Hermann Krose

Termine: 10x, 20.04.26 - 06.07.26, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

262.RO.207.02.02

vhs Rosenheim, Stollstr. 1, Raum 26, 2. OG

Ein Tag Malen auf der Fraueninsel - Aquarellieren und Skizzieren

Kurspreis: 62,00 € | min: 5 TN

Leitung: Hermann Krose

Termine: 1x, 15.05.26, Fr, 10:00 - 16:00 Uhr

262.RO.207.02.02

**vhs Rosenheim, Abtei der Benediktinerinnen Frauenwörth
 im Chiemsee, Frauenchiemsee 47**

→ **MEHR Malen und Zeichnen**

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/
 malen-und-zeichnen](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/malen-und-zeichnen)





Instrumental- unterricht

Workshop Handpan

Kurspreis: 45,00 € | Leitung: Reinhold Bauer

Termine: 1x, 15.03.26, So, 14:00 - 17:00 Uhr

261.BR.213.02.01

**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
Gymnastikraum, 1. Stock**

→ MEHR Instrumente lernen

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/musik/
unterricht-am-instrument](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/musik/unterricht-am-instrument)



LET'S Sing A Song

Gesangsunterricht und Chor

Atmen / Sprechen / Singen Stimmbildung

Kurspreis: 48,00 € | Leitung: Christina Stocker

Termine: 4x, 30.01.26 - 20.02.26, Fr, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RA.213.01.01

**vhs Raubling, Sitzungssaal, St. Jakobus-Platz 2,
83101 Rohrdorf**

Miteinander Jodeln

Wochenendworkshop

Kurspreis: 62,00 € | Leitung: Stefanie Weizenbeck

Termine: 2x, 16.05.26, 17.05.26, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr,

So, 10:00 - 13:00 Uhr

262.BR.213.01.01

**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
Gymnastikraum, 1. Stock**

→ MEHR Gesang

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/musik/
gesangsunterricht-und-chor](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/musik/gesangsunterricht-und-chor)



Foto, Film und Medien



Fotografie I Grundkurs für Anfänger

Kurspreis: 48,00 € | Leitung: Peter R. Hofmann

Termine: 3x, 23.02.26 - 23.03.26, Mo, 18:30 - 20:30 Uhr

253.BR.211.01.01

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 2

Termine: 3x, 30.10.25 - 27.11.25, Do, 19:00 - 21:00 Uhr

261.BR.211.01.01

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Fotografie II Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Kurspreis: 83,00 € | Leitung: Peter R. Hofmann

Termine: 4x, 13.01.26 - 24.02.2026, Di, 19:00 - 21:00 Uhr

261.RO.211.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Fotografie III Einführung in die Bildbearbeitung

Kurspreis: 31,00 € | Leitung: Peter R. Hofmann

Termine: 1x, 03.02.26, Di, 18:30 - 21:30 Uhr

261.RO.211.02.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Kreative Fotografie

Kurspreis: 154,00 € | min: 5 TN | Leitung: Wilfried Herold

Termine: 5x, 10.11.25 - 08.12.25, Mo, 18:00 - 21:00 Uhr

253.RO.211.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 26, 2. OG

Fotowalk am Wendelstein - „Fotografieren in der Höhle und am Berg“

Kurspreis: 60,00 € | Leitung: Peter R. Hofmann

Fahrtkosten + Höhleneintritt: 26,00 €

Termine: 2x, 13.06.26, 29.06.26, Sa, 10:00 - 17:30 Uhr und Mo, 18:30 - 20:00 Uhr

262.BR.211.01.02

vhs Brannenburg, Treffpunkt: Talbahnhof der Wendelsteinbahn, Sudelfeldstr. 106

FotoWalk Landschaftsfotografie

Kurspreis: 37,00 € | Leitung: Peter R. Hofmann

Termine: 1x, 25.04.26, Sa, 13:00 - 17:00 Uhr

262.RA.211.01.03

vhs Raubling, Treffpunkt: Parkplatz Moorstation / Nicklheim, Hauptstraße 30

FotoWalk Bildbesprechung

Kurspreis: 19,00 € | Leitung: Peter R. Hofmann

Termine: 1x, 12.05.26, Di, 18:30 - 20:30 Uhr

262.RA.211.01.04

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 2

→ **MEHR Fotografie**

www.vhs-rosenheim-intal.de/kultur/foto-und-film



Textiles Gestalten



Schneidern und Upcycling

Ein Statement
für Umweltschutz und Individualität:
Verleih gebrauchten Kleidungsstücken ein neues Leben und entwickle einen einzigartigen Stil. Mach mit beim Trend des bewussten Konsums und werde Teil der Fashion-Revolution. Schneidern und Upcycling machen nicht nur Mode einfach, sondern sind auch ein Beitrag für eine bessere Zukunft.

Schneidern und Nähen

„Näh dir dein Lieblingsteil“

Kurspreis: 110,00 € | min: 6 TN

Leitung: Theresa Gasteiger

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum: 32 - Nähsaal, 3. OG

Termine: 5x, 22.01.26 - 26.02.26, Do, 18:00 - 21:00 Uhr

261.RO.209.01.05

Termine: 5x, 16.04.26 - 21.05.26, Do, 18:00 - 21:00 Uhr

262.RO.209.01.05

KinderKunstWerke(n) - Nähwerkstatt für Kinder:

Wir nähen ein Stirnband

Für Nähanfänger

Kurspreis: 22,00 € | Leitung: Christina Irlbeck

Leitung: Christina Irlbeck

Termine: 1x, 24.04.26, Fr, 15:00 - 17:30 Uhr

262.BR.209.01.10

**vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2,
Kreativraum, 1. Stock**

KinderKunstWerke(n) - Nähwerkstatt für Kinder: Wir nähen eine Beanie

Für Nähanfänger

Kurspreis: 26,00 € | Leitung: Christina Irlbeck

Leitung: Christina Irlbeck

Termine: 1x, 25.04.26, Sa, 09:00 - 12:00 Uhr

262.BR.209.01.11

**vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2,
Kreativraum, 1. Stock**

Nähen für Anfänger - Coole Kosmetik- oder Krimskramtasche

Kurspreis: 30,00 € | Leitung: Christina Irlbeck

Termine: 1x, 08.05.26, Fr, 18:30 - 22:00 Uhr

262.BR.209.01.12

**vhs Brannenburg, Alte Polizei, Kirchplatz 2,
Kreativraum, 1. Stock**

→ MEHR Schneidern

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/
textiles-gestalten/schneidern-und-naehen](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/textiles-gestalten/schneidern-und-naehen)





Stricken und Häkeln

Stricken und Häkeln

Für Woll-süchtige und alle, die es werden wollen

Leitung: Angela Mayer-Spannagel

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel,
Müllnerweg 15

Kurspreis: 116,00 €

Termine: 10x, 14.01.26 - 25.03.26, Mi, 09:00 - 12:00 Uhr
261.BR.209.02.01

Kurspreis: 128,00 €

Termine: 11x, 15.04.26 - 29.07.26, Mi, 09:00 - 12:00 Uhr
262.BR.209.02.01



Dirndl und Tracht

Dirndlschürze nähen

Kurspreis: 37,00 € | Leitung: Maria Friedl

Termine: 2x, 29.01.26, 05.02.26, Do, 18:30 - 21:00 Uhr

261.BR.209.05.01

vhs Brannenburg, Alte Polizeizei, Kirchplatz 2,
Kreativraum, 1. Stock

Strick-Workshop „Fair-Isle-Stricken“

Kurspreis: 66,00 € | Leitung: Angela Mayer-Spannagel

Termine: 2x, 03.02.26 - 03.03.26, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

261.BR.209.02.05

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel,
Müllnerweg 15

Strick-Workshop „Ladderback“

Kurspreis: 44,00 € | Leitung: Angela Mayer-Spannagel

Termine: 2x, 17.03.26, 24.03.26, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

261.BR.209.02.06

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel,
Müllnerweg 15

Kellerfalten- oder Dirndlrock nähen

Kurspreis: 52,00 € | Leitung: Maria Friedl

Termine: 2x, 26.02.26, 05.03.26, Do, 18:00 - 21:30 Uhr

261.BR.209.05.02

vhs Brannenburg, Alte Polizeizei, Kirchplatz 2,
Kreativraum, 1. Stock

Strick-Workshop „Doubleface“

Kurspreis: 44,00 € | Leitung: Angela Mayer-Spannagel

Termine: 2x, 14.04.26, 21.04.26, Di, 09:00 - 12:00 Uhr

262.BR.209.02.07

vhs Brannenburg, Werkstatt Mayer-Spannagel,
Müllnerweg 15

Dirndlspenzer nähen

Kurspreis: 121,00 € | Materialkosten (optional): 20,00 €

Leitung: Maria Friedl

Termine: 6x, 19.03.26 - 07.05.26, Do, 18:30 - 21:30 Uhr

261.BR.209.05.03

vhs Brannenburg, Alte Polizeizei, Kirchplatz 2,
Kreativraum, 1. Stock

→ MEHR Stricken & Häkeln

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/
textiles-gestalten/haekeln-und-stricken](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/textiles-gestalten/haekeln-und-stricken)



→ MEHR Dirndl & Tracht

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/
dirndl-und-tracht](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/dirndl-und-tracht)





Handwerk und Kunsthandwerk

Silber- & Goldschmiede - Kreativ Workshop

Kurspreis: 125,00 € | Leitung: Angelika Braubach

**vhs Brannenburg, Atelier Villa Waldeck,
St. Margarethen 2 1/2**

Termine: 1x, 31.01.26, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr
261.BR.210.01.01

Termine: 1x, 28.02.26, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr
261.BR.210.01.02

Termine: 1x, 14.03.26, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr
261.BR.210.01.03

Termine: 2x, 19.03.26, Do, 10:00 - 13:30 Uhr
261.BR.210.01.04

Termine: 1x, 18.04.26, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr
262.BR.210.01.05

Termine: 3x, 22.04.26, Mi, 18:30 - 21:00 Uhr
262.BR.210.01.06

Termine: 1x, 09.05.01.26, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr
262.BR.210.01.07

Termine: 1x, 06.06.26, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr
262.BR.210.01.08

Termine: 1x, 04.07.26, Sa, 10:00 - 17:00 Uhr
262.BR.210.01.09

Windlichter filzen

Kurspreis: 42,00 € | min: 5 TN

Materialkosten: je nach Verbrauch | Leitung: Angela Schreier

Termine: 1x, 22.04.26, Mi, 19:00 - 22:00 Uhr

262.RO.210.02.01

vhs Rosenheim, Stollstr. 1, Foyer 1. Stock

Weidensonne flechten

Kurspreis: 42,00 € | min: 5 TN

Materialkosten: je nach Verbrauch | Leitung: Angela Schreier

Termine: 1x, 01.07.26, Mi, 19:00 - 22:00 Uhr

262.RO.210.02.02

vhs Rosenheim, Stollstr. 1, Foyer 1. Stock

Füllhorn aus Weiden flechten

Kurspreis: 42,00 € | min: 5 TN

Materialkosten: je nach Verbrauch | Leitung: Angela Schreier

Termine: 1x, 15.07.26, Mi, 19:00 - 22:00 Uhr

262.RO.210.02.03

vhs Rosenheim, Stollstr. 1, Foyer 1. Stock

→ **MEHR Handwerkskunst**

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/
kunsthandwerk](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/kunsthandwerk)





Makramee

Kurspreis: 48,00 € | min: 5 TN

Materialkosten: 6,00 € | Leitung: Anna-Maria Bittner

vhs Rosenheim, Stollstr. 1, Raum: 35, 3. OG

ZAUBERHAFT OSTERDEKORATION

Termine: 1x, 27.03.26, Fr, 17:00 - 21:00 Uhr

261.RO.210.01.01

STIMMUNGSVOLLE WINDLICHTER FÜR DEN SOMMER

Termine: 1x, 08.05.26, Fr, 17:00 - 21:00 Uhr

262.RO.210.01.01

DEKORATIVE BLUMENAMPeln FÜR DEN SOMMER

Termine: 1x, 12.06.26, Fr, 17:00 - 21:00 Uhr

262.RO.210.01.02

Haarseife selber machen - Natürliches für jeden Haartyp

Kurspreis: 20,00 € | Leitung: Christiane Mayrl

Materialkosten: 16,00 €

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 2

Termine: 1x, 24.02.26, Di, 18:00 - 21:00 Uhr

261.RA.210.02.01

Termine: 1x, 26.02.26, Do, 18:00 - 21:00 Uhr

261.RA.210.02.02

Seife sieden - leichtgemacht

Kurspreis: 20,00 € | Leitung: Christiane Mayrl

Materialkosten: 14,00 €

253.BR.210.01.14

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 2

Termine: 1x, 03.03.26, Di, 18:00 - 21:00 Uhr

261.RA.210.02.03

Termine: 1x, 05.03.26, Do, 18:00 - 21:00 Uhr

261.RA.210.02.04



Kunst - und Kulturgeschichte

Unsere Kurse zur Kunst- und Kulturgeschichte öffnen den Blick für die Vielfalt menschlicher Ausdrucksformen. Von antiken Werken bis zur modernen Kunst entdecken wir Epochen, Stile und kulturelle Entwicklungen, die unsere Welt prägen. Verständlich vermittelt und reich bebildert laden die Kurse dazu ein, Zusammenhänge zu erkennen und kunsthistorisches Wissen mit neuen Perspektiven zu verbinden.

→ Kurse zum Thema
Kunst - und Kulturgeschichte
finden sie auf unserer Website

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
kunst-und-kulturgeschichte](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/kunst-und-kulturgeschichte)



Gesundheit



In diesem Programmheft
stehen alle **neuen** Kurse.
Alle Kurse zum Thema
Gesundheit
finden Sie auf unserer Website →



[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheit](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheit)

Entspannung & Stressbewältigung

YOGA-STILE

Welcher Yoga-Stil passt zu mir?

Hatha-Yoga

Im Hatha-Yoga werden die Asanas (Körperhaltungen) länger gehalten, so dass Raum für eine korrekte Ausrichtung des Körpers bleibt. Hatha-Yoga ist der Oberbegriff für alle körperlichen Yoga-Stile.

Vinyasa-Yoga oder Vinyasa Flow

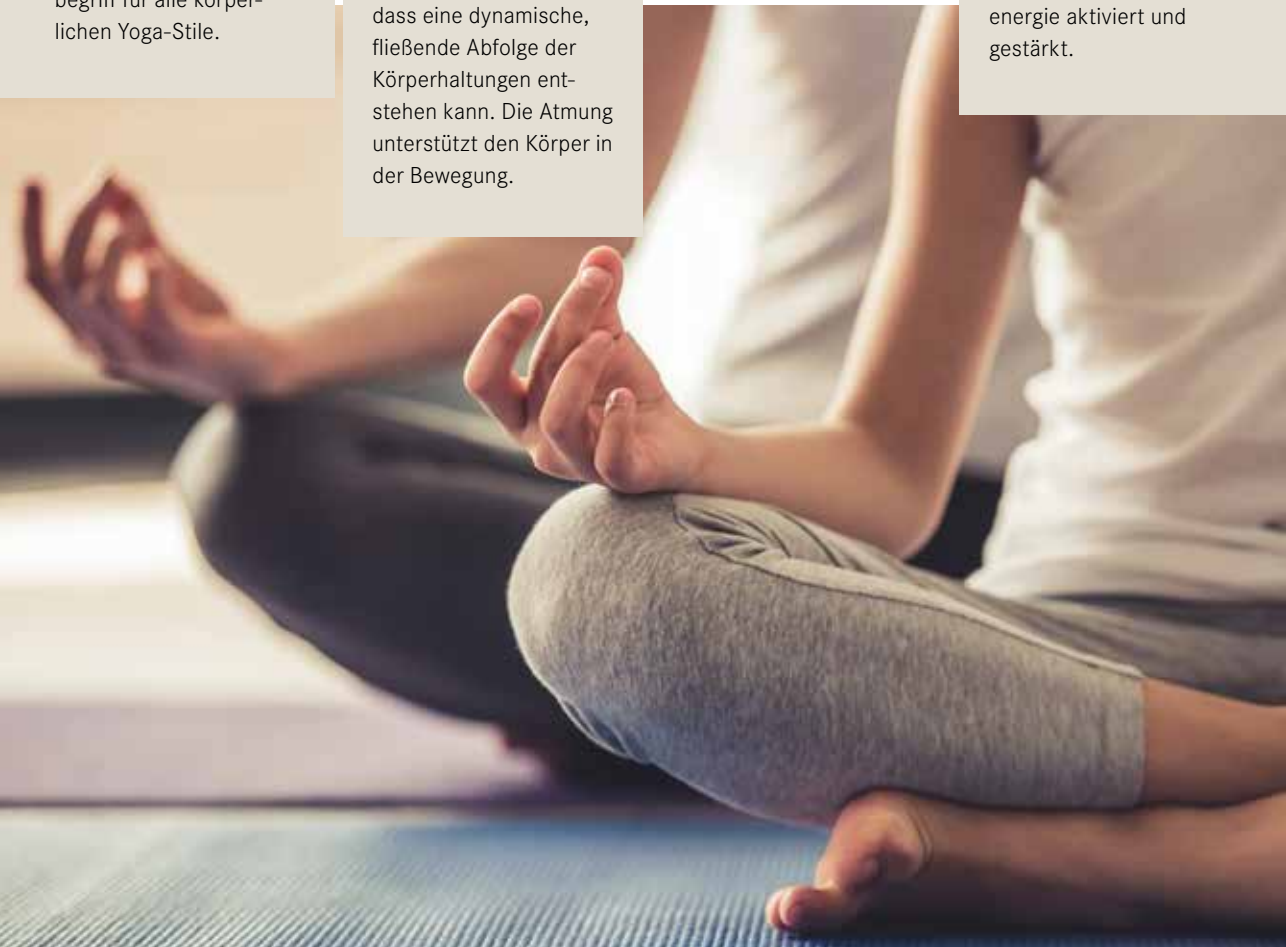
Hier werden die Asanas so aneinandergefügt, dass eine dynamische, fließende Abfolge der Körperhaltungen entstehen kann. Die Atmung unterstützt den Körper in der Bewegung.

Yin-Yoga

Yin Yoga ist ein passiver meditativer Stil, der primär Faszien, Bänder, Sehnen und Gelenke berücksichtigt. Unterstützt mit Decken und Kissen werden die Asanas etwa 3-6 Minuten gehalten.

Kundalini-Yoga

Im Kundalini Yoga werden die Körperhaltungen länger gehalten. Dies wird verbunden mit besonderen Atem- und Konzentrationstechniken. Dadurch wird Lebensenergie aktiviert und gestärkt.



Yoga

Yoga Beginner

Leitung: Simone Entholzer

vhs Raubling, Evangelisches Pfarrheim, Walsumer Straße 3

Kurspreis: 48,00 € | min: 8 TN

Termine: 6x, 13.01.26 - 24.02.26, Di, 08:30 - 09:30 Uhr

261.RA.301.01.04

Kurspreis: 80,00 € | min: 8 TN

Termine: 10x, 14.01.26 - 25.03.26, Mi, 17:45 - 18:45 Uhr

261.RA.301.01.05

Yin Yoga

Kurspreis: 72,00 € | Leitung: Simone Entholzer

vhs Raubling, Evangelisches Pfarrheim, Walsumer Straße 3

Termine: 6x, 14.01.26 - 25.03.26, Mi, 19:00 - 20:30 Uhr

261.RA.301.01.1.06

Termine: 6x, 15.04.26 - 08.07.26, Mi, 19:00 - 20:30 Uhr

262.RA.301.01.1.06

Morgen-Yoga

Kurspreis: 80,00 € | Leitung: Sonja Mahn

Termine: 10x, 14.01.26 - 25.03.26, Mi, 08:30 - 09:30 Uhr

261.RA.301.01.2.01

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Yoga auf dem Stuhl

Einfache Übungen im Sitzen

Kurspreis: 48,00 € | Leitung: Astrid Langenegger

Termine: 6x, 12.01.26 - 23.02.26, Mo, 08:30 - 09:30 Uhr

261.RA.301.01.7.01

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Hatha Slow Down

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Astrid Langenegger

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 15.01.26 - 26.03.26, Do, 19:15 - 20:15 Uhr

261.RO.301.01.1.11

Termine: 10x, 16.04.26 - 09.07.26, Do, 19:15 - 20:15 Uhr

262.RO.301.01.1.11



Hatha Flow Yoga - Aufbau und Balance

Leitung: Sabine Behringer

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Kurspreis: 96,00 € | min: 6 TN

Termine: 10x, 13.01.26 - 24.03.26, Di, 10:30 - 11:45 Uhr

261.RO.301.01.1.17

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN

Termine: 10x, 13.01.26 - 24.03.26, Di, 16:45 - 17:45 Uhr

261.RO.301.01.1.18

Wake up-Yoga

Leitung: Annette Grein

vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9, Gymnastikraum, 1. Stock

Kurspreis: 80,00 €

Termine: 10x, 15.01.26 - 26.03.26, Do, 08:15 - 09:15 Uhr

261.BR.301.02.03

Kurspreis: 64,00 €

Termine: 8x, 16.04.26 - 25.06.26, Do, 08:15 - 09:15 Uhr

262.BR.301.02.03

Yoga am Vormittag - Energie & Achtsamkeit für einen guten Start in den Tag

Kurspreis: 96,00 € | min: 6 TN | Leitung: Sabine Behringer

Termine: 10x, 13.01.26 - 24.03.26, Di, 09:00 - 10:15 Uhr

261.RO.301.01.1.3

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG



Sanftes Yoga bei Osteoporose - Für mehr Kraft, Balance und Wohlbefinden

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN

Leitung: Yvonne Rosenfeldt-Watanabe

Termine: 10x, 14.01.26 - 25.03.26, Mi, 10:45 - 11:45 Uhr

261.RO.301.01.6.4

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Entspannt bewegen - Yoga für Senioren

Kurspreis: 115,00 € | min: 6 TN | Leitung: Iris Sigleithmaier

Termine: 10x, 16.04.26 - 09.07.26, Do, 08:30 - 10:00 Uhr

262.RO.301.01.1.15

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Hatha-Yoga zum Tagesausklang

Kurspreis: 48,00 € | min: 6 TN | Leitung: Sylvia Wohlfart-Hofer

Termine: 5x, 13.04.26 - 11.05.26, Mo, 16:45 - 18:00 Uhr

262.RO.301.01.1.16

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Hatha Flow Yoga - Aufbau und Balance

Kurspreis: 58,00 € | min: 6 TN | Leitung: Sabine Behringer

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Termine: 6x, 14.04.26 - 19.05.26, Di, 10:30 - 11:45 Uhr

262.RO.301.01.1.17

Termine: 6x, 16.06.26 - 21.07.26, Di, 10:30 - 11:45 Uhr

262.RO.301.01.1.18

Yoga am Vormittag - Energie & Achtsamkeit für einen guten Start in den Tag

Kurspreis: 58,00 € | min: 6 TN | Leitung: Sabine Behringer

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Termine: 6x, 14.04.26 - 19.05.26, Di, 09:00 - 10:15 Uhr

262.RO.301.01.1.3

Termine: 6x, 16.06.26 - 21.07.26, Di, 09:00 - 10:15 Uhr

262.RO.301.01.1.3F

Sanftes Yoga bei Osteoporose - Für mehr Kraft, Balance und Wohlbefinden

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN

Leitung: Yvonne Rosenfeldt-Watanabe

Termine: 10x, 15.04.26 - 01.07.26, Mi, 10:45 - 11:45 Uhr

262.RO.301.01.6.4

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Yoga Best Ager

Kurspreis: 96,00 € | min: 6 TN | Leitung: Nathalie Horner

Termine: 10x, 13.04.26 - 29.06.26, Mo, 08:30 - 09:45 Uhr

262.RO.301.01.7.1

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. O

→ **MEHR Yoga**

www.vhs-rosenheim-inntal.de/kultur/gesundheit/yoga





*„Das wahre Handeln liegt
in den stillen Momenten.“*

Swami Sivananda

Tai Chi und Qigong

Tai Chi nach Kobayashi Einführungskurs

Unterrichtet wird Teil 1 der Kurzform

Kurspreis: 80,00 € | Leitung: Birgit Lichtenau

Termine: 10x, 13.01.26 - 24.03.26, Di, 18:00 - 19:00 Uhr

261.RA.301.02.01

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Entspannung im Alltag

Tai Chi-Qigong, heilsame und wohltuende Bewegungen

Kurspreis: 48,00 € | Leitung: Roman Magnus Bayer

Termine: 6x, 04.02.26 - 18.03.26, Mi, 08:00 - 09:00 Uhr

261.RA.301.02.04

vhs Raubling, Evangelisches Pfarrheim,

Walsumer Straße 3, 83064 Raubling

Qigong im Sitzen für jedes Alter

Kurspreis: 40,00 € | Leitung: Claudia Schindler

vhs Brannenburg, Evgl. Kirchengemeinde Brannenburg,

Kirchenstr. 6, Jugendraum

Termine: 4x, 19.01.26 - 09.02.26, Mo, 17:00 - 18:00 Uhr

261.BR.301.02.01

Termine: 4x, 02.03.26 - 23.03.26, Mo, 17:00 - 18:00 Uhr

261.BR.301.02.02

Qigong - sanfte Bewegung im Freien

Kurspreis: 48,00 € | Leitung: Beate Weiß

vhs Raubling, Reischenharter See, Langweid

Termine: 6x, 08.01.26 - 12.02.26, Do, 10:00 - 11:00 Uhr

261.RA.301.02.05

Termine: 6x, 05.03.26 - 23.04.26, Do, 10:00 - 11:00 Uhr

261.RA.301.02.06

Qigong

Kurspreis: 80,00 € | min: 8 TN | Leitung: Astrid Wieland

Termine: 8x, 13.01.26 - 10.03.26, Di, 17:30 - 18:45 Uhr

261.RA.301.02.1

vhs Raubling, Hohenau-Schule, Turnraum,

Schlossstraße 6, 83115 Neubuern

Termine: 8x, 14.04.26 - 16.06.26, Di, 17:30 - 18:45 Uhr

262.RA.301.02.1

vhs Raubling, Hohenau-Schule, Turnraum,

Schlossstraße 6, 83115 Neubuern

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Birgit Lichtenau

Termine: 10x, 15.04.26 - 01.07.26, Mi, 09:30 - 10:30 Uhr

262.RO.301.02.21

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Kurspreis: 96,00 € | min: 6 TN | Leitung: Astrid Wieland

Termine: 10x, 16.04.26 - 09.07.26, Do, 19:45 - 21:00 Uhr

262.RO.301.02.23

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

→ MEHR Tai Chi und Qigong

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheit/gesundheit/tai-chi-und-qigong





Achtsamkeit

Unsere Kurse zum Thema Achtsamkeit vermitteln einfache, alltagstaugliche Methoden, um bewusster zu leben, Stress abzubauen und innere Balance zu finden. Durch Atemübungen, Körperwahrnehmung und kurze Meditationen lernen Teilnehmende, Momente der Ruhe zu schaffen und gelassener auf Herausforderungen zu reagieren. Die Kurse sind für alle geeignet, die mehr Präsenz, Klarheit und Wohlbefinden in ihren Alltag bringen möchten.

→ Kurse rund um's
Thema Achtsamkeit
auf unserer Website

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/autogenes-trainings-und-achtsamkeit



Progressive Muskelentspannung

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Kurspreis: 69,00 € | Leitung: Sindy Sommermann
Termine: 8x, 12.01.26 - 09.03.26, Mo, 18:30 - 19:30 Uhr
261.BR.301.03.01

vhs Brannenburg, Evgl. Kirchengemeinde Brannenburg, Kirchenstr. 6, Jugendraum

Natur & Elemente – Entspannung durch Muskelentspannung und Fantasiereisen

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Miriam Talhammer
Termine: 10x, 16.01.26 - 20.03.26, Fr, 16:00 - 17:00 Uhr
261.RO.301.03.25

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

→ MEHR Muskelentspannung

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/progressive-muskelentspannung





Feldenkrais

Leichter bewegen, besser fühlen
Die Feldenkrais-Methode ist ein Weg zu mehr Bewegungsfreiheit und innerer Balance. Über sanfte, oft ungewohnte Bewegungsabfolgen lernen Sie, eingefahrene Muster zu erkennen und durch effizientere Alternativen zu ersetzen. Dadurch können Schmerzen reduziert, die Haltung verbessert und die Koordination geschult werden. Die Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit, in ruhiger Atmosphäre die eigene Körperwahrnehmung zu verfeinern. Jede Stunde beinhaltet praktische Übungen im Liegen, Sitzen oder Stehen.

Die Kurse ist für alle geeignet – unabhängig von Alter oder Fitnesslevel.

→ Kurse zum Thema
Feldenkrais finden Sie
auf unserer Website

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/feldenkrais



Meditation

Klangmeditation - „Die goldene Kugel“

Kurspreis: 16,00 € | Leitung: Claudia Schindler
Termine: 1x, 23.01.26, Fr, 18:30 - 20:00 Uhr
261.BR.301.06.01

vhs Brannenburg, Evgl. Kirchengemeinde Brannenburg,
Kirchenstr. 6, Jugendraum

Klangmeditation - „Nieren-Herz-Meditation“

Kurspreis: 16,00 € | Leitung: Claudia Schindler
Termine: 1x, 06.03.26, Fr, 18:30 - 20:00 Uhr
261.BR.301.06.02

vhs Brannenburg, Evangelische Kirchengemeinde
Brannenburg, Kirchenstr. 6, Jugendraum

Klangmeditation - „BodyScan mit Klang“

Kurspreis: 16,00 € | Leitung: Claudia Schindler
Termine: 1x, 22.03.26, So, 18:30 - 20:00 Uhr
261.BR.301.06.03

vhs Brannenburg, Evangelische Kirchengemeinde
Brannenburg, Kirchenstr. 6, Jugendraum

Shiatsu-Workshop „Detox für den Lebermeridian“

Kurspreis: 35,00 € | Leitung: Claudia Schindler
Termine: 1x, 07.02.26, Sa, 14:30 - 18:00 Uhr
261.BR.301.06.04

vhs Brannenburg, Evangelische Kirchengemeinde
Brannenburg, Kirchenstr. 6, Jugendraum

→ MEHR Tai Chi und Qigong

www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/gesundheits/tai-chi-und-qigong



Bewegung und Fitness



Fitnesskurse

Training für Körper und Wohlbefinden

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Barbara Schurzmann
Termine: 10x, 16.01.26 - 27.03.26, Fr, 09:00 - 10:00 Uhr
261.RO.302.01.30

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Workout Light

**vhs Brannenburg, Montessori-Kinderhaus Inntal,
Inntalstrasse 15, Mehrzweckraum**

Kurspreis: 72,00 € | min: 6 TN | Leitung: Klaus Greißl
Termine: 9x, 19.01.26 - 23.03.26, Mo, 18:00 - 19:00 Uhr
261.BR.302.01.03

Kurspreis: 48,00 € | min: 6 TN | Leitung: Klaus Greißl
Termine: 6x, 13.04.26 - 18.05.26, Mo, 18:00 - 19:00 Uhr
262.BR.302.01.03

Workout Intensive

**vhs Brannenburg, Montessori-Kinderhaus Inntal,
Inntalstrasse 15, Mehrzweckraum**

Kurspreis: 72,00 € | min: 6 TN | Leitung: Klaus Greißl
Termine: 9x, 19.01.26 - 23.03.26, Mo, 19:00 - 20:00 Uhr
261.BR.302.01.04

Kurspreis: 48,00 € | min: 6 TN | Leitung: Klaus Greißl
Termine: 6x, 13.04.26 - 18.05.26, Mo, 19:00 - 20:00 Uhr
262.BR.302.01.04

Tabata

**Hochintensives Intervalltraining für Sportler und solche,
die es werden wollen**

**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
Gymnastikraum, 1. Stock**

Kurspreis: 88,00 € | min: 5 TN | Leitung: Elisabeth Soldner
Termine: 11x, 08.01.26 - 26.03.26, Do, 09:30 - 10:30 Uhr
261.BR.302.01.05

Kurspreis: 104,00 € | min: 5 TN | Leitung: Elisabeth Soldner
Termine: 13x, 16.04.26 - 30.07.26, Do, 09:30 - 10:30 Uhr
262.BR.302.01.05

Bodyshape

Kurspreis: 85,00 € | min: 8 TN | Leitung: Sandra Losbichler
Termine: 11x, 08.01.26 - 26.03.26, Do, 20:00 - 21:00 Uhr
261.RO.302.01.26

vhs Rosenheim, Johann-Rieder-Realschule, Am Nörreut 10

Medizinisches Fitnessstraining

Kurspreis: 170,00 € | min: 6 TN | Leitung: Susann Wurm
Termine: 8x, 15.01.26 - 12.03.26, Do, 09:00 - 10:00 Uhr
261.RO.302.01.27

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

BODYART

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Melanie Eichhorn
Termine: 10x, 12.01.26 - 23.03.26, Mo, 08:30 - 09:30 Uhr
261.RO.302.01.28

Kurspreis: 31,00 € | min: 6 TN | Leitung: Melanie Eichhorn
Termine: 4x, 13.04.26 - 04.05.26, Mo, 08:30 - 09:30 Uhr
262.RO.302.01.29

Training für Körper und Wohlbefinden

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Barbara Schurzmann
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

Termine: 10x, 16.01.26 - 27.03.26, Fr, 09:00 - 10:00 Uhr
261.RO.302.01.30

Termine: 10x, 17.04.26 - 10.07.26, Fr, 09:00 - 10:00 Uhr
262.RO.302.01.30

→ **MEHR Fitness**

www.vhs-rosenheim-inntal.de/fitnesskurse





Pilates

Pilates - mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Anna Schmid
Termine: 10x, 16.04.26 - 09.07.26, Do, 17:15 - 18:15 Uhr
262.RO.302.02.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 21, 2. OG

→ **MEHR Pilates**

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheit/pilates](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheit/pilates)



Rückengymnastik

Rücken-Gymnastik

Kurspreis: 80,00 € | Leitung: Heike Gillmeier
Termine: 10x, 12.01.26 - 23.03.26, Mo, 19:15 - 20:15 Uhr
261.RA.302.03.03

vhs Raubling, Gymnastikraum 1 Sporthalle Raubling,
Rosenheimer Straße 2 D

Rückentraining für mehr Beweglichkeit

Kurspreis: 64,00 € | Leitung: Stefanie Lenk
vhs Raubling, Gymnastikraum 1 Sporthalle Raubling,
Rosenheimer Straße 2 D

Termine: 8x, 13.01.26 - 17.03.26, Di, 17:15 - 18:15 Uhr
261.RA.302.03.04

Termine: 8x, 15.01.26 - 19.03.26, Do, 18:00 - 19:00 Uhr
261.RA.302.03.05

Gesunder Rücken - Fit im Alltag

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Elke Knerich
Termine: 10x, 15.04.26 - 01.07.26, Mi, 09:00 - 10:00 Uhr
262.RO.302.03.26

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 22, 2. OG

→ **MEHR Rückengymnastik**

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheit/rueckengymnastik](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheit/rueckengymnastik)



Faszientraining

Stretch und Relax

Leitung: Inga Hamm
vhs Brannenburg, Montessori-Kinderhaus Inntal,
Inntalstrasse 15, Mehrzweckraum

Kurspreis: 72,00 € | min: 6 TN
Termine: 9x, 22.01.26 - 26.03.26, Do, 19:10 - 20:10 Uhr
261.BR.302.04.01.01

Kurspreis: 40,00 € | min: 6 TN
Termine: 5x, 16.04.26 - 21.05.26, Do, 19:10 - 20:10 Uhr
262.BR.302.04.01.01



→ **MEHR Faszientraining**

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheit/faszientraining](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheit/faszientraining)





Gymnastik

Beckenbodentraining für jedes Alter

Kurspreis: 48,00 € | Leitung: Gudrun Pelz

Termine: 6x, 15.01.26 - 26.02.26, Do, 18:15 - 19:15 Uhr

261.BR.302.05.02

**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
Gymnastikraum, 1. Stock**

Gymnastik bei Gelenk- und Muskelbeschwerden

Leitung: Karin Unsinn-Tietge

Termine: Do, 08:45 - 10:45 Uhr ab März, genaue Termine werden noch bekannt gegeben, vgl. Website

261.BR.302.05.03

vhs Brannenburg, Evangelische Kirchengemeinde Brannenburg, Kirchenstr. 8, Diakoniesaal

Termine: Do, 16:00 - 18:00 Uhr ab März, genaue Termine werden noch bekannt gegeben, vgl. Website

261.BR.302.05.03

vhs Brannenburg, Evangelische Kirchengemeinde Brannenburg, Kirchenstr. 8, Diakoniesaal

Gymnastik Sturzprophylaxe

Kurspreis: 77,00 € | min: 6 TN | Leitung: Michaela Schneider

Termine: 10x, 13.04.26 - 29.06.26, Mo, 09:00 - 10:00 Uhr

262.RO.302.05.20

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 11, 1. OG

In diesem Programmheft stehen alle **neuen** Kurse. **Alle** Kurse zum Thema *Gesundheit* finden Sie auf unserer Website

Zumba und Tanz

Zumba®

Kurspreis: 77,00 € | min: 8 TN | Leitung: Anna Schmid

Termine: 10x, 15.01.26 - 26.03.26, Do, 19:00 - 20:00 Uhr

261.RO.302.06.25

vhs Rosenheim, Volksschule Rosenheim-Fürstätt, Am Gries 11b, Turnhalle Fürstätt

Kurspreis: 58,00 € | min: 8 TN |

Leitung: Valdeci Dos Santos Wenig

Termine: 10x, 14.01.26 - 25.03.26, Mi, 17:15 - 18:00 Uhr

261.RO.302.06.26

vhs Rosenheim, Astrid-Lindgren-Grundschule, Innsbrucker Str. 1

→ MEHR Gymnastik

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheits/fitness-und-kraft/gymnastik](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/fitness-und-kraft/gymnastik)



→ MEHR Zumba & Tanz

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheits/zumba-und-tanz](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/zumba-und-tanz)





Aquafitness und Schwimmen

Aqua-Fitness: Ganzheitliches Training im Wasser

Kurspreis: 88,00 € | min: 8 TN | Leitung: Jeanette Wolter
Termine: 10x, 12.01.26 - 23.03.26, Mo, 20:00 - 21:00 Uhr

261.RO.302.08.24

**vhs Rosenheim, Volksschule Rosenheim-Aising,
Gärtnerstr. 6**

→ MEHR Aquafitness

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheits/aquafitness-und-schwimmen](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/aquafitness-und-schwimmen)



Outdoor

Schneeschuhwanderung

Kurspreis: 45,00€ | Leitung: Alois Gschwendtner
**vhs Raubling, Treffpunkt Parkplatz Gemeindehalle,
Rosenheimer Straße 2**

Termine: 1x, 11.01.26, So, 09:00 - 15:00 Uhr

261.RA.302.09.01

Termine: 1x, 21.01.26, Mi, 09:00 - 15:00 Uhr

261.RA.302.09.02

Termine: 1x, 08.02.26, So, 09:00 - 15:00 Uhr

261.RA.302.09.03

Termine: 1x, 08.03.26, So, 09:00 - 15:00 Uhr

261.RA.302.09.05

Termine: 1x, 18.03.26, Mi, 09:00 - 15:00 Uhr

261.RA.302.09.06

Geführte Outdoor-Touren

Kurspreis: 12,00 € | min: 7 TN | Leitung: Petra Kolbeck
**vhs Brannenburg, Treffpunkt: Tourist Info Brannenburg,
Rosenheimer Str. 5**

Einfach und schön - Schwarzenberg

Termine: 1x, 07.05.26, Do, 09:30 - 14:00 Uhr

262.BR.109.01.04

Almen-/Blumen-Brotzeittag im Arzmoos

Termine: 1x, 18.06.26, Do, 09:00 - 14:00 Uhr

262.BR.109.01.06

Vier-Seen-Wanderung

Termine: 1x, 09.07.26, Do, 09:00 - 14:00 Uhr

262.BR.109.01.07

→ MEHR Outdoor

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheits/outdoor](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/outdoor)



Weitere Infos
und Details zu den Kursen
auf unserer Homepage





Gesundheits- pflege

→ MEHR Gesundheitspflege

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheitspflege](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheitspflege)



Krafttraining und fernöstliche Kampfkunst

Starke Mitte, klare Haltung:
Die Kurse kombinieren funktionelles Krafttraining mit Techniken und Bewegungsprinzipien aus fernöstlichen Kampfkünsten wie Karate, Kung Fu oder Tai Chi. Der Fokus liegt auf einer stabilen Körpermitte, guter Körperhaltung, Koordination und innerer Balance.

Durch abwechslungsreiche Übungen verbessern die Teilnehmenden ihre Kraft, Beweglichkeit und Reaktionsfähigkeit.

→ Kurse zum Thema
Krafttraining und
fernöstliche Kampfkunst
auf unserer Website

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/
krafttraining-und-fernoestliche-kampfkunst](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/krafttraining-und-fernoestliche-kampfkunst)



**Gesundheitspflege
mit der Kraft der Natur:**

In unseren Kursen entdecken Sie traditionelle Wege zu Wohlbefinden und innerer Balance.

**Räuchern
Kräuterkunde
Naturkosmetik**



Räuchern

Räuchern für die Seele
für Balance, Glück & Fülle

Kurspreis: 49,00 € | Leitung: Sabine Haase
Termine: 1x, 21.02.26, Sa, 09:00 - 16:00 Uhr
261.RA.304.02.06

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

→ MEHR Räuchern

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheits/raechern](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheits/raechern)



Prävention, Krankheit und Gesundheit

In unseren Kursen zu Prävention, Krankheit und Gesundheit stehen Wohlbefinden und Eigenverantwortung im Mittelpunkt. Kompetente Kursleiter*innen vermitteln praxisnahes Wissen zu Bewegung, Entspannung, Ernährung und Stressbewältigung. Die Angebote unterstützen Sie dabei, Beschwerden vorzubeugen, gesundheitliche Ressourcen zu stärken und neue Wege zu mehr Lebensqualität zu entdecken. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit und nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten unseres Programms.



Körperwahrnehmung

Ismakogie - eine Haltungslehre

Kurspreis: 40,00 € | Leitung: Dr. Susanne Will

Termine: 5x, 25.02.26 - 25.03.26, Mi, 17:00 - 18:00 Uhr

261.RA.303.01.02

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Brainkinetik -

Bewegung für Körper und Gehirn

Kurspreis: 29,00 € | Leitung: Nicole Künzl

Termine: 1x, 18.04.26, Sa, 09:00 - 12:00 Uhr

262.BR.303.01.01

**vhs Brannenburg, Alte Schule, Rosenheimer Str. 9,
Gymnastikraum, 1. Stock**

→ **MEHR Körperwahrnehmung**

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheit/koerperwahrnehmung](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheit/koerperwahrnehmung)





Entschlacken und Detox

Ganzheitliche Bauchgesundheit Entgiften, Entschlacken, Detoxen

Kurspreis: 70,00 € | Leitung: Sabine Haase

Materialkosten: 40,00 €

Termine: 4x, 22.01.26 - 26.03.26, Do, 18:30 - 21:00 Uhr

261.RA.303.04.01

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Detox-Tag – Reinigung für Körper, Geist & Seele (Workshop)

Kurspreis: 56,00 € | Leitung: Sabine Haase

Termine: 1x, 07.02.26, Sa, 09:00 - 17:00 Uhr

261.RA.303.04.03

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Ganzheitliche Bauchgesundheit für „Best Ager“ (Vortrag)

Kurspreis: 12,00 € | Leitung: Sabine Haase

Materialkosten: 10,00 €

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Termine: 1x, 12.03.26, Do, 18:30 - 21:00 Uhr

261.RA.303.04.04

Termine: 1x, 23.04.26, Do, 18:30 - 21:00 Uhr

262.RA.303.04.04

Chakren & ihre Kräuter – für den harmonischen Ausgleich der Energiezentren des Körpers

Kurspreis: 49,00 € | Leitung: Sabine Haase

Termine: 1x, 28.03.26, Sa, 09:00 - 16:00 Uhr

261.RA.303.04.07

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Heilpflanzen für ein Frauenleben

Natürlich. Weiblich. Im Einklang mit der Natur

Kurspreis: 30,00 € | Leitung: Brigitte Eder

Materialkosten: 5,00 €

Termine: 1x, 21.02.26, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

261.BR.304.04.02

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

Winterkräuter-Tag – Stärkung aus der Natur (Workshop)

Kurspreis: 56,00 € | Leitung: Sabine Haase

Termine: 1x, 31.01.26, Sa, 09:00 - 17:00 Uhr

261.RA.304.04.02

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Das Kräuterjahr – Frühling

Kurspreis: 150,00 € | Leitung: Sabine Haase

Termine: 3x, 07.03.26 - 09.05.26, Sa, 09:00 - 17:00 Uhr

261.RA.304.04.05

vhs Raubling, Bahnhofstraße 6, Kursraum 1

Kräuterwanderung im Frühling

Kurspreis: 22,00 € | Leitung: Brigitte Eder

Termine: 1x, 18.04.26, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

262.BR.304.04.01

vhs Brannenburg, Treffpunkt: Musikpavillon Brannenburg, Kirchplatz

Kräuterwanderung im Sommer

Mittsommerkräuter – Hoch-Zeit der Natur!

Kurspreis: 22,00 € | Leitung: Brigitte Eder

Termine: 1x, 11.07.26, Sa, 10:00 - 13:00 Uhr

262.BR.304.04.02

vhs Brannenburg, Treffpunkt: Musikpavillon Brannenburg, Kirchplatz

Kräuterwanderung Der Natur auf der Spur

Kurspreis: 22,00 € | Leitung: Katharina Stuffer

Termine: 1x, 24.04.26, Fr, 14:00 - 17:00 Uhr

262.RA.304.04.01

vhs Raubling, Gästeinformation, Am Marktplatz 4, 83115 Neubeuern

→ **MEHR Entschlacken**

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheit/entschlacken-und-detox](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheit/entschlacken-und-detox)



Essen, Trinken Ernährung

Lust auf „Meer“ - Meeresfrüchte mediterran zubereiten

Kurspreis: 56,00 € | min: 6 TN | Leitung: Pascal Theimer

Materialkosten: 30,00 €

Termine: 1x, 14.02.26, Sa, 17:00 - 21:00 Uhr

261.RO.305.02.02

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus,
Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG**

Colorful Pasta - italienischen Nudelteig einfärben

Kurspreis: 56,00 € | min: 6 TN | Leitung: Pascal Theimer

Materialkosten: 20,00 €

Termine: 1x, 18.07.26, Sa, 17:00 - 21:00 Uhr

262.RO.305.02.01

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus,
Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG**

Slow Food BBQ-Burger

Kurspreis: 56,00 € | min: 6 TN | Leitung: Pascal Theimer

Materialkosten: 24,00 €

Termine: 1x, 27.06.26, Sa, 17:00 - 21:00 Uhr

262.RO.305.02.02

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus,
Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG**

Argentinisches Streetfood

Kurspreis: 56,00 € | min: 6 TN | Leitung: Pascal Theimer

Materialkosten: 25,00 €

Termine: 1x, 09.05.26, Sa, 17:00 - 21:00 Uhr

262.RO.305.02.03

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus,
Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG**

Kulinarische Reise in die Antike Römische Küche zum Selbermachen

Kurspreis: 23,00 € | Leitung: Pascale Luisa Huber

Termine: 1x, 24.04.26, Fr, 18:00 - 21:00 Uhr

261.BR.305.03.01

**vhs Brannenburg, Mittelschule Brannenburg,
Kirchenstr. 40, Schulküche**



Wirtshausküche - Authentische und regionale Gerichte

Kurspreis: 56,00 € | min: 6 TN | Leitung: Pascal Theimer

Materialkosten: 24,00 €

Termine: 1x, 18.04.26, Sa, 17:00 - 21:00 Uhr

261.RO.305.03.01

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus,
Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG**

Sushi

Kurspreis: 30,00 € | Leitung: Claudia Zäch

Materialkosten: 23,00 €

Termine: 1x, 19.06.26, Fr, 18:00 - 22:00 Uhr

262.BR.305.03.01

**vhs Brannenburg, Mittelschule Brannenburg,
Kirchenstr. 40, Schulküche**

Literarischer Kochkurs: „Bittersüße Schokolade“ von Laura Esquivel

Kurspreis: 30,00 € | Leitung: Claudia Zäch

Materialkosten: 23,00 €

Termine: 1x, 17.07.26, Fr, 18:00 - 22:00 Uhr

262.BR.305.03.02

**vhs Brannenburg, Mittelschule Brannenburg,
Kirchenstr. 40, Schulküche**

Echt Hygge! Mit Kräutern gemütlich durch die kalte Jahreszeit

Kurspreis: 42,00 € | min: 6 TN | Leitung: Lucia Kollenberger

Materialkosten: 10,00 €

Termine: 1x, 17.01.26, Sa, 14:00 - 17:00 Uhr

261.RO.304.03.01

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus,
Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG**

Gründonnerstagsuppe Power Boost

Kurspreis: 56,00 € | min: 6 TN | Leitung: Lucia Kollenberger
Materialkosten: 12,00 €
Termine: 1x, 28.03.26, Sa, 14:00 - 18:00 Uhr
261.RO.305.04.01

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus,
Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG**

Fermentieren im Frühling Gemüse & Kräuter im Glas

Kurspreis: 99,00 € | Leitung: Sibylle Hunger
Termine: 1x, 09.06.26, Di, 17:30 - 20:30 Uhr
262.BR.305.04.01

**vhs Brannenburg, Mittelschule Brannenburg,
Kirchenstr. 40, Schulküche**

Günstig & Gut kochen - Kochen fürs kleine Budget

Kurspreis: 30,00 € | Leitung: Claudia Zäch
Materialkosten: 15,00 €
Termine: 1x, 06.03.26, Fr, 18:00 - 22:00 Uhr
261.RA.305.07.01

**vhs Raubling, Michael-Ende-Schule,
Rosenheimer Straße 2 B, Schulküche**

Männer an den Herd

Kurspreis: 30,00 € | Leitung: Claudia Zäch
Materialkosten: 19,00 €
Termine: 1x, 26.06.26, Fr, 18:00 - 22:00 Uhr
262.RA.305.07.03

**vhs Raubling, Michael-Ende-Schule,
Rosenheimer Straße 2 B, Schulküche**

Streichgenuss & Geschmacks- explosion – Marmeladen, Chutneys & kreative Aufstriche

Kurspreis: 42,00 € | min: 6 TN | Leitung: Angela Hell
Materialkosten: 22,00 €

Termine: 1x, 25.04.26, Sa, 09:00 - 12:00 Uhr
262.RO.305.07.01

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus,
Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG**

Zuckerfreie Naschereien

Kurspreis: 42,00 € | min: 6 TN | Leitung: Heike Stöcker
Materialkosten: 22,00 €

Termine: 1x, 07.03.26, Sa, 09:00 - 12:00 Uhr
261.RO.305.06.01

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus,
Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG**

Köstliche Kuchen - Zuckerfrei mit natürlichen Süßungsmitteln

Kurspreis: 42,00 € | min: 6 TN | Leitung: Heike Stöcker
Materialkosten: 22,00 €

Termine: 1x, 18.04.26, Sa, 09:00 - 12:00 Uhr
262.RO.305.06.01

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus,
Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG**

Energy Balls - Zuckerfreie Naschereien

Kurspreis: 42,00 € | min: 6 TN | Leitung: Heike Stöcker
Materialkosten: 22,00 €

Termine: 1x, 09.05.26, Sa, 09:00 - 12:00 Uhr
262.RO.305.06.02

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus,
Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG**

Healthy Sweets & Snacks

Naschen mit gutem Gewissen

Kurspreis: 42,00 € | min: 6 TN | Leitung: Angela Hell
Materialkosten: 22,00 €

Termine: 1x, 28.02.26, Sa, 09:00 - 12:00 Uhr
261.RO.305.07.01

**vhs Rosenheim, Hans-Schuster-Haus,
Innsbrucker Straße 3, Lehrküche, UG**

→ Weitere genussvolle
Kurse finden sie auf
unserer Website

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
gesundheit/essen-trinken-ernaehrung](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/gesundheit/essen-trinken-ernaehrung)



Sprache

Spachen lernen mit System



In diesem Programmheft
stehen alle *neuen* Kurse.
Alle Kurse zum Thema
Sprache
finden Sie auf unserer Website →



[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
sprache](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/sprache)

Der Verbund vhs Rosenheim-Inntal bietet Ihnen in diesem Jahr folgende Sprachen an:

Arabisch	Dänisch	Italienisch	Russisch	Türkisch
Chinesisch	Englisch	Spanisch	Japanisch	Ungarisch
Deutsch als Fremdsprache	Französisch	Portugiesisch	Koreanisch	

Im Titel der Sprachkurse finden Sie neben den Einteilungen in Grundstufe, Mittelstufe usw. die Bezeichnungen des Sprachniveaus des Kurses entsprechend dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER), der auf einer Empfehlung des Europarates beruht. Mit dieser Skala von sechs Kompetenzstufen (A1 - C2) soll eine Vergleichbarkeit für die Beurteilung von sprachlichen Fähigkeiten erreicht werden. Beispiel: Ein Sprachkurs, der unter „A2“ aufgeführt ist, vermittelt im Kurs Lerninhalte, die zur europäische Niveaustufe „A2“ hinführen.

Am Ende dieser Stufe können Sie:



Die vhs Rosenheim-Inntal bietet Integrationskursklassen in Rosenheim, Brannenburg und in Raubling an. In Rosenheim finden Prüfungen des Goethe-Instituts und der G.A.S.T. statt.

Integrationskurse und Einstufungen

Sichern Sie sich eine gute Position im gesellschaftlichen Leben in Deutschland und verbessern Sie Ihre Chancen am Arbeitsmarkt. Mit modernen Lernmethoden und erfahrenen Lehrern für Deutsch als Fremdsprache lernen Sie in den Integrationskursen Deutsch hören und verstehen, lesen, sprechen und schreiben. Die vhs Rosenheim bietet Allgemeine Integrationskurse und Integrationskurse mit Alphabetisierung an.

1. Ein allgemeiner Integrationskurs geht über sieben Module à 100 Unterrichtsstunden und schließt ab mit der Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“. Diese Prüfung bescheinigt Deutschkenntnisse auf der Niveaustufe A2 bis B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Anschließend lernen die Teilnehmenden im Orientierungskurs Wissenswertes zu Geschichte, Kultur, Gesellschaft und Politik Deutschlands. Dieser Kurs schließt ab mit dem Test „Leben in Deutschland“. Bestehen Sie den Test „Leben in Deutschland“ und den Sprachtest mit dem Ergebnis B1, erhalten Sie vom BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) das Zertifikat Integration. Dieses Zertifikat gilt als Sprachnachweis für die Niederlassungserlaubnis und die Einbürgerung.

2. Der Integrationskurs mit Alphabetisierung geht über zehn Module à 100 Unterrichtsstunden und ist geeignet für Teilnehmende, die nicht oder nur wenig alphabetisiert sind.

Zu den Integrationskursen müssen Sie sich persönlich anmelden. Erforderlich ist eine Berechtigung oder Verpflichtung des BAMF. Der Eigenanteil eines Moduls (100 Unterrichtseinheiten à 45 Min.) beträgt 229 €. Wer das Zertifikat Integration vom BAMF bekommt, kann unter bestimmten Voraussetzungen einen Antrag beim BAMF auf Rückerstattung von 50% der gezahlten Kosten stellen. Wir helfen Ihnen gerne bei der Antragstellung. Bitte informieren Sie die vhs bei der Anmeldung auch darüber, wenn Sie Leistungen vom Jobcenter beziehen.

Weitere Kursbeginne -
auch zu einzelnen Modulen -
erfragen Sie bitte in der VHS Geschäftsstelle.

Für einen Einbürgerungstest wenden Sie sich bitte an das Geschäftszimmer der vhs: 08031 36515450



www.einbuengerungstest-online.de

Für Informationen zu den Integrationskursen und Prüfungen

nutzen Sie bitte die Beratungsstunden:

Mittwoch und Donnerstag: 9.00 - 11.00 Uhr

in der vhs Rosenheim, Stollstraße 1, 83022 Rosenheim.

Auch eine telefonische Terminvereinbarung für weiterführende Informationen ist möglich:

08031 36515450

Einstufungstests Sprachen

Sie sind sich nicht sicher, welche Niveaustufe für Sie passend ist?

Die Verlage bieten zu ihren Werken online Einstufungstests an:

Deutsch Einstufungstest

Huberverlag - Test



Deutsch Einstufungstest

Sichere Einstufung
in das richtige Sprachniveau



English Einstufungstest

Go for it A1 bis B1



Französisch Einstufungstest

On y va!



Spanisch Einstufungstest

Con gusto nuevo A1 bis B1



Klett-Sprachen-Test



Deutsch als Fremdsprache - DAF und DAZ

A1 Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe - Intensiv - für Anfänger ohne Vorkenntnisse

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

Kurspreis: 179,00 € | min: 8 TN

Leitung: Dagmar Nunner

Termine: 9x, 13.04.26 - 15.05.26, Mo, 08:30 - 11:30 Uhr,

Fr, 08:30 - 11:30 Uhr

262.RO.404.01.01

B1 Deutsch als Fremdsprache Mittelstufe - Intensiv -

Kurspreis: 198,00 € | min: 8 TN

Leitung: Olga Kolyvanova

Termine: 10x, 13.01.26 - 24.03.26, Di, 18:00 - 21:00 Uhr

261.RO.404.03.03

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 31, 2. OG

Prüfungsvorbereitung

B1 Zertifikat - Deutsch als Fremdsprache Prüfungsvorbereitung

Kurspreis: 33,00 € | min: 8 TN

Leitung: Agnieszka Gaertner

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 36, 3. OG

Termine: 1x, 24.01.26, Sa, 09:00 - 14:00 Uhr

261.RO.404.15.01

Termine: 1x, 14.02.26, Sa, 09:00 - 14:00 Uhr

261.RO.404.15.02

→ MEHR Deutsch
Integrationskurse
www.vhs-rosenheim-inttal.de/DAF-DAZ



Sprache verbindet :)))

Arabisch

A1 Arabisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN

Leitung: Salam Mrabiyeh

Termine: 10x, 15.01.26 - 26.03.26, Do, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.401.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 24, 2. OG

A1 Arabisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN

Leitung: Salam Mrabiyeh

Termine: 10x, 16.04.26 - 09.07.26, Do, 19:30 - 21:00 Uhr

262.RO.401.01.10

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 24, 2. OG

→ MEHR Arabisch
www.vhs-rosenheim-inttal.de/sprache/arabisch





Englisch

A1 Englisch Grundkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 99,00 € | min: 8 TN

Leitung: Nora Isabel Nogossek

Termine: 10x, 14.01.26 - 25.03.26, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.406.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 1. OG

A1 Englisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 109,00 € | min: 8 TN

Leitung: Nora Isabel Nogossek

Termine: 11x, 15.04.26 - 08.07.26, Mi, 19:30 - 21:00 Uhr

262.RO.406.01.10

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 35, 1. OG

A2 Englisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen - Senioren

Kurspreis: 99,00 € | min: 8 TN

Leitung: Eva Mayer

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 23a, 2. OG

Termine: 10x, 15.01.26 - 26.03.26, Do, 10:30 - 12:00 Uhr

261.RO.406.02.02

Termine: 10x, 16.04.26 - 09.07.26, Do, 10:30 - 12:00 Uhr

262.RO.406.02.02

A2 Englisch - Grundstufe mit guten Vorkenntnissen - für den Urlaub

Kurspreis: 99,00 € | min: 8 TN

Leitung: Kerstin Kamm

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

Termine: 10x, 12.01.26 - 23.03.26, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.406.02.03

Termine: 10x, 20.04.26 - 06.07.26, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

262.RO.406.02.03

Business

B2/C1 Englisch - Business Communication

Kurspreis: 132,00 € | min: 5 TN

Leitung: Astrid Della Mea

Termine: 10x, 12.01.26 - 23.03.26, Mo, 20:00 - 21:30 Uhr

261.RO.406.09.01

vhs Rosenheim | ONLINE

→ **MEHR Englisch**

www.vhs-rosenheim-inntal.de/sprache/englisch





Französisch

A1 Französisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 99,00 € | min: 8 TN

Leitung: Salam Mrabiyeh

Termine: 10x, 13.01.26 - 24.03.26, Di, 18:00 - 19:30 Uhr

261.RO.408.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 24, 3. OG

→ MEHR Französisch

www.vhs-rosenheim-inntal.de/sprache/franzenoisich



Italienisch

A1 Italienisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse für Senioren

Kurspreis: 99,00 € | min: 8 TN

Leitung: Agnes Bronner -Dudas

Termine: 10x, 12.01.26 - 23.03.26, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

261.RO.409.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 25, 2. OG

A1 Italienisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 99,00 € | min: 8 TN

Leitung: Agnes Bronner -Dudas

Termine: 10x, 13.01.26 - 23.03.26, Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.409.01.02

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 25, 2. OG

A1 Italienisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 99,00 € | min: 8 TN

Leitung: Roberta Guhr

Termine: 10x, 13.01.26 - 24.03.26, Di, 16:30 - 18:00 Uhr

261.RO.409.01.03

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 34, 3. OG

Voilà!

In diesem Programmheft
stehen alle **neuen** Kurse.
Alle Kurse zum Thema
Sprache finden Sie
auf unserer Website



¿Cómo estás?

„Wie geht es dir?“

Spanisch

A1 Spanisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse für den Urlaub - für Senioren

Kurspreis: 99,00 € | min: 8 TN

Leitung: Maria Viviana Carvajal de Neurauter

Termine: 10x, 15.01.26 - 26.03.26, Do, 11:00 - 12:30 Uhr

261.RO.422.01.01

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 11, 1. OG

A1 Spanisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 99,00 € | min: 8 TN

Leitung: Maria Viviana Carvajal de Neurauter

Termine: 10x, 15.01.26 - 26.03.26, Do, 19:30 - 21:00 Uhr

261.RO.422.01.02

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 33, 3. OG

A1 Spanisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 150,00 € | min: 4 TN

Leitung: Nora Cardenas Garcia

Termine: 10x, 13.01.26 - 24.03.26, Di, 09:00 - 10:30 Uhr

261.BR.422.01.01

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 1

A1 Spanisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen - für den Urlaub

Kurspreis: 75,00 € | min: 8 TN

Leitung: Maria Singer

Termine: 5x, 14.01.26 - 11.02.26, Mi, 18:00 - 20:15 Uhr

261.RO.422.01.14

vhs Rosenheim | ONLINE

A1 Italienisch - für den Urlaub - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 40,00 € | min: 8 TN

Leitung: Tiziana Leonardi

Termine: 4x, 13.07.26 - 16.07.26, Mo - Do, 19:00 - 20:30 Uhr

262.RO.409.01.01

vhs Rosenheim | ONLINE

A1 Italienisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 104,00 € | min: 5 TN

Leitung: Gudrun Beyer

Termine: 10x, 12.01.26 - 23.03.26, Mo, 10:00 - 11:30 Uhr

261.BR.409.01.10

vhs Brannenburg, Evgl. Pfarramt Oberaudorf, Bad-Trissl-Str. 33

Konversation

A2 Italienisch - Konversation

Kurspreis: 70,00 € | Leitung: Susanne Krekel

Termine: 10x, 01.10.25 - 10.12.25, Mi, 19:30 - 20:30 Uhr

253.BR.409.08.01B

vhs Brannenburg, Rosenheimer Straße 5, Raum 2

→ **MEHR Italienisch**

www.vhs-rosenheim-inntal.de/sprache/italienisch



→ **MEHR Spanisch**

www.vhs-rosenheim-inntal.de/sprache/spanisch





Portugiesisch

A1 Portugiesisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse - für den Urlaub

Kurspreis: 50,00 € | min: 8 TN

Leitung: Bruno Luis Garcia

Termine: 5x, 13.01.26 - 10.02.26, Di, 18:00 - 19:30 Uhr

261.RO.418.01.01

vhs Rosenheim | ONLINE

→ MEHR Portugiesisch

www.vhs-rosenheim-inntal.de/sprache/portugiesisch



Russisch
Japanisch
Türkisch
Ungarisch



Koreanisch

A1 Koreanisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 66,00 € | min: 8 TN

Leitung: Ying-Hsuan Chou

Termine: 10x, 14.01.26 - 25.03.26, Mi, 19:30 - 20:30 Uhr

261.RO.431.01.01

vhs Rosenheim | ONLINE

A1 Koreanisch - Grundstufe mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 66,00 € | min: 8 TN

Leitung: Ying-Hsuan Chou

Termine: 10x, 15.04.26 - 01.07.26, Mi, 19:30 - 20:30 Uhr

262.RO.431.01.10

vhs Rosenheim | ONLINE

→ MEHR Koreanisch

www.vhs-rosenheim-inntal.de/sprache/koreanisch





Chinesisch

A1 Chinesisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnissen

Kurspreis: 66,00 € | min: 8 TN

Leitung: Ying-Hsuan Chou

Termine: 10x, 15.01.26 - 26.03.26, Do, 19:30 - 20:30 Uhr

261.RO.402.01.01

vhs Rosenheim | ONLINE

A1 Chinesisch - Grundstufe für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kurspreis: 66,00 € | min: 8 TN

Leitung: Ying-Hsuan Chou

Termine: 10x, 16.04.26 - 09.07.26, Do, 19:30 - 20:30 Uhr

262.RO.402.01.10

vhs Rosenheim | ONLINE

→ **MEHR Chinesisch**

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
sprache/chinesisch](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/sprache/chinesisch)



Dänisch

A1 Dänisch - Grundstufe für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurspreis: 99,00 € | min: 8 TN

Leitung: Susanne Gry Troll

Termine: 10x, 12.01.26 - 23.03.26, Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

261.RO.403.01.01

vhs Rosenheim | ONLINE

→ **MEHR Dänisch**

[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
Programmereich/cm645357c713edd.html](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/Programmereich/cm645357c713edd.html)



Beruf EDV



In diesem Programmheft
stehen alle *neuen* Kurse.
Alle Kurse zum Thema
EDV und Beruf
finden Sie auf unserer Website →



[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
edv-und-beruf](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/edv-und-beruf)

Mehr als 50 Online- und Präsenzkurse aus unterschiedlichen Bereichen.

Angefangen mit Word- und Excelkursen über die Xpert Business Angebote bis hin zu Bewerbungstraining, Existenzgründung und dem Thema Künstliche Intelligenz.

Nähere Informationen zu den Kursen finden Sie auf den folgenden Seiten. Die ausführliche Beschreibung der Kurse können Sie auf unserer Homepage einsehen. Viel Freude beim Stöbern wünscht das Team des Programmbereichs Beruf und EDV.





IT-, Medien-Grundlagen und allgemeine Anwendungen

Tabellenkalkulation mit Excel (Vertiefung)

Kurspreis: 78,00 € | Leitung: Sabine Sagner-Weigl
Termine: 6x, 03.03.26 - 21.04.26, Di, 18:30 - 20:00 Uhr
261.RA.501.03.04

vhs Raubling, Michael-Ende-Schule,
Rosenheimer Straße 2 B, Computerraum PC1, E7

Einstieg in die Tabellenkalkulation mit Excel

Kurspreis: 78,00 € | Leitung: Sabine Sagner-Weigl
Termine: 6x, 13.01.26 - 24.02.26, Di, 18:30 - 20:00 Uhr
261.RA.501.03.05

vhs Raubling, Michael-Ende-Schule,
Rosenheimer Straße 2 B, Computerraum PC1, E7

Mein iPhone - Aufbaukurs

Kurspreis: 50,00 € | min: 5 TN | Leitung: Joachim Fehrs
Termine: 1x, 24.02.26, Di, 09:30 - 13:30 Uhr
261.RO.501.05.02

vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Softskills Bewerbungstraining

Vortrag der Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit

kostenfrei | Leitung: Catrinel Dünger
vhs Rosenheim, Stollstraße 1, Raum 12, 1. OG

Termine: 1x, 17.03.26, Di, 17:00 - 18:30 Uhr
261.RO.506.02.04

Termine: 1x, 16.06.26, Di, 17:00 - 18:30 Uhr
262.RO.506.02.05

→ Mehr Softskills und
Bewerbungstraining
[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
edv-und-beruf/bewerbungstraining](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/edv-und-beruf/bewerbungstraining)



→ Mehr IT-Grundlagen
[www.vhs-rosenheim-inntal.de/
edv-und-beruf/it-anwendungen](http://www.vhs-rosenheim-inntal.de/edv-und-beruf/it-anwendungen)



Digitale Kenntnisse sind heute ein zentraler Bestandteil des beruflichen Alltags. Unser Angebot richtet sich an alle, die ihre Computerkenntnisse erweitern, neue digitale Werkzeuge sicher anwenden oder sich gezielt auf berufliche Anforderungen vorbereiten möchten.

Sie finden bei uns Kurse zu grundlegenden Computeranwendungen, Schulungen zu spezieller Software und Workshops zu beruflichen Themen. Unsere qualifizierten Dozentinnen und Dozenten vermitteln praxisnahes Wissen und unterstützen Sie dabei, Ihre Fähigkeiten zu verbessern und Ihre Ziele zu erreichen.

Ob Sie neu einsteigen oder vorhandene Kenntnisse vertiefen wollen – bei der vhs Rosenheim-Inntal finden Sie passende Angebote, um Ihre beruflichen Chancen zu stärken und neue Perspektiven zu entwickeln.

In diesem Programmheft
stehen alle **neuen** Kurse.
Alle Kurse zum Thema
EDV und Beruf
finden Sie auf unserer Website →



[https://vhs-rosenheim-inntal.de/
edv-und-beruf](https://vhs-rosenheim-inntal.de/edv-und-beruf)

Brannenburg



vhs Brannenburg

Rosenheimer Straße 5
83098 Brannenburg

Tel.: 08034 - 3868
Fax: 08034 - 9061-33
info@vhs-brannenburg.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr

Alte Polizei Brannenburg

Kirchplatz 2
83098 Brannenburg

Alte Schule Brannenburg

Degerndorf, Rosenheimer Str. 9
83098 Brannenburg

Atelier Villa Waldeck Brannenburg

St. Margarethen 2 112
83098 Brannenburg

Evangelische Kirchengemeinde Brannenburg

Kirchenstr. 6
83098 Brannenburg

Evangelische Kirchengemeinde Brannenburg

Kirchenstr. 8
83098 Brannenburg

Kunst-Werkstatt am Hühnerwagen

Nußdorfer Str. 47 Tiefenbach
83098 Brannenburg

Kunstschmiede der Neuen Künstlerkolonie

Schlossstr. 1
83098 Brannenburg

Mittelschule Brannenburg

Kirchenstr. 40
83098 Brannenburg

Montessori-Kinderhaus Inntal

Inntalstraße 15, 83098 Brannenburg

Stall Elisabeth Astner

Bichl 19 114, 83098 Brannenburg

Infos

Raubling



vhs Raubling

Bahnhofstraße 6
83064 Raubling

Tel.: 08035 - 87054 1

Fax: 08035 - 1729
info@vhs-raubling.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 8.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 - 18.00 Uhr

BSG Vereinsgelände

Nähe Innfährtweg
83064 Raubling

Evangelisches Pfarrheim

Walsumer Straße 3
83064 Raubling

Gemeindehalle

Rosenheimer Straße 2
83064 Raubling

Rosenheim



vhs Rosenheim Tel.: 08031-3651450
 Stollstraße 1 Fax: 08031-3652018
 83022 Rosenheim vhs@rosenheim.de

Öffnungszeiten

Dienstag - Donnerstag: 9.00 - 13.00 Uhr
 Dienstag: 14.00 - 16.00 Uhr
 Montag + Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr

Hans-Schuster-Haus

Innsbrucker Str. 3
 83022 Rosenheim



Kindergarten Raupennest (Turnraum)

Im Einfang 2b
 83064 Raubling

Michael Ende Schule Raubling

Rosenheimer Str. 2b
 83064 Raubling

Parkplatz Moorstation

Hauptstraße 30
 83064 Raubling

Reischenharter See

Langweid
 83064 Raubling

Sporthalle Raubling

Rosenheimer Straße 2d
 83064 Raubling

Sitzungssaal Rohrdorf

St. Jakobus Platz 2
 83101 Rohrdorf

Kulturhaus im Markt

Marktplatz 4
 83115 Neubeuern

Bürgerhaus

Holzbreitenweg 6
 83064 Raubling

vhs Werkraum

Bahnhofstraße 27
 83064 Raubling

Astrid-Lindgren-Grundschule Turnhalle

Innsbrucker Str. 1
 83022 Rosenheim

AWO-Sportraum

Ebersberger Straße 8
 83022 Rosenheim

Johann-Rieder-Realschule Turnhalle

Am Nörreut 10
 3022 Rosenheim

Kraftraum Fürstätt

Äußere Münchener Str. 31
 83026 Rosenheim

Lehrschwimmbecken VS Aising

Gärtnerstr. 6
 83026 Rosenheim

Inndamm Rosenheim Aussichtsplattform

83022 Rosenheim

Stephanskirchen

Breitensteinstr. 16
 83071 Stephanskirchen

Ihre Angaben

Bitte ankreuzen: Brannenburg Raubling Rosenheim

Name _____

Adresszusatz _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Geburtsdatum _____ Geschlecht w m d

Angaben zum Alter für statistische Zwecke sind freiwillig. Die Auswertung erfolgt anonym.

→ Bitte ankreuzen. Ich möchte den vhs-Newsletter bestellen.

Ich möchte folgende Veranstaltung(en) besuchen

Kursnummer _____ Titel _____

Kursnummer _____ Titel _____

Kursnummer _____ Titel _____

Kursnummer _____ Titel _____

→ Bitte ausfüllen, wenn Sie bisher noch keinen Kurs der vhs Rosenheim-Inntal besucht haben oder Ihre letzte Einzugsermächtigung mehr als drei Jahre zurückliegt.

Einzugsermächtigung I SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule (vhs), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Hinweis: Der Widerspruch berührt nicht den Vertrag (Ihre Anmeldung), den Sie mit der vhs geschlossen haben. Dieser bleibt auch bei einem evtl. Widerspruch weiterhin bestehen.

Bank _____

Bankleitzahl oder BIC _____

Kontonr. oder IBAN _____

Gläubiger-ID-Nr. der vhs Rosenheim DE90S2100000001938 Brannenburg DE131204554 Raubling DE131204423Datum und Unterschrift
des Kontoinhabers

Falls abweichend vom
Kursteilnehmenden:
Nachname, Vorname,
Anschrift des Konto-
inhabers

Datum und Unterschrift
des Teilnehmers

PRÜFUNGSgebühren

PRÜFUNGEN	PRÜFUNGSgebühren PRO TN
PB 5 XPERT Prüfungen	95,00 €
Prüfung DTZ externe TeilnehmerInnen	175,00 €
Einbürgerungstest Deutsch	25,00 €
Prüfung Deutsch Zertifikat B1 (Goethe)	
TeilnehmerInnen mit vorheriger Kursteilnahme	165,00 €
TeilnehmerInnen ohne vorherige Kursteilnahme	215,00 €
Deutsch Zertifikat B2 (Goethe)	
TeilnehmerInnen mit vorheriger Kursteilnahme	185,00 €
TeilnehmerInnen ohne vorherige Kursteilnahme	235,00 €

Blieben Sie auf dem Laufenden! Melden Sie sich für unseren Newsletter an:



Bitte beachten Sie, dass die Preise bei Spezialkursen wie z.B. Business-Kursen, Xpert-Kursen, Prüfungen u.ä. gesondert berechnet werden. Preis und Mindestteilnehmerzahl finden Sie bei jedem Kurs ausgewiesen!

MINDESTTEILNEHMERZAHL

Bitte beachten Sie die Angabe zur Mindestteilnehmerzahl.

Wird diese bis 5 Tage vor Kursbeginn nicht erreicht, werden Sie über ein neues Angebot mit höherer Preisstruktur informiert.

WIDERRUFSBELEHRUNG VOLKSHOCHSCHULE ROSENHEIM-INNTAL

Stand: August 2023

Verbrauchern steht ein Widerrufsrecht nach folgender Maßgabe zu, wobei Verbraucher jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können:

1. Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, Volkshochschule Rosenheim, Stollstr. 1, 83022 Rosenheim, Fax 08031 3652018, Email: vhs@rosenheim.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

2. Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurück-

zahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart, in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

3. Ausschluss bzw. vorzeitiges Erlöschen des Widerrufsrechts

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

Das Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn wir die Dienstleistung vollständig erbracht haben und wir mit der Ausführung der Dienstleistung erst begonnen haben, nachdem Sie dazu Ihre ausdrückliche Zustimmung gegeben haben und gleichzeitig Ihre Kenntnis davon bestätigt haben, dass Sie Ihr Widerrufsrecht bei vollständiger Vertragserfüllung durch uns verlieren.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

VOLKSHOCHSCHULE ROSENHEIM-INNTAL

Stand: August 2023

Die Volkshochschule Rosenheim-Inntal (nachfolgend vhs genannt) ist eine kommunale Arbeitsgemeinschaft.

1. Anmeldung und Vertragsschluss

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die vhs kommt ein Vertrag zustande. Die Anmeldung ist nach Veröffentlichung des Programms (Programmheft/Internet) schriftlich (Brief/Fax/E-Mail/Homepage) oder persönlich in der jeweiligen vhs-Geschäftsstelle möglich. Bei Fortsetzungskursen kann die Anmeldung per „Weitermeldeliste“ erfolgen. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge bearbeitet. Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Geschäftsbedingungen als Bestandteil des Vertragsabschlusses anerkannt. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn der gewählte Kurs bereits ausgebucht ist, ausfällt oder bei Terminänderung.

2. Bezahlung

Der Kurspreis wird mit Kursbeginn fällig und ist mittels SEPA-Lastschriftverfahren zu entrichten, wenn nicht im Einzelfall anders geregelt. Fällt der Fälligkeitstermin nicht auf einen Bankarbeitstag, erfolgt der Lastschrifteinzug am darauffolgenden Bankarbeitstag.

3. Ermäßigungen

Gegen Vorlage eines entsprechenden Ausweises bei der Anmeldung oder spätestens vor Kursbeginn in ausgewählter Veranstaltung der Geschäftsstelle Rosenheim erhalten Schüler, Studenten, Auszubildende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr, Inhaber der JugendleiterCard oder der Ehrenamtskarte eine Ermäßigung von 30%, Inhaber des „Grünen Passes der Stadt Rosenheim“ eine Ermäßigung von 50% auf die Kursgebühr. Für Reisen und Exkursionen, Prüfungsgebühren, Materialkosten oder sonstige Nebenkosten gibt es keine Ermäßigung. Eine Rückerstattung des Ermäßigungsanteiles nach Bezahlung! Abbuchung der Kursgebühr ist ausgeschlossen.

4. Unterrichtsort, Unterrichtsräume

Die Kurse finden in den im Programm genannten Räumlichkeiten statt, wenn nicht aus sachlichem Grund eine Änderung – auch kurzfristig – erforderlich ist. Die Kursräume sind von den Teilnehmern pfleglich zu behandeln, in allen Räumen und Gebäuden gilt Rauchverbot.

5. Rücktritt vom Vertrag

Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn drei Tage vor Kursbeginn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist, bei Ausfall des Kursleiters oder bei anderen nicht von ihr zu vertretenden Gründen. Die angemeldeten Teilnehmer werden von der vhs telefonisch oder per E-Mail informiert. Muss die vhs einen bereits begonnenen Kurs abbrechen oder unterbrechen (z.B. wegen Ausfall der Lehrkraft) und ist keine Ersatzlehrkraft verfügbar oder kein Nachholtermin möglich, erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Gebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Ein kostenloser Rücktritt des Teilnehmers vom Vertrag ist bis zu sieben Tage vor Kursbeginn möglich. Vom sechsten bis zum Tag vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühr fällig. Am Tag des Kursbeginns ist die volle Gebühr zu entrichten. Das Recht, sich wegen einer seitens der vhs zu vertretenden Pflichtverletzung vom Vertrag zu lösen wird dadurch nicht berührt.

Die Abmeldung muss schriftlich in der vhs-Geschäftsstelle erfolgen. Maßgeblich für die Einhaltung der Kündigungsfrist ist der Eingang bei der vhs-Geschäftsstelle (Eingangsstempel). Die vhs akzeptiert auch Ersatzteilnehmer, wenn die Ummeldung schriftlich in der vhs-Geschäftsstelle erfolgt.

Für nicht besuchte Kursstunden oder Veranstaltungen erfolgt keine Rückerstattung, soweit der Grund für den Ausfall im persönlichen Risikobereich des Teilnehmenden liegt. Bei Exkursionen, Reisen, Lehrgängen, Prüfungen und Zertifikatengelten besondere Rücktrittsbestimmungen.

Bei Anmeldung oder Kurseinstieg nach Kursbeginn ist die Kursgebühr in voller Höhe zu entrichten. Eine anteilige Kürzung ist ausgeschlossen. Ein Wechsel in eine andere Leistungsstufe ist in den Fachbereichen Sprachen und Sport spätestens nach der ersten Kursstunde und nur innerhalb des Trimesters möglich.

6. Mindestteilnehmerzahl und Kleingruppe

Wird die Mindestteilnehmerzahl von Teilnehmern (wenn nicht anders angegeben) nicht erreicht, wird der Kurs als Kleingruppe angeboten oder abgesagt. Bei Kleingruppen wird ein Kleingruppenzuschlag erhoben.

Die Kursgebühr wird anhand der bis zum zweiten Kurstag angemeldeten Teilnehmer ermittelt. Ein Anspruch auf erneute Anpassung besteht weder auf Seiten der vhs noch auf Seiten der Kursteilnehmer.

7. Kursvarianten

Entsprechend der Nachfrage kann die vhs zusätzliche Kurse einrichten oder Kurse zusammenlegen. Auf Wunsch der Teilnehmer können nach Kurs-Ende „Verlängerungskurse“ eingerichtet werden.

8. Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch wird nach Kurs-Ende kostenfrei eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt, wenn mindestens 80% der Unterrichtsstunden besucht worden sind (bei Postversand zzgl. Porto).

9. Prüfungen und Zertifikate

Ein Kursbesuch beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung und Ableistung einer Prüfung. Bei Kursen, die mit einer Prüfung abgeschlossen werden können, ist alleine der Teilnehmer dafür verantwortlich, dass er die für die Zulassung zur Prüfung erforderlichen Voraussetzungen erfüllt. Prüfungsgebühren sind im Programmheft ausgewiesen und sind bei Anmeldung zur Prüfung in bar bei der vhs-Geschäftsstelle zu entrichten. Eine Rückerstattung oder eine Ermäßigung der Prüfungsgebühren ist ausgeschlossen.

10. Datenschutz

Die Teilnehmerdaten werden nur in dem Umfang erhoben und gespeichert, als dies für die Kursdurchführung oder für statistische Erhebungen erforderlich ist. Eine Weitergabe der Daten an Dritte ist ausgeschlossen.

11. Urheberrecht

Fotografieren und audiovisuelle Mitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Lehrmaterial, das von der vhs zur Verfügung gestellt wird, darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

12. Haftung

Die Haftung der vhs für Schäden jedweder Art, soweit es sich nicht um Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit handelt, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der vhs Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Der Ausschluss der Haftung bezieht sich nicht auf solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmer regelmäßig vertrauen darf. Für Reisen und Exkursionen gelten besondere Haftungsbedingungen.

13. Leistungsumfang, Schriftform und Änderungen

Der Umfang der Leistungen der vhs, Beginn und Dauer der Veranstaltungen ergeben sich aus der Kursbeschreibung im vhs-Programmheft sowie unter www.vhs-rosenheim-inntal.de, wo auch Änderungen, die sich nach Drucklegung des Programmheftes ergeben, veröffentlicht werden. Änderungen, Nebenabreden und Ergänzungen bedürfen der Schriftform. Die Dozenten sind nicht berechtigt, von den Kursbeschreibungen und den AGBs abweichende Vereinbarungen zu treffen.

Änderungen von Veranstaltungsorten, Terminen oder Dozenten bleiben vorbehalten und berechtigen grundsätzlich nicht zum Kursrücktritt mit Anspruch auf Erstattung. Kosten für Kopien, die im Rahmen des Unterrichts an die Teilnehmer ausgehändigt werden, sind mit dem Dozenten direkt abzurechnen.

14. Gültigkeit der Geschäftsbedingungen

Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren ihre Gültigkeit. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen.

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

VOLKSHOCHSCHULE ROSENHEIM-INNTAL

Stand: August 2023

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Webauftritt der Volkshochschule Rosenheim unter der URL <https://lvhs-rosenheim-inntal.del> (nachfolgend „Website“ genannt). Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten, soweit Sie unsere Services in Anspruch nehmen.

1. Allgemeines

Auf den Schutz von personenbezogenen Daten legt die Volkshochschule Rosenheim großen Wert. Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt gemäß der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO).

Weitere Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie auch auf den Internetseiten des Bayerischen Landesbeauftragten für den Datenschutz: www.datenschutz-bayern.de

2. Kontaktdaten

Verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts ist die Stadt Rosenheim für die Vhs Rosenheim gesetzlich vertreten durch Oberbürgermeister Andreas März, Königstraße 24, 83022 Rosenheim.
Datenschutz: Tel.: 080311365-1070

Verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts ist die Gemeinde Raubling für die Vhs Raubling gesetzlich vertreten durch den 1. Bürgermeister Olaf Karlsberger, Bahnhofstraße 31, 83064 Raubling.
Tel.: 08035 1 87 05-0

Verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts ist die Gemeinde Branneburg für die Vhs Branneburg gesetzlich vertreten durch den 1. Bürgermeister Matthias Jokisch, Schulweg 2, 83089 Branneburg
Der Bayerische Landesbeauftragte für den Datenschutz
Wagnmüllerstr. 18, 80538 München
Telefon: 089 1 21 26 72 - 0
Telefax: 089 1 21 26 72 - 50
E-Mail: [poststelle\(at\)datenschutz-bayern.de](mailto:poststelle(at)datenschutz-bayern.de)

3. Technische Umsetzung und Auftragsverarbeitung

Betrieb, Wartung und Hosting der Verwaltungssysteme der Vhs Rosenheim erfolgen durch cmxKonzepte GmbH & Co. KG, Am Luginsland 2, 87700 Memmingen.

4. Protokollierung

Wenn Sie unsere Internetseiten aufrufen, werden über Ihren Internetbrowser Daten an unseren Webserver übermittelt. Es handelt sich hierbei nicht um eine spezifische Funktion unserer Website, denn diese Daten werden ebenso beim Zugriff auf jede andere Website im Internet generiert. Die folgenden Daten werden während einer laufenden Verbindung zur Kommunikation zwischen Ihrem Internetbrowser und unserem Webserver aufgezeichnet:

- der IP-Adresse des anfragenden Endgeräts,
- Datum und Uhrzeit des Abrufs,
- dem Namen und der URL der angeforderten Datei,
- der übertragenen Datenmenge,
- der Meldung, ob der Abruf erfolgreich war,
- Erkennungsdaten des verwendeten Browsers und Betriebssystems,
- Website, von der aus der Zugriff erfolgt, sowie
- dem Namen Ihres Internet-Zugangs-Providers.

Wenn Sie die Verbindung zur Website beenden, ist auch die Aufzeichnung beendet. Die aufgezeichneten Daten werden nicht auf unserem Webserver gespeichert. Personenbezogene Daten, die Sie uns während Ihres Besuchs auf unserer Internetseite aktiv mitteilen, werden zum Zweck der Durchführung von Kursbuchungen und den damit verbundenen Serviceleistungen erhoben, gespeichert und verarbeitet (siehe Ziffer 7).

5. Cookies

Beim Zugriff auf dieses Internetangebot werden von uns nur die technisch unbedingt erforderlichen Cookies (kleine Dateien) auf Ihrer Festplatte gespeichert. Cookies dienen dazu, Ihren Internetauftritt nutzerfreundlicher, effektiver und sicherer zu machen. Cookies sind kleine Textdateien, die auf Ihrem Rechner abgelegt und im Browser gespeichert werden. Die meisten Browser sind so eingestellt, dass sie die Verwendung von Cookies akzeptieren, diese Funktion kann aber durch die Einstellung des Internetbrowsers von Ihnen für die laufende Sitzung oder dauerhaft abgeschaltet werden. Folgende Dienste sind allerdings nur nutzbar, wenn Sie uns die Möglichkeit zur Speicherung von Cookies geben:

- Das Buchen von Kursen über den Kurs-Warenkorb
- Der Login-Bereich für Teilnehmende („Mein Konto“)
- Das Anlegen und Verwalten von Merklisten

6. Online-Kursbuchung und Online-Registrierung

Zum Zweck der Durchführung von Kursbuchungen (Anbahnung, Abschluss, Abwicklung und Rückabwicklung) und für die damit verbundenen Serviceleistungen (z.B. Sicherstellung der zwischen Ihnen und uns bestehenden Korrespondenz verarbeiten wir während des Bestell- und Buchungsvorgangs sowie auch zur Eröffnung eines Online-Accounts („Mein Konto“) personenbezogene Daten gem. Art. 6 Abs. 1 UAbs. 1 Buchst. b DSGVO:

- Familienname, Vorname
- Geburtsdatum
- Anschrift
- Bankverbindung
- Kontaktdaten (Telefon, Fax, E-Mail-Adresse)
- zu buchende Kurse

Ebenfalls verwenden wir die Daten - selbstverständlich anonymisiert - für statistische Zwecke entsprechend dem Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EBFöG). Ihre Daten werden dabei unter Verwendung einer Software (SSL) verschlüsselt und sicher übertragen. Sie erkennen dies an dem Symbol eines geschlossenen Vorhängeschlosses in der Adressleiste Ihres Browsers. Unsere Webseite ist durch technische Maßnahmen gegen Beschädigung, Zerstörung, unberechtigten Zugriff geschützt. Personenbezogene Daten, die Sie uns zur Abwicklung von Bestellvorgängen mitteilen, können aus handels- und steuerrechtlichen Gründen bis zu 10 Jahren gespeichert werden.

7. Buchung als registrierter Teilnehmer oder als registrierte Teilnehmerin

Mit einem Online-Account können Sie sich mit Ihrem Benutzernamen und Passwort anmelden, müssen Ihre Daten nicht bei jeder Kursbuchung neu eingeben und können z.B. auch Ihre Kurshistorie und Zahlungsinformationen einsehen. Für die erstmalige Online-Registrierung benötigen wir von Ihnen persönliche Angaben, die es uns ermöglichen, die Kursbuchung ordnungsgemäß abzuwickeln. Die Angabe Ihrer Telefonnummer und E-Mail-Adresse ermöglicht uns zudem, Sie bei Rückfragen oder eventuellen Kursausfällen zügig erreichen zu können. Persönliche Informationen, die Sie uns im Rahmen der späteren Nutzung Ihres Online-Accounts als registrierter Benutzerin übermitteln (z. B. neue Bankverbindungsdaten etc.), verwenden wir ebenfalls zu den oben genannten Zwecken.

8. Weitergabe Ihrer Daten an Dritte

Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur, soweit dies zur Abwicklung unserer Vertragsbeziehung erforderlich ist:

- Werden für den Zahlungsvorgang Zahlungsdienste (EC-Karte) in Anspruch genommen, werden Ihre Daten an die genutzten Zahlungsintermediäre weitergegeben. Selbiges gilt mit Blick auf die mit der Zahlung beauftragten Kreditinstitute. Die weitergegebenen Daten dürfen von den Dienstleistern ausschließlich zur Vertragserfüllung verwendet und nicht weitergegeben werden.
- Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und - soweit angegeben - Telefonnummer an den/die jeweilig/n KursleiterIn zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Gast-Sprachprüfungen, Xpert, Business-Kurse, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Darüber hinaus werden Ihre personenbezogenen Daten nur dann an Dritte weitergegeben, wenn wir dazu gesetzlich oder durch Gerichtsbeschluss berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. bei Strafverfahren) oder Sie uns zuvor eine entsprechende Einwilligung erteilt haben.

9. Newsletter

Die E-Mail-Adressen für den Newsletterversand werden gespeichert und nur für den Versand der von Ihnen abonnierten Newsletter verwendet. Ihre Bestellung des Newsletters erfolgt per Mail an die Vhs Rosenheim, Ihre Mail-Adresse wird an die von uns mit dem Email-Marketing beauftragte Fa. Xqueue (Xqueue GmbH, Advanced E-Mail-Marketing, Christian-Pieß-Str. 11-13, 63069 Offenbach am Main) weitergeleitet. Wenn Sie den Newsletter öffnen oder einen Link darin anklicken, wird dies über den Xqueue-Webserver protokolliert (Datum, Uhrzeit, Mail-Adresse). Das dient internen statistischen Zwecken. Diese Daten werden nicht zu persönlichen Nutzungsprofilen zusammengeführt. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit selbst beenden. Sie können die Einwilligung zur Zusendung des Newsletters bzw. zur Verwendung Ihrer E-Mail-Adresse jederzeit und ohne Angabe von Gründen für die Zukunft widerrufen. In jedem Newsletter finden Sie einen Link, der Ihnen dies ganz einfach ermöglicht.

10. Auskunfts- & Widerrufsrecht

Sie erhalten jederzeit ohne Angabe von Gründen kostenfrei Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten. Ihre Daten werden nur so lange gespeichert, wie dies unter Beachtung gesetzlicher Aufbewahrungsfristen zur Aufgabenerfüllung erforderlich ist.

Aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird durch diesen nicht berührt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrages bzw. bei Dauerlastschrift nach 36 Monaten nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

VHS-TEAM

Brannenburg

vhs-Leitung Brannenburg

Verena Reichl

Gesamtprogramm
verena.reichl@vhs-brannenburg.de

Kursverwaltung

Annalena Irlbeck

Sachbearbeiterin
Kurs- und Teilnehmerservice,
Buchhaltung, Dozentenbetreuung
annalena.irlbeck@vhs-brannenburg.de

Christina Kondler

Sachbearbeiterin
Kurs- und Teilnehmerservice,
Dozentenbetreuung
christina.kondler@vhs-brannenburg.de

Volkshochschule Brannenburg

Rosenheimer Str. 5
83098 Brannenburg

Telefon: 08034 - 3868

Fax: 08034 - 9061-33

info@vhs-brannenburg.de

Raubling

vhs-Leitung Raubling

Kursverwaltung

Gertrud Dürbeck

Gesamtprogramm
g.duerbeck@raubling.de

Volkshochschule Raubling

Bahnhofstraße 6
83064 Raubling

Telefon: 08035 - 870541

Fax: 08035 - 1729

info@vhs-raubling.de

Rosenheim

vhs-Leitung Rosenheim

Bianca Stein-Steffan M.A.

Projekte
bianca.stein-steffan@rosenheim.de

Kursverwaltung

Renate Held

Sachbearbeiterin
Kurs- und Teilnehmerservice,
Buchhaltung, Dozentenbetreuung
renate.held@rosenheim.de

Gabi Parlow

Sachbearbeiterin
Kurs- und Teilnehmerservice,
Buchhaltung, Dozentenbetreuung
gabi.parlow@rosenheim.de

Stefanie Wölfli

Sachbearbeiterin
Kurs- und Teilnehmerservice,
Marketing, Social Media
stefanie.woelfli@vhs-rosenheim.de

Heidi Brandtner

Sachbearbeiterin
Integrationskurse
heidi.brandtner@rosenheim.de

Volkshochschule Rosenheim

Stollstraße 1
83022 Rosenheim

Telefon: 08031-3651450

Fax: 08031-3652018

vhs@rosenheim.de

Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiterinnen

Manuela Nietzold

stellv. Leiterin
Programmbereich Gesundheit
und Nähkurse
manuela.nietzold@rosenheim.de

Milena Liebl

Programmbereich Kultur und Gesellschaft
Studium Generale
milena.liebl@rosenheim.de

Katrin Rubruck

Programmbereich Sprachen und DAF
katrin.rubruck@rosenheim.de

Luisa Strauß

Programmbereich Beruf und EDV
luisa.strauss@rosenheim.de

Franziska Deck

Programmbereich Beruf und EDV
franziska.deck@rosenheim.de

Magdalena Saurbier

Fachbereich Integrationskurse
und Prüfungen
magdalena.saurbier@rosenheim.de

Service und Technik Rosenheim

Helmut Ruhsamer

helmut.ruhsamer@rosenheim.de

Romano Egger

romano.egger@rosenheim.de

BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF SOCIAL MEDIA

vhs Brannenburg



Facebook



Instagram

vhs Rosenheim



Facebook



Instagram

vhs Raubling

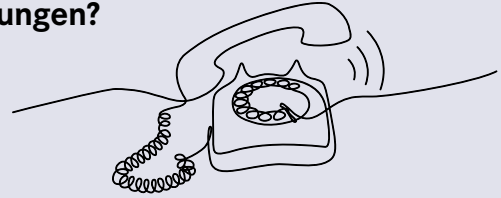


Facebook

Fragen zu den Kursen und Veranstaltungen?

Rufen Sie uns an:

Brannenburg: 08034 - 3868
 Raubling: 08035 - 870541
 Rosenheim: 08031 - 3651450



Liebe Kursteilnehmende,

wir möchten Sie darüber informieren, dass wir unsere Preise aufgrund der allgemeinen Kostensteigerungen an die aktuellen Gegebenheiten angepasst haben. Bei einigen Kursen hat sich dadurch eine Preisänderung ergeben. Dabei haben wir diese Entscheidung sehr sorgfältig abgewogen, um weiterhin den bestmöglichen Service für Sie zu gewährleisten und unseren Kunden entgegenzukommen.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Verständnis und Ihre Treue. Sollten Sie Fragen haben oder weitere Informationen wünschen, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen,
 Ihr vhs-Team

IMPRESSUM

Herausgeber: VHS Rosenheim-Inntal, www.vhs-rosenheim-inntal.de | Bianca Stein-Steffan M.A., Telefon: 08031-3651450

Grafik: B-Fusion, www.b-fusion.de

Bildnachweise: AdobeFoto, iStockphoto

Illustrationen: AdobeFoto, iStockphoto

Druck: Senser Druck GmbH, www.senser-druck.de



Mit Bio-Farben, Öko-Strom und chemiereduziert,
 auf 100 % Recyclingpapier



Brannenburg

vhs Brannenburg

Rosenheimer Straße 5
 83098 Brannenburg

Tel.: 08034 - 3868
 Fax: 08034 - 9061-33
info@vhs-brannenburg.de

Montag -Freitag:
 9.00 - 12.00 Uhr



Raubling

vhs Raubling

Bahnhofstraße 6
 83064 Raubling

Tel.: 08035 - 870541
 Fax: 08035 - 1729
info@vhs-raubling.de

Montag - Freitag:
 8.00 - 12.00 Uhr
 Donnerstag:
 14.00 - 18.00 Uhr



Stadt Rosenheim

vhs Rosenheim

Stollstraße 1
 83022 Rosenheim

Tel.: 08031-3651450
 Fax: 08031-3652018
vhs@rosenheim.de

Dienstag - Donnerstag:
 9.00 - 13.00 Uhr
 Dienstag: 14.00 - 16.00 Uhr
 Montag + Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr



Weitere Infos und Details zu den Kursen auf unserer Homepage.



www.vhs-rosenheim-inntal.de



Brannenburg

vhs Brannenburg
Rosenheimer Straße 5
83098 Brannenburg



Raubling

vhs Raubling
Bahnhofstraße 6
83064 Raubling



Stadt Rosenheim

vhs Rosenheim
Stollstraße 1
83022 Rosenheim